

关注空巢老人

大家共同努力

“出门一把锁,进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题,而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波,顾不上到父母面前嘘寒问暖,当越来越多的父母独守空巢,静静守候远方的儿女如候鸟般归来,有谁知道空巢老人的所思所想?有谁牵挂空巢老人的生活冷暖?

本报陆续推出的关注空巢老人系列报道引起了很大社会反响,如果您身边有这样的老人,或者您就是这样的孤寂老人,或者您愿意为空巢老人做点实事,请您拨打电话67655531、67655053,或发邮件至sh123456s@163.com,或来信寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心,告诉我们,让我们大家共同努力,为空巢老人做点什么。

主办单位:郑州市民政局 郑州市卫生局 协办单位:郑州市第九人民医院 全程媒体支持:郑州晚报

# 郑州市第九人民医院老年病房活跃着一群热心为老年患者服务的天使 “在这儿,我们就是老人的亲人”

随着老龄化社会的到来,老年病房应运而生,老年病房的护士是最辛苦的,她们的护理对象都是行动不便、生活不能自理的老年人。46岁的卞雅萍就是一个代表,24年前从护士做起,已在郑州市第九人民医院老年病房护士长的岗位上工作了11年,她的辛勤付出引来一片赞美之声,她成了老人及家属们眼中最美的天使。

晚报记者 王军方 刘路/文 张翼飞/图



卞雅萍把老人们当做自己的长辈,老人们也把她视为自己的女儿。

## “你比我的女儿对我都好”

昨日,卞雅萍正在103病房查房。“你好大爷,现在感觉好了吗?褥疮快好了吧?”卞雅萍关切地询问病人王大爷的情况。早先时候王大爷在九院治疗过,回家后虽然老伴护理还算周到,但是由于缺乏护理知识,老人还是生了许多褥疮,再次住进了医院。在卞雅萍的悉心护理下,现在老人的褥疮已经得到很大的改善,精神也好多了。

其实,王大爷只是卞雅萍护理的众多病人中的一位,自从担任老年科护士长起,卞雅萍就用自己的爱心、细心、耐心感动了许多人。

不久前,老年科收治了一名75岁的老人。这位老人脾气暴躁,见人就打。“送来的时候身上味道十分难闻,一检查是大小便失禁。”卞雅萍说。因为味道难闻,没有人愿和他住一个病房。卞雅萍再三做工作,这位老人才被安置住。

把老人安顿好,卞雅萍便打来温水,把老人清洗得干干净净。同一病房的病人家属不理解,说卞雅萍“好过头了”,而她却笑笑说:“来到这里,我们就是他的亲人。”

这位老人住进来以后,不是一言不发就是大喊大叫,惹得其他老人都很生气。而卞雅萍一点也不嫌弃,打针吃药,喂水喂饭,翻身擦洗。卞雅萍每天都来询问老人的病情,和老人聊天。得知老人原是一所大学的教授,退休后得了一场大病导致大小便失禁,前段时间又受了一些刺激,因此犯病入九院治疗。在卞雅萍的不断开导下,老人精神一天天好起来,并且把女儿的电话告诉了她。出院那天,老人的女儿不停地向卞雅萍道谢,老人老泪纵横地握着卞雅萍的双手:“你比我的女儿对我都好呀,谢谢你,我不会忘记你的!”

## “昏迷后醒来第一眼看到的她就是她”

住在老年病房的患者,虽然多半没有生命危险,但有一些患者病情较重,病情发展又特别快,老人的生死安危全部寄托在护士手中,因此卞雅萍护理病人一丝不苟。

“在我最危险的时候,护士长每天都在我床边守着,监护我的病情。”李大爷曾经是卞雅萍护理过的一名重病人,谈起卞雅萍把他从死神手中拉回的那段经历,老人不禁老泪纵横。

李大爷年轻时是警察,身强体壮,但后来

下肢截瘫,生活严重不能自理。被人抬到医院时,背后从脖子到臀部都是褥疮,深及骨面,大老远就能闻见一股恶臭。

住进老年病房以后,因为肺部感染,老人昏迷了好几天。“几天后,当我醒来,看到的第一个人就是护士长。”他说,那段病危的日子,护士长始终在他身边监护,直到病情好转为止。

如今李大爷已经基本康复,不仅没了褥疮,而且可以下地行走。“要没有护士长,我的老命估计就交待了。”

## “就是冲着你们的服务来这儿治病的”

现在,卞雅萍所在的老年科一共有30多间病房,住着80多位老人。老人的身体情况各异,病情轻重不同,但卞雅萍对每位患者都是付出同样的爱心和细心。

一位长期住院的老人去世以后,家属料理完后事再次来到卞雅萍的办公室,向卞雅萍和其他护士表示感谢。这是因为老人临走前的那段时间,家属目睹了卞雅萍和护士们抢救和护理老人的全部经过。“我妈虽然走了,但我不觉得遗憾,因为护士长带领大家对我妈都尽力了,我十分感谢护士长。”

还有一位老人在一家医院住了几次院,那家医院的条件比九院要好得多,但老人的病情却没有好转,最后他转进九院老年科病房治疗。“刚来的时候,她的家属不放心,要求陪护,

我告诉他们,可以看一下我们是怎样护理的再说陪护的事情。”他们看到了卞雅萍对老人监护、生活护理等方面都做得细致入微,看到每个护士都十分尽职尽责,家属说:“老人在这里住院,我们一万个放心!”

卞雅萍告诉记者,她们对每一位病人都一样耐心周到,用精湛的医术、细致的服务打消病人家属的疑虑,让他们放心。她说:“我们会经常遇到一些老熟人,他们总说是冲着我们的服务来的。”

2008年底,中国红十字会总会会长彭佩云到九院考察,专门来到老年科病房,目睹了卞雅萍等医护人员救护照料老人的过程后,十分感动,欣然题词——“替天下儿女尽孝心,为社会家庭分忧愁”。

## “她把家当旅馆,把医院当家”

一个人的时间和精力总是有限的,如果在这方面投入得多,那么必然会在另外一方面有所亏欠。对于卞雅萍来说,对家庭的亏欠总是让她感到内疚。

从1985年来到郑州九院工作以来,卞雅萍一直在护理岗位上工作。

1998年,医院成立了老年科,卞雅萍便担当起老年科的护理工作。从到老年科那天起,卞雅萍就对丈夫和女儿说:“从现在起我是不能照顾这个家了,你们多担待。”

卞雅萍的家距离医院很近,但每天早上她总是在7时30分之前到岗,开始了新的一天工作。晚上虽然5时30分就该下班,但她每天到家都是晚上八九点钟了。即使是星期天休息的时候,她也不忘到医院看看那些患病的老人。

对此,丈夫常开玩笑说:“每天你都是早出晚归的,我看医院才是你的家,而这里只是旅馆。”

尽管这样,丈夫还是很理解卞雅萍的工作,每天把家收拾得干干净净,做她喜欢吃的菜,而女儿,也是抢着刷碗、洗衣服、收拾家务。

对丈夫和女儿,卞雅萍觉得很内疚,她说:“这些年我给他们做的实在是太多了。”

这就是卞雅萍,她总是给老人提供最好的护理,用自己的爱心让老人生命的最后一刻有了色彩,让他们在最后的的时间里多了健康与欢乐,少了孤独与痛苦。

### 十大孝星评选活动 欢迎您参与

本报推出的关注空巢老人系列报道在社会上引起很大反响。近期,“感动绿城 郑州十大孝星评选活动”开始接受报名,如您身边有敬老、爱老、助老的好榜样,请您拨打电话67655531、67655053,或发邮件至wanbaojizhe@163.com,或来信寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心。

**东方女子医院**  
EASTWOMEN HOSPITAL 中原妇科 专业典范

省、市医保定点医院 / 新农合定点医院

**43年妇科诊疗经验 女性就医首选**

健康热线 0371-65831995 QQ医生: 361781111 网址: www.dfnzhp.com  
地址: 郑州市未来路56号(未来大厦对面)

**郑州现代妇科医院** | 省、市医保定点医院  
MODERN GYNECOLOGY HOSPITAL OF ZHENG ZHOU 新农合定点医院

**智能微创 开启妇科诊疗新时代**  
引航微创妇科发展方向

■三毫米手术切口、术后仅需三片创可贴、三天即可出院  
■专业开展子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、不孕不育、宫颈癌等各类、各级别高难度妇科微创手术

健康热线 0371-6095 5555 地址: 郑州市纬五路9号(省人民医院往西100米)