

# 全运会跆拳道决赛开战 今日，冲击河南第一金

**本报讯** 今天，第十一届全运会跆拳道项目决赛将在山东滕州揭开战幕。我省跆拳道队率先登场的是张强和左毅，他俩将分别在女子49公斤级和男子58公斤级的比赛中，为我省冲击第一块全运会金牌。我省跆拳道队一共有7名健儿征战本次比赛，他们都是全国比赛的冠军或是世界冠军。因此，河南代表团在本届全运会夺取首金的任务，自然落到了跆拳道项目上。对此，省重竞技运动管理中心主任李岩坦言：“我们的压力确实挺大的，而且跆拳道项目有它的特殊性，所以每一场比赛，我们

的选手都必须认真对待，不能马虎。但我们一定会全力争取最好的结果。”

昨天的抽签仪式结束后，李岩表示：“这次抽签的结果还算中等吧，不好也不坏，我们算是抽得了一支中签。”

另据了解，本次全运会跆拳道比赛将全面使用电子护具，该护具的使用增加了比赛的公平性，但从另外一方面也增添了比赛的不确定性。对此，李岩表示：“如果队员在场上认为该得分的，电子护具却没有记分。也有可能自己认为不该得分，却给了分。这些都容易导致运

动员在赛场上突然发生心理变化。从而也就增加了比赛的不确定性。”

对于参加大赛的选手而言，心态将对比赛结果产生很大影响，没有良好的心态，再好的技术也发挥不出来。因此，河南省跆拳道队抵达滕州备战以来，李岩一直没有放松对队员的心理辅导。“所有运动队都处在同一起跑线上，都是第一次大规模在正式比赛中启用电子护具，从这一点上来说，还是很公平的。无论怎样，我们还是老老实实打出自己的水平，这才是最根本的。” 晚报记者 秦明伟 滕州报道

昨晨，中国金花组合郑洁/晏紫在女双1/4决赛中，2:1逆转赛事5号种子、跨国组合杉山爱/汉图楚娃，跻身8强，下一场，她们将对阵威廉姆斯姐妹。第一盘，中国组合输了，随后勇夺两盘实现扭转。但就算是赢得比赛，其中也有处于险境的时候。第一盘为何输球？第三盘在逆境中两人又说了什么？经过了一场跌宕起伏的比赛，有太多的问号需要揭秘。



## 悄悄话也是制胜法宝

### 郑洁/晏紫晋级美网8强 赛后透露胜利秘诀

第一盘，中国组合以4:6告负，郑洁似乎并没有进入状态，失误不少。在球场上，郑洁不断自言自语，似乎是对自己的表现很不满意。“第一盘打得比较着急，对手老压我反手，打到反手手腕又有点疼，我很犹豫，想发力又不想发力。”郑洁说出了当时失误太多的原因。不过，这样的犹豫并没有在第二盘比赛中继续影响郑洁。“我想，反正手也断不了，断了也能接上，打呗！”随后，她的发挥越来越好，压力转到了对手一方。“心态、想法改变一下，看问题角度改变一下，对自己就会有帮助。”郑洁说。

正是因为心态的改变，两名中国选手在

场上的表现一直都很轻松，就算是第一盘一直落后，此后也曾经身处逆境当中，她们都一直是笑容满面。尤其是在每次发球之前，她们都是有说有笑。比起以往比赛两人之间的交流，昨天似乎交流得更多了一些，而且占用的时间也更长。赛后，郑洁透露，原来这是两人的策略。她说：“有时候我们是讲下一个球怎么打，有时候感觉对手打得很顺，她们把节奏打得很快，总是拿到球就发。这个时候，我们就要把节奏调整一下，慢一点。”两个川妹子真是诡计多端，球场上随时都有战术、有智慧，面对球场上瞬息万变的情况，必须很快作出正确而有效的应对。

对郑洁和晏紫来说，整场比赛最艰难的时刻要数第三盘进行到第7局，晏紫的发球局被破掉，这也是决胜盘第一次出现被破发，中国组合以3:4落后。这次破发，尤其是在决胜盘中不断出现这样的破发，简直可以说是致命的。这一局结束后，正好是局间休息，回到自己的座位，两名选手究竟说了什么呢？郑洁说：“其实没想什么，女子选手破发很正常，我跟晏紫说，‘我们破回来。’不管是我们赢（发球局）、（还是）她们赢（发球局），都挺难的。”不知道是不是郑洁的话起了作用，此后，中国金花神奇般地连拿三局，最终逆转赢得了比赛胜利。 海子

## 欧洲男篮锦标赛开幕 西班牙爆冷不敌塞尔维亚

**据新华社电** 2009年欧洲男篮锦标赛昨日在波兰拉开帷幕，在小组第一轮比赛中，志在夺冠的西班牙队爆冷输给塞尔维亚队，而另一个夺冠热门希腊队和拥有众多NBA球员的法国队则双双取胜。

当天的比赛中，在效力于NBA雷霆队的克里斯蒂奇的带领下，塞尔维亚队在比赛中始终领先世锦赛冠军、奥运会亚军西班牙队，在半场结束时领先15分。下半场，塞尔维亚队顶住了西班牙队的反攻，更是在第三节将比分优势扩大到19分，最终以66:57战胜对手。本场比赛，克里斯蒂奇得到全队最高的17分和6个篮板，西班牙队头号球星加索尔发挥失常，只得到9分和7个篮板。

## 上海大师赛傅家俊晋级 杀进16强，可能迎战奥沙利文

**本报讯** 昨日，2009斯诺克上海大师赛开始第二个比赛日的争夺，在正赛首轮较量中，中国香港名将傅家俊经过4小时苦战，5:4险胜老将邦德晋级16强。下一轮，傅家俊将迎战奥沙利文与多特之间的胜者。

另一场比赛中，7届世界冠军亨德利在0:4落后的不利境地下上演超级逆转，5:4翻盘坎贝尔挺进16强。卫冕冠军沃尔顿5:1轻松击败心态不稳的马克·金，第2轮将再次在上海赛舞台与亨德利对决。 木木

## 萨芬确定十月在中网退役



**本报讯** 英雄总有谢幕的时刻，这一次，告别轮到了沙皇萨芬。据中网组委会最新消息，通过外卡参加今年中网赛事的沙皇萨芬已经确定将在中网新赛季举办正式退役仪式。

昨日，中网组委会公布了今年中网单打球员正选名单。女单正选大名单中世界排名前47位的球员无一缺席，威廉姆斯姐妹、莎拉波娃等网坛高手榜上有名。男子单打中，世界排名前30人中18人荣登中网男单正选大名单，包括纳达尔、德约科维奇、罗迪克、达维登科、沃达斯科、冈萨雷斯、索德林等诸多高手。 林峰

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台；《郑州晚报》、《通通有》消费指南、中原网互动传播，一次投入，三种发布渠道，全面提升广告投放价值；24小时广告刊登热线：63399000 67655128

# 让血压长期稳定在120/80

**西药降压的危害**  
众所周知，西药是通过强行扩张血管来达到降压的目的，长期使用会产生依赖和毒副作用；出现恶心、头晕、失眠、促使心跳加快，损坏心脏功能。其毒性、破坏肝脏功能，导致阳痿、早泄，最终危及生命，西药降压不是在治病，而是在要命！  
**刷刷血管洗净血，轻松降血压**  
【通脉降压器】是中科院四一药研院原专家内部制剂，服用安全有效，其内含的强心甙、多巴胺、生物黄酮三大活性物质，进入血液后，将血液中的杂质吸附，随尿液排出体外，小便次数增加，尿液颜色黄中带黑，因此被专家誉为“血管清道夫”同时【通脉降压器】中的营养成分有效养护血管，保护心、脑、肾，当天血压平稳下降5mmHg,3-5天头痛、头晕、胸闷乏力、失眠等状况消失,7天左右血管粘稠逐步恢复正常，避免脑中风、

冠心病、心肌梗塞等症发生，坚持用【通脉降压器】1-2个疗程，血液由原来的黑红色变成鲜红色，面色红润有光泽，相当于更换了一套新的大脑系统,98.2%高血压者停药后，血压稳定在120mmHg/80mmHg。  
**郑重承诺：服用【通脉降压器】两个疗程，停药后血压没有稳定在120/80，我们将免产品费为您提供治疗，保证让你一次康复。[终身只需两疗程]**  
原价39元/盒 买30送10  
体验价19元/盒 买60送20  
活动最后5天 再赠价值298元降压手表一块  
订购电话：400-7070-798 免费送货到付款  
指定经销：亚细亚鱼一横医药区3区(二七广场)黄河路怀仁堂药房(服装批发市场东侧)泰隆大药房(西郊市群艺馆东门)商业大厦一横医药部C区(郑沙岗公园西门)东风路丰乐路世纪联华西面一横医药部,经三路东风路世纪联华保和和大药房,商都路初通花一横医药部

# 治疗新突破，贴脚治好糖尿病

**健康人大吃大喝为何血糖不高？科学研究表明，健康人体内并没有降糖功能，只有化糖本能，只有激活人体化糖本能，把人体多余的血糖转化为人体所需的能量，才能把血糖长期平稳，不得并发症。**  
化糖疗法是运用了足底穴位丰富，经络延展全身的特点，通过足底给药，利用远红外加热，热力带动药力打通全身经络通道，清除细胞表面的毒素垃圾，激活修复受损的细胞胰岛素受体，使胰岛素能够顺利与受体结合，打开葡萄糖进入细胞的大门，从而恢复人体化糖本能，从根本上平

稳血糖，防治并发症。  
使用化糖疗法后，患者们反映：身上有劲多了，眼睛看东西开始清楚了，能睡个踏实觉了，能吃水果了，上厕所次数也少了很多……化糖疗法不打针不吃药，非常的方便、安全，比打针吃药可强多了……  
由中国广播电视出版社出版的《向健康人学习，化解血糖不吃药》一书对如何恢复人体化糖本能进行了详细的论述，您可以拨打咨询热线：0371-65668311、65668967 免费索取

# 贺！治愈眩晕患者上万例

**安玄胶囊为答谢新老顾客特举办万元赠药活动**  
安玄胶囊，治晕养脑不复发，改善脑供血补足神经平衡营养，是我国权威药膳食疗机构经8年研究成功，由18种药食两用成分配剂，独含多种神经平衡营养素，三天改善脑供血，消除植物神经紊乱美尼尔综合症及高血压、脑供血不足、动脉硬化、冠心病、头痛、疲劳、恶心呕吐、用脑过度、颈椎病等引起的眩晕迷糊等症。  
安玄胶囊相比市面其他药物最大特点就是治晕养脑不复发，2009年8月3日，据我国权威部门统计，安玄胶囊上市两年来，已治愈各种眩

# 治鼻炎首选华洋之宝洗鼻治疗器

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器，并配有氯化钠药液、洗鼻液组成手压式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体，能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西洗净排出，能够有效切断有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻腔炎症的治疗和日常保健。  
陕西械广审(文)第2008030003号 YZ/陕械-001-2007  
**迎教师节洗鼻治疗器现价118元**  
专家电话：0371-60501788 免费送货到门，指导。  
指定专卖：郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市。

# 颈肩腰腿疼久治不愈就用吉祥三宝贴

本品具有祛风除湿、通络止痛之功效。对风湿疼痛(风湿、类风湿)引起的骨质增生、颈椎、腰椎痛、无菌性炎症有康复保健作用。专家电话：0371-65012682 以磁穴透药直达病灶，一盒起免费送货到门指导  
指定专卖：郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市，亚细亚北门药品部，东里路黄委会对面惠民大药房(省市医保)，商业大厦，黄河路服装市场东50米怀仁堂大药房省市医保  
字批(2009)第097号 陕卫消字

经销地址：市区紫荆山百货大楼二横医药部/怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/泰隆大药房(西郊市群艺馆东门)/华润万家二横保德楼(航海路一帝湖花园)世纪联华一横医药部(东风路店)/新密：香港大道一横医药部(农业路)/上街：宏丽来超市保德楼(长途汽车站对面)/双明：宏丽来生活广场保德楼(701路口)/中牟：君达隆大药房(官渡路购物中心对面)/巩义：金得源药店(新兴路金好来大卖场)/新郑：新建大药房(北京汽车站对面)/登封：美真超市一横医药部保德楼(少林路东桥头)