

上接C03版



# 花钱那些事儿

晚报记者 苏瑜/文

## (五)解决:培养健康的用钱之道

首先,要面对自己的心理问题,如果心理上不能解决它们,我们就往用钱来弥补,所以“健康用钱”最好的前提是保持心理健康。

“购物狂”也是一种典型的由“心理误区”造成的“花钱误区”。比如人际交往、家庭关系出问题的女性,更容易成为“购物狂”,因为女性的情感需要很强烈,当她们不能更多地与他人建立有意义的情感交流时,空虚感和无意义感就会袭来,如果再缺少其他的爱好,就只能与物质来交流。其实,她们需要的是情感的关怀,而不是物质。

“要解决这个问题就要正视自己的情绪,尤其是不良情绪。从小我们就被告知,悲伤、哭泣、发脾气等行为是不好的,于是我们每当有情绪想这样子的时侯,就主观地把它们压抑下来,但负面情绪也是有能量的,它不会消失,要么一直累积到一定程度后引起身体组织和器官的病变,要么即时转化成其他形式,最终借由这个渠道释放出去——花钱就是渠道之一。”郝大鹏说,这就不难理解,为什么突发的变故会改变一个人的生活方式。突发变故带给人们的心理创伤,会极大地影响一个人的消费健康。比如有些女性在亲人逝去后,就变成了“购物狂”。也就是说,解决了人生的缺失,需要用钱去弥补的部分就会少很

多。不健康的消费行为背后,一定存在着一些心理误区,找到它,就可以拯救你的金钱。

其次,你需要根据自己的心理需要,找出一个用钱的方向,比如:你需要一个幸福的家庭,你就要把钱花在家人和居住环境上;你需要一个成功的事业,你就要把钱花在能力提高和事业投资上。有一位老人,花光了除购买生活必需品以外的积蓄,买了一堆花种子,当它们绽放为一片花海时,在与自然的交融中,她感受到幸福。评估钱花没花对方向的,只有你自己,也只有你知道哪种“用钱之道”最适合你。

然后,当你找出了自己“用钱方向”,你就可以明确地区分出,哪些东西是你的生活必需品,哪些是不必要的奢侈品。把大部分的钱只花在必需品上,这样花钱会更合理,也会存得很轻松。

总之,我们要和钱保持的关系,应该是主动支配,自由选择。用钱之道并非是节制花钱,而是将你的身心从物质的原始积累中解放出来,真正去购买爱与快乐,而不是被动地发泄。因为钱只有在支撑人“活得更好一些”这个愿望时,才具有价值。离开了人的愿望,钱就会变得跟废纸一样,毫无意义。而每个人的用钱之道都是独有的,祝你找到适合自己的方法。

## (六)绝招:花钱前必问的几个问题

也许崭新的物质会让你感到生活有了点儿新鲜感,但同时你也会很快发现,每一件新物质的获得都消解着前一物质的“新鲜”。你必须不断地购买新物质才能维持这种新鲜,否则就会再次跌入到旧生活的晦暗中。但随着这样的购买,物质会占据你的空间,耗散你的时间。你必须时时整理它们,才不至于找不到它们。

“消费前问题”或许可以帮你找出自己的用钱之道。在你消费前,你可以从最实际的角度来设置一些“消费前问题”,例如:

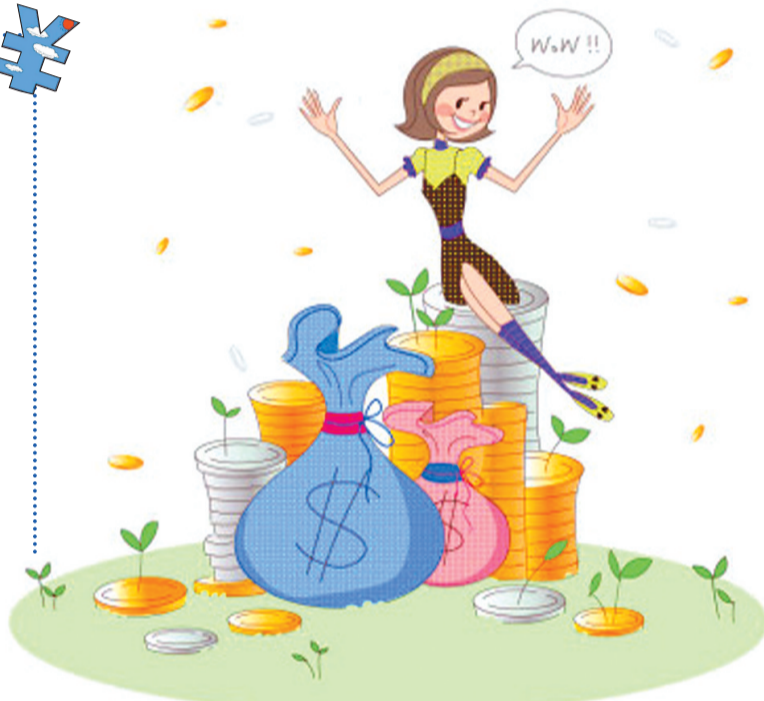
- 1.我的这次消费会让我的身体更健康吗?我是否可以不通过这次消费而让身体健康?
- 2.我的这次消费能让我的心灵更丰富敏锐、富有生命力呢,还是会削弱我的心灵生命力?
- 3.我的这次消费能让我认识一个新的领域吗?会让我对这个世界更好奇吗?还是会让我只满足于结果而对过程不感兴趣?

你也可以从身体、心灵和头脑三个方面,给自己设置“消费前问题”,比如:

- 1.这个东西有用吗?它的功用是什么?经常用吗?
- 2.是不是已经有了具有同样功用的东西了?如果已经有的话,要买的这件东西不可取代之处在哪儿?
- 3.这东西买了以后,放在哪儿?

你可以把你的“消费前问题”摘抄在卡片上,然后塞进你的钱包。当你消费时,尤其是被那些看起来很养眼的物品煽惑住时,请你拿出你的卡片看一看,在内心回答自己这些问题。

培养健康的用钱之道,并非是节制花钱,而是将你的身心从物质的原始积累中解放出来,真正去购买快乐,而不是被动地发泄。只要你愿意去尝试,你就能找到适合自己的方法,让有限的钱买来无限的快乐。



通有金融资讯 郑州最大的金融资讯互动平台;《郑州晚报》、《通有》消费指南、中原网互动传播,一次投入,三种发布渠道,全面提升广告投放价值;24小时广告刊登热线:63399000 67655128

**宝利八年 专业品质**

**“融资宝”借款**

银行循环贷 **1**天放款

优势: 银行低息+民间快捷融资  
对象: 各类现房、抵押房、在建工程  
成数: 高至房产价值100%

河南中金宝利投资担保有限公司  
HENAN CENTRAL PLAINS FINANCE BONNY INVESTMENT GUARANTEE, LTD.  
融资热线: 65611341/65611314  
地址: 郑州市未来大道未来花园F1-901室

**晋商联合投资担保有限公司**  
注册资本一亿零九万

**理财2%回报 • 项目3%奖励**

精细理财 忠实朋友 诚信规范  
中小企业应急贷款 房产抵押贷款 使用经营权贷款

地址: 郑州市农业路72号国际企业中心B座西8楼  
电话: 400-717-9099 0371-86010872 86010873

Http://www.hnydtz.com 客服热线: 400-6888-905

**河南银达投资担保有限公司**  
HE NAN YINDA INVESTMENT GUARANTY CO.,LTD.

找资金伙伴 解一时之忧  
到银达理财 定稳操胜券

年稳定收益率12%-18%以上

★业务副总1名★风控经理1名★投融资经理2名★理财顾问(可兼职、老干部优先)

理财热线: 65862168 65862868  
地址: 郑州市经三路北段金成国际广场6号楼东905室

**鑫银盛投资担保**  
XINYINSHENG INVESTMENT & GUARANTY

仅需**48**小时  
财富热线: 400-700-3566

信赖源于实力 保障源于专业

个人业务: 房产抵押贷款, 助业循环贷款, 个人理财年受益18%, 车辆抵押, 购车按揭担保, 按揭房转贷款  
企业业务: 中小企业贷款担保, 个体工商户贷款担保, 票据贴现(质押), 工程履约担保, 诉讼财产保全担保

选择鑫银盛, 财富有保证  
总机: 0371-66619656 66619229  
地址: 郑州市紫荆山路金成国贸大厦26楼2606室  
Http://www.xysig.com www.xysig.cn  
E-mail: xinyinshengdanbao@126.com

河南电视台携手鑫银盛投资担保重磅推出  
2009《魅力才女》大型选秀栏目  
报名时间: 2009年7月20日开始接受报名  
报名电话: 0371-69523617 69523631

**河南嘉信投资担保有限公司**  
2009年度稳健运营投资担保机构  
最佳诚信投资担保机构  
市民最值得信赖的投资担保机构等

引领投资新方向 托举理财新高度

嘉信理财 款款精彩 年收益  
总有一款适合您! **13%-20%**  
理财热线: 60135808

嘉信担保贷款 一天放款 让您坐享其成  
中小企业专项贷款 现房抵押贷款 贷款热线: 60135802/03

地址: 郑州市黄河路129号天一大厦B座901室 网址: WWW.JX BANKS.COM  
郑州西区: 0371-67973211 巩义分公司: 0371-69596237

**志翔担保**

按揭房再贷款 房产高额贷款 贷款 理财 门槛低 理财金额 2万起

收益高 年收益可达 **10.8%-20%以上**

理财/融资: 0371-88887001/002/003  
地址: 大学路80号华城国际中心9号楼2228-2232室

以实力担保,以专业领跑,以服务铸就事业