

# 粮食生产核心区建设规划获国家批准 我省粮食年产将提高到1300亿斤

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

本报讯 记者昨日从省政府获悉,国家发改委最新下发了《关于印发河南省粮食生产核心区建设规划的通知》。这标志着我省粮食生产核心区建设规划获得国家批准。按照该规划,我省将采取措施使粮食年生产能力由目前的1000亿斤稳定提高到1300亿斤,使我省成为全国重要的粮食生产核心区。

据介绍,经过专家论证并征求有关方面意见,河南省委、省政府提出了建设粮食生产核心区的具体设想:在现有1.08亿亩耕地中,用7500万亩作为粮食生产核心区,提高复种指数,全年粮食播种面积达到1.5亿亩。通过采取综合措施,稳定面积、提高单产,巩固夏粮、主攻秋粮,优化结构、增加效益,对其中2500万亩粮田进一步巩固提高,亩产稳定在2000斤;2500万亩开发成高产稳产田,亩产提高到1800斤;2500万亩低产田改造为旱涝保收田,亩产提高到1600斤。到2020年,确保粮食产量达到1300亿斤。

具体分三步走:  
第一步:到2010年,粮食总产量提高到1100

亿斤,农民人均年纯收入5000元。  
第二步:到2015年,粮食总产量提高到1200亿斤,农民人均年纯收入7000元。

第三步:到2020年,粮食总产量提高到1300亿斤,农民人均年纯收入达到1万元,力争超过全国平均水平。

国家发改委在通知中要求,我省要高度重视规划的实施工作,坚持以市场需求为导向发展粮食生产,按照有关程序组织实施好规划中的重点项目,多渠道筹措规划所需投资,认真落实生态保护和资源节约措施,加强规划实施的体制和机制创新。

## 弘扬爱国主义精神 推进公民道德建设

### 14年来,80万青少年参加了“18岁成人仪式”

□晚报记者 孙娟

本报讯 “我立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民……”这是“18岁成人仪式”的宣誓。记者昨日从团市委了解到,自1995年以来,成人仪式教育活动已成为对青少年进行爱国主义教育、思想道德教育、成人意识教育的一项品牌活动。我市累计参加活动达80万人次。

据统计,郑州市目前约有未成年人202万,其中14岁至18岁的有38万人。18岁成人仪式活动分为成人公民意识教育、成人预备期志愿服务、素质拓展训练、成人宣誓仪式4个环节。其中,在学校广泛推行18岁成人预备期教育计划,利用青少年年满16岁领取居民身份证的契机,让青少年懂得作为公民应具有的权利和义务。另外,把适龄青少年的志愿服务纳入学校素质教育的全过程,要求每人必须完成96小时的服务时间,并将完成情况登记在册,培养学生的社会责任感和奉献精神。

“素质拓展训练”环节主要是青少年要参加农村生活体验、基本生活技能、消防自救知识讲座等各种素质训练和培训,具备一定程度的独立生活能力和自我保护能力。我市经过反复论证,将“郑州市18岁成人节”的日期定在每年的10月22日郑州市“解放纪念日”,让“成人节”具有特殊的意义。

## 自己都没车牌 还来查人家

9月5日早晨6时,在市青少年文化宫门口,两辆交通稽查车在对停留的旅游客车进行稽查。一位白姓稽查人员告诉记者:“看看在此停留的客车是否有包车手续,如果没有将对其进行处罚。”记者看到,这两辆交通稽查车后边均无车牌。当记者问该执法人员开着无牌车执法怎样解释时,其回答令人不解:“我们的车是有前牌的,只是把后牌去掉了而已”。记者看到,该执法人员的车前牌为豫AS5501。

晚报记者 王银廷 图



# “痔疮”离“肠癌”到底有多远?

## 便血、疼痛不全是痔疮

说起肠癌被误诊为痔疮,郑州丰益肛肠医院刘长山主任不无感慨的说,令我记忆最深的是,今年四月份,我们医院举行中原首届肛肠病专家交流峰会,一位姓刘的女士大便带血七八年了,一直以为是痔疮,从未去医院检查,严重的时候就有些药膏药栓,症状时好时坏。后来感觉坠胀的厉害,来医院检查,最终被确诊为直肠癌。

对此,刘长山主任解释,因为痔疮而忽视直肠癌的不是个别现象,临床上约80%的直肠癌在早期被误当成痔疮。这主要由于多数患者认为,便血、肛门疼痛就是痔疮,其实肛裂、肠炎、肛周慢性湿疹、结直肠恶性肿瘤都可能出现。如果发现肛门及大肠不适,千万不能拖延,及时到专业正规的肛肠医院检查,以免贻误治疗。

## 面对痔疮,患者切莫拖和忍

“痔疮小毛病,治不治无所谓”、“十人九痔,无需去治”的说法坑害了不少人!笔者在走访的时候就遇到了这么一位患者。

据了解,患者今年28岁,肛门周围出现一个包块,很长时间以来都是吃点抗生素药,用些外敷药,症状就有所缓解,但不久包块又会出现。

在一般人看来,痔疮和肠癌基本是风马牛不相及的两种病,但是对于出现大便带血、肛门疼痛、肛周脓肿、便秘、腹泻、腹痛的患者来说,两者可能就是一步之遥!

对此,郑州丰益肛肠医院疑难病诊疗中心刘长山主任解释,痔疮的典型症状就是便血、肛门疼痛,而结直肠癌的表现症状也是便血、疼痛,不经细致的检查,患者很难将二者区分。据临床统计,80%的结直肠癌在早期被患者误认为是痔疮。由于错误的认识或者是治疗不及时,很多患者因此错过最后一线生存的希望,听之见之令人扼腕!

就这样起起伏伏半年多,直到最近,包块开始流血,而且疼的厉害,不得以来到医院检查,最后被确诊为高位肛周脓肿。由于长时间感染,已经形成瘘口,必须手术治疗!

据郑州丰益肛肠医院刘长山主任介绍,有些人错误的认为,既然是“十人九痔”,那么多人都患有这种病,那就肯定不是什么大病。事实上这是一个误区。“由于对肛肠病缺乏正确认识,不少患者是能忍则忍,等到忍无可忍时才到医院接受治疗。这时治疗难度加大,求医成本和痛苦也成倍增加,同时还可能引发更为严重的并发症。”刘主任最后说。

## 治疗肛肠病,最好选择专业肛肠医院

患者到不正规的诊疗机构就诊,受医疗条件和医生诊疗水平的限制,往往检查不够精确,手

术不彻底,导致病情复发,甚至可能因为手术操作不规范引起交叉感染和严重的并发症,给患者带来巨大的痛苦。郑州丰益肛肠医院先后引进200余套肛肠专业诊疗设备和技术,其中:

## 美国PPH技术——痔疮治疗金标准

在保留肛垫组织的情况下,将部分内痔及痔上黏膜、黏膜下组织环形切除,并瞬间吻合。该技术创伤小、无痛苦、恢复快、无并发症。

## 美国COOK套扎枪技术——轻松除痔疮

拥有独特的三维肛门镜,负压吸引口设计,确保在最佳区域捕捉痔疮,大大降低出血率,保障最佳疗效。在肛门镜直视下操作,视野清晰,定位准确,避免误套扎。

## 三联一体综合疗法——肠炎不复发

中药熏蒸治疗、肠循环治疗和中药离子导入

相结合,药物直接作用于病灶,促进糜烂面愈合,提高结肠蠕动能力,达到标本兼治。

## 高频电凝刀——无痛息肉

利用高频电流通过人体产生热效应,使组织凝固、坏死来达到息肉切除、止血的目的,该技术具有创伤小、疗效确切、无并发症等优点。

## 诊疗范围:



痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、肛门狭窄、肛乳头肥大、肛窦炎、肛周皮肤病、便秘、腹泻、肠炎、肠息肉、直肠脱垂、结直肠肿瘤等。



郑州丰益肛肠医院  
—源于北京·专业典范—

咨询电话: 87503333  
0371-87503333

地址: 郑州市陇海路与嵩山路交叉口北100米  
网址: www.gc91.com

# 深奥牌 深奥活力 胶囊

该产品由鲜刺参、山药、女贞子、鲜鲍鱼、葡萄籽提取物、β-环状糊精组成,

具有延缓衰老的保健功能。

功效成分及含量: 每100g含: 粗多糖4.0g、原药青素(opc)2.0g

保健功能: 延缓衰老

适宜人群: 中老年人

不适宜人群: 少年儿童

注意事项: 本品不能代替药物

批准文号: 国食健字G20040203

执行标准: Q/PSA002-2007

出品单位: 蓬莱深奥生物科技研究所

电话: 0371-67210577

鲁食健广审(文)第2008090063号



郑州同仁眼科医院  
ZHENGZHOU TONGREN OPHTHALMOLOGY HOSPITAL

## 诊疗项目

眼底病 糖尿病眼底并发症 准分子激光  
白内障 青光眼 斜弱视 角膜病 眼外伤  
眼肿瘤 中医眼科 医学配镜 内科门诊等

省医保、市医保、新农合定点医院

24小时 爱眼热线 0371-66661120 地址: 郑州市陇海中路91号(京广汽车站对面)

