

# 秋季“鼻炎大军”之中有你吗

## 内窥镜微创技术为患者解忧

每逢秋季,由于气温冷暖不定,加之气候干燥,各类鼻部疾病的患者数量陡然增加,可谓庞大的“鼻炎大军”,那么,你是否也是其中一员呢?“鼻子长在面部中央,美观的鼻子人人都想要,可再美观的鼻子成天流鼻涕,也美不到哪去了。”市民张女士说,因为患有鼻窦炎,她总是流黄脓鼻涕,每隔一会儿就需要擦鼻涕,到哪都不能忘记带纸巾,真是仪态尽失。



### 慢性鼻炎鼻窦炎脓鼻涕多

“不仅是美观不美观的问题,鼻子作为人体与外界打交道的第一道关口,向外,直接与外界空气相通;向内,与体内许多重要器官相连接。它既是人体新陈代谢的重要器官之一,又是预防病原微生物、灰尘及其他有害物质侵袭人体的重要防线,对健康也产生重要影响。”据耳鼻咽喉头颈外科专业委员会副主任胡团元说,慢性鼻炎、鼻窦炎都会产生较多的脓鼻涕,鼻炎治愈,脓鼻涕自然消失,他建议患者,及时治疗,如果药物效果不理想可采取鼻内窥镜微创技术医治,不开刀,痛苦小,恢复快,是患者治疗的首选。

### 鼻炎造成黑眼圈

患有严重过敏性鼻炎的市民王女士,总

是每天起床后顶着两个“熊猫眼”。她采取加长睡眠时间、用茶叶水敷、用黄瓜片敷,甚至上美容院进行专业护理,都不能彻底去除,为此很是苦恼。最近,因为鼻炎严重,王女士前往医院就诊时得到了答案——黑眼圈的情况是鼻炎引起的。

“过敏性鼻炎产生的鼻塞,造成鼻梁两侧的下眼皮长期充血,而形成黑眼圈。”胡团元主任介绍,这种黑眼圈是睡愈多眼圈愈黑,问题不在皮肤需要美容,而在鼻塞需要缓解。胡主任认为,王女士的病情通过鼻内窥镜准确定位,对鼻腔黏膜敏感神经进行阻滞,就能够从根本上解决病因,不再忍受“熊猫眼”折磨。

### 过敏性鼻炎与哮喘

据笔者了解,和王女士一样身陷苦恼的

过敏性鼻炎患者不在少数。特别是秋季,气温冷暖不定,有的患者正经受着更为痛苦的折磨,比如眼睛也因鼻子过敏而痒、痛、流泪、充血,甚至难受的睁不开。有的患者,从早上起床后就喷嚏不断,鼻涕就像拧开的水龙头,擦鼻涕擦的鼻子都肿了。

然而,胡主任告诉笔者,这仅是一些常见症状,过敏性鼻炎最严重的危害是会诱发或加重哮喘的发作。调查发现,超过30%的过敏性鼻炎患者同时有哮喘的症状。反之,哮喘的病人中约九成合并有过敏性鼻炎,无论就过敏原、内窥镜检查、病理组织反应、发炎反应,过敏性鼻炎都与哮喘相似。胡主任说,卫生组织早就提出“这两个病应当做同一个疾病医治”,临床近几年来已开始重视其治疗

意义。“轻微症状口服或喷药控制,严重或病程久的患者采取神经阻断技术效果比较好。”胡主任提醒,不论采取什么疗法,对过敏性鼻炎都需要重视并及时控制病情发展。

亚飞 章韦

### 相关链接

“目前,耳鼻喉学科开展的鼻窦内窥镜技术、显微技术等先进技术,其微创、有效的个性化治疗方案,已经比较成熟,受到广大耳鼻喉患者的肯定。”胡团元说。

如果您在生活中正遭遇鼻炎问题的困扰,可拨打健康热线0371-69368777寻求耳鼻喉专家的帮助,也可直接前往现场(郑州市金水路与经七路交叉口)与专家沟通交流。

# 肛肠疾病免费普查秋季整“痔”行动全面展开

## 免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费

夏秋交替,气候变化无常,导致人体气血运行不畅,从而引发痔疮、肛裂和肛瘘等肛肠疾病。据炮院肛肠治疗中心专家指出:近来大多就诊患者病情都较重,这说明患者在症状较轻时并没有引起足够的重视,加之气候变化、不良饮食等因素导致痔疮逐渐加重。

这些天,马先生沉寂了大半年的痔疮又开始肿痛了起来,频繁便血,有好几次竟然喷射而出,脱出的痔疮挤在肛门口,一碰就火辣辣的痛,排便就像上刑一样。马先生从朋友那里得知郑州市肛肠治疗中心韩主任在肛肠

疾病的治疗领域非常权威,于是他带着疑问找到了韩主任。

在对马先生进行了详细的检查后,确诊其患有IV期混合痔,已经形成嵌顿,痔瘡部分组织已经糜烂坏死,由于长时间摩擦而使痔瘡破裂。韩主任利用美国HCPT微创的特性实施“截流”新技术,在不损伤肛门括约肌的情况下,清除了肛周部的脓肿物以及痔核,截断了为肛肠疾病供血的毛细血管。马先生手术当天就可行走,第二天就能正常排便,且无任何疼痛。

据韩主任说,天气逐渐凉爽,此时进行

肛肠疾病的治疗有利于恢复。郑州市肛肠治疗中心独家引进了美国新一代数码YAG肛肠治疗仪和专利技术并通过麻醉方式的全方位成功改进,达到了治疗中无痛和恢复期的轻松自如,一次性治愈内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、脱肛等肛肠疾病,且具有不出血、无痛苦、不复发等优点,被医学界誉为“痔疮治疗史上划时代的技术”,真正做到让患者以最短的时间、最低的费用达到最好的治疗效果。

延伸阅读:活动期间可享受

1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊

费;2.药费优惠10%;3.治疗费、手术费优惠50%;4.到门诊后所需的环节均由导医代办;5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人员、农民工,凭有效证明,除可享受以上1~4项优惠外,另可享受200元援助基金。

援助热线:0371-61795999 67979933

地址:郑州市建设东路24号肛肠治疗中心

网址:www.gczlx.com

聂广利 张玉韩

## 医药超市

### 送礼送健康 就送“水宜生”

#### 不一样的水杯

“水宜生”随杨博士走进央视而被广大消费者所熟知,这款外观看似普通的杯子,实际上是一台高科技活化水处理机器。长期饮用水宜生制造的水,对清烟解酒、溶脂瘦身、排毒养颜、提高免疫力、延缓衰老等都有帮助。

#### 不一样的中秋

中秋礼品,比如月饼、烟、酒、糖等等,虽然都是好东西,但是吃多了对人体,都有害,特别是对于常年患有痛风、便秘、三高的老人以及处于亚健康状态的年轻人,容易加重体内“毒素”的积累,从而引起各类疾病。所以送礼送健康,就要送实实在在解决健康困扰的健康产品,水宜生带来的健康就是不一样的,它针对逢年过节导致的烟酒中毒、抵抗力下降、脂肪堆积、情绪倦怠、消化功能疾病等效果显著。长期饮用,效果更好,是一款人人都适用的健康饮水产品。

#### 不一样的心意

水宜生是一款高科技健康饮水产品,逢年过节最能表达心意。它体积精巧,外观高档,经久耐用,上班、出差、旅游、见客户、探亲访友都可以随身携带,想喝就喝,十分便捷;水宜生不用通电,环保、节能,还很安全,随时随地都能喝上弱碱性、抗氧化的健康好水,送给老人或小孩使用,都十分安全放心。另外水宜生的性价比很高,能使用三年以上;用水宜生送礼,礼送的特别,心意也特别。

亚飞

咨询:60552200

### 巧治过敏 老中医肚脐埋药丸

长春姜氏老中医有一治过敏绝活,不用打针、吃药、抹激素,也无需查过敏源,贴一丸就灵。其通过浓缩百位特殊中草药褐色药丸,在肚脐里埋上2天,就可改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒;皮肤瘙痒,成片的红斑、丘疹、水泡;呼吸费力、咳嗽憋喘;腹胀、腹泻等症。

姜中医使用此疗法治病将近40年,凡来贴药丸的多是老人和小孩,因为疗法奇特、安全、价格便宜,国家免费给了专利,还称其为敏特。中医叫它“体外拔毒”主要是通过肚脐人体的中心点,直接将药物送达五脏六腑和体液,一次性将积蓄体内多年

的寒、湿、毒拔出体外,恢复正常免疫功能,即便再接触过敏源,病情也不会反复。很多老患者反馈说:这么好的方法为我们解除了这么大的痛苦,埋了一丸药,好几年都没有犯过病!太绝了!

如果您正在被过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒,过敏性哮喘、鼻炎、鼻窦炎,过敏性结肠炎,季节性过敏及由(花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物及不明原因等)引起的各种过敏性疾病所困扰,不妨体验一下敏特。

电话:0371-68212566

### 气管炎、哮喘抗复发

哮喘日久,反复发作,会并发肺气肿、肺源性心脏病等疾病,严重者会导致呼吸衰竭而死亡。所以患有哮喘的朋友应对此提高警惕。

为解决反复发作这一难题,北京传统中医研究院与国医堂专家们经过几十年的潜心研究和多年的临床实践,采用稀贵中药,成功地研究出了抗复发的系列治喘良药。该药经(郑州仁

济医院气管炎诊疗中心)临床应用具有标本兼治,纳气定喘、止咳化痰、提高机体免疫力等独特疗效。主治虚劳久咳所致的支气管哮喘、慢性气管炎、肺气肿、肺心病等,疗效迅速,不易复发,列为国家中药保护品种。节假日不休息。即日起举行献爱心会诊活动,活动期间免挂号费,药费优惠10%。

专家热线:0371-68031969

### 轻松排除失眠精神障碍

郑州仁济医院(原河医一附院东住院部失眠抑郁科)是省市医保定点单位及新农合定点单位,该院以传统中医药理论为基础,结合现代医学,运用现代科技手段,独创出“三步安神疗法”,多年来已成功治愈数万例患者。该疗法采用针灸、中药调理及心理综合治疗,根据患者病因,病情,针对不同症状,根据患者自身体质,制定个性化的治疗方案,辨证施治,全方位调节人体中枢神经系统,改善大脑兴奋与抑郁过

程,增强机体免疫力,提高记忆力,充分发挥病人的主观能动性,使机体气血经络通畅,五脏六腑安和,气血阴阳平衡,以达到根治的目的。

专业治疗:失眠 精神障碍 抑郁症 强迫症 精神分裂症 心理障碍 恐惧症 焦虑症 癫痫等神经类疾病。

郑州仁济医院推出了献爱心专家会诊活动,活动期间免挂号费,药费优惠10%。

专家热线:0371-86016051

### 夏季、秋季 胃肠病普查通知

每年夏季和秋季都是胃肠病的高发期,特别是今年比往年增长10%,为了胃胃肠病患者早发现早治疗,郑州市仁济医院(原河医一附院东住院部)特邀我国著名胃肠病专家来我院普查,给广大患者一个很好的机会。普查期间免专家挂号费,药费优惠15%,胃肠检查费仅收40元(切记空腹4小时)。

(查)一、采用新一代高清晰度胃肠显像仪,不插管、无痛苦,准确检查各种胃肠疾病。二、免专家诊断费,同时免费检查肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等疾病。

(治)多管齐下一步到位,采用现代中医辨证疗法,治愈胃肠疾病。

诊疗范围:胃病:急慢性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃下垂、返流性食管炎、胃酸过多与过少症、应激性溃疡。

肠病:慢性、肠炎急性结肠炎、溃疡性结肠炎、腹泻、便秘。

健康热线:0371-86016052

