

教育部部长江学者、北京协和医科大学教授胡卓伟,本周六(19日)莅临郑州讲学“器官纤维化专题讲座”将在郑州晚报三楼会议室如期开讲——

# 你的肺、肝、肾纤维化了吗……

权威讲解,岂容错过! 报名电话:0371-66328009 66329256

## 征集:纤维化问题

想听到专家一对一的专业指导吗?快拿起您手中的电话,把您的疑问告诉我们,我们对各类问题给予汇总挑选,在本周六胡卓伟教授开讲的“器官纤维化专题讲座”上,对大家所关注的问题逐一进行详细解答。

讲座时间:本周六8:30(9月19日)

讲座地点:郑州晚报三楼会议室

报名电话:0371-66328009 66329256

### 讲座内容:

1.介绍器官纤维化的成因及症状;2.各种慢性病同纤维化的关系;3.逆转纤维化药理实验及病例报告;4.解答现场人员相关疑问;5.发放纤维化康复资料,介绍国内外抗纤维化研究成果。

特别提示:因场地仅限200人参会,请提前报名,否则无法入场。



呼吸不畅、心力衰竭、肺部疼痛……2003年的“非典”虽然已过去6年了,然而患者因罹患病症而引致上述各种症状的危急场景至今让人心有余悸,也就是在那个时候,“纤维化”这一概念浮出水面,同时,被相关专家提上议程。正是器官纤维化这一病理改变夺走了人们的生命。“其实,哮喘、肺气肿、老慢支、肝硬化、肾炎、冠心病、动脉硬化、心梗等疾病久治不愈,都是器官纤维化在作怪。”有关专家说,不解决器官纤维化这个问题,疾病的不断恶化就不可避免。

那么,如何解决器官纤维化?又如何避免纤维化给自身造成健康危害呢?为解除广大患者的疑惑,我们特邀请到中国教育部部长江学者、中国协和医科大学特聘教授、逆转纤维化科研成果发明人胡卓伟教授莅临郑州,本周六8:30-11:00在郑州晚报会议室,为大家奉上主题为“健康人生路,远离器官纤维化”大型讲座。

据了解,胡卓伟及其领导的纤维化科研团队经过钻研,找到了一种能控制和逆转纤维化的物质——“DC细胞活化因子”,它对纤维化因子的分泌具有强烈的抑制作用,并且能很好地调节机体免疫功能,可以有效逆转纤维化。

美国卫生部统计显示,在所有因病致死者当中,45%的人是因为器官纤维化导致。纤维化,实质上就是组织器官硬化,很多患者知道老慢支、肝硬化、动脉硬化等病名,却不知道这些疾病的基本病理改变就是器官纤维化!其直接后果会导致器官功能衰退直至完全丧失。相信胡教授的讲解,可以带大家走出防治纤维化的误区。同时,胡教授认为,只要逆转纤维化,许多绝症就可以预防和治疗。

### 看看您在其中吗?

专家提醒——下列患者急需转纤维化:老慢支、肺气肿、肺心病、间质性肺炎等肺

纤维化患者;

肝脏功能受损、慢性肝炎、肝硬化等肝纤维化患者;

肾脏功能不全、慢性肾病、尿毒症等肾纤维化患者;

动脉粥样硬化、慢性心力衰竭、脉管炎等血管纤维化患者。

权威讲解,岂容错过! 赶紧拨打0371-66328009、66329256报名吧。

### 病例:67岁肺纤维化患者捡条命

家住郑州67岁的赵春华先生说:“我可是经历了支气管炎、肺气肿、肺纤维化‘三部曲’,最近几年,靠着激素、吸氧控制病情,已经花了20多万元……”

2008年4月,赵先生的病情恶化程度加剧:走十几步路就憋气、喘得厉害,痰堵在嗓子眼总是咳不出,饭吃不下、觉睡不好,总是胸闷、

胸胀,每天靠吸氧才能稍稍缓解,而且由于肺气肿的缘故,胸部都鼓了起来……去好几家医院就诊,医生一直认为:除了换肺别无他法。

换肺!风险太大了,一家人都蒙了,陷入了绝境!

当年6月,家人无意中了解到胡卓伟教授的世界首个逆转纤维化的科研新成果,给绝望中的赵春华带来了最后一线生机。6月底,赵春华开始采用抗纤维化治疗,一周后,吃饭香了,失眠的情况也开始好转,身上也有劲了;半个月后,痰就可以顺利咳出,呼吸也顺畅了,吸氧的时间缩短了……4个月后,胸痛、闷胀、厌食、失眠的症状都消失了,胸部鼓胀的地方也平复了。

2009年6月,赵先生做CT检查,其结果显示,肺部纤维化阴影消失。赵先生感慨地说:“我终于又过上正常人的日子了,多少年没有这么顺畅地呼吸了……”

本报记者 董亚飞 张玉韩

## 名医简介

胡卓伟教授,1992年毕业于美国斯坦福大学分子细胞生理学专业、获理学博士学位。现任教育部部长江学者特聘教授、中国医学科学院特聘教授和中南大学客座教授、博士生导师。1992年~2003年在斯坦福大学医学院工作,并于1995年~2003年担任美国辉瑞制药公司临床前研究顾问。已发表研究论文数十篇,参与编写《分子生物学方法》《临床药理学》和《组织器官纤维化疾病的中西医结合防治》等8部专著和教科书。(详见中国医学科学院药物研究所网站 [http://www.imm.ac.cn/t\\_huzhuowei.asp](http://www.imm.ac.cn/t_huzhuowei.asp))

## 医院信息

### 院士指导 教授参与 为治疗血管闭塞开辟了新途径

近日,在郑州大学四附院特聘教授、我国现代血管外科创始人汪忠镐院士指导下,由李震教授、马云富教授和杨永飞主治医师参加,为该院血管外科为一名股动脉和腘动脉部分闭塞久治不愈的老龄患者进行了“左股-腘动脉旁路转流术”,取得良好效果,为治疗血管闭塞开辟了新途径。

杨须 冯光耀

### 郑纺机医院 爱心助教献真情

为了让教师们过一个有意义、健康的教师节,郑纺机医院推出教师节免费体检活动,9月7日~9月30日对南阳路一小、金水区实验小学等8个学校700余人进行免费体检。体检项目包括内科、外科、心电图检查、胸透、B超、化验、妇科检查等。

杨须 王天义

### 百家社区义诊迎国庆 军民共建和谐谱新篇



郑州市计生委与河南省军区医院自今年7月至10月在全市范围内开展以“军民共建和谐计生、喜迎国庆六十周年”为主题的“为100个社区(村)育龄妇女免费妇科普查”义诊活动。

截至9月10日,义诊队伍走过了管城区、金水区、二七区、中原区、惠济区,以及登封市在内的50个社区,受检居民达8392人。义诊中发现了不少问题,尤其是妇科病问题,普查结果显示:近31%的受检女性都有不同程度的宫颈糜烂,12%的受检女性查出子宫肌瘤,8.9%的受检女性查出卵巢囊肿,并且这些妇科疾病都有年轻化趋势,在20~45岁的女性中较常见。为此,妇科专家呼吁广大女性,关注自身健康,每年至少做一次全面的妇科检查。

章韦



60多岁男性便秘 50多岁女性焦虑

## 当心被中风“看”上

专家建议 每天7000步可预防中风

“连续两周焦虑烦躁的50多岁女性、连续两周便秘的60多岁男性需警惕自己成为中风高危人群,尤其是合并有高血压、高血脂、糖尿病的患者。”这是有关专家对6000个病例进行跟踪研究、根据20种高危症状所提出的观点。

该调查发现,55岁~65岁为中风高发期,但自45岁起发病率呈上升态势。尤其是肝胆火旺、风痰内盛的人。“虽然五六十岁是中风发生最高峰年龄段,但近几年年轻化趋势明显。”相关专家说,曾有记录的最年轻中风患者是20多岁。

从临床显示看,大部分患者中风前会出现眩晕、单手指麻木、短暂性言语蹇涩等先兆,少部分人会有头痛、手指麻、健忘、神情呆滞、倦怠嗜卧、步履不正的情况。而此次研究发现,具体症状“男女有别”。在20多个高危因素里,男性中风先兆头号因素是连续两周以上便秘,而女性则是连续两周以上烦躁易怒、情绪紧张。

针对这些高危人群,专家提醒,平时要注意饮食结构,宜清淡,少吃盐油糖;不要抽烟酗酒;多运动,每天至少7000步;还要保持良好的心态和规律的生活。同时,专家认为,中风年轻化趋势和职场人群心理长期处在高压下有很大关联。另外,与情绪急躁,内分泌失调,便秘频发等有关,所以处在竞争压力比较大的环境里,一定要学会自我调节,主动过慢生活。

亚飞



### 关键词

中风是中医学对急性脑血管疾病的统称。它是以猝然昏倒,不省人事,伴发口角歪斜、语言不利而出现半身不遂为主要症状的一类疾病。由于本病发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高以及并发症多的特点,所以医学界把它同冠心病、癌症并列为威胁人类健康的三大疾病之一。

## 贴肚脐 轻松告别胆病

几乎所有胆病患者都盼望不手术能够治胆病。专家表示,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,专家认为,胆病不宜见石就切胆囊。胆结石的成分并非真正的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。

现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收。陕西鹤寿堂药业生产的鹤寿中清贴秉承中医医疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石层层疏松、裂解,并在药物的持续作用下,使其反复地膨胀,最终将结石溶化成乳状液排出体外。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者走向了康复。

详情请咨询:0371-63219696

## 健康养生名家将陆续来郑开讲健康养生知识 “健康河南”大型系列公益活动 正式启动

“健康教母”马悦凌首先开讲“不生病的智慧”

“健康河南”大型系列公益活动将于近日全面启动,该活动以“健康河南,幸福一亿人”为口号,旨在倡导健康养生、快乐身心的生活方式,为提升中原人民的健康作贡献。作为该系列活动的启动仪式,日前健康专家马悦凌将受邀来郑开讲《不生病的智慧》,并与观众现场互动,为他们答疑解惑。

据了解,此次马悦凌郑州健康报告会只是“健康河南”大型系列公益活动的一部分,还将有更多的健康养生名家(如中里巴人、赵之心、曲黎敏、范志红、赵仲龙等)来河南举办讲座,将更多的健康养生知识传递给中原父老。

本报记者 聂广利