



大医精诚 利让德渡 医者仁心 止于至善

——全国重点肛肠专科医院、郑州市大肠肛门病医院医技医德医风建设素描

中医疗效不可替代 便秘治疗全国最优

去年11月15日,一个来自广州番禺的电话打到了郑州市大肠肛门病医院院长宋光瑞的手机上。

“宋院长吗?我是广州番禺的,你们河南的一个老乡介绍我找你看病啊!”

“你是什么症状?”宋光瑞和蔼地问道。

“哎呀,我得的是便秘,您不知道,我7天才解一次大便啊,天天肚子撑得难受啊!”

“你患这病多长时间了?”

“都10年多了,广东的医院基本上都看完了,但是效果都不好!全靠泻药维持啊,现在成把成把地吃泻药,仍拉不下来。你们河南的一个业务员来我公司谈业务,是他介绍我找你看病的。”

详细询问了病情之后,宋光瑞迟疑了一下,说:“你在广州,距离郑州很远,来一趟不容易。你看这样行不行,你把地址说清楚,我先给你寄一些药吃,省得你来回跑。”

“没事的宋院长,我不缺钱,只要能治好我的病就行。”当天下午,这位患者就乘飞机赶到了郑州。

全面检查之后,宋光瑞对症下药,除保留灌肠、口服中药汤剂外,又让其佩戴医院研制的胃肠护腹袋(俗称“肚兜”)。半月后,患者开始3天解一次大便。20天后,已经恢复到了正常人的状态,基本上一天一次大便,很少有两天不解大便。

“你可以出院了,但要再坚持服用一段时间的药物来巩固疗效。”宋光瑞动员这位患者出院。

“我要彻底治好再回去,我把公司已经交给儿子打理了。10多年的病都没治好,现在不到一个月就得好差不多了,我要再住一段时间。”这位患者心存疑虑。

“其实,你的病在我们医院不算严重,我们这里有一位患者,是新中国成立前原辉县的一名地下党员,也患便秘,同时还有高血压。他每天夜里11点就开始蹲厕所,一下要蹲六七个小时,蹲着蹲着就睡着了,几次摔倒,家人只好每天夜里陪护在便池旁边搀扶着他,累得他精疲力竭。在我们这里治疗不到三个月就恢复了正常大便功能。所以,你放心出院就是了,我们会按时给你把药寄过去,但是一定要再坚持再服用半年的药,并佩戴‘肚兜’,有半年的时间巩固,肯定会好的。”

有了宋院长的“保证”,这位患者才极不情愿地出了院,临走时还多买几个“肚兜”。记者昨日打电话给这位患者,他高兴地说,效果非常好,到现在也没有复发过,并一再要求我们代为感谢宋院长。

宋光瑞说:“中医治疗一些疾病,特别是对于肛肠疾病,骨伤等疾病的预防和治疗,确实有一些西医无法替代的疗效,这也是中医治疗大肠肛门病的一大特色。但是,我们在中医中药临床应用方面,做得还不够。”

作为可以带高徒的名老中医,他仍在中医治疗肛肠疾病领域孜孜不倦地积极探索着。去年,宋光瑞带领的团队研制的便秘、痔疮两个诊疗方案,被评为全国优秀治疗方案。其中,便秘诊疗方案是全国唯一优秀治疗方案。

核心提示

宋光瑞是被人事部、卫生部、国家中医药管理局命名的全国500名可以带高徒的名老中医,他擅长中医,却不拘泥于中医,他将传统的中医和现代西医有机地结合在一起,建设科技化、现代化的医院。在市场经济的冲击下,郑州市大肠肛门病医院坚持技术立院,坚持救死扶伤的宗旨,坚持公立医院的公益性,被河南省、郑州市评为医保、新农合先进单位和省市物价信得过单位,也被患者称之为“无红包”医院。

晚报记者 聂广利
董亚飞 杨东方

中西医结合各取所长 研为医用探出新径

宋光瑞擅长中医,1997年1月,人事部、卫生部、国家中医药管理局命名宋光瑞为“全国老中医药专家学术经验继承指导老师”,但他却不拘泥于中医,而是将传统中医学和现代西医有效结合在一起,各取所长,建设科技化、现代化的大肠肛门病医院。

传统的中医诊治疾病依靠的是“望、闻、问、切”四诊法,如果传统中医运用现代科学技术,传统中医便如虎添翼。宋光瑞在医院的建设上一直坚持中西医结合、各取所长的路子。

大肠肛门病的诊察,原来是靠金属制成的肛门镜撑开肛门检查,或者医生用手指伸进肛门进行指诊,患者痛苦也不直观。郑州市大肠肛门病医院在实践中发明研制出电子蹲位检查机。在检查室内,患者蹲在便池上像解大便一样,一用力肛门张开安装在蹲便池上的摄像头将肛门周围及肛内的病变情况展示得清清楚楚,同时,在电脑上成像,患者也能清楚地看清自己的病变。不但使诊断准确率进一步提高,也保护了患者的隐私,减轻了检查时带来的痛苦。

治疗溃疡性结肠炎和便秘,传统的做法是保留灌肠。就是用一只吊桶盛上药液,高高挂起,然后用一根导管将药液灌进大肠肛门内。这种方法,药液的温度、注入大肠的速度不好控制,患者感觉不舒服。同时,药液在大肠内的保留时间短,药物吸收不完全、疗效差。郑州市大肠肛门病医院自行研制了电脑控制速度和温度的直肠自动点递给药机,使药液温度与患者体内温度一致,药液流速变缓,药物能够充分地病灶接触并被吸收,大大提高了疗效。据统计,针对360例患者临床对比,电脑控制的直肠自动给药机治疗溃疡性结肠

炎的总有效率达到97.4%,明显优于传统的保留灌肠,直肠自动给药机的研制与临床应用,获得郑州市科技进步二等奖、河南省中医药科学技术成果二等奖。

我国长期存在科研成果转化慢的问题,郑州市大肠肛门病医院根据临床所需进行科研攻关,研为医用,使科研创新能够在很短的时间内应用于临床,开创了一条科研与应用的新途径。

不但临床诊断采用中西医结合,就是治疗过程也很好地实现了中西医结合。高位复杂性肛瘘,也属于世界卫生组织确定的24种难治疾病之一。有人曾经断言:脓肿会100%形成肛瘘。对于早期的肛瘘,就是肛瘘前期脓肿阶段,用直肠自动给药机加中药灌肠,外加熏洗,不用手术就能消除脓肿,减轻了患者的痛苦。

对于高位肛瘘不宜做手术的患者,实施药物导入疗法,进行灌肠、冲洗,能够保证病情稳定,从而免除手术带来的痛苦。

高位复杂性肛瘘,不手术目前还不能治疗。但是,复杂性肛瘘手术,容易破坏肛门周围的括约肌,导致肛门松弛、“把关不严”,造成患者漏便,把患者内裤弄得脏。郑州市大肠肛门病医院改进手术方式,仍是中西医结合。西医在内侧用脱管剂实行闭合。原来治疗肛瘘,在屁股上开两三个大口子,毁坏括约肌和皮肤,痛苦也大。现在中西医结合小切口,痛苦小疗效好,也没有给屁股“毁容”。一位正在这里住院的厅级领导称赞说:“我做了一个肛瘘手术,就像做了一个肛门保健按摩。”



利益要为医德让渡 公益惠及贫苦百姓

“如今有些医院‘一切向钱看’的做法伤害了百姓,因此曾经深受人们尊敬的‘白衣天使’的形象被严重地扭曲。”宋光瑞说。

一些医院摒弃了医院的公益性性质,以营利为目的,把一个1元硬币看得比磨盘还大,加重了群众的看病负担,个别医生收受回扣红包,开大处方,丧失了起码的医德。宋光瑞说,什么是医德?就是救死扶伤的执业观、疏财重义的功利观、精深广博的技术观。医生的神圣职责当以救死扶伤、活人续命为基本前提。作为一名合格的医生,对患者不仅要有慈悲为怀的仁爱心肠,更要有施恩不图回报、救难不计名利的高尚品德。对医生进行医德教育,是郑州市大肠肛门病医院每天早上例会不可或缺的内容。

在郑州市大肠肛门病医院,宋光瑞经常开的处方是中药。他说,中医药在治疗肛肠疾病上有优势,而中药相对来说比较“简、便、廉”,“我知道开刀挣钱,开店中药熏洗不挣钱,但这样可以大大减轻患者的负担。”宋光瑞说,切除一个痔疮,只要动刀,就需要化验、住院、手术、换药等,没有几百块钱是下不来的。如果能够不开刀,用中药熏洗,几块钱一剂中药,大不了几十块钱,至多上百块钱,不但减轻

了患者的痛苦,还可以节约患者的开支。为患者省钱,是宋光瑞一直给医生灌输的思想。外地的患者病情轻微,不需要来住院诊治的,能够邮寄药物的,他们都是邮寄药物。他说,患者如来郑州看病,吃喝住行都需要钱。有些汤剂不能邮寄,他们就通过物流配送。还有的乡镇和村庄,物流不到,只要通客车,他们会不辞辛苦地把药物交给司机,让司机带回去。郑州发往全国各地的火车上,很多乘务员都给患者带过药。本来一趟病至少需要100元,而这样邮寄、捎带,十几块钱就可以了。

宋光瑞说,虽然现在在很多农民和城镇职工都参加了新农合和医疗保险,但也不是全部报销,他们经济上还十分拮据,因此,能给他们省一分是一分。

宋光瑞说,医院当然要有收入,但是利益要为医德让渡。每年,郑州市大肠肛门病医院扶贫救助减免各项检查费、手术费100多万元。不用给红包,技术和态度还特别好,深受惠泽的患者在疾苦治愈后,源源不断地给医院介绍来病人,同时,他们也将家乡的土特产小米、绿豆、红枣、核桃送给医生表示感谢。

蜚声中外患者盈门 医患沟通和谐共赢

目前,郑州市大肠肛门病医院原有的病床已不能满足患者的需求。在一些医院因为医疗纠纷闹得不可开交的时候,这里的医生和患者大都结成了“亲戚”。

郑州某单位一女离休干部,因为直肠癌在省某医院住院两个多月,花费3万多元,光病危通知书就下了7次。她女儿听同在一个病房的病友介绍,来到郑州市大肠肛门病医院求医。医生诊察后认为,老人年事已高,保守治疗较好。在和患者女儿进行耐心沟通后,医生首先给老人进行“话疗”,对老人的病情、心理状态、情感障碍等用语言交谈方式进行疏导,以宽释其悬念和担忧,排遣致病的精神情感因素。之后,又用移情法病法来转移患者的精神意念活动,调理和纠正其气机紊乱等病理状态,并配之以中药灌肠,3个月后,老人面部红润,体重增加,现在还经常下楼锻炼。

郑州市郊区金某,原患溃疡性结肠炎,入住郑州市大肠肛门病

院的时候,人已瘦得如同一把骨头了,大便次数多,肚子疼得连腿都伸不直。魏淑娥大夫查房时,看到其蹲在痰盂上解大便,一个上午都站不起来。魏大夫在用药的同时,使用精神慰藉法,让其心情开朗起来。入院20多天后,病情终于好转。她时常常带着周围村庄的病人前来就诊,自己也像串门一样经常到医院走走,她说主要是想来看看干妹子魏大夫。

宋光瑞说:“我们常说视病人为亲人。不过,我只要医生和护士‘视病人如熟人、朋友就行了’。医生的医技有高低,但是医生一定要给病人及其家属把道理讲清楚,把病情分析透彻。医生不能偷懒,不能不负责任,不能蛮横,不管是对普通百姓,还是领导干部,医生都要像对自己的熟人一样交心,患者就心满意足了。”建院以来,郑州市大肠肛门病医院至今没有遇到过“医闹”。

这对时有发生医疗纠纷的医院,不也是一个启示吗?



人文服务

