

核心提示 “相约八月,相约健康”大型关爱女性健康活动已圆满落幕,数千名女性在此次活动指定的武警河南总队医院妇科中心接受了健康体检。据体检统计数据,已婚女性的健康状况令人担忧,约有一半以上的女性患有不同种类的妇科疾病。其中宫颈糜烂在妇科疾病中所占的比率相当高,超过30%,并且有些女性的妇科病情有进一步恶化的可能。专家再次强调,健康体检,选对方法以及及时治疗,能有效避免病情恶化。

晚报记者 董亚飞

# 谨防宫颈糜烂成恶变“导火索”

## 妇科专家提醒:早防早治是关键

“为什么会患宫颈糜烂?”“为什么宫颈糜烂总是反反复复治不好?”“药物对重度宫颈糜烂为什么治疗效果不明显?”这一系列问题困扰着女性。宫颈疾病有着发病广、根治难、易反复等特点,长期不愈还可能演变成恶性病变。柳书勤主任认为,宫颈是没有痛觉的危险地带,极易成为点燃病变的导火线!而健康体检,选对方法及时治疗,能有效避免病情恶化。

### 【专家说法】

#### 谨防宫颈糜烂成恶变“导火索”

“莫名其妙地开始腰酸、肚子痛,容易疲劳,白带也明显多了起来,还有些让人难以启齿的不好闻的味道,如果女性经常出现这些症状,很可能患上了宫颈糜烂。”柳书勤主任对记者说。宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种表现,也是最常见的女性生殖器官炎症。据武警医院最近一次来诊患者健康调查表明,患各种妇科疾病的女性比例为63.4%,其中一半以上患有宫颈糜烂,位列妇科病的第一位。

据悉,宫颈糜烂与子宫颈癌关系密切,前者堪称后者的“导火索”。最新普查统计发现,宫颈有糜烂者较无糜烂者宫颈癌变率约高7倍。“宫颈的神经对疼痛不敏感,因此宫颈糜烂即使非常严重也不会引起病人的剧烈疼痛症状,这极易掩盖病情并使患者放松警惕。”柳书勤主任认为,患者一旦出现疼痛症状,“说明感染已加剧”。

此外,宫颈糜烂长期不愈还可引起宫颈炎、附件炎、盆腔炎等,甚至导致不孕。因此,柳主任提醒,即便没有任何症状,凡有性生活的女性应每年去正规医院进行一次体检(包括宫颈防癌普查),以便早发现早治疗,避免延误最佳治疗时机,最终导致病变,酿成悲剧。

### 【医学前沿】科技发展颠覆传统治疗方法

预防宫颈病变的重要举措是尽快选择正确的治疗方法“整治”宫颈糜烂,把病变细胞扼杀在萌芽状态。据柳主任介绍,目前传统治疗宫颈糜烂的方法多为药物和物理疗法。药物治疗多为中药或中药与抗生素的混合制剂,无创伤、方便,易被患者接受,但只适用于轻度宫颈糜烂患者。

对于中度、重度宫颈糜烂,药物治疗只能缓解症状,是治标不治本,需要进行物理疗法。传

统的物理治疗包括冷冻、激光、红外线凝结、微波等。这些疗法对宫颈周围的组织损伤较大,很难一次性治愈,尤其是会发生难以避免的组织拉伤和宫颈创口炭化现象,破坏宫颈结构,使宫颈表面“疤痕累累”,既影响生活质量,还使不少女性备受反复发作、反复治疗之苦。近年来,临床医学对多种物理疗法进行对比跟踪研究,最终结果显示,兼具诊断与治疗宫颈疾病的Leep(利普)刀微创技术最为有效。

### 【疗法独特】Leep(利普)刀微创狙击宫颈恶变

随着医疗技术的发展,宫颈糜烂的治疗技术极大改进,Leep(利普)刀宫颈修复技术成为前沿微创技术的典型代表。擅长妇科各种微创手术的柳书勤表示,近年发展起来的Leep(利普)刀宫颈修复技术,已成为人性化诊断和治疗宫颈炎症的前沿技术,受到女性的广泛青睐。据悉,Leep(利普)刀宫颈修复技术对宫颈糜烂及CIN1级、CIN2级对CIN3级(宫颈原位癌)治疗效果独特。仅在郑州,每年就有数千例宫颈疾病患者,而在武警医院妇科接受Leep(利普)刀宫颈修复手术的患者均取得良好的治疗效果。

作为一种非侵入性治疗方法,Leep(利普)刀宫颈修复技术可达到消除炎症,改善微循环,修复宫颈、不损伤正常组织的目的。

据悉,经过数年临床运用,目前该院妇科诊疗技术已成为我省妇科微创诊疗领域领头羊。其中,妇科中心引进的Leep(利普)刀宫颈修复技术已成长为非常成熟的技术。该技术适应症广,在治疗宫颈疾病方面占有举足轻重的地位,可以用于治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大、宫颈上皮内瘤样病变等癌前病变,以及进行各种赘生物的切除和某些畸形矫正。

### 专家介绍

柳书勤 副主任医师,现任武警河南总队医院妇科中心主任。从事妇产科专业20多年,精于宫、腹腔镜、数码凝固刀、数码LEEP(利普)刀、数码电极刀等妇科微创技术,能够有效治疗子宫肌瘤、功血、卵巢囊肿、宫颈疾病、计划生育等各种手术及各种妇科疾病炎症,有着丰富的临床经验。多次参加部队和地方各种新技术、新业务培训学习。发表国家级、省级学术论文20余篇,曾获武警部队医疗成果三等奖。

有关宫颈疾病及其他妇科疾病问题,可拨打女性健康电话0371-66969787或66960136进行咨询,也可登录健康网站:www.hnwfjk.com进行查询。

### “十大优秀医院”候选单位展示

河南省电力医院是一所集医疗、教学、科研、康复、保健和预防为一体的“二级甲等”综合医院,是省、市、中原区、二七区新农合医保定点单位。

## 河南电力医院创品牌特色发展纪实(之三)

河南电力医院口腔科为医院重点专科之一,经过20余年的努力和发展,现拥有口腔诊室10余间,面积400余平方米,并拥有口腔综合治疗椅15张,牙科X线片摄影机,瑞士ITI种植机,法国P5超声洁牙机以及德国优尔达高压蒸汽灭菌器等较先进、完善的设备。目前开展的业务有:

#### 一、口腔内科

前后牙牙体硬组织缺损及龋坏的进口光固化树脂的功能及美容修复(补牙);各种急慢性牙髓炎的根管治疗。本科不仅能较好地完成前牙的根管治疗,而且能对后牙,特别是第三磨牙开展完善的根管治疗;对于牙冠缺损,牙根健康的患牙,本科可以在完善的根管治疗前提下打根管桩钉,修复缺损牙冠;本科还引进了法国

P5超声洁牙机,可以在给患者洁牙时带来最小的不适感;针对儿童患龋人数不断增加的情况,本科积极开展儿童磨牙的窝沟封闭术,以减少儿童牙齿特别是恒牙的患龋数。

#### 二、口腔颌面外科

针对患者普遍对拔牙恐惧的情况,本科开展无痛拔牙术,采用进口麻药最大程度减少患者的恐惧和痛苦;对于小儿由于唇舌系带过短发音不清等问题,本科开展唇舌系带矫正术;同时对各种颌面创伤及畸形的修复,本科也有较为丰富的临床经验。

#### 三、口腔修复

本科室可根据患者的病情和经济情况给患者推荐合适的修复方式(活动假牙、固定假牙、种植牙)。在固定义齿方面,本科有金属冠、烤

瓷冠及全瓷冠等不同档次的义齿供患者选择。特别是开展的贵金属烤瓷牙和全瓷牙,可以给患者缺失牙齿恢复天然牙的形状和颜色,并没有别的副作用;同时,本科还开展了套筒冠的先进技术;可以为口腔整体情况不太好的患者提供最佳的修复方式。

#### 四、口腔正畸

本科针对儿童及成人的各种错颌畸形均有明确疗效。特别是对拥挤程度严重需要拔牙的复杂病例,科室有专业的医师针对不同的病例采用不同的矫正方式,还每一位患者一口漂亮整齐的牙齿。

#### 五、口腔种植科

“种植牙”被称为人类的第三副牙齿,它摒弃了可摘局部义齿的异物不适感和固定桥对邻

牙的不可逆性损害等各种缺点。同时拥有二者损伤小、舒适、方便、美观等优点,正在被越来越多的患者接受。本科现有的ITI种植系统为世界上最为先进的种植牙系统。本科常年有专家医师指导,并有国产和进口各种种植钉,可为患者提供不同档次的选择。

口腔科运用现代高新技术和成功的诊疗经验,实行“一人一盘,一牙用手机”的口腔医疗操作模式,杜绝交叉感染,保证患者的医疗安全。

面对广大患者,电力医院口腔科正在不断地寻求进步,以更上一台阶。我们将以出色的技术和人性化的理念为您提供真诚的服务,欢迎您来电力医院口腔科就诊,我们将还您一份满意。咨询电话:0371-68691055



## “2009中国眼科院士中原讲坛”在郑举行 市二院诚邀谢院士 传真经“论道”郑州

“作为一名医生,我们要重视职业道德建设,不止追求手术的数量,更要追求高质量的手术,追求精益求精,更高更好更完美地为病人服务,是我一生追求的目标。”作为我国目前唯一的一名眼科院士,日前在郑州举行的“2009中国眼科院士中原讲坛”上,谢立信满怀深情地道出了自己从业多年来一贯秉承的职业信念,言真意切,令人感叹。

#### 谢院士“2009中原讲坛”论“道”

上周六,由郑州市第二人民医院举办的“2009中国眼科院士中原讲坛”在郑州举行,会议诚邀了在国内享有盛誉的临床医学眼科泰斗、中国工程院院士谢立信,另外,与会的还

有张孝房、张金嵩、陈鹏等省内知名眼科专家和医疗、科研机构的眼科研究人员,群英汇聚,共聚一堂。

谢立信院士就感染性角膜病及角膜病变手术变化趋势、婴幼儿先天性白内障治疗新进展等内容进行了专题授课。与会人士纷纷表示,此次会议作为眼科医学的一个高端会议,让大家学到了很多,受益匪浅。

郑州市卫生局局长吴予红认为,与会的各位都是河南省眼科学界的中坚力量,本次会议有助于提高大家的职业素质和业务能力,可以更好地解决各种疑难杂症,探索眼科前沿问题,并把河南省的眼科学术水平推向了一个新的高度。

“在眼科学术方面,二院在河南省是走在最前列的”

“在眼科学术方面,河南省是全国做得最好的,而郑州市第二人民医院在河南省,则是走在最前列的。”谢院士对二院掌握的许多尖端眼科技术、多个省内第一等骄人成绩表示了赞赏。

市二院党委书记兼院长李生建告诉记者,医院将特邀谢立信院士作为二院眼科业务技术顾问,相信这些都必将大力提升眼科的技术水平,进一步打造市二院眼科的优势品牌,并将最终提高河南省眼科医疗的整体水平。

晚报记者 董丽敏 杨东方 通讯员 陈燕