



▶ 学员在认真排练。

少林小子将在天安门前“秀”功夫

国庆六十周年庆典,塔沟武校参演五个节目

昨日,在一阵阵呐喊声中,从北京归来的河南少林塔沟武校参加国庆活动的学员们,聚集在该校训练场,开始了训练。10月1日,是一个举国欢庆的日子。为迎接新中国成立六十周年庆典,河南少林塔沟武校将分别在阅兵式和焰火晚会上表演《太极拳》《少林拳》《牧羊鞭》《阳光路上》和《弹跃龙》五个节目。

晚报记者 袁建龙/文 赵克/图



在近3000平方米大的国旗中间,武校学员们在练习《弹跃龙》

刚柔并济 除了武术,还有舞蹈表演

在国庆六十周年阅兵式和焰火晚会活动中,塔沟武校220名学员将参演5个节目的演出,分别是阅兵式上河南方阵彩车上的太极表演和第三篇章中的《少林拳》《牧羊鞭》《阳光路上》和《弹跃龙》表演。

在国庆阅兵式中,塔沟武校8名学员被选调到河南方阵中,届时将在河南方阵的彩车上进行太极拳表演。由于在北京奥运会开幕式上表演的少林太极得到了世界亿万观众的认可,本次选拔

队员,负责河南方阵的导演直接从该校挑选了8名学员。目前,这8名学员正在河南方阵中,进行紧张训练。

值得一提的是,塔沟武校的学员们参演了舞蹈《阳光路上》,据该校舞蹈教练介绍,在本次国庆活动节目安排中,导演组被塔沟武校学员组织纪律性强,能吃苦耐劳的精神所打动,临时决定在晚会中穿插一个舞蹈节目,并不再安排专业的舞蹈演员,而是由塔沟武校的学员们进行排练和演出。

坚苦训练 参演学员受伤也不下火线

今年6月接到演出任务后,塔沟武校就开始组织相关人员,进行节目的编排和训练。当时正值高温天气,很多学员身上都被晒得起皮,有的甚至中暑晕倒,但没有一个学员轻言放弃。

8月15日,220名学员奔赴北京,进行实地彩排。据董事长兼总教练刘海科介绍,在学校时,学员们在导演们的要求下进行了认真的排练,来到北京以后,除了适应场地和彩排外,还对节目进行

了修改和完善,力求在国庆节晚上为全国观众奉献一场生动的少林武术表演。

国庆一班学员黄保桥在一次训练中,摔伤了左肩。教练把他送到医务室治疗后,告诫他要专心养伤,不能再参加训练。听到这番话后,黄保桥恳求领导和教练无论如何也要让他继续训练。

参加演出的学员,都和黄保桥一样,为此次演出流过汗,受过伤,却从来没有离开过队伍。

首次演练 “少林功夫小子”获好评

8月22日,北京市文化局局长降巩民观看了塔沟武校学员的排练,给予了高度评价,他希望学员们再接再厉,在国庆晚会现场以更高的水平向世人展示少林武术的魅力。

8月28日,国庆晚会进行了首次演练。此次演练有来自河南、河北、湖南、重庆等地的参演单位。塔沟武校220名学员在第三篇章《崭新中国》中表演了《弹跃龙》和中华武术(集体拳术和集体牧羊鞭)节目。随着第三篇章音乐响起,20名学员迈着轻盈的

步伐,表演着各式各样的高难度武术动作进入场地。200名少林小子表演的集体拳术动作整齐划一,潇洒飘逸,集体牧羊鞭苍劲有力,响声震耳欲聋。生龙活虎的少林小子,把整场表演所展现的欢快气氛表现得淋漓尽致。表演结束后,北京市副市长刘敬民作了总结,他对本次国庆晚会节目的演练感到十分满意,尤其是武术队员的表演非常精彩。

少林小子将载着河南人民的希望和寄托,为祖国六十华诞献礼。

银达投资担保 为你理财 帮你贷款

融资渠道多快 理财收益高稳

银达理财 理财年收益可达18%以上

理财热线:400-6888-905 地址:郑州市经三路北段金成国际广场6号楼东905室

郑东新区 龙子湖旁 临湖花园

超低价售房

地址:博学路和姚桥路交叉口(步行十五分钟到龙子湖、龙湖)

电话:68100929/15837168157/15903608916

把脉子宫肌瘤 解决女人的“心腹之患”

——北京大学医学部、郑州现代妇科医院微创技术巡礼

子宫肌瘤,确切的名称应为子宫平滑肌瘤,主要由于子宫平滑肌细胞增生而形成,是女性生殖器官中最常见的肌瘤,根据生长方向的不同,可分为肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和黏膜下肌瘤。得了子宫肌瘤会出现月经增多、贫血、头晕、心跳过速等症状,肌瘤增大会压迫膀胱、输尿管和直肠,极易引起尿频、尿滞留、便秘等;肌瘤坏死、溃疡、感染,易导致不规则阴道出血、脓性白带、发烧、恶心、呕吐;肌瘤蒂扭转会引起急腹痛。值得重视的是,子宫肌瘤虽然是良性肌瘤,但存在恶性病变的可能,是体内的一个大隐患。

医生说大小,位置都没什么事,说它自己会萎缩的,不用做手术也不用吃药,我有些不甘心,特想请教一下是这样吗?

(张女士)我的子宫肌瘤并不大,而医生说要我做手术,我有些迟疑,一定要手术吗?吃药难道就不行?

(李女士)我已经46岁了,一段时间里我的月经很不正常,我朋友前些年也这样,后来被检查出患了子宫肌瘤,我想知道更年期的妇女出现的月经不正常和子宫肌瘤引起的症状如何区分?

小小肌瘤总惹大麻烦

子宫肌瘤是妇科最常见的良性肿瘤,一般30—50岁的妇女多发。它的症状由肌瘤的位置、种类、大小决定的,一般说比较小的肌瘤在临床

上并没有什么症状。子宫肌瘤最常见的现象就是不规则的出血,但不规则出血并不一定是长了肌瘤。如果医生建议她做手术,那么就是肌瘤长的比较快,有变性的可能,对于还没有生育的女性来说,如果不做手术的话,容易导致不孕的。

子宫肌瘤是一种良性的多发常见病,就算不会恶变,也会引起其他肌瘤的发生,所以建议女性朋友每1到2年做一次妇科检查。如果得了子宫肌瘤,每3—6个月就应该去检查,而且要先去做妇科检查,再做B超,如果想怀孕的话要先把肌瘤摘除掉,不然会出现产后大出血。

祛除肌瘤 保全子宫

腹腔镜手术,利用光学微电子技术的技术成果,使医生只需在患者身体的某一表面开钥

匙般大小的口子,借助电视屏幕清晰直观患者的子宫、盆腔内的各个器官,明确病变部位和性质,开展精确诊治。避免传统的开腹手术,所以创口非常小,对患者而言,第一美观,第二,它不需要开腹,而其保全子宫,术后只需要3片创可贴就可以,85%的妇科手术基本上用腹腔镜手术来代替。

郑州现代妇科医院多年来致力于妇科微创领域尖端技术的应用于推广,并以原省人民医院黄福祥教授、郭绍贞教授为领衔的现代专家组携手北京大学医学部,采用德国STORZ腹腔镜系统等微创技术,配合万级层流净化手术室,突破5厘米以上不能实施腹腔镜手术的禁忌症,已成功开展12厘米巨大肌瘤腹腔镜下手术。

长了肌瘤,如何去“留”

(王女士)我被检查出子宫里有个肌瘤,



关爱女性健康 妇科微创技术推广

优惠时间: 2009年9月5日—25日 北京大学医学部、郑州现代妇科医院微创技术巡礼

优惠内容

- 彩色B超10元、数码阴道镜检查10元
- 所有手术援助10%、住院床位费全免
- 子宫肌瘤、卵巢囊肿手术限价4000-7000元
- 贫困家庭减免所有费用

专家手术预约中(敬请提前预约): 宫颈病变、卵巢囊肿、不孕症、子宫肌瘤、宫颈癌、子宫脱垂、先天性无阴道(石女)、宫外孕等



(豫) 医广[2008]第08-30-317号

郑州现代妇科医院

MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

—— 专业 让女人更放心 ——

省/市医保、新农合定点医院 北京大学医学部河南妇科唯一合作医院