

职场人生

谢正是世界顶级企业 MBI 的金牌销售,已连续多年单不败。殊不知,突如其来...



几乎所有的人都明白了圈套 “嗯,有的省份提出你们的软件价格太高,能不能免费赠送一部分 license。”

大家看到这个都长出了一口气,客户已经开始沟通细节了,而且软件的利润高,不降折扣,送点 license 是合理的要求。

“嗯,不好意思, MBI 的组织结构复杂,需要很多部门协调。”

“要得 license 也不多,没问题,送了吧。”软件销售根本没当回事。

第二日下午七点。

“差不多了,进去吧。”Tony 摇醒了几个睡觉的人,把大家又拉进了会议室。

“我们……”Tony 张口说到一半,收住了嘴。这个话真的很难说,说硬件的成本高,等于承认软件暴利;说不降价,可是已经签了协议,赠送价值 500 万的软件产品,客户替换等值的产品是有点道理的。

“嗯……”Tony 也犯了难,微微皱了皱眉头,回头向其他队员求救。

“王总, MBI 的结构复杂,各个产品之间独立核算的,这个需要向老板请示。”

Tony 自己也明白被绕了进去,只好以退为进,满口跑火车,反正已经这样了。

大家都可不乐了,把表情严肃起来。“我们出去商量一下。”

从下周起,本报开始连载婚恋家庭类小说《纸婚》,敬请读者留意。

健康养生

人活着,各个器官组织处在有机运动中,那就是“火”的作用,中医正规的叫法是“元阳”或“阳气”。

3. 只补血不补火,人还会血虚

中医治疗血虚从不会单开补血药,不会只让人吃阿胶、红枣、桂圆,也绝不相信单纯补铁如吃硫酸亚铁就能解决血虚。

单纯的补血药物和食物能使你不贫血,使你的血细胞达标,结构正常,但不能改变你的血虚状况,尽管指标正常,可就是没精神,没力气,因为你功能不行,类似有米无炊或米多火小,饭是熟不了的。

所以,即便不贫血,只要血虚,缺乏火力,仍在需补血之列。而且,补血一定要在补血药如阿胶、生地、桂圆之外加上黄芪、党参之类的补气药,这个方子才能动起来,才能使血细胞背负氧气的能力增加。

中医有个著名的补血方剂名为“当归补血汤”,其中只有两味药,一味是当归(这是妇科“圣药”,补肝血作用极佳),一味就是补气的黄芪。

4. 壮汉上火多实,情种上火多虚

很多人都知道,上火不能一概而论,要分虚和实。

实火,也就是身体壮实人的上火。

一般是阴还处于正常水平,但阳超过了,是绝对地多了,人就火大了,用牛黄解毒丸、黄连清胃丸之类的去火药清热绝对没问题,这些药能把冒尖的那一部分阳给消下去。

而虚人的上火,是阴低于正常水平,把并不壮实的阳显了出来,是相对地多了,不是真的火大,而是阴虚。对这种虚火,一般需要吃六味地黄丸、知柏地黄丸,把虚下去的阴补上来,好与正常的阳对应,使阴阳找补平衡。

同是上火,虚实不同,一个需要泄,一个需要补。

怎么判断何时该泄,何时该补呢?有几个特点可以掌握。

凡是疾病早期,身体壮实,胃口大好,喜欢吃肉,面色赤红,大便干燥,口臭口苦,同时不会轻易就感到虚弱、无力的,这一般是实火,极端而典型的例子比如张飞、李逵类型的,有孔武之勇,大多是劳力者,治这种上火也相对简单,痛快泻火一次,火就去了大半。

凡是疾病后期,身体消瘦,食欲不振,面色特别唇色是嫩红的,男性嘴唇也会像女人一样娇艳,而且总感到腰腿酸软无力,心思也较重,容易失眠,也容易为物所感,整个人处于一种消耗状态中时,他们如果上火,一般就是虚火了。

这种人在言情小说、电影中很多见,



多是命运不济的情种,多愁善感,感情不顺利,失恋或者单恋。比如电影《胭脂扣》里梅艳芳饰演的如花,消瘦失神,郁郁寡欢,是劳心者,典型的因情致虚。

梅艳芳本人就是个阴虚体质,消瘦,敏感又多情,据说她至死都深爱着刘德华,对谁都要念叨,这份感情至死没能如愿……

中医讲“七情化火”,“七情”就是七种异常的情绪:喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。任何一种情绪没得到宣泄都会积蓄,化为火,这种火是典型的虚火,会暗耗掉身体的元阳、肾阴,乃至危及生命。

导致阴虚上火的,肯定有身体因素,比如疾病消耗、治疗错误或饮食失当,更重要的就是情致不舒畅。现代人欲望重重,情绪问题常常超过了身体问题,往往由心神导致肝肾之精耗散,造成阴虚比阳虚更常见。

官场风云

乌柏县有两个刘黎明:一个是人精“刘半间”的县委书记,一个是李济运的同学“刘差配”。李济运身为县委常委、县委办主任,也是县委书记刘黎明的得力助手,却因政府选举反被两人貌合神离。

田家永临门时见明阳落在最后面

田家永瞟了一眼明阳,说:“明阳同志,现在容不得你讲个人意气!这是考验我们执政能力的时候,这是同少数人的不良习气交锋的时候。乌柏县不能开这个坏头,我坐镇的地方不能开这个坏头!黎明同志和非凡同志讲得有道理,我们现在要紧的是研究对策。小范围说吧,非凡同志,少数人向候选人索要好处,这是违纪问题?还是违法问题?我们再去研究。但只要存在这个问题,选举就不正常,我们就有理由再进行一次正常的选举。”

田家永这话好像自相矛盾。如果选举不正常,整个选举结果就得作废。而田家永说的显然只是县长选举不正常,副县长选举仍是有效的。李济运听出了田家永说话的毛病,他相信所有人都会感觉到。但没有人说出来,都点头表示赞同。田家永说到代表索要好处,有点点了李非凡的名字,也是用心良苦。李非凡果然不再说话,

这毕竟是摆不上桌面的事。

田家永见大家只是附和,并没有实际意见,就语重心长起来:“同志们,不要把问题看得太严重,明阳同志只差十五票就过半数,说明存在不良习气的代表只是极少数。我们可以通过教育,给他们转变态度的机会。你说呢非凡同志?”李非凡被顶到墙上了,头点得更加费劲,说:“我坚决执行田书记的指示。”

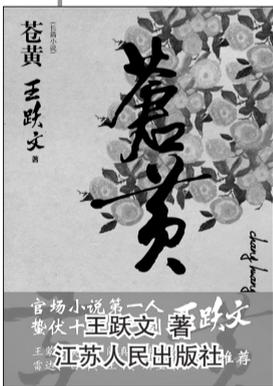
刘黎明看看手表,道:“田书记,电影马上就结束了。我建议,马上宣布选举结果。会议结束之后,马上做代表工作。”刘黎明一连说了三个“马上”,然后望着田家永说:“田书记还是不要亲自出面,我分别找四十六个代表团的团长谈一次,几位常委再有针对性地找一些代表谈。明阳同志回避。”

“不!”田家永摇摇头,“我跟全体常委、人大正副主任一起,一个一个找代表团团长谈。”刘黎明望望田家永,说:“田书记,您还是得有个退路吧?”田家永笑笑,说:“你是怕我丢脸吧?我们要相信人民代表的觉悟!出了问题,只说明我们工作没有做到家。”刘黎明忙作检讨,道:“田书记,责任主要在我身上。选举结束之后,我会请求市委处分。”

田家永说:“这话就不说了。快去宣布结果吧。我还说一句,请宣传部密切关注网络,乌柏县选举的情况,网上不得有一个字的负面消息!”

李济运听了这话,就望了望朱芝。朱芝来不及说什么,田家永已经站起来了。朱芝有些欲言又止的样子。她似乎觉得很难,刘黎明又回头交代说,首先要管好你自己的网站。刘黎明说的是乌柏在线,乌柏县的官方网站。可听上去好像那是朱芝的网站。李济运猜她肯定有话说不出。网络是谁也拿它没办法的。县委宣传部管得住乌柏在线,管不住别的网站。朱芝一年到头四处灭火,压住各种媒体的负面报道。她在常委会上说得最多的一句就是:“我是个消防队长。”李济运暗自想,网上要起火,谁也防不住。他估计网上很快就会有人发帖选举的帖子。一个县长,一次没选上,再次选举,这可是闻所未闻。

田家永走在最前头,刘黎明紧随其后。田家永临门时,回头见明阳落在最后面,严肃地说:“明阳同志,你到前面来!”明阳便抢了几步,走到了刘黎明后面。运动员进行曲再次响起,田家永带领刘黎明、李非凡、明阳等走向主席台。李济运同朱芝走在最后,趁着音乐声掩护了她的手,说:“真没想到!”李济运轻轻握了她的手,说:“不着急,急也没用。”掌声突然响了起来,主席台上的人马上拍手回应。李非凡吹吹话筒,说:“继续开会!”掌声渐渐停了下来。李非凡紧闭双唇,等会场完全安静了,才宣布随后的程序。



Advertisement for Eastern Women's Hospital (东方女子医院) featuring 43 years of gynecological experience and various medical services.

Advertisement for Zhengzhou University Urology Hospital (郑州博大泌尿外科医院) for men's health issues, featuring a group of doctors and contact information.