

婚恋家庭

都说婚后一年是“纸婚”，这个纸到底是什么纸？砂纸还是白纸？“80后”女生顾小影用她的亲身经历向读者们展示了婚后一年的“砂纸”生活。嫁给“凤凰男”出身的省委办公厅秘书管桐后，顾小影发现，无论是农村公婆的生活习惯、思维方式，还是管桐作为一名政府官员的业余爱好、行为习惯，甚或两人对待事业与家庭关系的态度，都出现了越来越多的分歧与摩擦……



没有“洞房”的洞房花烛夜

婚礼那天可真热。午后的太阳威力无比，顾小影一边跟着管桐一桌桌地敬酒一边苦闷地想：为什么自己带了所有化妆品，却唯独忘记带防晒霜？真是太缺乏战斗经验了！

当地居然还有个无比诡异的规矩——来宾不能爽爽快快地喝完新娘敬的酒，而是要教训三两句、指点四五声。结果区区六桌人的敬酒程序就被拖了很久才完成，当那些顾小影怎么也听不明白的方言滔滔不绝地从那些她也分不出来姓甚名谁的嘴巴里叽叽咕咕地絮叨不出来时，顾小影除了努力咧开嘴做微笑状，别的什么已经都想不起来了。

就这样，终于等到傍晚时，婚礼结束，人群散去，顾小影妈妈也叮叮咛咛嘱咐地回了宾馆，顾小影才长舒一口气，伸手揉揉自己已经有些抽筋的脸颊，迫不及待又可怜兮兮地抓住管桐道：“老公，我们去睡觉吧！”

真奇怪——要是放在往常，这么富有歧义的句子一定会让管桐无言以对，可是这一天，他看着顾小影，长叹了一口气，然后说：“我先去给你准备点洗澡水，洗完了再睡。”

水烧好后顾小影就喜滋滋地去洗澡了——厕所旁边有个冲凉的棚子，内壁没有粉刷，还露着砖头和泥土屑。顾小影满怀好奇地打量了很久也没琢磨明白：衣服要挂在哪里？如果下雪天在这里洗澡会不会冻成人肉冻？而下雨天的时候是不是就不用凉水了，头顶上那撒风透气的顶棚已经足以起到冲水莲蓬的作用？

于是顾小影就洗了个十分亲近大自然的澡——是洗到一半时才发觉，冲凉的棚子里居然有无数只行动迅捷的蚊子！居然，只要你身上没有处于流水冲洗的运动状态，蚊子就会飞快地往你身上扎！黑糊糊的大蚊子啊！都能清楚地看见它们嘴巴上长长的针，毫不留情地就扎到你的皮肤里面去！用手赶赶赶不走，只能“啪”的一声打下去，把蚊子打扁。然而最可怕的是，当你打左胳膊上的蚊子时，右胳膊上的蚊子居然还能在振动中有条不紊地继续叮着你，慢条斯理地吸血！

到后来，顾小影已经顾不上涂抹浴液，而是一直手忙脚乱地打蚊子，一边打一边郁闷得想哭。

等到好不容易洗完澡，顾小影飞快地抓起T恤衫和运动裤往身上套——冲出冲凉棚的一瞬间，上苍啊……顾小影第一次觉得夕阳下闷热的空气也如此可爱，和铺天盖地的蚊子军团相比，晒死她也愿意啊！

带着满腹郁闷，顾小影走向管桐的房间——窗户上贴了红喜字，从外面看一片喜气洋洋的景象。

顾小影推开门，差点没被扑面而来的浓香熏倒——顾小影被熏得七荤八素地喊：“什么怪味道？”管桐转身看见顾小影，急忙走过来把她拉进门，再把扇房门关上，看顾小影捂着鼻子瞪着他看，才指指墙角答：“四盘蚊香，还喷了‘杀手’，我们这里蚊子多，不这样我怕你睡不着觉。”

顾小影筋疲力尽地往床上一躺，感觉到管桐坐到床边，小心翼翼地给她盖上毛巾被。也是真累了，总之没用多久，她就沉入了梦乡。而且，这一睡就睡到了第二天早晨——换句话说就是，这居然，就是一个没有“洞房”的洞房花烛夜！

01

健康养生

人活着，各个器官组织处在有机运动中，那就是“火”的作用，中医正规的叫法是“元阳”或“阳气”。“上火”分虚与实。“阳”超过了，人就“火”大了。而虚的人“上火”，是“阴”低于正常水平了，把并不壮实的“阳”显了出来，是“阴虚”。健康的人体应该有火力而不上火。本书从人体器官分门别类介绍方法，以期建立人体阴阳平衡的完美机制。

火是新陈代谢的保证

上火是中医特有的概念，也是中国人的讲究。不是西方人不上火，西医把上火说成是一种身体的应激。身体的应激是种本能，在遇到非常状况时会发挥作用。夜尿多提示你老了，拉得快说明你年轻。判断一个人是否开始衰老，可以看他起夜的次数。次数越多，且每次都有很多尿，就说明人肾虚。即便是年岁未老，那也说明身体有先衰的兆头，是因为肾阳不壮、元阳不足、火力弱，没有足够的热量蒸发水液，水只能从尿排出去，这种现象在中医里被描述为“小便清长”，病情多属寒性。

“小便清长”，一是说尿的颜色白，一是说量多，都是阳虚人的特点。如果出现在老年人身上，就已经不算毛病了，因为人会随着年龄的增长而火力逐渐减弱，老年人大半生已经消耗掉了大部分能量。而如果才刚40岁就出现这种情况就需要治了，否则其他早晨问题接踵而至，比如怕冷，衣服穿得比其他人早一个季节，稍微运动几下就呼吸带喘，性功能也出问题等。

世界卫生组织定义健康人有三个特点：说得快，走得快，拉得快。“说得快”说明人思维敏捷，反应快；“走得快”说明人

运动协调；“拉得快”说明人肠道功能好，中气足。

一般孩子的大便都很快，因为他们火力壮。一旦中气不足，清气不往上升，浊气也就不下降了，大便就不畅快了。对这种状况，要用补中益气丸，为的是把火力补足。相反，如果用了去火药，中气只会越去越虚，这种通便其实是饮鸩止渴，以后大便会更费劲，往往两三天才有一次大便，仍却很少。这是气虚，肠蠕动无力，不能推动。

明代张景岳有个方子叫“济川煎”，里面全是补药，包括补血的当归，补肾阳的肉苁蓉、牛膝。一般人绝想不到这是治便秘的药，而用它治疗因气血不足引起的便秘便闭，效果非常好。

植物的种子能壮阳

《庄子·渔父》说“同类相从，固天理也”，就是说，古人把同声的东西视为同一性质，比如把种子和孩子视为同一性质。中国人结婚时往床上放枣和栗子，期望早生贵子的道理也是从这来的。

其实，种子确实也是植物中能量最高的一部分，因为种子是为一个即将萌发的生命储备能量，所以吃种子确实有增加能量、补助肾阳的作用，用这类药物治疗



因为火力不足带来的问题确实有道理。

北方人在立秋时讲究“贴秋膘”，就是多吃肉，为冬天储备能量，补足阳气。现在吃素食的人多，如果不吃肉，可以多吃种子类的各种干果，比如花生、榛子、核桃，借种子的能量储备过冬的阳气。

如果你身体特别瘦弱，又要频繁用脑，那么每天早餐中应该加点坚果，借用种子的阳气增加火力，因为大脑工作时消耗的能量非常大。可以每天吃一两个核桃或胡桃、六七个杏仁或者一把榛子。研究发现，核桃是目前效果最肯定的可以改善脑功能乃至延缓老年痴呆发生的食物。

要注意，胡桃性质热，容易上火的人要谨慎。胡桃是江南的特产，那里水泽充裕，可以缓解胡桃的燥热之性。如果是北方，特别是春秋干燥时，要每天少量，但要坚持，可以放在麦片里和牛奶一起吃，能改善火力。

03

官场风云

乌桕县有两个刘明星：一个是人称“刘半间”的县委书记，一个是李济运的同学“刘差配”。李济运身为县委常委、县委办主任，也是县委书记刘明星的得力助手，却因政府选举风波两人貌合神离。乌桕县把选举中的差额配角叫做差配，差配干部的角色很有些暧昧。原定的差配干部舒泽光不肯合作，李济运推荐的同学刘明星却在会场突然发疯……

李济运确认老同学的确是疯了

没有按程序先宣布县长选举结果，而是先宣布副县长候选人得票数。代表们还没察觉到异样，都屏息静气听着。副县长选举没有任何悬念，落选的自然差配刘明星，也就是有人私下给他起的外号刘差配。不管投没投明阳票的，都不会想到明阳会落选。毕竟不投他票的人不敢串联，他们并不知道有多少人没投明阳的票。突然听说明阳没有选上，台下顿时闹哄哄的。掌声也稀落下来。谁都意识到出大事了。可掌声马上又响了起来，毕竟副县长们还是当选了。掌声听上去似乎有些尴尬，不知是为副县长们欢呼，还

是为明阳幸灾乐祸。掌声伴随着哄闹，情形有些怪诞。李济运坐在主席台第二排，他看见明阳也在拍手。台下掌声先是礼仪性的，慢慢地越来越热烈，居然经久不息。台下的人没有停止鼓掌，台上的人也不便放下手来。必定是没有给明阳投票的人奋力鼓掌，全场的人都不由自主地被他们裹胁了。台上的人互递眼色，谁都没有见过这种场面。

田家永觉得不太对头，板起脸孔放下了双手。主席台上的人马上停止鼓掌，通通威严地注视着台下。鼓掌的声音逐渐变小，却并没有完全停下来。这时，莫名其妙地，掌声突然停了。原来，差配刘明星站了起来，朝代表们频频鞠躬，高声喊道：“感谢代表们的信任！感谢代表们的信任！我一定尽职尽责，不辜负人民的信任！”

刘明星坐在台下最前排，他的话台上下都听见了。掌声再次狂暴而起，并伴以满堂笑闹。

田家永又惊又恼，问刘明星：“这是怎么回事？这个人是谁？”

刘明星一时不知所措，说：“田书记，他就是那个差配干部刘明星。”

田家永说：“他不会是在开玩笑吧？这个玩笑可太大了。”

刘明星回头望望李济运，求救似的说：“他不是疯了？”

李济运脸色早吓得铁青，马上站了起来，说：“他可能真的疯了！”

李济运从座位里挤了出来，飞快地跑下台去。他走到老同学身边，说：“明星，你去休息一下。”

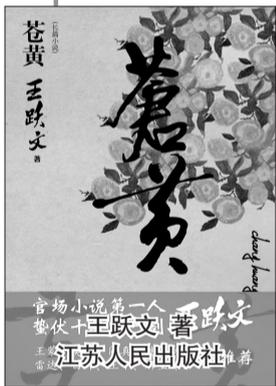
刘明星仍是站着，笑道：“没事的，我马上要做就职演说。”

李济运确认老同学的确是疯了，忙招呼会场工作人员：“快带刘书记去休息一下。”

工作人员伸手要拉人，刘明星挥挥手，横着眼睛骂道：“你们怎么回事？”大家都是熟人，一时都不好意思大伤面子。

李济运只好自己把手搭在老同学肩上，说：“明星，我俩出去说说话。”一边就使了眼色，叫人帮忙。刘明星便挥着手，叫人半拉半推地弄出去了。

14



官场小说第一人 王跃文 著 江苏人民出版社

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台；《郑州晚报》、《通通有》消费指南、中原网互动传播，一次投入，三种发布渠道，全面提升广告投放价值；24小时广告刊登热线：63399000 67655128

奇！椎间盘长年治不好，今朝出门到处跑

奇迹在“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、椎体增生”患者中发生

提起椎间盘突出，徐老师总有无尽的感慨：他患4.5椎间盘突出、骨质增生、椎管狭窄、腰部疼痛，晚上腿抽筋，后来突出物压迫坐骨神经，并放射到下肢，腿脚麻木无力，走十几步路就要停下来休息。十年求医求药，总治不好，最后瘫倒在床，大小便都要靠人帮助。

迷茫绝望之时，一位在医院上班的学生给他介绍了一种“配方奇、浓度高”专治颈腰腿痛的新型特效药“透骨法痛贴”。徐老师没多想就买了一个周期，当天就按照说明书上的穴位图进行贴敷，没想到第二天早上起床腰部的疼痛感就减轻很多，用了三次双腿疼痛消失，两个周期用完，疼痛麻胀完全消失。早晨去公园锻炼身体两个小时都不觉得累。康复后的徐老师逢人就说：“透骨法痛贴”真神，两个疗程就治好了我十多年的腰腿痛。

“透骨法痛贴”由北京陈静云教授根据家传秘方专门针对颈腰腿痛研制而成的新型透皮透骨膏药。它首创穴位组合疗法，直接作用于病变部位，快速透皮、透骨吸收，使突出物逐步失水萎缩、恢复正常，从而解除对神经的压迫，快速消除酸痛麻胀，恢复日常生活，愈后不易复发。

陈教授16岁开始行医，22岁进入高等学府深造，一生淡泊名利，专攻骨科顽疾，70年治疗骨病患者6万余人，享受国务院特殊津贴。凭着他的40多年来的经验和心得真诚地告诉大家：椎间盘突出康复其实并不难，选对药物是关键。做药就是做良心，我不以暂时止痛蒙蔽患者，相信很多中医外治之法都能改变局部疼痛，本人更以轻松弯腰自由活动检验效果！特别是使用其它产品效果不佳、久治不愈及术后复发的顽固性患者，即便是已经卧床不起也有康复的希望！

“透骨法痛贴”率先采用科学的穴位贴敷疗法，有专业人员“一对一”为您服务（市内免费送货，外地邮寄）。

咨询热线：0371-61898121、61911087

黄河路经三路交叉口南200米百佳国货堂
金水路经经八路交叉口向北10米米安堂大药房
郑大一附院门诊楼斜对面向九州通大药房
陇海中路郑州骨科医院向东90米瑞康大药房

158元治疗 皮肤癣 抗复发 银屑病 喜获成功

“银屑病”俗称“牛皮癣”，是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知，主要表现为干燥、疼痛、出血、痒痒、层层脱屑，反复发作给患者身心造成巨大痛苦。

解放军测绘学院牛皮癣治疗中心，是河南一家专业治疗牛皮癣科研机构，在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验，经过反复筛选，科学组方，抗复发牛皮癣中药系列方剂。用药后迅速吸收，经血液循环直达病灶，增强肌体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的牛皮癣7-12天见效，2-3个月即可。解除了过去用药有效、停药复发的弊端，因其疗效稳定可靠，只需口服，不忌口，无须任何外用药物特点，而深受广大患者信赖。

治病创根，杜绝复发才是关键，专家忠告久治不愈、反复发作的牛皮癣患者，接电话：0371-66205556 受专业机构，科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程158元。节假日不休。

地址：郑州市内寨1、T5、K9、38、58、59、63、516、521、84、321、79、301、B11、K963到 网址：www.158npx.com 13949066266
解放军测绘学院下车，嵩山路与陇海路交叉口向北200米，沿金水河往东200米院内解放军测绘学院门诊部二楼牛皮癣治疗中心

清洗排消治好鼻炎

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器，并配有氯化钠溶液或生理盐水式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体，能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西洗净排出，能够有效切断有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻腔炎症的治疗和日常保健。

陕西械广审(文)第2008030003号 Y2B/陕咸001-2007

迎“十一”洗鼻治疗器现价118元 原价298

专家电话：0371-60501788 免费送货上门，指导。
指定专卖：郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市

十几年的颈肩腰腿疼贴贴好了！

藏药-吉祥三宝贴具有祛风除湿、通络止痛之功效。对风湿疼痛(风湿、类风湿)引起的骨质增生、颈椎、腰椎痛、无菌性炎症有康复保健作用。

以磁开穴透药直达病灶，一盒起免费送货到门，指导专家电话：0371-65012682

指定专卖：郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市，商业大厦药品部，泰隆大药房(省市医保)，东里路国民大药房，怀仁堂大药房省市医保，上街，雕像北30米绿岛时尚，新密香港大厦，荣阳建业百货一楼

欢迎刊登医疗广告

广告效果佳 服务便捷

广告服务专线：
◎金成国贸63399000 ◎晚报大厦67655128 ◎文化路站63875060 ◎工人路站67957022 ◎东明路站65995587