



### 今年爱牙日主题：“维护口腔健康，提高生命质量”

## 口腔健康反映生命质量

### 健康的口腔具有咀嚼、发音和保持面部协调美观的作用

“有一个仙女专门收集小孩子换牙时掉落的牙齿，而且小孩子还应该把自己掉的牙齿放在自己的枕头下面，到了晚上，就会有两个牙齿精灵来，把乳牙拿走，并留下礼物……”这是一个与牙齿有关的童话故事。

昨天，我们迎来了第21个爱牙日，今年爱牙日主题：“维护口腔健康，提高生命质量”，旨在进一步强化公众对口腔卫生的

关注，普及口腔卫生知识，营造全社会共同参与的良好氛围。

“保持健康是提高生命质量的前提，口腔健康是全身健康的重要组成部分。”而越来越多的人意识到没有健康，生命质量就得不到保障。有关专家说，口腔健康是反映健康和生命质量的一面镜子，口腔疾病对健康和生命质量的影响体现在以下方面。首先，口腔疾病对口腔健康的影响。

包括口腔疾病造成的牙疼或失牙，造成咀嚼食物功能受影响。口腔疾病引起疼痛，造成偏侧咀嚼习惯，久而久之便造成面部发育不对称。不良口腔卫生状况和疾病可以造成口腔异味。口腔还是一个有机的整体，一种口腔疾病治疗不及时或不得当，往往可继发其他口腔疾病等。

其次，口腔疾病会对全身健康造成威胁，导致和加剧许多全身性疾病。比如心

脏病、呼吸道疾病、糖尿病、脑血管疾病等，还会对孕产妇及胎儿造成影响。

因此，改善口腔健康状况迫在眉睫。而促进口腔健康的方法就是：1.早晚刷牙，饭后漱口；2.使用牙线、间隙刷等清洁工具；3.使用含氟牙膏、氟泡沫、氟涂漆等氟化物；4.少吃含糖食品，减少甜食次数；5.不吃过烫或有刺激性的食物；6.定期进行口腔检查。

董亚飞

**郑州新世纪女子医院**  
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

★市医保、新农合定点医院  
★全国医疗质量安全信誉AAA级医院

媒体支持：郑州晚报、今声、河南商报、河南电视台、中国郑州电视台、Baidu、Google

### 迎国庆 送健康

# 妇科疾病爱心援助暨不孕症高新技术推广月

据权威资料统计，女性在工作 and 家庭的双重压力下，75%以上患有不同种类不同程度的妇科疾病。更为严重的是，由于对自身健康的忽视，致使一些妇科疾病进一步恶化，如女性不孕、宫颈癌、乳腺肿瘤等，极大地危害着女性的健康和家庭。值此国庆来临之际，郑州新世纪女子医院本着“关注女性健康、构建和谐家庭”的宗旨，特邀来自北京、上海、河南等地各领域权威妇科专家同台为河南女性会诊及手术，倾情开展“妇科疾病爱心援助暨不孕症高新技术推广月”，活动期间，在全省范围内征集不孕症典型病例，所有参与活动的患者均可享受妇科疾病的优先筛查及诊疗，切实缓解女性患者“看病难、看病贵”的困扰。

活动时间：2009年9月23日-10月22日

### 十项全免

全免项目	原价	现价	全免项目	原价	现价
专家挂号费	20元	0元	早早孕检测费	5元	0元
专家会诊费	100元	0元	白带常规检查费	18元	0元
数码电子阴道镜	60元	0元	血常规检查费	15元	0元
宫颈刮片检测费	60元	0元	妇科内诊检查费	20元	0元
红外乳腺检查费	60元	0元	微管人流术后彩超检查费	60元	0元

更多优惠详见院内公告。

### 检查费半价

- 彩色B超检查费
- 输卵管造影术检查费
- 乳腺钼靶检查费

妇科微创手术现金医疗援助  
**200-1000元**

### 部分与会权威妇科专家简介



**刘芬哲** 主任医师  
北京宣武医院妇科主任，长期从事于妇科临床、内分泌、不孕症、子宫内膜异位症、宫颈病变、妇科肿瘤、腹腔镜手术、宫腔镜手术、微创手术等。发表学术论文二十多篇。



**王爱莉** 主任医师 医学硕士  
上海市不孕不育研究中心主任，从事不孕不育临床、科研、教学工作二十余年，熟练掌握腹腔镜、宫腔镜、宫腹腔镜联合手术、COOK导管等微创手术。发表多篇论文，多次参加国内、外学术会议。



**许心杰** 主任医师 教授 硕士生导师  
河南省权威妇科专家，原郑大三附院妇产科主任，现任郑州新世纪女子医院妇产科主任，擅长宫腔镜、腹腔镜、微创手术、输卵管介入、宫外孕、不孕症、子宫内膜异位症、宫颈病变、妇科肿瘤等。发表多篇论文。



**徐佩安** 主任医师 教授 硕士生导师  
原郑州市第三人民医院妇产科主任，现任郑州新世纪女子医院妇产科主任，擅长宫腔镜、腹腔镜、微创手术、输卵管介入、宫外孕、不孕症、子宫内膜异位症、宫颈病变、妇科肿瘤等。发表多篇论文。

24小时咨询  
**0371-67353333**

网址：[www.zzxsj.net](http://www.zzxsj.net)  
QQ咨询：139501991

院址：郑州市黄河路43号（黄河路与卫生路交叉口）  
乘车路线：乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到