

全国抗组织纤维化巡展专题报告会 200人冒雨前往聆听

所有器官组织都有“纤维化”的可能

做做健康测试,看您是不是潜在的肺纤维化患者

阅读提示:“希望能够面对面向胡教授请教我母亲的病情,她老人家有肺气肿,必须依靠吸氧来支持呼吸……”前日,本报健康热线电话铃声大作,教育部长江学者胡卓伟博士将莅临郑州讲解如何防治器官纤维化的消息,吸引了超过200名读者踊跃咨询报名。

“哮喘病为什么久治不愈?老慢支、肺心病、肺气肿为什么长期治疗效果却并不明显?这些其实都是肺部组织纤维化造成的。除此之外,肝纤维化,导致了肝硬化;肾纤维化,导致了肾功能衰竭;而血管纤维化,导致了动脉粥样硬化……”上周六,200名市民和读者冒着小雨前往聆听了题为“全国抗组织纤维化巡展专题报告会”,其中年龄最大的一位已有85岁高龄的间质性肺纤维化患者。教育部长江学者特聘教授胡卓伟深入浅出地讲解了组织器官纤维化的原因、症状和预防措施,在会上,他也详细介绍了慢性疾病与组织器官纤维化的关系及研究的最新成果,使众多市民受益。

晚报记者 聂广利 张玉韩/文 赵楠/图



纤维化有密切关系,据美国卫生部证实,因病死亡的人群中,4.5%是源于组织器官纤维化。

假如柔软是生命鲜活的象征,硬化就是缓慢死亡的标志

纤维化可以预防,进行中的组织纤维化也可以逆转

胡卓伟从1992年起就在斯坦福大学医学院工作,其间历任研究科学家、高级科学家、高级副研究员和高级研究员,专门研究器官纤维化。

胡教授解释说,一般是采用激素和化学药品治疗纤维化疾病。这种方法,不但不能有效地治疗,还有可能引发更多的并发症。胡卓伟教授在座谈会上表示,本着为患者服务、做大做强中国中医药的原则,他一直在逆转纤维化的药物研究上不懈努力,其领导的逆转纤维化研发团队经过上千次试验后发现,取材于青藏高原的冬虫夏草等多味名贵中药中含有明显逆转纤维化和调节免疫功能的特效成分,既可以抑制纤维化,还可以提高人体免疫系统能力,获取良好治疗效果的目的。

报告会结束后,许多市民意犹未尽地围着胡卓伟教授询问器官纤维化问题,胡教授均给予了详细解答。“如今,各类医院遍地开花,虽然看病去处已不成大问题,像器官纤维化这么专业并和种种慢性疾病相关的专题很多医院还是无法涉及。会后,来自新郑的56岁的肺气肿患者李林祥老人在接受记者采访时表示对此次活动感到非常满意。他说,老年人获取信息的渠道相对较少,身体不适时甚至不知道是哪里的毛病让人头疼。而全国抗组织纤维化巡展专题报告会,来到郑州咱家门口普及知识和介绍预防办法,真是考虑了老百姓的难

处。以后这样的活动应该多多举办。”据了解,会上一些通过新的治疗方法远离疾病困扰的患者与大家分享了恢复健康的喜悦。

健康测试

您是不是潜在的肺纤维化患者?

请根据最近三个月的身体状况进行评测。(建议多量吸烟者和老年人也参与测试)

- 1.经常咳嗽,有时还咳嗽不停
- 2.痰多,有时还有血丝
- 3.嗓子发紧,痰缠喉咙
- 4.气喘,呼吸困难
- 5.呼吸困难,呼吸时嗓子里发“吱吱”或“嗖嗖”的哮喘声
- 6.易感冒
- 7.连续低烧盗汗,有时体温不正常

如果您有以上7项中的4项症状,说明您的肺部很有可能已经发生了纤维化,建议及时到相关医院进行诊断。

阅读延伸

据悉,为了传播抗组织纤维化健康知识、增强健康的生活方式,向患者提供高效、优质的康复医疗服务,在广大患者的一再要求下,抗组织纤维化科普教育巡展专家组对每天咨询的前10位纤维化患者,均可实施全程跟踪康复治疗,建立咨询患者康复档案。只要您或您的家人还有老慢支、哮喘、肺气肿、间质性肺炎、肺心病、肝硬化、肾衰竭等纤维化疾病,均可拨打电话0371-66329256 66328009详细咨询。另,胡卓伟教授抗纤维化报告会光盘已录制完毕,需要者可来电免费领取!

现在可能无法感知这一变化,或许等到50岁的时候,你可能就将面临“纤维化”的威胁了

所有器官组织都有“纤维化”的可能

上周六,原本9时开始的讲座,8时30分会场里就坐满了前来参加报告会的读者。据了解,在这些读者当中,有的是已经被医院明确诊断为纤维化疾病的患者,他们虽然知道自己患有这样一种病,但在治疗上却一筹莫展;有的是为了自己的父母亲而来,他们带来了在医院拍的片子,希望能得到专家的诊断和建议。

多年从事组织器官纤维化课题研究的胡卓伟教授介绍说,随着人们饮食结构发生改变、运动减少、环境污染、社会竞争加剧等因素的影响,慢性疾病的发病率逐渐增多。经过长期研究发现,甚至许多慢性疾病直接导致脏器的纤维化。

他解释说,人体器官在遭受毒物、药物、粉尘、细菌、病毒、真菌、寄生虫等致病原的侵袭时,组织损伤人体的免疫系统就会被激活启动修复反应,这是一种自我保护,但当这种反应过度、过多以及失调时,就会使细胞外基质异常增多和沉积,最后导致人体器官组织结构改变和功能的降低甚至丧失,这就是纤维化。

“组织器官的硬化,其实就是纤维化。”胡教授强调,很多患者知道老慢支、肝硬化、动脉硬化等病名,却不知道这些疾病的基本病理改变就是器官纤维化。事实上,组织纤维化不仅发生在肺、肝等器官,而是可以累及人体呼吸、心血管、消化、泌尿、生殖等几乎所有的器官和系统,若不及时治疗,必将导致器官功能丧失,从而引发死亡。有研究证实,恶性肿瘤也与纤

上周六下午,河南省医学会心血管病学术年会在河南弘大心血管病医院二楼多媒体报告厅召开。此次活动由河南省医学会主办,会议内容围绕冠心病及心脏介入治疗;高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常等专题进行讨论。北京、上海等全国权威专家也前来参加,省内各地市共有200多位专家代表参加。

强大的专家阵容

位于南三环与长江路交汇处的河南弘大心血管病医院,是一所集医疗、科研、教学、防保于一体的区域性心血管病专科医院。该院由全国最具权威的实力派心内、心外科专家领衔,弘大医院组建了一个知识结构、年龄结构合理,充满活力的河南省历史上空前强大的心血管病医疗专家阵容。有急诊、门诊、心内、心外、CCU、ICU、麻醉、监护、影像、检验、特检等19个科室。

中国工程院院士、心外科专家、中国医学科学院阜外心血管病医院前任院长朱晓东任名誉院长和医疗技术总顾问;由卫生部健康教育首席专家胡大一任名誉院长;由河南省胸科医院前副院长、心外科专家王平凡和郑州市第七人民医院前院长、心内科专家刘怀霖任副院长。工程院院士朱晓东,具有40余年的心脏病外科临床实践经验,全面开展各类心脏与大血管手术并参与建设全国心脏外科技术协作网;代表性成果为生物心脏瓣膜的研制与推广应用,获得国家发明奖。2004年与2005年任世界心胸外科医生协会第14届与第15届国际会议主席。

国际欧亚科学院院士胡大一,率先在我国开展射频消融根治快速心律失常技术,先后获卫生部科技进步奖和国家科技进步二等奖,他是中国循证医学的开拓者,尤其在冠心病介入治疗和我国心血管疾病预防医学的发展方面作出了巨大贡献。近年来,他多次组织牵头或参与国际上大规模、多中心临床实验,填补了我国在这一领域的空白。

外科院长王平凡,27年完成心胸手术1万余例,心脏瓣膜置换术成功率达99.63%,冠脉搭桥术成功率达99.3%,治疗一般先心病手术成功率高等,他开展的心脏不停跳小切口微创冠脉搭桥术等20多项技术填补省内空白,其中6项成果系国内首创。2006年,对三例冠心病、心肌梗死、室间隔破裂成功施行手术,获河南省第一届优秀医师奖;2007年,复杂先心病、交叉、右室双出口、大动脉错位成功施行解剖矫治术,国内首例报告,中央电视台专题报道;获中国医师协会最高奖“中国医师奖”;获卫生部、人事部授予的“全国卫生系统先进个人”称号;内科院长刘怀霖,曾师从北京医科大学博

健康从心做起

——河南弘大心血管病医院纪实

士生导师郭继鸿教授,并赴德国、澳大利亚、日本等国家心脏中心访问。开展的介入治疗项目RFCA治疗冠心病左室室速、窦房折返性心动过速、频发顽固性早搏、Halo电极标测指导下的房扑消融、阵发性房颤的射频消融,三腔起搏器植入治疗充血性心力衰竭,具有自动夺获功能起搏器的植入、颈内动脉海绵窦瘘可脱微球囊栓塞术、肥厚性梗阻型心肌病的无水酒精消融术、主动脉夹层动脉瘤带膜支架腔内隔绝术等填补了省内空白,其余各项几乎都填补了市级空白。迄今共开展心血管病介入治疗5000余例,治愈率达98%,且无安全事故,多项填补省内空白。

先进的医疗设备

除此以外,医院具有与国际接轨的现代化医疗设备和设施:德国西门子双源CT,德国西门子高端彩超,德国西门子体外循环机,德国西门子麻醉机 德尔格,德国西门子大生化、化学发光免疫分析一体机,美国产主动脉球囊反搏泵,德国西门子大型平板血管造影机;装备了瑞典产优斯托拉ECMO(长期心肺支持系统)——

主办:河南关爱女性卫生健康工程

女性健康交流 短信平台

移动、小灵通、联通发送短信至

15136161006

(每发一条移动公司收取费用0.1元,接收免费)

茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

136****9781 我打算做四维彩超,现在怀孕16周,但是不知道现在做好呢,还是到20周做好?请给点建议。

15136161006 回复 现在已经可以做了,四维彩超检查的最佳时间就是16~28周,在这期间做都是可以的。

132****0157 现在很多妇科的疑难杂症好像都能采用腹腔镜治疗,想了解一下腹腔镜都能治疗哪些疾病,我患的是多囊卵巢综合征,不知道能不能治疗?

15136161006 回复 可以的。腹腔镜手术治疗的疾病包括子宫肌瘤、子宫脱垂、功能失调性子宫出血、子宫内膜异位症、子宫肌腺症、卵巢囊肿、肿瘤、卵巢黄体破裂、多囊卵巢综合征、卵巢巧克力囊肿、各类宫外孕、输卵管绝育术、不孕症、子宫穿孔及绝育环外游、盆腔炎和盆腔脓肿、病因不明的慢性盆腔疼痛、性质不明肿物的术前诊断、卵巢组织活检等。

134****6319 我女朋友怀孕了,想做流产。原来做过一次药流,现在还能再做药流吗?如果做人流的话到哪家医院做好呢?

15136161006 回复 最好是不要做药流,避免药流不全从而导致以后的不孕。您这种情况建议采用超导可视无痛人流术,手术安全、无痛、出血少,对女性身体影响较小,更不影响以后的生育。做人流的话一定要到正规医院做,不仅有安全保障,而且费用低。

贴肚脐 轻松告别胆病

几乎所有胆病患者都盼望不手术能够治病。专家表示,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术切除胆囊是万不得已的选择,专家认为,胆病不宜见石就切胆囊。胆结石的成分并非真正的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。

现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收。陕西鹤寿堂药业生产的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石层层疏松、裂解,并在药物的持续作用下,使其反复的膨胀,最终将结石溶化成乳状液态排出体外。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者走向了康复。

详情请咨询:0371-63219696



系河南省省内第一台;装备了国内第四间、河南第一间“杂交”手术室,对于复杂心脏病手术心外科与心内科和介入科医师可同台一站式完成;装备有10间全封闭层流、百级空气净化标准的手术室,可开展各种体外或非体外循环心血管病手术,每个手术室均有麻醉准备间,便于连台手术。

弘大医院为适应现代数字化医院的要求,装备了先进的多媒体报告厅和远程会诊系统,为学术会议和远程会诊提供了有力的保障。建立了涵盖医院所有临床和行政部门的、以电子病历和临床信息系统为核心的数字化医院,硬件和软件在全国都是一流的。弘大医院坚持“以人为本、患者至上”的服务宗旨,把“让患者满意,不满意”作为评价医院各项工作的标准,全力打造弘大医院服务品牌。