

# 鼻息肉当肿瘤虚惊一场

## 内窥镜微创治疗技术20分钟解除“心病”

**【门诊见闻】**“大夫,我得了鼻癌,有没有得治啊?”上周六,在省军区医院看病的市民刘旭明(化名)非常沮丧地询问医生。医生挺重视,仔细询问了解到,42岁的老刘有5年多的鼻窦炎病史,几天前突然发现鼻子里多了个“肿瘤”,就以为自己得了癌了。

### 鼻息肉并不是真正的肿瘤

耳鼻喉科专家王章通过检查发现,老刘鼻子里确实有一个花生米大小的淡红色“瘤子”。不过王主任告诉他,这并不一定是肿瘤,很可能只是鼻息肉,让老刘心头的一块大石头放了下来。

据王主任介绍,鼻息肉是成年人常见的一种鼻病,多是由于慢性炎症刺激引起的鼻腔或鼻窦黏膜高度水肿或肥厚,像老刘就是因为长期鼻窦炎导致。鼻息肉症状以鼻塞为主,口干、口臭、鼻涕不易擤出、嗅觉丧失、头昏及头痛等也是常有症状。

“此外,某些鼻息肉表面不光滑、触之质脆、易出血或鼻涕中带血的,尤其发生在40岁以上的病人,少数可发生癌变,应提高警惕,尽早摘除。”王主任提醒说,目前对付鼻息肉的唯一办法还是手术摘除,但手术却未必需要动刀割。他详细地为老刘讲解了目前比较先进的鼻息肉

微创治疗方法。

当天下午,老刘就接受了手术,医生运用先进的鼻窦动力切削系统,在鼻内窥镜下,娴熟地祛除了鼻息肉,并应用等离子开放鼻窦窦口进行引流治疗。

手术进行了20多分钟,困扰老刘的鼻窦炎、鼻息肉同时解除。陪同前往治疗的老刘亲属连声称赞说:“没想到手术这么快,而且面部没有任何伤口,真是太先进了。”

### 秋季还需特别关注过敏性鼻炎

9月份以来,天气状况不是很好,市内各大医院耳鼻喉科出现“爆满”,当中有不少患者认为自己患上了长期感冒。王主任表示,这些患者多数不是感冒,而是患上了过敏性鼻炎。“有的患者每天一起床就鼻子发痒,连续打十几个喷嚏。若遇到天气变化、进出空调房打喷嚏,流鼻涕时伴眼痒、耳朵痒、上颌痒,有时鼻塞,严重

时憋得喘不过气来。市民若出现这些症状,多数是患上过敏性鼻炎,但当中大概有八成患者不知过敏原是何物,所以不懂得避免接触。”王主任说。

“由霉菌、尘螨、花粉和动物皮毛引发的过敏性鼻炎,症状很像长期感冒,建议此类患者选择过敏源检测,帮助过敏性鼻炎患者有针对性的预防和治疗。”

王主任认为,鼻炎、鼻窦炎的治疗一定要因病施治,对症下药。患者要谨遵医嘱,不可滥用药物和错误用药。慢性鼻窦炎使用药物3个月后无效者,须考虑鼻内镜下鼻窦手术。对于过敏性鼻炎患者而言,控制过敏症状最有效的办法是避免接触过敏源,如果过敏源不可避免或因为过敏性鼻炎引发了鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等并发症的,就要进行物理治疗或手术治疗,比如针对过敏性鼻炎采取筛前神经阻断。此外,患上鼻甲肥大合并过敏性鼻炎的患者,还可选



微创消融技术,该技术无须住院和开刀,对于解决鼻腔通气、缓解症状有立竿见影的效果。

晚报记者 董亚飞 章伟

### 相关链接

“目前,耳鼻喉学科开展的鼻内窥镜技术、显微技术等先进技术,其微创、有效的个性化治疗方案,已经比较成熟,受到广大耳鼻喉患者的肯定。”王主任说。

如果您在生活中正遭遇鼻炎问题的困扰,可拨打健康热线0371-69368777寻求耳鼻喉专家的帮助,也可直接前往现场(郑州市金水路与经七路交叉口)与专家沟通交流。

# 重建机体平衡,实现肿瘤康复

北京省会肿瘤专家联合会诊

“511”郑州第九批救助于9月26日举行

为解决肿瘤患者在治疗中出现的诸多困惑,“511”肿瘤救助工程特邀北京301医院权威专家于本周六莅临郑州,会同省肿瘤医院知名专家一起为患者联合会诊。

袁瑞康教授:北京301医院肿瘤科主任医师。从事肿瘤内科临床治疗40余年。在放、化疗方面有着丰富的临床经验,对中晚期肿瘤的治疗有独到之处。曾多次赴美日法等国讲学,是我国著名肿瘤专家。

刘炳奎主任:省肿瘤医院主任医师,原省抗

癌协会副理事长。从事临床诊治工作50年,在手术方面有独到之处,并在术后并发症的处理方面经验相当丰富。曾发表20余篇论文,被国际性肿瘤会议纳入汇编。

张文玲主任:省肿瘤医院主治医师。从事临床治疗工作近50年,擅长对恶性肿瘤的放、化疗治疗,尤其在介入治疗方面造诣极深,并对放疗毒副作用的处理有独到之处。

陈惠玲主任:省肿瘤医院主任医师。从事临床内科治疗工作40余年,擅长对食管、胃、

肝、大肠等消化系统肿瘤的诊断及治疗,尤其对恶性肿瘤的疑难杂症及化疗中毒副作用的处理和中西医结合治疗肿瘤有独到研究。

“511”救助,倡导“重建机体生态平衡,实现肿瘤康复梦想”的全新肿瘤康复理念,在观念上、治疗上和经济上三个方面给予患者积极救助,为病友排忧解难,树立康复信心。据悉,郑州第九批救助将提供救助药品价值15万元。届时救助现场有众多康复病友与你交流康复体会。

预约电话:0371-65935601

## 迎国庆 两元试除灰指甲100名

灰指甲是恶性疾病的传染源,可引发手足癣、体癣,女性还可传染形成霉菌性、白色念珠菌性阴道炎等,男性引起真菌性、念珠菌性包皮龟头炎等,老人和小孩最易感染。

全国连锁——“健甲堂”,采用GDK疗法:一,美国manipro无痛、无菌清除病甲;二,高效

灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌,同时治好手足癣;三、每隔7天护理一次,一个月可长出新甲。

为迎国庆,以下三种人,9月21~27日到郑州健甲堂前100名者可:1.二元试除灰指甲一次;2.公司总部技术顾问专业咨询服务;3.现场

## “微型营养库”——松花粉

松树这一树种中寿命最长的就是油松,油松花粉是上帝赐给人类的健康长寿保健珍品。爱康国际·海茶牌松花粉片100%采用华北油松花粉制造。现代研究证明,松花粉中富含人体所需的蛋白质、氨基酸、核酸、维生素、矿物质、黄酮类、酶、辅酶和膳食纤维等营养成分,总量200多种。在国际上享有“完全营养

品”、“微型营养库”的美誉,是年老体弱、易疲劳、免疫力下降、失眠健忘、胃肠道功能紊乱等人群食疗及补充营养的珍品。

据爱康会员老张反馈,自从将松花粉片与抗糖尿病药物结合使用后,自己的高血糖、尿糖指数都明显降低了,同时身体的免疫能力也增强了。

## 天气骤冷 谨防前列腺“感冒”

——六成前列腺疾病患者秋季发病率加重

**阅读提示:**立秋以来,许多前列腺疾病患者久违的尿频、尿急又找上门来,据郑州博大泌尿外科医院门诊统计,前列腺疾病患者剧增六成以上。为此,我省首家专业泌尿外科医院——郑州博大泌尿外科医院前列腺疾病分型诊疗中心的张理军主任特别提醒:天气转凉,应谨防前列腺“感冒”,特别是前列腺疾病的易发人群,在入秋以后一定要在加强前列腺保护的同时,密切关注可能出现的症状,发现问题立即就医。 晚报记者 董亚飞 郭世玉

动的机会减少也会使排尿次数减少,新陈代谢速度变慢加重前列腺炎的症状。

由于很多人不了解前列腺疾病在秋季最易发病和复发,因此即使出现了前列腺症状,也可能认为只是小毛病而不加理会,这样极易使急性前列腺炎迁延为慢性前列腺炎。张主任特别强调,由急性发展为慢性后,治疗起来难度就会大得多。所以男性一定要了解前列腺炎的典型症状,一旦发现尿频尿急、会阴部不适等症状,应及时到专业医院进行诊疗。

### 涡流磁透析技术治疗前列腺疾病

涡流磁透析技术,作为郑州博大泌尿外科医院与北京大学医学部首批技术合作项目之一,是治疗前列腺的全新技术,该技术是在电磁场作用下,带电离子在磁场内有效吸附各种病原体,通过带电离子的定向移动,在前列腺腺体及腺管内,前列腺液内液形成腔内涡流,不断清洗前列腺的内环境,并最终把致病细菌冲洗排出体外。同时,在高频电磁场的强力穿透作用下,药物能快速突破前列腺脂溶性包膜,

买赠大活动,详情见店堂公告。

一、指甲变成白色,或变黄、变灰者;二、指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者;三、指甲发空,一侧或全部者。

地址:1.中原路京广路口向西200米路北 2.东明路纬二路口西南角(请认准健甲堂)

IT行业工作者小周也说,由于工作强度大压力重,平时生活又不规律,身体一直都处于亚健康状态,易疲劳犯困,感冒发烧这类的小毛病更是家常便饭。后来在爱康国际健康顾问的帮助下,小周选购了两个疗程的松花粉片,现在他不仅免疫力提高了、体质强健了,亚健康状态明显好转。 丽敏

### 特邀专家

张理军,中国微创泌尿外科倡导者 前列腺疾病分型诊疗中心主任 郑州博大泌尿外科医院、郑州博大男科研究院专家组成员



近30年来一直致力于男性疾病的治疗和研究,对因急慢性前列腺炎导致的生理功能障碍、前列腺增生、肥大等治疗有独特见解。尤其在运用现代先进技术,如“前列腺涡流磁透析技术”和“腔内定位介入技术”等诊治急慢性前列腺炎、前列腺增生(肥大)方面有很深的造诣。

## 郑州现代妇科医院 打造“无痛医院”

### 阅读提示

尽管减少患者痛苦一直是医学追求的目标,但到目前为止,手术手段还不能完全解决患者疼痛的问题,就连目前最前沿的医疗技术,也不得不依赖麻醉镇痛才能实现完全无痛。

郑州现代妇科医院提出打造“无痛医院”的口号,其目的就是让患者舒适就医,不让患者忍受任何没必要的疼痛,满足患者高层次的就医需求。该院在总结多年临床经验、确保安全可靠的基础上,由麻醉科、微创妇科、腔镜中心等多个科室携手创建“无痛医院”。除术后镇痛(PCA)、无痛内窥镜检查、无痛输卵管造影、无痛康复和功能恢复、无痛换药等常规技术外,还在多学科的配合下,采用神经阻滞术、经皮硬膜外连续镇痛及蛛网膜下腔埋泵术、痛觉神经毁损术等国内领先技术,成功应用于日常临床医疗,取得了显著疗效。 晚报记者 董亚飞

### 专家解读:“无痛医院”医疗理念

该院麻醉科曹茂莲主任说,所谓“无痛”是指患者在医院就医期间遇到的所有疼痛都能得到有效控制,“无痛医院必须为医院各科室的手术,如内窥镜检查、微创手术等,提供完善、安全的麻醉和术后镇痛,为患者提供有效的镇痛服务。”无痛医院体现的是目前医务工作者更高的技术境界和对患者的人道主义关怀,要让患者的治疗、检查、手术等感到轻松无痛苦,要达到这个目标,医院就必须具备完善的镇痛能力和足够的技术队伍。

曹主任还表示:“随着现代麻醉技术和疼痛学科的发展,为达到‘无痛’的目的,并非依赖大剂量的药物,相反,镇痛药物的使用量更小了,而且通过电脑控制,剂量稳定,镇痛效果更好。”

### 患者体验:“无痛医院”真正地以患者为中心

因患子宫肌瘤,平顶山的刘女士结婚6年没怀上孩子,在多家医院检查,医生的建议无不是做开腹手术切除肿瘤,但很可能伤及子宫,导致不孕。刘女士对于开腹后长长的疤痕和开腹手术后的疼痛始终无法接受。后来,刘女士到郑州现代妇科医院微创腔镜中心就诊,该中心为其采用宫、腹腔镜联合剔除术成功摘除了一个6.0x5.8x5.2厘米的黏膜下子宫肌瘤。

据郑州现代妇科医院李院长介绍,该院一年所做的宫腔镜和腹腔镜手术就达几百例,占到了全年妇科手术的65%。宫、腹腔镜的优势在于能在无痛、无痕的情况下迅速为女性解除各种病痛,是真正体现以患者为中心的人性化微创技术。

### 相关链接

另据了解,北京大学医学部、郑州现代妇科医院联合举办的微创技术巡礼活动截止到9月25日,活动期间部分检查费10元,手术费优惠10%,住院床位费全免。