

“商场吸烟拘留”震住不少烟民

自从湖北省孝感市的56岁男子赵某某,因在批发市场内吸烟,而成为我国公共场所内吸烟被拘留第一人后,9月18日晚,在郑州陇海路与布厂街附近的豫泰大厦,两名在商场内吸烟者被处以5日以下拘留,自此,公共场所禁烟的话题再次呈现到大家面前。

近日,记者走访了金水区、火车站、二七区等多个地段的餐厅、酒吧、咖啡店等公共场所,发现已经有不少餐厅主动加入了禁烟活动的行列,不过由于烟民数量多,这些餐饮企业并未强制实行“全面禁烟”。此外,在KTV、酒吧、网吧等休闲娱乐场所,也普遍没有禁烟的要求。

晚报记者 孙庆辉 张华/文 赵克/图



昨日傍晚,一名衣着时尚的女孩儿在咖啡厅里悠闲地抽烟。

调查中记者发现,八成人认为:“公共场所吸烟,只是道德问题,并没有违法。”很少有人知道,《郑州市公共场所禁止吸烟条例》1998年就已经正式实施了。

电采暖壁挂炉
诚招经销商 13838531110 张先生
总店:郑州市嵩山北路与二环支路交叉口 电话:67956227
北环店:博源路与丰庆路交叉口向西100米路北 65183606
西建材店:淮河路与嵩山路交叉口 电话:60935816

商场:吸烟拘留威慑力不小

9月18日晚,在郑州陇海路与布厂街附近的豫泰大厦,两名在商场内吸烟者被处以5日以下拘留,同城媒体广泛报道。可别小看这则新闻,它可是给不少烟民敲响了警钟。20日,卢先生

和女友一起去大上海城逛街,逛着逛着烟瘾上来了,刚看过在公共场所吸烟被拘留的卢先生,赶紧跑到街边,抽完烟才继续到商场内逛街。而最近,商场门外时常能看到不少“解馋”的烟民。

吃饭:抽不抽烟,一般先征求女士意见

市民丁女士称,她到饭店吃饭一般要等过了饭点才去,因为那里吸烟的人太多,呛得受不了。有几次因提醒别人不要在公共场合吸烟还遭到了对方的辱骂。她说:“什么时候有人来管管、制止一下就好了。”

相对于在饭店大厅,三五成群的朋友一起

在包间吃饭,饭后一支烟的烟民们一般都会征求同伴们尤其是女士们的意见,也算是一种进步。前日晚上,李先生邀一群朋友吃饭,饭后想抽根烟,先拿根烟问女士们的意见,熟悉的女士们也很不客气,“不准抽”,急得李先生只好拿着烟卷放在鼻子上闻了又闻。

KTV、网吧:禁烟“很难做到”

昨日在文化路附近一家歌城内,工作人员指着大堂中张贴的禁烟标牌向记者介绍,在这里“公共区域是禁烟的,但在每个KTV包厢内可以吸烟”。这位工作人员介绍,在公共区域要求乘客不吸烟,他们还有些“底气”,但要求顾客在包厢中也不可吸烟“很难做到”。

比起KTV,网吧更是吸烟的重灾区。前日晚,记者刚一走进工人路汝河路口附近的一家网吧门口,就闻到浓重的焦油味儿,网吧里许多网民的手里都夹着烟卷,其中不乏女烟民。由于不通风,整个网吧内空气十分污浊。虽然在网吧前台贴有禁烟标志,但工作人员称,抽烟他们不管。

公交车:车长会反复提醒,直到乘客掐了烟

对于公共场合禁烟问题,公交车上状况很好。15时50分,在59路公交车上,一名男子拿出烟刚点上,车厢内立即响起“请您不要在车厢内抽烟、随地吐痰、向窗外外丢弃废弃物”的语音提示,见该男子还继续抽,女车长再次摁

下语音播报,并在车厢内喊“请抽烟的同志不要在车厢内抽烟”,这时,众人的目光刷地一下转向该男子,被看得面红耳赤的男子不情愿地把烟熄灭了。据车长介绍,公交车上有不准吸烟的规定,有时发现有人抽烟,他们都会制止。

如何避免吸二手烟? 市民有绝招

吸烟有害健康,吸二手烟更是有害健康,如何避免自己吸二手烟,不少不抽烟的市民很烦恼,有些市民经过自己的实践,也想出绝招对付。

“我嗓子有炎症,只要一闻到烟味就咳嗽。”市民张女士,最怕闻到烟味,可身边老有朋友抽烟,也经常抗议,总是不见效,上次扁桃体发炎后,一闻到烟味就咳嗽,咳嗽起来很严重,上

气不接下气的样子,吓得朋友再也不敢抽烟,虽然最近扁桃体炎症消除了,可只要一见朋友拿烟,还得拿出炎症做挡箭牌,效果很不错。

女士,小孩,老人,一般有这类人群和烟民一起坐时,孩子和老人都会被当做“挡箭牌”,不喜欢吸烟的市民们也不再碍于情面让烟民当场抽烟,而是劝抽烟者出去抽或者不抽。

健康恢复了, 家庭稳定了

这是我挣多少钱都换不回来的幸福



【妇科门诊】

张女士: 46岁 服装企业老板

重事业、轻健康, 家庭支离破碎

我从90年代初期开始涉足商海,在服装行业经过多年的打拼,公司的规模不断扩大,现在已经小有名气。为了公司的发展,我不分昼夜的拼搏,连怀孕的时候也挺着肚子去公司上班,不是不想休息,只是很多时候人在这个位子就身不由己了。

伴随事业成功的是夫妻感情产生危机。几年前可能是由于工作压力大导致抵抗力下降,我患上了宫颈炎,因为平时没有时间上医院做治疗,尽管吃了消炎药但是病情还是反复发作,时好时坏,平时受冷、着凉病情会加重。并且白带明显

增多,还经常腰酸、腰痛,多次药物治疗还是难以根除,因此也不愿意与丈夫亲热,丈夫对我产生了怀疑,让我身心疲惫。前段时间因为经常出差,妇科病又一次次发作,丈夫正式向我提出分居,我整个人濒临崩溃,面对支离破碎的家庭我开始冷静的思考关于事业、家庭和自己身体状况的问题。

下定决心, 寻找好医院好医生

伤心归伤心,但问题终究是要解决的,于是我下定决心一定要先治好纠缠我多年的宫颈疾病。因为职业习惯,在挑选医院和医生时,我也会货比三家,我通过电话、网络、朋友等渠道多方了解到:东方女子医院有43年妇科诊疗经验和权威的专家团队,是河南首家专业妇科医院,目前已经发展成为女性朋友就医的首选,于是我对东方女子医院产生了兴趣。

来到东方女子医院,我首先被医院温馨的就医环境和导医小姐热情周到的服务所感动,随后我又了解了该医院雄厚的技术力量以及强大、权威的专家团队,于是我决定选择东方女子医院进行。

接待我的是妇科炎症诊疗中心的景颂恩主任,经过详细的问诊和检查,发现我的宫颈炎已经转变为II度宫颈糜烂了,为了不影响我的工作,景主任向我介绍了目前治疗宫颈糜烂最先进的无创技术——高能聚焦超声海扶刀术。

海扶刀祛宫颈糜烂, 领先世界3-5年

景颂恩主任耐心的向我介绍,目前治疗宫颈

糜烂最先进的技术是高能聚焦超声海扶刀术,此技术是专门用来无创治疗宫颈疾病的前沿技术,CCTV-1《新闻30分》报道此技术领先世界3-5年。目前在郑州市只有两家医院引进此技术和设备,东方女子医院是其中之一家。海扶刀技术可将超高频电磁波强大的能量聚焦于病变处,并导致蛋白变性及病变组织细胞不可逆性坏死,促进组织重建,改善微循环,从而达到修复宫颈的目的。

作为一种非侵入性的治疗方法,海扶刀技术与传统的方法相比具有多种优势。利于恢复:可增强改善微循环和组织营养,将恢复期缩短一半;安全性好:能有选择性地破坏深部病变细胞,保护正常组织,安全性更高。针对性强:能直接聚焦于特定深度的病变组织,避免复发,单次即见效果。轻松快捷:单次治疗时间仅需10分钟,无异味无疼痛,治疗过程十分轻松。花费更少:该技术无须住院,随治随走,且治疗和恢复期缩短,大大减少了患者住院、医疗方面的费用。保护功能强:无创治疗不会引起宫颈粘连,从而保持了宫颈良好弹性,愈后宫颈无结痂、光滑如初。保证夫妻间的正常生活和生育功能,其他疗法难以达到此种效果。海扶刀无创技术已成为宫颈疾病患者的最佳选择,东方女子医院采用海扶刀技术已成功治愈数千例宫颈糜烂,并获得患者一致好评。

海扶刀不愧是现代医学领域高科技的结晶,治疗后不久,当我来到医院复查时我的宫颈已经恢复如初了,并且身体一切不适的症状完全消失,与老公的生活和感情也是日渐甜蜜,感觉这

些是我挣多少钱都换不回来的幸福。

【专家建议】

女性应重视健康, 发现问题及时治疗

张女士对自己的企业了如指掌,作为成熟女性,在工作和生活中扮演着不同的角色,而忽略了自身的健康,一些妇科病早期并没有明显不适的症状,到出现明显症状时,病情往往已经加重,张女士的宫颈炎因为长期没有得到有效的控制和治疗,最后发展成II宫颈糜烂。而人们往往不知道宫颈糜烂患者癌变的几率是正常女性的7-10倍,因此,女性朋友一定要重视自身的健康。

另外景主任还建议女性朋友平时要注意细节,多学习保健和疾病预防知识,每年要定期到正规医院进行一次全面的妇科体检,如果发现问题要及时治疗,加强自身日常的健康管理,在我们的医疗技术已经与国际接轨,很多妇科疾病的治疗时间短、痛苦小且无副作用。所以,千万不要等到小病拖成大病或者是病情恶化后再后悔。

专家提醒:

出现如下症状者要警惕宫颈糜烂:

- 1、白带增多,通常呈粘稠或脓性粘液,有时伴有腥臭味,有时带血或有性交出血;
- 2、外阴瘙痒或灼热不适、下腹部或腰骶部疼痛、每次同房、经期和排便时加重;
- 3、双下肢无力、口苦、恶心、小便发黄等。

(豫)广广【2008】第11-04-359号

东方女子医院
EASTWOMEN HOSPITAL 中原妇科 专业典范

健康热线 0371-65831995

八大诊疗科室

★妇科炎症 ★不孕不育 ★乳腺疾病 ★妇科肿瘤
★计划生育 ★少女门诊 ★整形美容 ★健康体检

QQ医生: 361781111 网址: www.dfnzhp.com 地址: 郑州市未来路56号(未来大厦对面)