

今年是郑州市颁布“禁鸣令”的第11年,城市的交通噪声明显降低,“外地车来郑州,一看街道上的禁鸣标志,就知道郑州不能鸣喇叭。”一位郑州的老交警说,二七广场也在前不久设立了一个分贝仪,就是为了尽量控制噪声污染,保证一个良好的环境。但是作为社会环境的组成部分,请想一想,你的声音是否影响了周围人。

晚报记者 王菁 张华 实习生 李江/文 晚报记者 马健/图

嘘,要低调



很多消费者想把汽车声音改造得更“刺激”,却不知道,这可能带来不少污染。(资料图片)

这种行为不妥当

震耳的移动音响:相信许多市民都有过这样的经历,在路上走得好好的,突然就有一阵“旋风”从身边疾驰而过,同时伴随着震耳欲聋的音乐声。有的人为了展示个性,不惜花大力气在电动车上装上大功率音箱,行驶时一定是风驰电掣,只“雷”得路人纷纷侧目。

品位用这种“扰民”的方式展现,只怕再好的曲子也变成了“恶俗”。采访中,不少市民呼吁,希望通过本报的报道,号召大家在培养个人爱好时不要干扰他人。

公交车上的大嗓门:昨日,记者乘坐BRT上班,车内有车载电视节目,乘客多数都在欣赏,车内环境很不错。中途停靠站点时,上来一名正在用免提打电话的男青年,“喂?你说的啥呀?我在车上马上到啊。”他的大嗓门震得乘客们无不侧目。本来正眉飞色舞接电话的男青年顿觉不好意思,红着脸用手捂住手机,并摁掉免提,压

街道上的早操:昨日早上,市民鲁先生沿着工人路去绿城广场,可刚走到工人路伊河路口,就听到一阵嘈杂声,原来是该路口的西南侧,一家理发店内放着动感音乐,店内10多名员工站在人行道上,随着音乐在做早操,而且还喊着“嘿嘿”的口号,本来就不太宽的人行道被挤得严严实实,鲁先生只好走到快车道上。刚走过路口,发现有一支队伍跑来,大约20人,是一群穿着紫色上衣、白色上衣的小伙子,在一个穿黑色外套的男子的带领下,整整占了一个快车道,边跑还边喊着“精益求精”、“努力创新”等口号,还喊出一个酒店的名字。本来就车道不多的伊河路,在早高峰时变得更加的拥挤。

“到底是锻炼还是搞企业宣传?真是扰民。”鲁先生给本报热线打电话抱怨,不少商家为了招徕顾客,往往在门口放两个大音箱,朝人行道大音量地播放着歌曲,只为提醒路人他的存在,希望行人驻足一观。响彻半条街的音乐却严重影响了附近居民的生活,尤其有的时候

低声音接电话。

当你在公共场合,尤其是身处一个相对封闭的空间时,打电话请将声音放低。

协管员的委屈:昨日上午,记者在嵩山路上采访一位交通协管员,问他工作中遇到的最困难的事是什么?协管满肚子委屈:“有的市民被劝下来以后觉得没面子,就会张口大骂。”个人形象也代表着城市形象,违反交通规则被劝阻,本就应该诚恳认错,张口骂人的人,有没有想过协管员是对你的生命负责呢。

接电话的愤怒:记者曾在陇海路上看到一名年轻姑娘很气愤地数落电话那头的人,污言秽语不堪入耳,音量甚至盖过了车水马龙。

大排档的风景:郑州人爱吃夜市,大排档的红火就说明了这一点。可是也有些不和谐的场景,酒过三巡,不少男同志就开始光着膀子扯起大嗓门吆五喝六起来。

一条街上商户多了,多少个喇叭混杂在一起,惊得路人心跳加速。据记者观察,这样的马路出操每天都有很多,多集中在饭店、酒楼、美容院门前。

锻炼是好事,可每天都占用公共道路,还大喊口号、大放音乐,这种行为就不合适了。

昨日,记者向中原区执法局法制科进行咨询,一位工作人员介绍,像在固定场合例如理发店、饭店门前放音乐做街操扰民的,执法局可以前去查处、协商,做到尽量不扰民。而在马路上集体出操、喊口号、占用机动车道的这种行为,可以与各区执法局指挥中心联系,有专人巡逻进行查处。

声明

赵洁同志,从即日起限 20 天内来单位报到,逾期仍未来单位报到按辞退处理。

中华医学会郑州分会 2009 年 9 月 23 日

中国60年之泌尿外科发展

泌尿外科手术创伤可以再小些吗?

——郑州博大泌尿外科医院显微·微创手术专家许坤道主任专访

少杰/文 媛媛/图

曾几何时,一提到手术,人们脑海中就浮现出一幅常见的画面无影灯、手术刀、正在患者腹腔中忙碌的医生……传统的开放式手术令无数患者心惊胆战,忐忑不安。但随着21世纪微创手术技术的迅猛发展,越来越多的微创技术开始被应用到临床上来,作为微创手术的一个重要分支,泌尿外科及男科微创手术的技术也在飞速发展,为更多的男性患者带来了更好的选择。

那么,泌尿外科及男科微创手术到底有何优势?“微创”到底能“微小”到什么程度?需要微创手术的患者需要注意什么?……带着这些问题,近日,笔者有幸得以专访到了郑州博大泌尿外科医院显微微创手术专家许坤道主任,为广大男性朋友详细介绍显微微创技术在泌尿外科、男科中的应用和现状。



许坤道:
博大生殖整形诊疗中心主任
郑州泌尿外科医院专家组成员
中原地区显微·微创泌尿外科手术专家

前列腺增生大如鹅蛋

NOTES可视手术系统成功摘除

当笔者来到郑州博大泌尿外科医院采访的时候,正是该院一名成功实施了NOTES可视系统手术的前列腺增生患者准备出院的日子,据许主任介绍,这名患者今年已经86岁高龄,曾长期出现排尿困难、尿线细,且逐年加重,不仅尿胀、尿频、尿路反复感染,甚至排尿仅能依赖强行挤压膀胱。而且患有老年痴呆,高血压、冠心病、心功能较差,长期带着导尿管,泌尿系统反复感染,身体很差,给家里人带来了很大的负担。入院检查显示,除前列腺增生已大如鹅蛋,膀胱内还发现了直径约2cm大小的肿瘤。

经过专家会诊,如果采用开放式手术切除病变的前列腺病灶,患者可能根本无法承受手术带来的创伤。根据病情,许主任大胆提出,借助目前最新的自然腔道手术项目之一(NOTES手术)——经尿道前列腺增生等离子电切术,可以不开刀,经过尿道同时处理这两种疾病。经过NOTES微创手术,患者只需经尿道就把很大的前列腺增生组织及肿瘤一并切除,现在患者恢复非常好,排尿通畅,避免了一系列恢复上和感染上的难题。

妙手仁心,显微·微创手术

为患者考虑的更多

据许主任介绍,对于手术,医生和患者都曾面对这样一个难题,既希望手术能够治愈疾病,又希望手术的切口小、恢复快,但是由于受限于传统开放式手术的劣势,往往选择了牺牲创口和恢复时间来换取治愈疾病。因此,传统手术往往成了切口大、恢复时间慢、感染多的代名词,令不少患者处于两难的境地。

20世纪末期,以一系列腔镜的发展为代表的显微·微创技术手段日渐成熟,从最开始的检查、确诊逐步到后来的治疗阶段,显微·微创手术越来越盛行。显微·微创泌尿外科是近

20年出现的一门新学科。显微·微创手术具有创伤小、痛苦轻、恢复快等优点,是继无菌技术、麻醉、器官移植之后,外科发展史上的又一重大技术革命。显微·微创技术在泌尿外科腔镜技术和体外碎石技术的临床应用,使泌尿外科产生了飞跃式的发展。显微·微创技术使临床的诊断和治疗模式都发生了巨大变化,21世纪的医学将是微创的时代,显微·微创手术将成为临床医学的主体,也将是智能机器人取代外科医生从事手术台上工作的未来。

许主任介绍,除了部分可以正常承受开放式手术的患者可以转为微创手术外,相当一部分的患者由于身体其他原因,如体质较弱、高血压、冠心病、糖尿病、高龄患者等对手术的耐受力较差,无力承担开放式手术带来的创伤,但是又必须通过手术手段来解除病痛,这个时候,微创手术就可以大展脚了。

中原显微·微创泌尿外科的领跑者

据了解,郑州博大泌尿外科医院目前已顺利开展多种腔道泌尿外科显微·微创手术,医院的专家们利用膀胱镜、电切镜、输尿管镜等通过生理腔道,或利用腹腔镜、经皮肾镜通过“人工腔道”,成功开展了1000余例腔道泌尿外科手术。医院先后开展了经尿道膀胱肿瘤电切术、经尿道前列腺增生等离子电切术、尿道内冷刀狭窄切开术等先进技术,98%以上都达到了治疗目的。其中,经尿道前列腺增生等离子双极电切术(NOTES术式之一)已是前列腺增生症首选术式,与开放性前列腺切除术相比,术后膀胱冲洗从10—15天缩短至2—3天,术后的并发症也明显减少,达到极高的安全性,手术适应症的范围也逐渐扩大,90岁以上的老人同样可以实施手术。截至目前,该院采用微创手术年龄最大的患者是97岁,且恢复良好。因此,对于年纪较大、身体不好、不愿或不能采用开放式手术的患者来说,无疑是多了一个更好的选择。

【健康新知】

北京大学医学部&博大泌尿外科医院创新手术方式:

NOTES自然腔道手术

NOTES就是自然腔道内镜手术(Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery的首位字母缩写)。NOTES属于微创手术范畴,微创手术最早是针对腹腔镜手术提出的,因此,理论上,NOTES又是对微创手术的一种深入和发展。NOTES核心的部分即是在中空的腹腔内器官的壁上做切口进入腹腔,这些器官有胃、结肠和膀胱等,而这些器官又可以通过自然的腔道如口、肛管和尿道等在内窥镜引导下到达。由于腹腔内器官的壁比腹壁容易愈合,通过这些器官的壁上的小切口在腹腔内操作、手术,可以做到无疤痕(no scar)手术,理论上是对先前微创手术的进一步的发展,这也是NOTES最大的“闪光”之处。

(豫)医广[2009]第02-19-038号

【相关链接】

郑州博大泌尿外科医院

24小时健康咨询电话: 0371—65399999

健康咨询专线: 4008830120 (免长途费)

网址: www.bdmn99999.com

地址: 郑州市黄河路130号(与姚寨路交叉口天一大厦旁)

专业诊疗

前列腺增生/前列腺老年肥大/前列腺囊肿/前列腺结石
急性细菌性前列腺炎/慢性细菌性前列腺炎
慢性非细菌性前列腺炎等各种前列腺疾病