

都说婚后一年是"纸婚",这个纸到底是什么 纸? 砂纸还是白纸?"80后"女生顾小影用她的亲 身经历向读者们展示了婚后一年的"砂纸"生

活。嫁给"凤凰男"出身的省委办公厅秘书管桐后,顾小影发 现,无论是农村公婆的生活习 惯、思维方式,还是管桐作为一 名政府官员的业余爱好、行为 习惯,甚或两人对待事业与家 庭关系的态度,都出现了越来 越多的分歧与摩擦……

#### 婚姻并不像顾小影想象 中的那么简单

今顾小影高兴的是,那天 以后,管桐真的每天都回家吃 晚饭了!幸福来得如此突然, 顾小影都有些招架不住——作 息习惯、饮食方式、学习安排



备课时间……居然全都要随着管桐的每日回家而不得不被 调整!由此,顾小影也基本得出一个结论就是:结婚果然是 两个人的事。

于是,不上课的日子里,顾小影开始过上了极其规律的 生活:她每天早晨九点起床,洗漱、买菜、看书、备课,偶尔会 插空赶长篇小说的书稿。中午去省委宿舍食堂随便买点馄 饨或者蒸包,下午继续看书、备课、写稿,到四点半时开始洗 菜、切肉、淘米,等到把半成品分门别类地在盘子里放好了, 再回到桌前继续凝神静气、冥思苦想。

六点钟的时候她会站起来去厨房,先把淘好的米放进 电饭煲,再洗几个水果端进屋。大约六点半,管桐的脚步声 会在门外响起,顾小影会像只蝴蝶一样飞过去开门,并给管 一个灿烂的笑脸。

而管桐就会很乖地脱外套、洗手、铺桌子,一边给顾小 影讲单位里发生的趣事一边看她做饭。她做饭时手脚很 快,往往是两个锅同时开炒,十分钟后就能做好两菜一汤。 管桐很为这种神奇的速度咋舌,也是到这时候才明白为什 么采购生活用品那天顾小影坚持要买两个炒菜铲子。他时 常有些迷恋地站在厨房门口看顾小影飞来飞去地炒菜、煮 汤,觉得生活虽然琐碎若此,却幸福温暖得让人欲罢不能。

这就是他要的生活:有个人等他,有个人爱他,有个人 为他洗手做羹汤,为他留一盏深秋寒风里温暖的灯光,让他 每天下班走到楼下时,都觉得"家"是这世上最安然的所 在。他现在知道了:老婆做的饭未必是这世上最好吃的饭, 一定是世上最温暖的饭!

几天后, 顾小影正坐在自家阳台上一边晒太阳一边看书, 太阳很好, 她看着看着都快睡着了。正迷糊着, 手机 响了。顾小影仔细辨别一下,听出来是"Sweet Dream"的调 子,顿时睡意全无,急忙跑过去接听,用甜腻的声音打招呼: "妈咪~~"听见女儿朝气蓬勃的声音,顾妈很开心:"今天没 课吗?你爸想你了,问你中秋节回不回家。"顾妈显然是在 办公室里,多少还得顾及形象,说话一板一眼的,"你中秋节 回来吗?""回啊!"顾小影答得天经地义,"不回家,我去哪 儿?""可是你不用去你婆婆家过节?"顾妈很纳闷,"中秋节 啊,你不和管桐一起?"

"中秋节怎么了,"顾小影满不在乎,"家家都是一个娃 儿,干脆各回各家,各找各妈。"

"胡说八道!"顾妈呵斥,"别说话不动大脑,你都结婚 了,怎么还摆不正自己的位置?不要任性,晚上还是问问管 桐的意思。按理说你是要和管桐一起回你婆婆家过节的, 可是你爸昨天晚上突发奇想,问我说能不能咱们一起在6 城过节。你公公婆婆住你家,我和你爸住旅馆,费用我们自 己掏。中秋嘛,团圆节,两家在一起,算是个大团圆吧……"

顾小影咬咬嘴唇,试图撒娇,"能不能你和我们一起住, 让我公公婆婆去住旅馆啊?"顾妈又失语了几秒钟,过会儿 才反应过来,有点想笑,又有点心酸,只能说:"不要任性,去 和管桐商量一下,看他怎么安排再说。反正还有好几天的 时间,也不急。

是平常的语调,然而莫名地,顾小影心底骤然涌起泡沫 一样的哀伤。究竟是因为什么,她也不知道。但她隐隐预 感到,似乎,婚姻并不像她想象中的那么简单。甚 至于,可能也不仅仅是两个人的事。



人活着,各个器官组织处在有机运动中,那就是"火"的作用,中医正 规的叫法是"元阳"或"阳气"。"上火"分虚与实。"阳"超过了,人就"火"大 了。而虚的人"上火",是"阴"低于正常水平了,把并不壮实的"阳"显了出 来,是"阴虚"。健康的人体应该有火力而不上火。本书从人体器官分门 别类介绍方法,以期建立人体阴阳平衡的完美机制。

### 过敏体质的人不容易得癌症

病人只要不离开过敏原,就会一直 讨敏,唯一的治疗办法就是离开,惹不起 躲得起。但话又说回来,即便离开了原 来的过敏原,几年之后病人又会对别的 东西过敏了。比如原来是对花粉过敏, 换了地方,过了几年可能改对螨虫过敏 了,因为他们是改不了的过敏体质。

免疫系统过分敏感,把一般免疫系 统侦察不到的东西都发现了,会引起轩 然大波,导致打喷嚏流鼻涕甚至呼吸困 难。这是天生的,和父母给的相貌一样, 是与生俱来的。

这类人可能不容易得癌症,是因为 他们的免疫系统敏感。现在的学说认 为,人之所以得癌症,是因为细胞在分化 时出错了,出错的细胞可能变成癌细胞。

细胞在分化过程中出错,是很难避 免的生物现象。数不清的细胞每时每刻 都在进行分化,错误肯定是有的,从年轻时 就有,随着年龄的增长,错误会越犯越多。

敏感的免疫系统能很早就发现身体 里出错了的癌症细胞。人到了老年,火 力不足,免疫系统对出错的细胞没有及 时发现,或对已经成了敌人的癌症细胞 没有清除的能力,癌细胞就逐渐积累下 来,直到成了癌症。

所以,人的癌症主要发生在中老年 之后,因为人到了老年,免疫系统没有年 轻人那么敏感,失灵了。

上火在一定程度上就和这种忠于职 守的免疫系统一样,是一种身体反应能 力和自洁能力,保证了免疫系统的敏感 性。所以说,不上火不是好身体,或者说 不是壮身体,有点气息奄奄的意思。

如果你人还没老,阳气就先虚了,火 力就先不足了,老人身上的问题也会提 前出现在你身上,包括生癌问题。

## 阳光下扩胸可以防癌

阳虚的人是癌症的易患体质。中医 将人的体质大致分为气虚、阳虚、阴虚、 痰湿、血淤。阳虚体质的人一般肤色偏 白,比其他人怕冷,性格也内向。"阳"就 是能量,就是火力。阳虚就是整体的能 量不足,包括身体和心理,所以阳虚的人 容易情绪低沉、抑郁。

中医认为,肿瘤是因为人体的阳气 不足导致的。阳气虚了,火力鼓动不足, 血液淤滞,不能将吸收进来的营养物质 充分消化。气血精微物质用不上,又排 不出去,渐渐地就留在体内,从有价值的 营养变成了无价值的淤滞,而癌症就是 从淤滞开始的。

一定多在太阳下,多做扩胸运动 很显然,这个晒太阳绝对不是为了简单 地补充维生素 E, 而是中医接受自然生 机、振奋阳气的方式。扩胸运动也是中 医舒展阳气的办法,因为胸部是阳经必 经之处。长期伏案办公,阳经少有舒展 的机会,体质上属于阳虚的比例就比-



般人大。扩胸能抒发阳气,改变阳虚体 质,是避免胸部疾病如心脏病、乳腺疾病 的有效办法。

## 家中排行最小,火力可能最弱

有的人一生都处于一种病病歪歪的 虚弱状态,但去医院却查不出问题,找中 医呢,一般会说其是体虚,火力太差。这 个"虚"可能是先天的,如父母生他时年 纪很大了,或他是家中排行最末的。

妇产科医生常说,要生孩子的话, 十五六岁时生的孩子最壮实,过了35岁就 最好别生了,因为生下畸形孩子的风险增 加了。年岁大的母亲为什么生的孩子会 身体不好呢?这和女性的卵子质量有关。

女性的卵子从一出生就随身携带出 来了,等到十几岁,成熟了,开始有月 经,就每个月排一次卵,这时候就有生 育能力了。卵子随着身体,每天接受放 射线、污染、电磁的影响,所以排出来得 越晚,质量就越差,20岁时排出的肯定 比40岁排出的质量好,起码少受污染辐 射了20年,所以年轻母亲生的孩 05 子身体要好些,火力壮。



苍黄

乌柚县有两个刘星明:一个是人称"刘半间"的县委书记,一个是李泽运的同学"刘差配"。李泽运身为县委常委、 县委办主任,也是县委书记刘星明的得力助手,却因政府选举风波明人敬含种篇。乌柚县把选举中的总额配角叫做总 配,总配干部的角色很有些暧昧。原定的总配干部舒洛光不肯合作,李泽达推荐的同学刘星明却在会场突然发放……

## 朱达云腼腆得有些忸怩

李非凡一边关着手机,一边笑道: "田书记,饭还要去餐厅吃吧。"

田家永瞟了一眼李非凡,并不掩饰 脸上的不快,说:"非凡,这话最不应该 是你说。选举如果出问题,星明是第一

责任人,你是第 二责任人。我们 都在替你做事, 你还说这话!"

李非凡有些 不好意思,笑道: "感谢田书记!我 工作没做好。"

田家永说: "饭一时来不了, 谈话先开始。济 运,你安排人吧。" 李济运刚

才趁田家永说 话的时候,已叫

于先奉把刘星明送到医院去了,安排人 二十四小时陪着。这会儿听了田家永的 吩咐,便说:"我马上通知。请示一下,黄 土坳乡代表团团长刘星明同志病了,是 否可请副团长替代?"

江苏人民出版社 \*\*

刘星明说:"非凡,你说说意见吧。"

李非凡说:"同意副团长负总责,这 事不要研究了。"李济运马上打电话,先 叫朱达云过来。朱达云还在吃饭,说马 上就来。田家永拍拍李济运坐的座位, 说:"济运,这个位置留给谈话对象。"李 济运屁股像被火烫了似的,一弹就站了 起来,笑道:"我哪敢坐这个位置?借个 胆子都不敢。坐这个位置至少得市委书 记。"田家永也笑了,说:"你好好干,说不 定哪天就轮到你坐了。

田家永今天都是绷着脸的,大家见 他笑了,也都笑了起来。大家笑了笑,都 望着李济运。不知道是感谢他,还是羡 慕他。说感谢也有道理,全搭帮他一句 玩笑,田家永笑了,气氛轻松了片刻。说 羡慕更有道理,大家都知道田家永很赏 识李济运,他人又年轻。李济运找了个 空位坐下,再望望田家永身边的座位,心 想那里果然不是自己该坐的。可是,今 天进来谈话的人,都得坐到那个座位上。

没过多时,朱达云敲门进来。李济运说: "达云,您坚到田书记和刘书记身边去。"朱达云 红着脸,站着不动,说:"我哪敢坐那里?"

田家永笑容可掬,拍拍身边的沙发, 说:"来,请坐。刚才同志们还在开玩笑, 说这个位置至少是市委书记才可以坐。"

朱达云腼腆得有些忸怩,很不自然

地走过去,抓耳挠腮地坐下。李济运工 作做得细,事先已写了一张条子:朱达 云,乌金乡代表团团长,该乡党委书记。 田家永早看过条子了,说起话来非常亲 切:"达云同志,我们长话短说。组织上 的选举意图要不折不扣实现,这条原则 是不能变的。县长不搞差额选举,候选 人只能是明阳同志,这条原则也是不能变 的。上午选举出了点小问题,情况我们早 就掌握了。有个别人向候选人索要好处, 明阳同志公开反对,有人就不投票。这是 违纪问题,还是违法问题,我们暂时不过 问。我专门请示过市委龙书记和王市长, 市委同意下午举行县长第二次选举。达云 同志,现在既是一个市委副书记找你谈话, 也是星明同志、非凡同志等县委、人大全体 领导集体找你谈话。目的就是一条,拜托 你做好工作,务必保证下午选举成功。如 果个别人仍然坚持错误,组织上不排除进 行调查。我这话是说得严肃的。'

田家永说话最初十分亲切,说着说 着脸色就黑了起来,到最后又随和起来, 道:"达云同志,我说完了,看看其他领导还 有什么意见。"刘星明说:"我完全同意田书 记的意见。达云同志,一定要把工作做细。" 李非凡说:"我没有别的意见 了。"

◎广告热线 63399000 67655128 投诉热线:63396000

16

## 🍫 🚰 🕮 🖰 🤫 ○刊登时间:周一至周六○每周三特惠日《郑州晚报》+《通通有》生活资讯 = 💥 元 / 块 最大可刊登 1/4 版

# 赴新加坡工作

受新加坡公司委托,招聘赴新加坡工作人员,具体职位如下: 文员 中文教师 机械工程师 电力工程师 销售人员 宾馆、餐厅服务员 KTV 服务员 足疗按摩师 美容美甲师 护士 空调维修工 汽车修理工 电梯修理工 木工 电工 焊工 普工 司机 厨师 面点师 清洁工 洗碗工等 以上岗位要求:22-45岁,男女不限,身体健康;个别岗位有英语、工作经验 及学历要求,月薪 4000 元~1.5 万元不等,合同期 2-3 年,服务费用 2~4 万元不等。详情请登陆郑州出国就业网 http://www.zzhwgs.cn( 本公司周 六、周日照常上班)

郑州海外经济合作服务有限公司

电话:0371-66158265 65973569 邮箱:zzhw66158265@sina.com 地址:郑州市经二路 2 号中州都会广场 4 号楼 1206 室

## 泰通有限公司

建设部消防壹级 环保二级资质

建筑师 诚 建筑商及同行加盟 聘出纳一名

电话:0371-65582302 地址:花园路85号(新闻大厦16层)

# 企业诚聘

- 因公司扩大经营现面向社会招聘
- ◆办公室主任3名 ◆工作人员 10 名

## → 三三 培 话训

本中心设赴日留学、工作、研修、初招 ◆ 女营业员 级、中级、高级口语、 -、二级考试日 聘 语培训班。欢迎免费试听。

招聘日语老师、英语老师 地址:工人路中段勘察机械厂门口 电话:0371-67239758 66158265

文编4名、美编2名, 22-30岁,有工作经验 懂网络优先。待遇面议

郑州恒源祥绒线总店

◆ 收银员

懂织毛衣者优先

联系电话:67422339 马经理地址:友爱路毛线批发市场 35 号

# 招聘广告特惠月

煜鑫泰投资担保诚聘

**老年顾问 5 名**要求:50-70 岁之

电话:0371-63690667 15838041811

农业路中州国际饭店 27

间,郑州市户口离退休者优先

楼(河南省博物馆对面)

**前台接待 1 名**要求:形象好

佳,热情有亲和力

每周三,郑州晚报+通通有 人才专版 = 数 / 块 ,全城

最低价,最大可做 1/4 版