

上接C03版

# 学着“不持有”为生活减负

南睿文

## “不持有”是相对的

一位朋友听到“不持有”的概念时,第一反应是这个“不持有”压根就不是“不持有”,如果真的“不持有”的话,那就应该“住天桥、睡马路、交通全部靠走路,然后把挣来的钱都捐出去;不能存钱,存钱便是持有者,而且不拉动内需”。

显然这代表了一部分人对“不持有”这一概念的第一反应,事实上不论是中野孝次提出的“清贫思想”,还是金子由纪子提出的“不持有的生活之道”,都不是不顾现实的。他们所强调的都不是“一贫如洗”状态下的“清贫”或“不持有”,像孔夫子说颜回那种“一箪食,一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回不改其乐”的状况并不是他们推崇的。

“不持有”并非省吃俭用或者搞到家徒四壁的节约生活,而是不持有“非必要物品”的生活态度。超过自己管理能力的物品就应该“不持有”,不留恋的物品也应该“不持有”,无法回归自然或转让给其他人的物品还应该“不持有”,和自己的生活风格不符的物品也应该“不持有”,提倡用“少量物品过悠闲生活,并从中获得快乐”的生活态度,主张把一些我们不是很想想要的东西舍弃,把时间或空间留给更重要的人、事、物。

讨论“不持有”这个命题,必定要在物质极大丰富、具备一定的经济基础和消费实力并且物欲开始膨胀的条件下才能进行。“不持有”不是真的、完全、绝对的“不持有”,而是一种态度,一种思想,它的目的在于“缩减”,而不是完全摒弃。“贫穷亦美”不是“赤条条来去无牵挂”的写照。比如说,当你买了一套房子解决了自己的居住问题之后,你还有能力买第二套、第三套,你可能控制欲望没再继续买下去,这在一定程度上就是欲望的缩减。再比如说,不买车的可能会这么考虑:车是代步工具,但同时也是废气的主要来源,那么,出于环保或节



约能源的考虑而不买车,这也是一种“不持有”的表现形态。

“不持有”的形态并不是一成不变的,它可能是一个暂时的、阶段性的思维定式,也有可能随着环境的变化而发生变化。比方说,本来你是不打算再买房子了,可一想到只有现金积蓄生活似乎缺乏稳定感,万一以后有个病啊灾

的,估计扛不住,也有可能改变主意。

“不持有”这个概念,看上去很美,事实上“持有”还是“不持有”是见仁见智的,我们并不是在大肆宣扬“不持有”的生活之道就一定值得标榜。人生苦短,该享受的还是要享受。但毋庸置疑的是,不持有绝对是一种健康积极的生活态度。

## “不持有”的不光是物质还有心理

“很累”已经成为越来越多都市人的标签。生,容易;活,容易;生活,不容易。这是活得很累的都市人的感慨。

人来到世界上面临的首要问题就是生存。要生存,就必然遇到竞争;有竞争,就必然有压力。所以,只要你选择活着,就注定要承受生存所带来的各种各样的压力,如升学就业、养家糊口、购置家业等。心理上的“不持有”,能让我们以乐观豁达的心态面对压力。

生活犹如一棵葡萄藤,只有修剪掉多余的叶子,才能结出更香甜的果实。严峻的社会现实,让我们从“人之初,性本善”的纯真年华,变得挖空心思,钩心斗角,追名逐利……我们捡起大大小小的包袱,在生命之舟不能负荷的时候,毅然决然地丢弃了我们原有的品性。

自觉为生活减负,收拾心情,重新上路,轻松的旅程将伴随着愉快的收获与你一起度过人生的每一段岁月!不管昨天发生了什么,不管昨天的自己有多难堪,多无奈,多苦涩,都过去了,不会再来,也无法更改。就让昨天把所有的苦、所有的累、所有的痛远远地带走吧,而今天则要收拾心情,轻松上路。有的人每天朝气蓬勃,充满了青春活力,生活得有滋有味;有的人则整天无精打采,干啥都提不起精神来,感到生活枯燥乏味,不堪重负。究其原因,除了与每个人的生活境遇有关外,关键是看个人的生活态度。有一个人背个筐登山,起初筐里什么也没有,他十分轻松快乐,欣赏着山上的美景。后来他发现山上有许多美丽的石子,于是他装些石子,背着上路了。可他不知满足,一路上看到什么好东西都想据为己有,筐越装越满,他还不停止,最后累死在山上。

生命不堪承受过多压力,让轻风吹醒我们的大脑,让明月照亮我们的心灵,让我们为生活减负。

通通信 商务/车辆资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

分类广告最低9元 全城最低 报刊网互动传播全城独家 《郑州晚报》《通通信》信息 中原网 www.zynews.com 同步发布

广告营业部: 金成国贸营业部:紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63399000  
晚报大厦:陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128  
文化路站:文化大厦312室(省实验中学对面北200米) 63875060  
工人路站:工人路30号北3楼 67957022  
东明路站:东明路黄河路交叉口东汇大厦5楼 65995587

天特价每行10元 郑州晚报分类广告 每周六:“美食搜索”特价栏目 每周五:“征婚交友”特价栏目 (此栏目仅限刊登基本块特价50元) 每周四:“房产信息”特价栏目 每周三:“招聘求职”特价栏目 每周二:“二手车辆”特价栏目 周一:“招商加盟”特价栏目 服务热线:63396000 67655128 67957022 63835060 65995587

**咨询代理**

- ★专办公司,解决税务难题 66545471
- ★快办公司、记账审计 1393859658
- ★快办工商增资记账 66063193
- ★10-5000万低快注册增资 66098081
- ★工商局直属资质快办 63691609
- ★65158613低价工商审验增资
- ★资质、注册公司·代账 61056006
- ★工商记账一般纳税 13838389446
- ★100万以上接同行 13283860000
- ★一般纳税人专办 13633855919
- ★大额低办●增资 13939002269
- ★资质审批●工商注册 65900004
- ★10-6000万低快 15803818772
- ★低价快办公司记账●15290408396
- ★低办公司增值税 13838265970
- ★肯特工商注册记账报税 66236997
- ★快办一般纳税人 68775857
- ★鑫汇专业办理各类工程资质工商注册增资验资 65901473 65901439
- 注册增资 66605506
- 低价工商 87533011
- 工商专办 66633005
- ★速办公司 66687090

**快办公司** 公司注册验资 增资 63051678 办一千万以上专线 13733816678

**更低更快** 形象资金证明注册 增资(大额)上门 60969315 后费、资质、许可证

**工商世家**

超低快办注册增资 61599118

**财富热线★诚信快捷**

88882076企业登记注册代理 88882176公司设立变更注销

**资质审批企业登记**

- 房建资质★公司注册 63581877
- 装修资质★公司注册 63581878
- 房产资质★公司注册 63581787
- 园林资质★公司注册 63581522
- 分包资质★公司注册 63577137
- 物业资质★公司注册 63577151
- 大额公司★验资验资 63581303
- 小额公司★验资验资 63581976
- 各类企业★设立变更 63581533
- 商标注册★全程代理 63577137

**商标专利**

- ★德丞商标注册 66881597
- ★大通专利全国先进 65930296
- ★注册国内外商标 13603717931
- ★中原商标原省商标所 66779294
- ★200代理商标执照记账 63962185

**法律服务**

- ★省级文明律师事务所 68880960
- ★婚查寻人 65330553 清债取证
- ★61601190 专业清债婚姻调查
- ★诚信合法婚查 65305658
- ★女侦探 61981610 婚商取证√
- ★民事经济企业顾问 13803999063
- ★专业讨债婚查寻人付付 60150577
- ★民商经济法律专家 13803819589
- ★诚信维权律师 13838566651

**招商合作**

- ★好产品项目招合伙人 69081144
- 项目合作 13938462277

**驾校信息**

- ★专办客货运驾驶员从业资格证 城东路航海路南1千米 66827608
- 光大汽校 66826991 十佳驾校特等奖 中国交通协会理事 66827119
- 经纬驾校 63619097 聘优秀教练农业西路63822247
- 海鸥驾校 65801258 聘优秀教练 68786555 森林公园
- 东升驾校 66825128 航海东路旅游学院内聘教练
- 友谊驾校诚聘教练 郑汴路 66518171, 66527760 大优惠
- 众鑫驾校 68856222 汝河路, 办客货运从业资格证
- 蓝天驾校 68969111 嵩山南路(聘修理工) 68285333
- 德诚驾校 66836220 航海东路 63 中 对面
- 嵩山驾校 66339789 紫荆山城南路向北 100 米聘教练
- 速达驾校 67238786 河医转盘西北角 65696877

**追债终点站**

正规注册 66975559 事成收费

**专清河南债务**

正规注册,十年经验,成后收费 10万当天,80万一周 66210678

**律师现金清债**

拖欠账款 69000029 成后收费

**全国专业追债**

88888 666 (正规注册,成功后付费)

**百顺驾校 68664444**

聘有证教练太康路铭铭路交叉口

**东成驾校 87532229**

聘有证教练,南三环 66182358

**豫安驾校 68764444**

京广南路眼镜城南 50 米

**海森驾校 66786868**

聘优秀教练 68219366 66761595

**大众驾校 6383 3088**

从业资格证 6083 5215

**鸿泰驾校**

价优质优 67869066 67869088

**求购驾校 15890189068**

承租训练场地 5-15 亩

**交通技校驾校**

北区 63767559 东区 60106723

**陪练服务**

- ★专业陪练司机 13949067929
- ★正规陪练专业上路 13014587238
- ★汽车陪练专训倒库 13837112126
- ★平安汽车陪练中心 61520478
- ★城区道路驾驶速成 66608407
- ★专业驾驶陪练新车 13939000829
- ★专业倒库、上路陪练 13937107070

**二手车求购**

- ★求购轿车、面包车 13017683055
- ★求购二手车、面包车 13603849777
- ★求购轿车面包车 15890615555
- ★求购轿车面包车 13838396588

**汽车租赁**

- ★65969090 安通汽租 65655690
- ★65992988 东明汽租 13526558579
- ★久昌汽租,车新价优 65833660
- ★全新轿车商务送车上门 68856731
- ★现代 160 元普桑 100 元 69131616
- ★夏奈尔汽车租赁新价优 86105068
- ★现代 150、面包 100 元 66633392
- ★直通汽租●100元起租 63316298
- ★凯迪、林肯奔驰 13783620264
- ★车全·车新·价优 68626638
- ★安行车队 5-55 座 15003893050
- ★大地汽租 65710690
- ★恒丰汽租 60901988
- ★圣达汽租 66835588 66835599
- ★65655858 天天汽租 68897290
- ★帕萨特 240《66664388》捷达 130
- ★鑫鑫汽租 66379168
- ★八代雅阁凯美瑞 66683330
- ★金山汽租 68986839
- ★金生汽租 66233311
- ★显通汽租 68080502
- ★万佳汽租 65706057
- ★康泰汽租 63605177
- ★鸿运大巴 68867905

使用本栏目信息请认真核实, 由此产生的后果自负。 河南明治律师事务所律师张喆 13007608804