

## 中国60年之泌尿外科发展

# 泌尿外科手术 创伤可以再小些吗?

## ——郑州博大泌尿外科医院显微·微创手术专家许坤道主任专访

少杰/文 媛媛/图

曾几何时,一提到手术,人们脑海中就浮现出一幅常见的画面无影灯、手术刀、正在患者腹中忙碌的医生……传统的开放式手术令无数患者心惊胆战,忐忑不安。但随着21世纪微创手术技术的迅猛发展,越来越多的微创技术开始应用到临床上来,作为微创手术的一个重要分支,泌尿外科及男科微创手术的技术也在飞速发展,为更多的男性患者带来了更好的选择。

那么,泌尿外科及男科微创手术到底有何优势?“微创”到底能“微小”到什么程度?需要微创手术的患者需要注意什么?……带着这些问题,近日,笔者有幸得以专访到了郑州博大泌尿外科医院显微微创手术专家许坤道主任,为广大男性朋友详细介绍显微微创技术在泌尿外科、男科中的应用和现状。



许坤道:  
博大生殖整形诊疗中心主任  
郑州泌尿外科医院专家组成员  
中原地区显微·微创泌尿外科手术专家

### 前列腺增生大如鸭蛋

#### NOTES可视手术系统成功摘除

当笔者来到郑州博大泌尿外科医院采访的时候,正是该院一名成功实施了NOTES可视系统手术的前列腺增生患者准备出院的日子,据许主任介绍,这名患者今年已经86岁高龄,曾长期出现排尿困难、尿线细,且逐年加重,不仅尿胀、尿频、尿路反复感染,甚至排尿仅能依靠挤压膀胱。而且患有老年痴呆,高血压、冠心病、心功能较差,长期带着尿管,泌尿系统反复感染,身体很差,给家里人带来了很大的负担。入院检查显示,除前列腺增生已大如鸭蛋,膀胱内还发现了直径约2cm大小的肿瘤。

经过专家会诊,如果采用开放式手术切除病变的前列腺病灶,患者可能根本无法承受手术带来的创伤。根据病情,许主任大胆提出,借助目前最新的自然腔道手术项目之一

(NOTES手术)——经尿道前列腺增生等离子电切术,可以不开刀,经过尿道同时处理这两种疾病。经过NOTES微创手术,患者只需经尿道就把很大的前列腺增生组织及肿瘤一并切除,现在患者恢复非常好,排尿通畅,避免了一系列恢复上和感染上的难题。

### 妙手仁心,显微·微创手术 为患者考虑的更多

据许主任介绍,对于手术,医生和患者都曾面对这样一个难题,既希望手术能够治愈疾病,又希望手术的切口小、恢复快,但是由于受限于传统开放式手术的劣势,往往选择了牺牲切口和恢复时间来换取治愈疾病。因此,传统手术往往成了切口大、恢复时间慢、感染多的代名词,令不少患者处于两难的境地。

20世纪末期,以一系列腔镜的发展为代表的显微·微创技术手段日渐成熟,从最开始的检查、确诊逐步到后来的治疗阶段,显微·微创手术越来越盛行。显微·微创泌尿外科是近

20年出现的一门新学科。显微·微创手术具有创伤小、痛苦轻、恢复快等优点,是继无菌技术、麻醉、器官移植之后,外科发展史上的又一重大技术革命。显微·微创技术在泌尿外科腔镜技术和体外碎石技术的临床应用,使泌尿外科产生了飞跃式的发展。显微·微创技术使临床的诊断和治疗模式都发生了巨大变化,21世纪的医学将是微创的时代,显微·微创手术将成为临床医学的主体,也将是智能机器人取代外科医生从事手术台上工作的未来。

许主任介绍,除了部分可以正常承受开放式手术的患者可以转为微创手术外,相当一部分的患者由于身体其他原因,如体质较弱、高血压、冠心病、糖尿病、高龄患者等对手术的耐受力较差,无力承担开放式手术带来的创伤,但是又必须通过手术手段来解除病痛,这个时候,微创手术就可以大展拳脚了。

### 中原显微·微创泌尿外科的领跑者

据了解,郑州博大泌尿外科医院目前已顺利开展多种腔道泌尿外科显微·微创手术,医院的专家们利用膀胱镜、电切镜、输尿管镜等通过生理腔道,或利用腹腔镜、经皮肾镜通过“人工腔道”,成功开展了1000余例腔道泌尿外科手术。医院先后开展了经尿道膀胱肿瘤电切术、经尿道前列腺增生等离子电切术、尿道内冷刀狭窄切开术等先进技术,98%以上都达到了治疗目的。其中,经尿道前列腺增生等离子双极电切术(NOTES术式之一)已是前列腺增生症首选术式,与开放性前列腺切除术相比,术后膀胱冲洗从10—15天缩短至2—3天,同时术后的并发症也明显减少,达到极高的安全性,手术适应症的范围也逐渐扩大,90岁以上的老人同样可以实施手术。截至目前,该院采用微创手术年龄最大的患者是97岁,且恢复良好。因此,对于年纪较大、身体不好、不愿或不能采用开放式手术的患者来说,无疑是多了一个更好的选择。

#### 【健康新知】

北京大学医学部&博大泌尿外科医院创新手术方式:

#### NOTES自然腔道手术

NOTES就是自然腔道内镜手术(Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery的首字母缩写)。NOTES属于微创手术范畴,微创手术最早是针对腹腔镜手术提出的,因此,理论上,NOTES又是对微创手术的一种深入和发展。NOTES核心的部分即是在中空的腹腔内器官的壁上做切口进入腹腔,这些器官有胃、结肠和膀胱等,而这些器官又可以通过自然的腔道如口、肛管和尿道等在内窥镜引导下到达。由于腹腔内器官的壁比腹壁容易愈合,通过这些器官的壁上的小切口在腹腔内操作、手术,可以做到无疤痕(no scar)手术,理论上是对先前微创手术的进一步的发展,这也是NOTES最大的“闪光”之处。

(豫)医广[2009]第02-19-038号

#### 【相关链接】

郑州博大泌尿外科医院

24小时健康咨询电话:0371-65399999

健康咨询专线:4008830120(免长途费)

网址:www.bdmm99999.com

地址:郑州市黄河路130号(与姚寨路交叉口天一大厦旁)

#### 专业诊疗

前列腺增生/前列腺老年肥大/前列腺囊肿/前列腺结石  
急性细菌性前列腺炎/慢性细菌性前列腺炎  
慢性非细菌性前列腺炎等各种前列腺疾病



# 行人先过斑马线 这是最起码的道德

## 昨天,13名“不让人”的司机挨了罚

来自市交警支队的数据显示,今年上半年,发生在斑马线附近的交通事故占事故总量的25%左右。昨日,郑州市交警部门配合本报,斑马线上开“道德论坛”,对机动车斑马线上不让人的行为进行集中处罚。 晚报记者 王蕾 孙庆辉 实习生 李江



行人在车流中穿越斑马线 晚报记者 王银廷 图

### 中原路金水河桥侧斑马线 1小时13名司机不停车让人

昨日16时30分,交警三大队民警,在中原路金水河桥侧斑马线处,对斑马线前不停车让人的机动车司机当场纠章和处罚。

虽然这里的斑马线前的地面上标有“停车让人”的标志,但过往的车辆在经过斑马线时丝毫没有减速。16时35分,一辆豫AA7720的公交车在斑马线前停了下来,这是第一辆“停车让人”的车辆,时隔8分钟后,一辆豫A5D885的轿车也停在了斑马线前面。

16时40分,民警拦停了儿辆不让人,强行通过斑马线的机动车。一辆牌照为豫A5D99x的轿车被拦后,司机表示知道斑马线上应该停车让人,而且也看到了“停车让人”的标志。但被问到为何明知还要故犯,女司机称“自己是新手,以后会注意”。民警对其作出了罚款50元,扣2分的处罚。

随后一辆牌照为豫AFM76x的面包车,司机听说自己是因为不“停车让人”被处罚时,委屈地说:“不停车让人的太多了,为什么单拿我开刀。”

在16时30分至17时30分的时段内,民警共处罚了13名斑马线上不让行人的机动车司机。

### 道路交通安全法规定 司机看到斑马线必须减速

《道路交通安全法》规定:机动车行经人行横道时,应当减速行驶。遇行人正在通过人行横道,应当停车让行。机动车行经没有交通信号的道路时,遇行人横过道路,应当避让。无论是机动车还是非机动车驾驶人、行人之间发生交通事故的,由机动车一方承担责任。我省有关条例规定,机动车行至人行横道未减速行驶的罚20~50元,扣两分;遇行人正在通过人行

横道,未停车让人的,罚200元,扣两分。

“机动车行驶斑马线停车让人?呵呵,我看减速让人都很难,你看二七广场西侧那个斑马线,啥时都是汽车疾驰、行人战战兢兢。”市民小贾抱怨地说。

### 斑马线为何成摆设 司机交通意识还停留在自行车时代

本是车辆向行人借道的斑马线,却常常本末倒置要行人礼让车辆。斑马线为何成了摆设?

省公安高等专科学校交通管理系教授程水认为,不少司机还停留在“丁零零”的自行车与人抢道时代,有优先意识,认为行人胆小,不敢硬闯,殊不知机动车礼让行人,是对生命的尊重。

在欧美发达国家,机动车避让行人早已成为道路交通管理中一条不可侵犯的“铁律”,即“行人优先、汽车让人”。行人只要一走上人行横道,一切大小车辆必须停下来让路。

### 市民建议斑马线设减速带和道钉 经过车辆强制减速

有市民表示,目前执法上似乎较多地注意“冲红灯”,忽略了“抢行斑马线”。这不利于培养司机礼让行人的“斑马线意识”。

交警三大队大队长朱则军称,机动车行驶至斑马线,遇行人过斑马线未停车让行,比较容易认定,但机动车经过斑马线时是否减速慢行,难以认定。对于在斑马线上机动车抢道是否应重罚,交警部门表示目前还是以教育和引导为主。也有市民认为,遏制斑马线上的交通事故光靠宣传和重罚是不够的,政府部门应加大交通设施投入,如在斑马线边上设立明显停止标志,增设减速带和道钉等设施来强制减速。

**银达投资担保** 为你理财 帮你贷款  
融资渠道多快 理财收益高稳  
银达理财 理财年收益可达18%以上  
理财热线:400-6888-905 地址:郑州市经三路北段金成国际广场6号楼东905室

**绝对商机、丰厚回报**  
外资上市公司 诚聘专职人员100名,待遇优厚 另诚招全国空白代理商,利润丰厚,真实可靠。相信比不相信多一次成功的机会,一个电话,改变一生命运!  
电话:13183017677 13253326649

**35年便秘停药了**  
被便秘折磨了35年,吃了很多药,越治越重,7天排一次,每次40分钟,难受死了,一个老同志介绍服用“**长通无阻**”只有60多天,不腹泻、不腹痛,20年便秘全好了,停药后没复发,我马上买了一盒“长通无阻”服用两天内排便顺畅,现在一天一便,每次只需4分钟。我吃了两盒长通无阻,停药一个月了,再也没有复发过。吃了35年便秘药,没见过这么好的产品。地址:悦心人大药房(陇海路市红庙路对面)电话:63213919 65130235