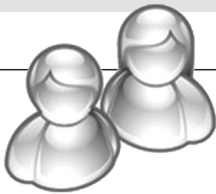


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱:cjy@zzwb.sina.net



国庆非常“7+1”,征集非常玩法

征集百个家庭“游县市 找不同”

参与者每人可领一份旅游消费券

国庆非常“7+1”,8天长假怎么过?晚报非常玩法为你提供来自于市民丰富多彩的创意。昨日,市民又提供出不少新创意,而郑州五十八中教师张宏杰“游县市 找不同”的倡议一刊发,立刻引起许多读者的关注,大家通过晚报热线、QQ、新浪跟贴等方式纷纷表示支持。晚报与新浪河南一起为市民提供旅游券,征集百个家庭为代表,对6县市“找不同”。

晚报记者 李丽君 实习生 乔青



这样报名

第一步:

首先电话预约报名,拨打65888750找李先生报名,报名时需提供参与活动的家庭成员的身份证号码及联系方式。

第二步:

报名后,次日到郑州市纬一路和经五路交叉口广播大厦804房间,凭户口本、身份证原件领取旅游消费券,每人仅限使用一套。

“游县市 找不同”创意受到热捧

“那个县市游的创意很不错,我们家今年十一决定就这么游了。”昨日上午10时,家住东明路的鲁先生给记者打来电话,说家人这几天正在为十一怎么过意见不合呢,看到晚报“国庆非常玩法”的活动刊登出张宏杰老师提供的创意,家人一致通过。“以前旅游都是看看风景,走马观花一般,而这样游就不一样了。不仅可以玩,还能调动积极性去发掘另外的东西,非常有趣。”

和鲁先生一样,许多读者通过晚报热线、QQ、新浪跟贴等方式纷纷表示支持活动,并想参与其中。大家除了关注玩,更关注怎么参与“找不同”的活动。“咋加入啊?”“最后怎么进行评比?”“我们需要做什么?”市民急切地提出相关问题。

参与家庭都有“作业”

看到大家如此支持该活动,晚报和新浪河南决定为市民提供这个平台,负责组织该活动。今明两天征集百个家庭,作为代表参加“游县市 找不同”活动。每个参加活动的家庭要完成一份“作业”,“作业”的内容是要从城镇

建设、城镇管理、文明程度、环境卫生、农村建设5个方面找出6个县市的不同之处。(如果你有更好的提议,欢迎及时与我们联系)

国庆长假结束后,将自己家庭的“作业”(可以是游记的形式)及照片上传到新浪博客,记录一家人在国庆期间的非常玩法。同时填写《郑州市所属县市对比表》,根据自己的印象为各个县市打分,每个项目20分,市民可以根据自己的考察侧重点不同打分。最后我们将汇总大家的分数,给各个县市打分,对大家的游记也将进行评奖。

参与就送旅游消费券

国庆节快要到了,我们也为参与的家庭准备了一份小礼物。凡是参与的家庭,每位成员都可领取价值100元的旅游消费券一套。该消费券可用于我市主要旅游景区、重点旅游场馆和旅游演艺节目,相应面额的旅游消费券可折抵嵩山少林寺景区、康百万庄园、雪花洞风景名胜、始祖山风景区、环翠峪风景名胜、桃花峪旅游区等景区首道门票价格的50%。



创意小读者

“历史游”“工业游”

网友“星星知我心”认为,十一假期大家可以围绕郑州市的历史脉络来一次“跨越时空”的旅程。她的创意是这样的,可以骑自行车、自驾游,从大河村开始到古荥的汉代冶铁遗址博物馆、纪公庙,然后回市内到城隍庙、文庙。顺带可以徒步走走商代城墙遗址,再到市中心登二七塔,到德化步行街二七纪念馆重温一下郑州的近现代史。

另外,“星星知我心”还有一个创意,还可以顺着改革开放30年的轨迹来一次自驾游,先去一下巩义回郭镇——中国乡镇企业的发源地、温州人曾经“拜师”的地方,再回到市内逛逛亚细亚,回味一下曾经的商战、郑州商业曾经的辉煌,到金星啤酒厂、宇通客车厂、思念、三全来一次工业之旅,触摸一下郑州工业现代化的辉煌。顺带可到开发区看看海马的基地、郑州日产第二工厂的工地。

假期公益游

米老鼠:去做点公益的事情,帮助别人,献点爱心。

星星知我心:我准备去看李灵和孩子们。

简爱:星星你啥时候去呀!带上我吧!

木棉花:可以让家长带着孩子去郑州周边的山区,体验一下农家生活和当地孩子的学习环境。

去信阳灵山

江鱼年年:要我说,出门一天就够了,现在人运动少,爬一次山还不得休息3天。国庆第一天可以去走个亲访个友,把出行的高峰期错过,而且,在家看阅兵大典很重要,今年的直播时间是从9月30日晚上10时到10月2日凌晨1时。所以,第一天应该和朋友家人一起看阅兵大典,还有国庆60年晚会。

第二天睡个懒觉,学个新菜式,给人家做顿饭。

第三天可以考虑出行,近郊为主,新郑、登封都可以去。不过要看山的话,河南省内还是去信阳灵山,太可爱了。

第四天可以吃吃当地的小吃,走马观花地看看,然后返程。

献出你的好玩法儿

如果你想参与活动,可跟帖“招人”自发组织。如果你有非常酷的玩法,好的创意,赶快来PK吧!活动这样参与:拨打热线67659999,说出你的方案;发送邮件至297236318@qq.com;跟帖参与: http://henan.sina.com.cn/bbs/bbslyhw/2009-09-15/bbs_11304325.html。



读者留言板

晚报记者 汪永森 董洪刚

凌晨“喊山”扰民休息

王先生:每天早上4点半左右,碧沙岗公园里就有人“喊山”健身,这种大声呼喊的健身方式锻炼了自己的身体,却影响了附近市民的正常休息。很多市民一到凌晨就被喊醒,工作和生活都受到了影响。希望这些晨练“喊山”的市民,在锻炼自己身体的时候,不要影响大家的正常生活。

86路车长拾金不昧,表扬!

赵先生:22日乘坐86路公交车从新通桥到新郑路,下车时把装有一部索尼摄像机和几盘刚在少林寺拍的录像的袋子忘在了车上,后来联系公交公司知道是车长捡到后并保管。财物顺利寻回,我们一家人都很高兴,借助晚报表达一下对车长的感谢和祝福。

幼儿园紧挨棉纺路安全堪忧

耿先生:棉纺路郑州四棉招待所旁边新开了一家幼儿园,但这里紧挨着棉纺路,机动车辆不断从此经过,孩子上下学和活动都存在危险。不知道这个幼儿园是否有合法的资质,希望有关部门做到防患于未然,重视这里的安全问题。

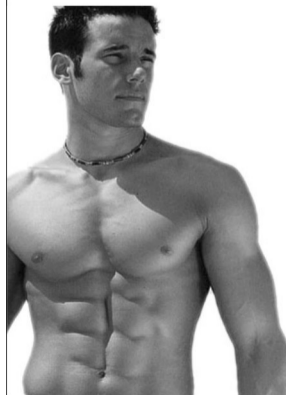
瑞达路涵洞装信号灯反堵了路

程女士:瑞达路上的涵洞一个月前设置了两个交通信号灯,增设交通信号灯是为了安全考虑,但现在瑞达路经常出现堵车现象,不少汽车堵在涵洞下很长时间不能动弹,更有新手因信号灯的原因不能顺利爬坡出现了擦碰事故。希望有关部门对该处的交通设施重新进行规划。

黄家庵小摊贩占道堵路需治理

王女士:花园路北段黄家庵的几个出口经常被摆摊设点的小商贩占据,有时出口会被完全堵上,短短50米的道路就要走10多分钟,金水区执法局的工作人员去管一下时,这里才会干净一段时间,但不久又会恢复原样。希望有关部门加强对该处的治理和监管,给市民一个顺畅的出行环境。

7天补1粒 远离男性早衰



总感觉身体疲乏,迷糊犯困,有个沙发就想靠会儿; 同学聚会,当年的帅哥如今却像比同学老了20岁; 以前喝醉酒睡一觉就好,现在喝完酒像大病一场; 失眠、脱发、记忆力减退,暴躁易怒; 腰膝酸软,爱出虚汗,夫妻生活受影响,出现尿急、尿频、尿不尽和男性功能障碍。

这是男性早衰的显著症状,我国目前35岁以上男性有6成正被早衰困扰,而且越是成功男士,现象越严重!面对早衰问题,有些人选择了盲目的补肾,使用各种激素类药物,却对身体造成了更大伤害。

环宇天地生物制品,历经5年研制出男性天然抗早衰产品——**养生谷1号**,本品是纯生物制剂,安全无毒副作用,7天只需服用1粒,即可补充L-瓜氨酸(人体不能合成)、维生素和多种氨基酸等28种男性必需的生命物质,并调节内分泌恢复正常,缓解男性生理疲劳,迅速改善早衰现象,让男人生活更加精彩!由于效果显著,养生谷1号已成功出口美国、日本、韩国等十几个国家!

咨询电话 0371-61689933 销售 紫荆山百货大楼2楼医药部 地址 【市内免费送货】

迎双节 百年筋骨堂搞大活动啦

专业的,才是最好的。康复风湿骨病 就到筋骨堂

筋骨堂是专业治疗各种顽固性风湿骨病,颈肩腰腿痛的百年老店。独创“骨病四合一”疗法;集藏药、盐疗、热疗、酒疗于一体。藏药:21味专医风湿骨病的名贵藏药,活血通络、祛风除湿、消肿止痛、治病求本;酒疗:选用风湿骨病四大天敌的五步蛇、蝎子、蜈蚣、牛角蜂等为主原料,透骨拔毒,清除骨髓及骨关节中的风湿毒,药借酒力,酒借药威,酒药合一,祛病彻底;盐疗:大青盐及矿物质营养骨髓,修复受损的骨质,清除水肿和炎性致痛物质,补钙养筋,消除骨病;热疗:加快血液循环,快速排出关节部位的风寒湿邪,促进药物的吸收渗透,提高藏药和药酒的疗效,消肿止痛、活血通络、祛风除湿、康复骨病。愈后不复发。

为庆祝60年国庆,筋骨堂从即日起举行特大优惠活动。活动期间:购一个疗程骨病四合一(一个疗程660元),赠送价值50元的膏康磁贴一盒;购两个疗程骨病四合一,赠送价值159元的舒腰带一条;购三个疗程骨病四合一,赠送价值399元的舒颈枕一个,还赠送价值80元的风湿热熨帖一盒。

风湿性关节炎、肩周炎、颈椎病、骨质增生、腰间盘突出、老寒腿、腰肌劳损、坐骨神经痛等各种顽固性风湿骨病患者,免费体验治疗三次,先试治后付款,效果满意再购买。

郑州筋骨堂地址: 陇海路与大学路交叉口向西150米路南(原凤凰电影院对面)。咨询电话:0371-68867689 黄河路与政六街交叉口向东20米路南。咨询电话:0371-65838688