

婚恋家庭

都说婚后一年是“纸婚”，这个纸到底是什么纸？砂纸还是白纸？“80后”女生顾小影用她的亲身经历向读者们展示了婚后一年的“砂纸”生活。



婚后第一个中秋节

傍晚，管桐回家了。吃饭的时候顾小影才想起来老妈的嘱咐，便问管桐：“中秋节去哪里过？”“回家过啊。”管桐理所当然地一边看电视一边答。

“你家还是我家？”顾小影盯着管桐问。“我家不就是你家？”管桐有点转不过来，纳闷地看看顾小影。

“哦。”顾小影明白了，“那就是去你家？那我爸妈怎么办？上大学后，除了军训那年，我每年都要赶回去陪他们一起过中秋节的。”

“那怎么办？要不就一起去我家？”管桐建议，“结婚那次太仓促，也没好好转转吧？这次来，我带爸妈四处转转啊！”

管桐叹口气，也站起身帮忙收拾，只是一边收拾一边说：“老婆，我再补充说明一次，那也是你爸妈。”

那晚睡觉前，顾小影躺在床上，望着黑暗中的天花板想：在此之前，她原本不知道，称呼别人的父母为“爸妈”，居然真的不是一件容易的事。

在她生命中的前26年，这个称呼代表着一种血缘上的亲近，是一种天性的信任，亦是一种本能的依赖。

就这样，按照老顾同志的建议，中秋前夕，R城人民与F城人民，终于怀着对子女的无限热爱，齐聚省会C城。

第二天上午，一行人踏上了去往南部山区的路途。管桐、管利明、谢家蓉乘出租车在前面引路，罗心萍开车在后面跟着。

半小时后一行人终于浩浩荡荡到了南部山区，是管桐事先订好的农家乐，郊区农民的鱼塘边，早就有人支上了渔竿。

健康养生

人活着，各个器官组织处在有机运动中，那就是“火”的作用，中医正规的叫法是“元阳”或“阳气”。“上火”分虚与实。“阳”超过了，人就“火”大了。

性欲亢奋多是虚火导致

上火就是身体里有了超出正常的、使用不完的能量，要发泄出去。上火，从一个角度说明生命力尚可，也预示着对生命力的消耗。

正常的人体之火是元阳，是“君火”。君子之火，有贵族气，守规矩，有度，只发挥生理效应，适可而止，不会为非作歹。

肾的“相火妄动”时就会出现性欲亢进、月经提前、手脚心热、失眠等问题。要用归肝肾经的苦寒药物降火。

性欲亢奋的发展过程和重病时的回光返照相近。性冲动是通过一节一节神经的接续来完成的。神经和神经之间有个结构叫神经突触。

心有余力不足了。人就会从亢奋的阴虚转为消极的阳虚，由原来的好色纵欲变成坐怀不乱。

为了防止性能量被耗竭，这个时候中医会用黄柏、知母之类的苦寒药清泻浮越的“相火”。

男性去火要慎用黄柏、知母

中国中医科学院有个老中医，经常接治妇科男科不育不孕病人，他办公桌的玻璃板下压的都是孩子照片。

不同的中药有不同的经络归属：黄柏、知母入肾经，治中医所说的肾的问题；黄连入心经，治中医所说的心的问题。

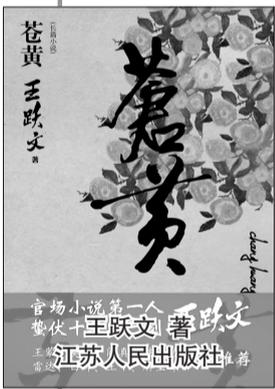
同样是去火，心火盛时用黄连就比大黄对症，牛黄清心丸吃了就不会腹泻。

官场风云

乌袖具有两个刘明星：一个是人称“刘半间”的县委书记，一个是李济运的同学“刘差配”。李济运身为县委常委、县委办主任，也是县委书记刘明星的得力助手。

进来谈话的人一个个被田家永感动得热血沸腾

田家永站了起来，紧紧地握着朱达云的手，重重地拍着他的肩膀，说：“小伙子，很年轻嘛！”



明马上替朱达云打圆场，说：“达云同志这话，就是表个决心。我们相信你的决心，但这个玩笑只到这里为止，说不得。”

田家永又道：“达云同志，下午三点钟你们召开代表团会，不得提前。三点钟之前，不得透露谈话内容。下午三点半开选

举大会。请准时到会，不另行通知。我这个市委副书记把会务工作都做了。”

田家永拍了朱达云的肩膀，又称他年轻小伙子，还同他开玩笑说自己搞会务。朱达云感动得差不多鼻子发酸。

谈完了四个人，盒饭送来了。大家十分钟吃完饭，马上又开始谈话。进来谈话的人一个个都像朱达云，都被田家永感动得热血沸腾了才出去。

快三点的时候，李济运听得外头动静，马上跑了出去。见来的是陈美，心想坏事了。周应龙正好在会场里头，听得动静也赶了出来。

因为药里没有入脾胃经的大黄；肺火盛时，用黄芩就比黄连对症，黄连上清丸虽然说是清上，肺和胃都属于上。

中医去“贼火”，降“相火”的同时也很珍惜人体的正常之火，懂得投鼠忌器。特别是开去火药时，忌讳苦寒性质药物。

从西医理论说，入肾经的去火药，比如黄柏、知母，确实会影响人体的下丘脑（性腺）这个内分泌轴的功能。

中医对去火药很讲究，称“中病即止”，就是病好了马上停药，不为别的，就是怕伤人体珍贵的阳气。

陈美看见了李济运，点着手指骂道：“你说，你们对我屋明星做了什么？”

李济运力气大，拉着陈美往外走，说：“美美，明星突然犯了病，送到医院去了。”

陈美身子一软，双脚打跪，瘫倒在地。李济运忙叫过几个女服务员，说：“你们把陈主席送到医院去。”

这时，几个警察赶了过来，想帮忙搀扶陈美。李济运忙朝他们摇摇头。警察忙闪开，站立两边。

郑州新世纪女子医院 ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL. 市医保、新农合定点医院. 轻松5分钟 宫颈糜烂去无踪. 微创无痛 不影响生育.

郑州现代妇科医院 MODERN GYNECOLOGY HOSPITAL OF ZHENG ZHOU. 省、市医保定点医院 新农合定点医院. 智能微创 开启妇科诊疗新时代. 引航微创妇科发展方向.