



弘扬爱国主义精神
推进公民道德建设

如果没有那个乱扔的饮料瓶 老谢不会走得那么突然

近日,记者对全市环卫部门进行调查发现,负责道路清扫的环卫工人,几乎都在清扫市民随手丢弃的垃圾时被车辆碰撞过,有的甚至发生严重伤亡事故。

晚报记者 李萌 孙娟
实习生 李鑫/文
晚报记者 马健/图



市民的文明意识强一些,就能少给环卫工人带来一些危险。(资料图片)

去扫一个空瓶子,环卫工人被车撞了

9月22日上午8时,管城区南关街办事处环卫工人谢师傅在郑州市银基商厦东门的马路进行保洁时,被一辆长途客车撞倒,当场死亡,而当时,谢师傅正去清扫一位市民随手丢弃的饮料瓶。“谢师傅刚弯下腰去扫那个空瓶子,一辆由陇海路上拐来的客车因为车速快,来不及刹车,就撞上了他。”附近的环卫工人说。

很多开车的市民都曾随手把一些塑料瓶或者小袋子扔出窗外,这些瓶子和袋子就随着车流在马路“奔跑”。“在机动车道上遗留的垃圾是最可怕的,环卫工人需要在车流中心翼翼地穿行,清理垃圾。”市民张先生告诉记者,他曾多次看到环卫工人冒着生命危险去清扫机动车道上的垃圾。

为环卫工人办理人身意外伤害保险

“现在我们要给环卫工人办理人身意外伤害险,在出现伤害后可以有更多帮助。”郑州市市政管理执法局环卫处负责人告诉记者,目前全市17000多名环卫工人都办理了人身意外伤害保险。

“市民的文明意识强一些,行为更规范些,就能少给环卫工人带来一些危险。”该负责人说,市民如果能多走几步将垃圾扔进垃圾桶里,对环卫工人也是一种“工作减压”。

很多人已参与到制止不文明行为中

对于“随手丢弃垃圾”的不文明行为,很多市民已经站出来进行制止。“你好,请把刚才随手丢弃的垃圾捡起来,扔进垃圾箱里。”赵女士对一名随手丢弃塑料袋的小伙子进行了制止,小伙子主动接受,将垃圾捡起来,走到路口处将其扔进垃圾箱里。

2008年惠济区就开始实施“家庭文明代表制”和“文明市民”,让市民走出来劝阻社会上的不文明行为,其中“随手丢弃垃圾”就是劝阻的不文明行为之一。

“这样不仅让市民去劝阻他人的不文明行为,也让更多人主动规范自己的行为。”文明办工作人员说。

据惠济区文明办工作人员介绍,从

阳光少年轮滑 大赛总决赛推迟至 10月中旬

□晚报记者 刘涛 李丽君

本报讯 参加“金龙鱼葵花籽油”阳光少年轮滑大赛的小朋友注意了,昨日,记者接到轮滑赛组委会通知,由于天气等原因,原计划在26日(本周六)举行的总决赛,将延期至10月中旬举行。

届时比赛仍按照年龄分为5-7岁与8-10岁两组,比赛也仍为趣味障碍赛与平地花式两种项目。这对于部分小选手来说无疑是个好消息,又多了些练习的时间,具体比赛时间,请关注本报报道。



用母亲河里的“金沙”为祖国贺寿

昨日上午,记者在郑州黄河金沙泥塑艺术研究所看到,经过两个多月的努力,省“三八红旗手”、郑州市十大女杰王玲为祖国贺寿的“举国同贺”作品已经成型。

在这块长93厘米、宽73厘米、高54厘米的黄河金沙泥塑泥砚上,脚踏牡丹花盛开的大地,56族儿女手挽手站在天安门城楼前为祖国贺岁。“这台泥塑砚将于国庆期间被国家军事博物馆收藏,这也完成了把我省民间工艺品‘黄河泥塑砚’搬上国家级展台的心愿。”王玲说。

晚报记者 张玉东 张璇/文 赵克/图

吃“面”能减肥,想试试吗?

□晚报记者 董占卿

本报讯 随着生活水平的提高,肥胖人群不断增多,拥有苗条的身材便成了很多人的梦想。爱美的女孩,更是为了苗条想尽办法,但收效甚微。昨日,来自台湾的“阳光菓子”负责人沈先生说,台湾美食“天草面”减肥效果很好,希望能够帮助广大市民实现瘦身目的。

沈先生说,天草是由深海里红藻的细胞壁所提炼萃取而成的天然食品,纤维质含量是莜苳的31.2倍,苹果的23倍。且含有丰富的矿物质、植物性胶质、高钙、高铁、多种维生素与人体必需的数种氨基酸等,素有“海底燕窝”之称。沈先生还说,“天草面”食用安全、纯天然,由海藻制成,是其成分含有食物性纤维和水的天然食品;加上零热量、零脂肪、高饱足感,所以减肥效果很好。

即日起,由私房小厨举行的首届免费瘦身活动正式启动,广大市民可携当日报纸到大商新玛特、丹尼斯、世纪联华、易初莲花、百盛、正道花园等各大超市的“私房小厨-阳光菓子”专柜填表报名,进店可免费品鉴瘦身“天草面”,并有机会获得免费瘦身机会。本次活动咨询热线为400-886-1987或15938752890;市民可登录 <http://www.entsov.com/>或 <http://blog.sina.com.cn/entsov> 进行了解。

服务与管理并重,决不让企业吃亏

郑州市地税局经济技术开发区分局在为企服务的同时,并没有忘记“依法征收 应收尽收”的税收管理工作。针对重点项目成立了由局长任组长的重点工程项目领导小组及工作机构,明确由政策法规科牵头负责,局领导班子实行定点跟踪管理,在督导各单位的同时开展

业务辅导培训,组织业务骨干每月对财务人员政策辅导,重点对办税人员票证开具、税款解缴、代扣代缴税款账簿的填制、使用等专项业务进行辅导,让纳税人明白纳税,踏实经营。对税企共性问题,该局班子深入企业,以座谈会形式征求企业的意见建议,答复和解决税收

政策和征收服务中出现的问题。在调研总结基础上,探索新的税款征收方式,实行源泉控税,做到税款入库及时,同时对重点建设项目委托代征单位,优先支付其手续费,增强企业战胜困难的信心,也促进了其扣缴税款的积极性和主动性。做到了不纳税人吃亏,不让企业为难。 于琦

小心过敏性鼻炎 “变脸”成哮喘

鼻内窥镜微创技术成患者关注热点



阅读提示:市民刘先生最近经常感觉胸口憋闷,间或出现呼吸困难,特别是呼气困难,有窒息的感觉,这让他非常恐慌。到医院检查后,耳鼻喉中心胡团元主任认为,这是哮喘的症状。刘先生很震惊,好好的怎么会患哮喘呢?原来,刘先生同时也是一位过敏性鼻炎患者,每逢秋冬季节就要犯病。薛康提醒说,致使刘先生发生哮喘的原因可能就是过敏性鼻炎。

聂广利 谢锋卫

哮喘与过敏性鼻炎“关系密切”

“上面不好治上面,下面不好治下面;上面、下面都不好就先治上面,因为上面治不好,下面也好不了。”这是中华医学会会长钟南山院士在上海组织的一个学术活动中,以形象的语言解释过敏性鼻炎(上呼吸道疾病)与哮喘(下呼吸道疾病)在发病及其治疗上的关系。

世卫组织在2005年已经提出:过敏性鼻炎与哮喘是同一气道的同一种过敏性疾病,二者会相互诱发。研究显示,78%的哮喘患者患有鼻炎,而过敏性鼻炎患者的哮喘患病率接近30%。如能在过敏性鼻炎发病早期对其采取正确、有效的治疗措施,则可以有效避免很多哮喘的发生。

“对于那些已经发展成哮喘的患者,也必须首先控制过敏性鼻炎的症状,因为过敏性鼻炎可以加重哮喘的发生。而且一旦忽略过敏性鼻炎的治疗,哮喘很快就会复发。”省军区医院胡团元主任提醒说。

药物、运动以及手术改善鼻过敏

过敏性鼻炎的治疗,目前常见的包括服用抗组胺药及血管收缩剂及喷鼻剂,在急性期使用时效果不错,但缺点是停药后症状很容易又复发;如果长期使用,对鼻黏膜渐渐无效。如果不想依靠药物,薛康建议,可以先以运动来改善,因为运动可以加速血液循环,让免疫系统变得比较强,即使吸入冷空气,也不会有过大的反应。

除了药物、运动之外,鼻过敏患者还可选择神经阻断术,经鼻内阻断神经手术简易可行,只阻断部分神经,保留了大部分的功能,再加上血管及腺体细胞之凝固,大量流鼻涕的症状即可消失甚至不再发作,对过敏患者是较好的选择。薛康提醒,除过敏性鼻炎之外,天气变化也是造成鼻窦炎、慢性鼻炎发作的原因,患者应及时采取防治方法,避免病情加重。

在鼻炎治疗方法中,目前耳鼻喉学科开展的鼻内窥镜技术、显微技术等先进技术,其微创、有效的个性化治疗方案,已经比较成熟,受到广大患者的肯定。作为省内首家引进耳鼻喉微创治疗技术的医疗单位,省军区医院耳鼻喉中心更是在微创治疗领域具有较深造诣,该中心目前可开展40多项耳鼻喉微创治疗技术。在耳、鼻、咽喉、声带、及头颈外科等常见疑难病的微创治疗领域有良好口碑。

相关链接:

咨询热线、网络在线医生开通,无假日问诊

据了解,目前省军区医院耳鼻喉中心健康热线0371-69368777实行无假日接受市民健康咨询,为方便网民,更安排有在线医生随时为患者解答疑惑,网址为:www.jqebh.com,双休日、节假日,医院照常安排耳鼻喉专家手术,极大地方便了市民看病,也缓解了工作日就诊高峰的压力。

目前,在耳鼻咽喉以及声带部位的常见疾病治疗上,该院已全面迈进可视化微创时代,能开展40多项耳鼻喉微创治疗技术,和传统手术相比,微创治疗因为创伤小、痛苦小、出血少、治愈率高而深受鼻科医师以及广大患者的欢迎。