

同喜同喜

80对新人集体婚礼 够气派

昨日10时30分，“与祖国同喜”集体婚礼在新郑龙泊圣地举行，80对新人和40对1949年出生或结婚的幸福伴侣参加了集体婚礼。80对新人用身体摆出一个大大的“家”字造型，与共和国同龄的夫妇及钻石婚夫妇则在“家”字的下方摆出两条横线，寓意两代人的力量托起一个家庭，象征着力量、和谐、温暖，也是三代人对新中国60华诞最大的祝福。

晚报记者 李丽君 实习生 种晓涵/文
晚报记者 王银廷/图

【新婚故事】

昨日，最快乐、幸福的笑容一直挂在每一对新人的脸上。他们都说，能在新中国60华诞之际举行婚礼，是他们终生难忘的记忆。

最繁忙的一对新人

婚礼一结束就赶回四川修公路

“今天婚礼一结束，我们还要马上赶回四川江油。”当日，最繁忙的一对新人属刘波和李岩了，这对新人目前正在四川江油市进行公路援建工作，由于工期紧，两个人一直没时间去考虑结婚的事，“得知这个集体婚礼在新中国成立60年之际举行，我们就报名了，这样既热闹又非常有纪念意义。”

最幸运的一对新人

婚礼现场抽到一辆轿车

而昨日，最幸运的新郎就是张向辉。张向辉不仅和相恋8个月的女友杜晶晶喜结良缘，在抽奖环节，还幸运地抽到了一辆轿车一年的使用权。

“真的是太幸运了。”张向辉激动地说，他今年33岁，住在工人路，新娘的老家是平顶山的。由于家远，结婚前新娘就提出一个要求：买辆私家车，可是刚买了房子的他，一下子经济有点周转不开，正遗憾呢，没想到中了个大奖，而新娘子高兴得眼睛都笑弯成了月牙。



幸福时刻



抽中大奖的幸运新人



与爱相拥



婚礼现场，三代人集体合影留念

【金婚故事】

婚礼现场除了80对新人，还邀请了40对1949年出生或结婚的幸福伴侣。在为新人祝福的同时，幸福的场面也勾起了不少老夫对当年自己结婚场景的回忆。

结婚的家具都是借的

看着现场一个个身穿洁白美丽婚纱的新娘们，82岁杜向哲老人说，60年前自己结婚时，收拾个包袱就走过去了，穿的也是平常的衣服。“孩子们，你们都很幸运，一定要珍惜现在的幸福。”

刘嗣香老人和马淑敏老人已携手走过了60年的风雨人生，现场两人手拉着手，尽显恩爱。马淑敏老人说：“我们结婚时，家具都是借的。”

只要夫妻齐心协力，一切都会有

“我们当初结婚的房子都是跟别人借的，但现在我们已经有一栋属于自己的五层楼房了。”董家敏、弓凤喜两位老人说。他们也是1949年结婚，婚后他们拼命地工作，一年后盖起3间草房，到2003年，他们已经住上了五层小洋楼，耗资60多万元。

“只要夫妻齐心协力，一切都会有，祝福你们。”两位老人向新人说。

一对聋哑人婚礼 够特别



本报征集的手语翻译在婚礼上进行手语翻译。

□晚报记者 裴茜/文 马健/图

本报讯 在婚礼现场，他们听不见来宾的问候，但他们能看懂手语翻译飞舞的手势，一串串特殊的手语符号告诉他们，这在一生中最幸福的时刻他们收到了美好的祝福……昨日11时30分，新郑市薛店镇，在上百位亲朋好友的见证下，聋哑新人吴磊和白蕊，用手语相互许下了誓言：“我会永远爱你！”

“看到晚报报道‘一对聋哑新人急请手语翻译’后，我立即报名，希望能为这对新人奉献爱心。”昨日，这场婚礼的手语翻译杨莉说，她是中州大学特教学院07级手语翻译专业的学生，“今天是我第一次在婚礼上做手语翻译，特别激动。”

“很感谢省婚庆协会给我们免费举办的这场婚礼，也感谢郑州晚报给我们征集了一名优秀的手语翻译。”昨日，结婚庆典结束后，吴磊挽着新娘，用手语表达了他们的谢意。

补气血有“膏”招 膏方进补气血双补



“大夫，我最近配了好多的固元膏，才吃了一个多星期，就觉得不咋想吃东西，而且开始睡不着觉了。”一位30多岁的女性患者对医生说。经过诊断，医生说她“中焦（即脾胃）有湿”，而“胃不和则寐不安”，所以睡眠不好。医生建议她暂时停掉。

某中医专家说，最近类似这样的病例几乎天天可以遇到。“固元膏并非人人适合，因为它主要采用的原料是红枣、阿胶，以补血为主，而

且有黑芝麻、核桃仁等油性比较大的原料，所以对于肠胃较弱、消化力弱的人来说滋补过强，反而容易生热上火，尤其是老人、孩子，中气弱的人群。专家强调：“固元膏有‘补而不治’的弊端，因此补也要气血双补，强调一个平衡。”

他提出，“怀参阿胶桂圆膏（怀府十全膏）”就是一种“气血双补”，注重平衡的食疗产品。“在配方上，它既选用了大枣、阿胶等温性补血的原料，又选择了如山药、莲子等平性原料来搭配。在古方的基础上，按食性和宜忌进行了配比。”那么，这个“怀参阿胶桂圆膏”又是什么呢？

全部采用“药食同源”的原料

据益群公司王总介绍，“怀参阿胶桂圆膏”是采用怀山药、阿胶、大枣、黑芝麻、枸杞、桂圆等十六种药食同源原料，经九道工序熬制成的一种食品。”据专家介绍，采用“药食同源”既避免了药物对人的损害，又能使食物发挥最大的效能。所谓“药借食助、食助药威，寓药于

食”，吃出健康，妙就妙在这里。

“无添加”的纯天然食品

“怀参阿胶桂圆膏”的另外一个特点就是不添加任何防腐剂、添加剂。王总向我们介绍“怀参阿胶桂圆膏”的生产流程时说：“先是经过洗切，然后就是按照食材本身的特性进行炮制，有效成分全部用水提取，最后浓缩成膏。”所有的过程中唯一加入的就是“水”，最大程度保留了原料的有效成分，避免了添加剂对人体的影响。为了保证产品的天然性、纯正性我们甚至没有人为地添加如钙、磷、铁、维生素等营养元素，所有的营养元素统统来自原料本身。”

亚健康人群的食疗“膏”手

男性补气，女性补血，由于兼顾气血双补，因此，“怀参阿胶桂圆膏”对男性女性都适合，特别对亚健康人群有益。

“我以前特别瘦，休息不好，胃口不好，面色蜡黄，吃了这个膏几个星期后，同事都说我面色

红润了，以前睡十个小时还觉得困，现在睡七个小时就觉得精神很好。”另一位40多岁的女性表示。

“怀参阿胶桂圆膏”对女性还能改善面色黄、干枯老化的情况。对于经常疲惫、乏力，记忆力差的老年人也有很明显的调节效果。”专家解释。

除了亚健康人群，“怀参阿胶桂圆膏”对处于某些阶段的人来说也特别适合。对于产后、术后人群也有很好的调养作用。

最后，专家提醒消费者，不要盲目信任一些保健品“食物是药”的错误宣传，食物代替药物，而且食补不能“一口吃成胖子”，“怀参阿胶桂圆膏”对于人体是一个“缓慢积累营养物质，量变转化成质变”的过程，是一种对亚健康人群有益无害的食品。

各大商场均有销售

咨询电话：0371-86011072

团购热线：0371-86011071 15937110000