

办公族中，1/4有颈椎病

慢性劳损致颈椎病

一直在加班的朵朵说她每天晚上回家后，脖子已经像用了800年的老轴承——又硬又痛。颈部肌肉的慢性劳损以下情况最常见。

- (1)不当的工作姿势。
- (2)不适当的体育锻炼。
- (3)不良的睡姿。
- (4)旧伤未愈再受新伤。

白领如何自我发现颈椎病

可以从面部变化发现颈椎病。面部逐渐失去对称性，如眉毛高低不同，嘴角一高一低，双肩不等高，而爱戴项链的女士会发现链上的坠会偏



向一边。自我发现颈椎病除了对镜仔细观察外，还可以从生活中找到蛛丝马迹，例如在洗脸时发现自己眉毛、眼睑、额纹、鼻梁、人中沟不对称，或头偏向一侧时，就要注意了。

推拿按摩要先排除禁忌症

林女士40多岁，颈痛了两年多，去了很多家医院看都不见效，后来到康复科要求医生做推拿。她除了颈肌紧张，压痛敏感外，做X线检查还发现颈椎有明显的破坏性塌陷，如有椎骨骨折、脱位、肿瘤、痛风、结核或骨关节退变明显、骨质疏松等，都是手法复位的禁忌症。

皇药石颈椎通脉枕，颈椎、失眠一枕就好！

不打针、不吃药，颈椎病、失眠、高血压、胃病一枕见效！

皇药石枕是自然疗法第一枕，取才药石，枕中有世界药用价值居于第一位的超声波脉冲之王、远红外线密度之王砭石、第二位的远古就用来治病、被古人誉为药石的香石和健康之石麦饭石自然分裂而成，讲究取其自然，被称为“不药疗法”，砭石是超声波脉冲次数最高、红外线辐射能量密度最高的药石之王，香石历史悠长，至今仍有很多人赠香石来治病，麦饭石是药石的经典代表，多种药石成分的有机组合，相互补充，使皇药石枕质量上乘、效果突出，可有效发挥药石的石疗、磁疗、热疗、矿疗、超声波疗、远红外线疗，形成一套完整有效的自然疗法体系和一个巨大的药石能量磁场，枕在皇药石枕上，尤如置身于浩瀚的药石山中，能量磁场和自然疗法体系迅速发挥作用，让浊气、湿气、寒气、淤气瞬间挥发消散，以名贵药石加热后特有的“热效应”疏通经络、活血化瘀、促进循环、补足气血、

平衡阴阳，及“剔除骨刺、吸拔骨寒、纪直颈椎、补骨髓、壮骨骼”，来达到“一觉睡到健康醒”的解决全身性疾病的目的。

三步直颈椎、补骨壮骨皇药石枕通过热辐射、巧牵引、补骨髓

三步来直颈椎、补骨壮骨。

第一步、热辐射，皇药石枕通过微波炉核心加热后，温度深入药石核心，热辐射在几秒内尽情发挥，感觉一股股热浪辐射到肩、颈、背，颈椎疼痛立刻缓解。第二步、巧牵引，皇药石枕通过自然牵引力，柔地牵引关节间隙，自然恢复颈部正常生理曲线及颈关节正常位置排列，不强硬牵引，快速消除由此引起肿、胀、麻、疼。第三步、补骨髓，药石中含有的大量微量元素和多种矿物质，通过皮服辐射渗透到身体各处，骨髓得以补充、骨骼更加健壮，缓解消除各种颈椎疾病。

“六疗”通百脉、健体强身

皇药石枕：以上等名贵药石为主角进行的全身性治疗，集“石疗、磁疗、热疗、矿疗、超声波疗、远红外线疗”

自然疗法体系于一体，并辅助当代治病的重要手段“心理疗”，睡前只要用微波炉中火（微波调到50%功率）加热5分钟，将枕头放在颈间，打开“静心”音乐，名贵药石的“六疗”体系便会立竿见影，在一片宁静致远的情境下，经脉得到疏通，身体得以强健。

石疗：补充人体能量、加速血压循环，去胃热，养五脏，调阴阳、补气血。

磁疗：调和气血、疏通经络、镇静安神、阵痛止泻，改善血液循环，促进新陈代谢。

热疗：让病痛部位立竿见影缓解，促进血液循环，驱寒祛邪、化瘀消肿、减灭癌细胞。

矿疗：增强机体免疫力、提高性功能、加快伤口愈合

超声波疗：对人体部位的淤堵穴位、血液进行疏导，并将废物垃圾排除体外

远红外线疗：有效改善体内的血液循环及微循环系统，平衡调节机体，增强机体的抗病能力。

皇药石枕用后为什么见效这么快？

皇药石枕用后几秒钟，就会感觉热量迅速窜入肩颈部，而且是持续性地热，热浪辐射一浪接一浪，疼痛马上缓解或消失，这是因为皇药石枕的药石超声波脉冲次数和红外线辐射能量密度高，用后就马上能感到辐射和脉冲的力量，而且是微波炉核心加热，通过热辐射、巧牵引、补骨髓三步来迅速缓解和消除各种颈椎病症状，所以很快能达到立竿见影的效果。

送礼就送“皇药石”



原价：**698元** 特价：**498元**

498元

**免费试用
无效退款**

枕上10分钟见效！

皇药石枕从根本上解决颈椎病及各种因血淤、风、湿、寒引起的胃病、心血管病、风湿病、支气管炎、哮喘、痛风、前列腺增生、闭经痛经等多种疾病。通过自然疗法很多疾病立竿见影。

10秒，就可感受热浪逼人，热药石效应迅速从颈部辐射到肩背处、大脑处，疼痛缓解、精神

放松。

5分钟后，颈椎前所未有的舒服，全身轻松，有想睡觉的感觉。

使用30分钟后，头部感觉轻松，颈部舒畅，轻轻松松进入睡眠。

3-5天，睡觉好了、不做梦了，颈部不麻、不僵，疼痛缓

解，心慌气短、胸闷心悸症状减少，咳嗽减轻或消失，醒后神清气爽，听力、记忆力明显提高。

5-10天，颈椎疼痛、手臂发麻、提物无力消失，下肢有力，血液垃圾清除，脑供血不足改善，头不晕、耳不背，颈椎患者活动自如，心血管患者症状减轻或消失。

使用30天后，经脉舒畅、供血正常、血垃圾清除干净，三高趋于平稳或正常，头不晕、肩不酸，浑身轻松！

热疗新方法：

微波炉加热

省时、省力真方便！

咨询热线：

0371—63063938

商业大厦店免费现场体验：10分钟缓解疼痛，无效退款！

经销地址：商业大厦一楼医药部C区/亚细亚负一楼医药部/怀仁堂大药房（黄河路服装市场东侧）/郑州百货大楼一楼医药部/商城路易初莲花二楼医药部/同禧堂大药房（市五院对面） 诚招各药店代理商：13598024019