

婚恋家庭

都说婚后一年是“纸婚”，这个纸到底是什么纸？砂纸还是白纸？“80后”女生顾小影用她的亲身经历向读者们展示了婚后一年的“砂纸”生活。嫁给“凤凰男”出身的省委办公厅秘书管桐后，顾小影发现，无论是农村公婆的生活习惯、思维方式，还是管桐作为一名政府官员的业余爱好、行为习惯，甚或两人对待事业与家庭关系的态度，都出现了越来越多的分歧与摩擦……



过年前小夫妻给爹妈买了一身新衣服

在商场里挑衣裳时，顾小影问管桐：“你妈穿多大号的衣服？”管桐想了想：“不知道。”“你怎么连自己的妈穿多大号的衣服都不知道？”顾小影皱着眉头。“我妈也就一米六的身高，你看着买吧。”管桐听见买衣服就头大。顾小影没好气：“一个中年妇女的一米六和小姑娘的一米六能一样吗？你妈腰围多少？”“腰围？”管桐更迷茫了，“我又没量过。”“所以说，养儿子是不顶用的，”顾小影看看管桐，下结论，“啥用也没有。”“胡说，都说养儿防老。”管桐正色道。顾小影“噤”地哼一声：“养儿防老？做梦吧你，现在都是养姑娘防老。”管桐很不赞同：“女儿到底还是要嫁人的。”

顾小影的思维想来比管桐要快，只要他想争论，没有她不奉陪的时候。不过怎么听怎么像是在开讲座：“告诉你吧，你这种观念就是农耕时代的思想留存，在那个时候，男人代表壮劳力，一个家庭只有生儿子，才能拥有对土地的主宰权。在现代社会，尤其是在城市里，虽然女性在社会生活中的政治地位还有待提升，但在家庭内部的话语权却已经相当高了……”

管桐点头，好声好气地打断顾小影的职业惯性：“顾老师，你到底要买哪件衣服？”

顾小影这才想起来自己是来买衣服的，没好气地瞪管桐一眼，拿起旁边货架上的一件红色棉衣服，问售货员：“姑娘，这个有大码的吗？”

售货员看了看问：“多大岁数的人穿？多胖？”“比我胖这么多……这么多。”顾小影用手比画。“才没有那么胖，”管桐抗议，“我妈很瘦的，从来就很瘦。”“闭嘴。”顾小影压根不理他，给售货员交代，“号码不要太小，冬天要穿厚毛衣呢。”“我妈没有你说的那么胖。”管桐梗而不舍地抗议。

顾小影终于拨开看看他：“你见过你妈穿衣服？”“我妈当然是我更了解一些。”管桐很认真。

“管桐，女人的体型你了解多少啊？”顾小影斜眼看管桐，“你妈虽然看上去不胖，可是生过孩子的女人绝大多数都是有小肚腩的。再说你妈的腰也没有你想象的那么细，而且农村没有暖气，她喜欢在外套里面套很多件衣服你知道吗？”“啊？”管桐迷茫了，“有吗？”售货员点点头：“先生，你就听你爱人的吧，她比较有经验。”管桐不说话了，顾小影摇头叹息道：“儿子果然是靠不住的。”管桐企图抗议，被顾小影伸手一掐，当场镇压。

一路往前走，两人在不断的争执中给谢家蓉买了外套、裤子，给管利明买了羽绒服，又给两人买了保暖内衣，大包小包地拎着往外走。

管桐一边走一边问：“你不给你爸妈买衣服？”“他们穿的我买不起，所以都是送别的东西做礼物，”顾小影说完了才反应过来，急忙补充一句，“哎，你别多想啊，我也想给你爸妈买上千块的‘鄂尔多斯’，不过说不定你爸还要埋怨我浪费。”“我能理解，”管桐点点头，伸手握紧顾小影的手，“放心，我不会误会。”

还有半句管桐没有说——其实你这样，我已经觉得很欣慰。实际上，就连管桐自己也没有想到过年前要给爹妈买一身新衣服。

在管桐心里，年货就是花生油、鱼虾猪蹄、茶叶点心，最多不过再带上些分给孩子们的糖果、果冻。至于衣服，虽然当地也有过年置新衣的风俗，但素来家境贫寒，多年不讲究这些，也便习惯了。

这一次，如果不是顾小影执意要给管利明和谢家蓉买新衣裳，恐怕他仍然忘记了，在殷实人家，这“年”是要这样过的。

06

健康养生

人活着，各个器官组织处在有机运动中，那就是“火”的作用，中医正规的叫法是“元阳”或“阳气”。“上火”分虚与实。“阳”超过了，人就“火”大了。而虚的人“上火”，是“阴”低于正常水平了，把并不壮实的“阳”显了出来，是“阴虚”。健康的人体应该有火力而不上火。本书从人体器官分门别类介绍方法，以期建立人体阴阳平衡的完美机制。

欲望之火：欲望=实力=上火

心里所想超过身体所能时，就要上火了。陈小野给出一个等式：欲望=实力=上火，这个等式左边两项的差越大，上的火就越大。比如孩子突然有个出国机会，过期不候，但家里一时拿不出那么多钱，四处筹借未果，这就上火。烦的时候就会想：还不如没这机会呢！有了机会又去不了，让人更难受。

什么时候最痛苦？选择越多越痛苦，这是心理学上的答案。有选择就会引发欲望，选择越多欲望就越多，当欲望超过了自己的实力，不能达到时，就容易上火，容易痛苦。

近来社会调查发现，月收入在两三千的人的幸福感，反倒比月收入在8000元以上的人高，收入高的人感到更不幸福。就是因为月收入8000元的人眼界、见识和月收入2000元的人不一样，前者信息接受得多，欲望因此增加，欲望更深了，更难填了，超过了8000元的月收入所能填补的可能，所以他不会感到幸福。因为他的欲望总在能力的前面，他总要去够，因此人们常说“欲火”，内心的欲望使人不消停、上火。

现代医学也发现，各种疾病中70%的病属于身心疾病，和情绪心理有直接关系。

中医把思维分布在“心”和“脑”两个

脏器中。中医不是生物学，是人学，不是治病是治人，所以强调人文色彩。

中医的“脑”是用来思维的，是机器。所以，头是身体的首领，必须多动，不动就傻了、痴呆了。“心”在中医里是藏魂魄的，是欲望的居所，是人的情感的首领，是人之所以为人的关键。因此心不能老动，最好安静，心一动，肯定五内俱焚，保持安静的心态很重要。

白领人群应该勤动脑不动心。考虑问题可以尽量全面，处理问题可以尽量果断，那都是用脑；但是晚上停下来的时候，心不要动，晚上躺在床上，敢与天地日月同辉，非常平静才对。

郁闷之火：闷人出豹子

有句话叫“闷人出豹子”，是指一个不善言、嘴笨的人往往能干出惊人的事情。因为不表达，或者不会表达，会导致情绪的积蓄乃至爆发，那是他们本能的去火方式。

有个电视报道说，农村的一个小学校长家里盖房，把邻居一家的房子阳光全遮住了。被遮光的这家没什么文化，夫妻俩都是笨嘴拙舌的，理论不过人家识字的人，最后逼急了，没别的办法只能诉诸武力，把校长给杀了。

赵本山和宋丹丹的小品中，宋嫌赵说话总穿帮就让他闭嘴，宋问：“不说话

官场风云

乌袖县有两个刘明星：一个是人称“刘半间”的县委书记，一个是李济运的同学“刘差配”。李济运身为县委常委、县委办主任，也是县委书记刘星明的得力助手，却因政府选举风波两人貌合神离。乌袖县把选举中的差额配角叫做差配，差配干部的角色很有些暧昧。原定的差配干部舒泽光不肯合作，李济运推荐的同学刘星明却在会场突然发疯……

李济运刚好碰到朱芝同成鄂渝下车

刚把手机放下，又来了新的短信。一看，朱芝发的：老兄，速来梅园帮我，拜托！李济运发短信过去，开玩笑：有人绑架你了？朱芝回道：不是玩笑！我不想一个人见鳄鱼！李济运回道：遵命，马上赶到！朱芝又发来信息：你若现在动身，可能比我们先到。你在大堂突然出现，我们偶然碰上。李济运回道：你做导演啊，呵呵。

李济运马上赶到梅园宾馆，刚好碰到朱芝同成鄂渝下车。李济运刚要同朱芝打招呼，突然看见成鄂渝，忙伸手过去：“这不是成大记者吗？”成鄂渝伸手过来

握了，望着朱芝问道：“朱部长，不好意思，这位……”朱芝说：“县委常委、县委办主任，李济运同志。”

李济运知道成鄂渝故意摆谱，笑道：“成大记者可是贵人多忘事！我俩同桌吃饭不下四五次了！朱部长您见一次就记

住了。”“惭愧，成某就这点毛病，只记得美女。”成鄂渝哈哈大笑，“开个玩笑。宣传部门是我们的领导部门，当然要记得啦！”“李主任，正要向您汇报哩！刘书记从离州打电话过来，要我转达他的意见，请您同我一起陪好成大记者。”朱芝笑眯眯地望着李济运。

李济运明白朱芝的意思，笑着说：“不用说刘书记指示，朱部长指示我也照办。成大记者，县里几个主要领导都在离州，我同朱部长陪您！”

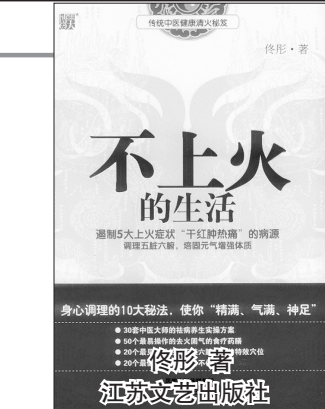
说话间，房间已经办好。李济运抢过成鄂渝的包，说：“我们送您去房间。”

成鄂渝客气几句，就双手插进口袋里，让李济运替他提包，大模大样的派头。到了门口，朱芝接过房卡，亲自替他开了门。看见是一个宽大的套间，成鄂渝禁不住站在门口往里望。

朱芝说：“县里就这个条件，成大记者就将就些吧。”成鄂渝说：“很好很好。我们做记者的，什么艰苦的条件都见过。”

闲聊几句，李济运看看时间，说：“成大记者，您先洗漱一下，我同朱部长下去等。过十五分钟您请下来，我们吃晚饭。”进了电梯，朱芝抿着嘴笑。李济运知道她笑什么，道：“妈的，还真把自己当回事了！”朱芝说：“我是笑你，虚情假意却滴水不漏。他会真以为你很殷勤哩！”

李济运笑道：“美女你没良心啊，我替



你会憋死吗？赵答：“不会憋死，但会憋疯……”这段话非常符合郁闷导致上火

的原理。一旦身体的生命力被压抑，然后反弹，就会表现为过于旺盛，呈现一种上火状态。这种情况在内向的人、不善表达的人，或者“人老心不老”的人身上最容易出现。

有经验的家长也知道，爱折腾的孩子也容易上火，过一段就要上火一次，之前那几天特别亢奋，上蹿下跳，惹是生非，这时候吃点“王氏保赤丹”，平和，能帮助消化，避免饮食积滞，避免因积滞而上火。

或者让体质特壮的孩子经常吃点启脾丸，这个成药里面化食的成分很多，能助长脾气，减轻胃肠的淤滞，也是一种釜底抽薪和提前去火。

这是药物，还有很重要的心理治疗，其实就是把憋闷说出来，别憋着，心理学上叫倾吐，给火一个去处，说痛快了，火就没了，有时候比药还重要。

09

你打工，你还笑话我！”

出了电梯，两人就不说了。去大堂一侧的茶吧坐下，服务员过来，问要点什么。李济运开玩笑道：“朱部长请客，问她点什么。”

朱芝笑道：“谢谢你小妹，坐坐就走。”两人闲聊，谈到媒体的无良。李济运笑道：“我俩私下说，还真不好说谁无良。”

朱芝点头道：“各有各的难处，各有各的利益。我想过，官场主要是叫媒体不准说，商场主要是叫媒体怎么说。最近不断披露的商界内幕，很多黑心企业过去都被媒体吹到天上去了。只要给钱，让媒体怎么说就怎么说。”

李济运说：“官场也有叫媒体怎么说的。”朱芝说：“各有侧重。我们基层问题多，主要是不准媒体说。上面把握方向，主要是让媒体怎么说。”

电梯门开了，看见成鄂渝出来了，李济运同朱芝忙站了起来。还隔着一段距离，李济运悄悄说：“今天先把他灌醉，事情明天再说。我晚上还要同刘书记去看刘星明。”

到了包厢，宣传部几个能喝的干将早候着了。朱芝请成鄂渝坐主位，他却说这是主人坐的。李济运说，成大记者您不知道，乌袖县如今早改规矩了，尊贵客人坐主座。他硬拉成鄂渝坐了主座，自己同朱芝左右陪着。宣传部几个副部长和新闻干事张弛，依级别次序坐下。

20

深奥牌 深奥活力 胶囊

该产品由鲜刺参、山药、女贞子、鲜鲍鱼、葡萄籽提取物、β-环状糊精组成，具有延缓衰老的保健功能。

功效成分及含量：每100g含：粗多糖4.0g、原药青素（opc）2.0g

保健功能：延缓衰老

适宜人群：中老年人

不适宜人群：少年儿童

注意事项：本品不能代替药物

批准文号：国食健字G20040203

执行标准：Q/PSA002-2007

出品单位：蓬莱深奥生物科技研究所

电话：0371-67210577

鲁食健广审（文）第2008090063号



Advertisement for Zhengzhou Fengyi Gastroenterology Hospital, including a list of medical services and contact information.