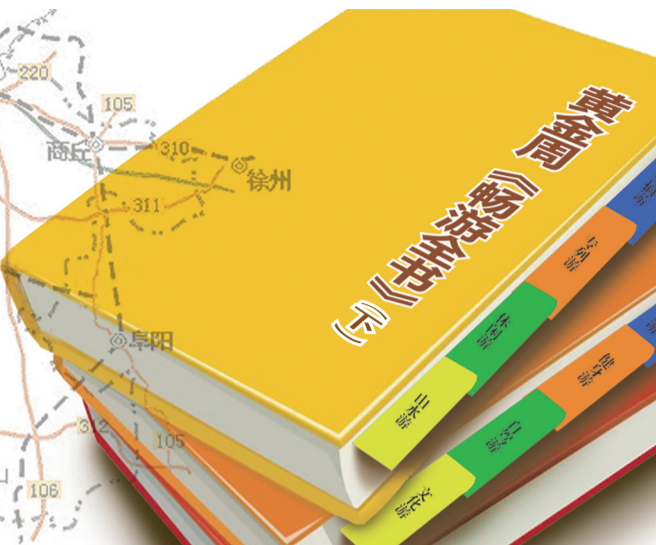


## 黄金周《畅游全书》(下)

更多精彩线路请阅本报9月22日B09~B32版

- B04** 八天找乐 近郊很多
- B06** 国庆出游 关注中州
- B07** 大佛祥瑞 尧山邀您
- B08** 秋意渐浓 赏花洞中
- B09** 想乐翻天 就去乐园
- B10** 西游之山 天下奇观
- B11** 秋日胜景 重渡沟中
- B13** 采摘果实 海中漂浮
- B14** 万人赏月 黄河岸边
- B15** 想看菊展 开封翰园



双节张家界往返票紧张,郑州铁路局加开专列方便出行,仅余60张铺位报名从速

### “张家界芙蓉镇凤凰古城”旅游专列10月2日启程

8天长假,还有什么比陪着父母带上孩子漫步山水间更轻松自在呢!双节来临,张家界往返票紧张,郑州铁路局加开专列方便出行,由河南东南旅行社承办的《张家界芙蓉镇凤凰古城》旅游专列10月2日启程,就等您上车,一起向快乐出发!主办方提醒晚报读者,目前仅余60张铺位,报名从速。

1580元,游遍“张家界芙蓉镇凤凰古城”

中国极品山水胜地张家界壮丽而多彩;沉睡千年的凤凰古城古朴自然;湘西四大名镇之一《芙蓉镇》犹如走进世外桃源。此趟专列10月2日出发,10月6日返郑。卧铺车厢,空间宽敞,乘警陪护,安全放心,饭菜可口,平日工作繁忙的您可以和父母在火车上得到几日的静静相处,聊聊工作和生活,小孩子也可以陪陪爷爷奶奶,看着老人孩子们

的笑脸,您会知道幸福就是这个样子的。而夹在假期中的中秋节,一家几口,数代同堂,在火车上过一个别致又温馨的团圆节。

1680元,海南桂林买回家

秋高气爽、秋色宜人,正是时间充裕的老年人出游的黄金时间。河南东南旅行社10月20日推出海南桂林旅游专列,平时单去桂林需要1180元,去海南需要1480元,而此趟专列吃、住、行全包价每人1680元起,特别安排在三亚住宿2晚,尽享阳光沙滩,9月30日前报名更可享受100元优惠。专列旅游节奏舒缓,适合老年人的身心特点(比普通团队慢1天~2天);清淡营养的健康餐饮、贴心的手机短信报平安服务、火车上丰富多彩的文娱活动,让老人们一路欢歌,快乐直达。

刘菁荔

报名电话:0371-66203006、66203007、66261731、66201388 团购热线:13323837577  
 报名地址:郑州市铭功路83号豫港大厦1912室



# 滑草 玩的就是心跳和刺激



## ——国庆假期 最适合家庭休闲的近郊游

8天的国庆假期,更大程度地满足了人们的出游意愿,在经历过长线游的激情之后,特色鲜明、搭配经典的近郊游也将是这个“十一”的热点。距离郑州仅一小时路程的嵩山滑雪滑草场,将会是您与家人、朋友出游最理想的选择。

秋季,正是滑草的最佳时节。灵动飘逸的欢乐滑草、急速驰骋的草地卡丁车、快意无限的滑草船、疯狂刺激的极乐悠玻球、体验飞行的超级热气球……有惊无险的新奇欢乐项目,让您放松心情、尽享快乐。

自10月1日起至10月8日止,嵩山滑雪滑草场将每天组织自驾车滑草团前往中岳嵩山,领略嵩山天下雄的神奇魅力,享受新奇滑草运动的乐趣。玩滑草、登嵩山、赏瀑布,一日休闲,一举可三得!(郑州市各大旅行社均可报名跟团)

**滑草小常识:**  
 滑草运动是由滑雪运动中延伸出来的。早在1960年滑草运动就出现了,由德国人约瑟夫凯瑟始创。滑草运动的灵感来源于滑雪运动,其动作和技巧与滑雪基本相同。它最初是作为滑雪季节到来之前的准备运动,让运动员在没有雪的季节里依然能够进行训练,慢慢地演变成为一种新兴的独立运动项目。

为了能够在夏季也享受到滑雪的乐趣,奥地利人研发出一种能在草地上滑行的器材,利用履带及轮子的配合传动,便可以在草地上自由来去,而其他的配备,像连接滑草器的靴子、推动前进的杖,都依然以滑雪所使用的装备为主。

事实上,时尚滑草有两种基本的方法:一是坐滑草车,三是穿滑草鞋。如果您又想过滑草瘾又不敢尝试滑草就可以试试滑草车。滑草车就像个大滑板,您舒坦地坐在车里,就可以体验风驰电掣的感觉。穿滑草鞋滑草就有了一定的难度。戴好头盔、护腕、护膝和护肘,手上拿好手杖,若是能掌握好平衡,只需轻轻一点,您就会沿着陡坡飞奔而下。



**温馨提醒:自助去滑草在郑州提前购票可享受优惠哦!**  
 嵩山滑雪滑草场营销部:0371-66236198 65271666  
 自助游订票热线:13937181159 13253322100(24小时)  
 滑雪滑草网址:www.sshxhc.com.cn  
 自驾游网络支持:河南车友联盟 www.hncy.cc

