

# 影响学习成绩的主要因素

国内著名学法研究专家、上海第三方教育研究中心首席研究员 赵红旗



**赵红旗** 1990年北

京航空航天大学毕业,国内中学生学法和心理研究专家,上海第三方教育研究中心首席研究员。2005年电子工业出版社出版,他主讲的《争秒夺分》学法光盘,帮无数学生找到了学习的金钥匙,他的“我赢学”课程,受益学生数十万。

现在的考试是越来越难了,“难”的主要表现就是学生平时的训练,总是在考试中不对上号,学生课堂作业还可以,单元考试不行;或者单元考试可以,期中、期末考试不行;抑或平时摸底考试可以,中考、高考不过关。面临种种困惑,很多孩子找不到方向,为了让更多的孩子知道什么才是真正适合中学生的学习方法,本报从本周起特开设名师讲堂,让专家名师来解惑答疑。

综观引言中出现的问题,大家可以注意作业是少量知识点的再熟悉,单元考试是多个知识点的小综合,期中、期末考试是更多知识点的综合。平时考试是单一知识的纵向深度挖掘,而中考、高考却是多个知识点的横向联系。

平时学习是课本,而考试是参考书。课本是帮助学生理解知识的,而参考书是帮助学生归纳、综合、梳理知识的。课本适合学习程度好、中、差等所有学生,自然就非常简单;而考试是为了选拔优秀学生的,自然就让书本看明白的学生,对付考试却没有办法。

以上简单的分析,是想告诉家长和学生,学习好是有方法的。单独围绕课本学习,不会寻找知识之间的联系,那学习只会越学越死,希望未来大考中取得好成绩,那只能是“痴人说梦”。强烈奉劝那些“课本至上”的学生,一定要及时“改邪归正”,明白课本与未来的大考是有“距离”的,并且距离还很大。更不要相信,“今年试卷中的某道题目‘原型’是课本的某个练习中的某道题目”。

学习方法整个归起来分六个部分:理解、记忆、梳理、解题、考试和检查等。每个环节出了问题,都会影响整个学习成绩。同时,我们很多人知道学习方法很重要,其实对学习影响更大的是学生的学习心理,而学习心理波动的主要因素是学习的“环境”,而学习环境主要就是家庭环境和学校环境。

学校环境主要元素就是老师和同学,更多家长注意到了给孩子寻找一个好的学校,首先

是看学校的老师,其次是关注孩子的同学。“近朱者赤”、“孟母三迁”等古代教育方法影响着每一位家长。但大家没有注意,这些元素很多时候会对孩子教育起到“负面的作用”。很多优秀学校的“一刀切教育”扼杀了无数学生灵性,很多孩子在优秀老师统一、强制教育下失去了自我。

既然影响学习的“根”在环境,而学校环境又是“不那么可靠”,那就要关注另一个严重影响孩子学习的环境,那就是家庭。家庭环境的主要元素就是家庭成员,而我们很多家庭成员之间,对于教育理解不同,教育孩子的方法不一致,教育孩子的思路不统一,孩子回到家里常常“无所适从”,家庭不是孩子进行有效思考、修正学校教育不足的“港湾”,而是孩子成为家长发泄对象的地方,自然就是孩子最不愿意回去,时刻想逃离的地方。很多时候,是家长把孩子撵进这个“复杂的、他们还不到进入时候的社会”,而社会环境,对于学习成绩提高,很多作用都是负面的。

家庭环境、学校环境等,这些对于孩子心理来说,都是“外在环境”。而这些外在因素时刻影响着孩子的内在心理,而孩子的每一个心理变化,又会通过孩子的外在行为表现出来。我们要时刻根据孩子外在的各种表现因素,来研究孩子的内心世界。而学习成绩只是学生的一种外在表现,我们很多人只是对孩子成绩本身发表评论,这本身就是家长或者老师不合格的外在表现。

研究成绩背后影响成绩的因素是教育孩子需要时刻思考的。这就是前面提到的学习方法,以及学习心理。孩子不努力学习,主要是某个因素影响了孩子的学习心理。一个不喜欢自己任课老师的孩子,基本上成绩就不会好。那我们家长是给孩子换老师,不是。而是引导自己的孩子,生活在这个社会上,“不如意十有八九”,我们无法改变老师,我们只能改变自己,我们是换一个老师,但我们能换多少老师呢?

孩子很努力学习,成绩上不去,那很多时候就是学习方法问题。要思考自己孩子是知识根本就不理解,孩子不知道如何记忆和梳理,还是不会运用,或者运用中不知道检查,不要不加分析就给孩子报一个什么班。前几天,我孩子从学校打电话说十一想报名参加一个英语语法班,我结合他的情况分析,告诉他真正缺的不是语法,肯定了孩子的同时,也说了孩子十一要做的功课,把有限的时间用在关键的地方。

总之有一个现象需要家长思考,为什么很多家长是老师的孩子,学习成绩相对都比较好?主要不是这些家长辅导孩子的课程,而是辅导孩子方法。这些家长知道教育孩子的方法,也知道孩子学习的方法。

**特别提醒:**赵红旗老师10月1日有一个全天的学法集训课程,报名学习的学生家长可以免费听。赵红旗老师从本周开始,在本报专家栏目连续解读什么是真正适合中学生的学习方法。

## 十一和孩子一起听红旗老师学方法课

红旗老师秋季高中函数专题集训第二期 10月25日开课

### 学习没方法,再累也白搭

家长稍加留意,就可以发现孩子学习有多么艰难。上周红旗老师上高一的孩子回家讲,一个来自初中名校的同学面对很多难以解决的问题,仰天长叹“我怎么这么笨!”有多少家长能够听到孩子心中的哭诉?又有多少家长帮孩子帮到了点上?每当送孩子上学,能否在叮嘱孩子“记住多喝牛奶”的时候,想想如何帮孩子解决学习的困难?

初中考习惯,高中考悟性,10月1日全天学习方法集训,“一句话点醒梦中人”。课程分理解、记忆、梳理、解题、考试和检查等六个部分,课堂中大量的心理内容更是学生未来学习“茅塞顿开”的关键。今年考入清华的红旗老师弟子赵雪爽说,“他的一些话总让我有醍醐灌顶之感”。本课程家长可以免费一起听,发现孩子学习问题,感受学习方法的魅力。

### 高中函数集训不能错过

高中数学不好,主要是函数率没有过关,给后面学习留下祸患,还有就是不知高中学习方法与初中已有天壤之别。红旗老师在5年前开设了全国第一个高中函数专题班,让无数高中孩子掌握了函数的工具,明白了高中数学的“奥秘”。红旗老师亲自主讲的高中函数专题第一期弟子满园,红旗老师10月25日高中函数专题第二期开始报名,是新高一学生必学课程,对于高二和高三的学生,函数拿下毋庸置疑。为了让学生真正掌握函数,红旗老师的函数专题分两个部分——授课和跟踪。红旗老师用独特视角、用学生极易理解的方法解读函数,快速让学生茅塞顿开。

### 红旗老师弟子长期跟随

对于初一和高一的学生,红旗老师开设有“长期班”,孩子跟随红旗老师三年,最后按照中

孩子学习好,是所有家长的希望,但看着自己孩子一天到晚与别人家孩子一起学习,却在每次考试中“落败”,谁心中都不是滋味。是自己孩子不聪明,还是自己孩子不刻苦?红旗老师说“多数学习失败的孩子,原因来自于自己学习不得法,以及家庭教育不得法。”要想让孩子出成绩,优秀的学习方法必须要有,家长也要加快提高营造优良家庭环境能力。



考或者高考的数学成绩收费。这种班级的好处是,老师可以更加全面地了解孩子,根据孩子的情况,真正实现个性化教学。新初二和新高二“长期班”,伴随孩子两年,最后也是按照中考和高考成绩收费。对于新初三和新高三的学生,红旗老师推出了一年冲刺班,并且有大量专题课程。

### 女生有特点,数学有教法

红旗老师长期教学实践,研究开发出“高中男女生数学分类教学新法”,多数高中女生,高

能够稳步提升,首先是红旗老师精彩课程使学生喜欢上数学,其次是专业的“数学通系统”让学生彻底掌握数学,还有红旗老师专业的教师研究团队,能够从庞杂的题海中选出真正有价值的题目,实现学生“一通百通”,让孩子脱离“题海”,很多孩子做了成千上万道题目,还不知所以然,就是缺少老师引导,缺少“领头羊题目”,或者对这些题目分析不透,最后在题海中瞎折腾,最终“淹死在题海中”。

### 红旗数学有方法,环环相扣提成绩

红旗数学每个部分知识训练都分“点拨、修炼、助学、督学、补漏、跟踪”6个阶段。“点拨”部分主要是红旗老师讲课,但这个部分不足以让学生掌握所学的知识,只是让学生有启发。“修炼”部分是红旗老师极为推崇的,学生通过红旗数学通系统训练,消化红旗老师课堂精华,可以清楚地看到自己前进的每一步,同时老师也可以有针对性地帮助学生。“助学”部分是红旗老师及优秀助教,帮助学生解决“修炼”阶段暴露的问题。通过上面三个阶段,还不足以保证学生学习好,主要原因是中学生难以真正融入学习,学着忘着现象比较普遍,就需要在学生结束当天学习的时候,有老师“督学”,检查是否掌握。如果有问题,学生不能够离开,还要进入“补漏”阶段。学生学好离开以后,“跟踪”成为关键。

电话:

(东部)67097622、67097623

地址:文化路和优胜南路交叉口国贸大厦1301室。

(西部)67950699、67950899

地址:文化宫路和友爱路交叉口省工人文化宫四楼西。

第三方教育网 www.disanfang.com

### 红旗数学帮孩子跳出题海

红旗数学真正能够蜚声国内,让学生成绩