

部分区域邮编变了

花园路以西改为450002、花园路以东为450008、建设路区域为450007

□晚报记者 董占卿 通讯员 金辉

本报讯 昨日,记者从市邮政局获悉,新修订的《中华人民共和国邮政法》10月1日起将正式实施。新《邮政法》第二十三条规定,用户交寄邮件,应当清楚、准确地填写收件人姓名、地址和邮政编码,邮政企业应当在邮政营业场所免费为用户提供邮政编码查询服务。另外,10月1日起,本市部分邮政编码将进行调整。

市区部分地方邮编调整

昨日,记者从市邮政局获悉,10月1日起,本市部分邮政编码将进行调整。

将已撤销小铺路收投分局投递区域邮政编码450011予以取消,原投递区域以花园路为界,花园路以西区域归并农业路收投分局投递,邮政编码调整为450002;原花园路以东区域归并常寨收投分局投递,邮政编码调整为450008;将建设路投递区域邮编450013予以取消,原投递区域范围邮政编码调整为450007。

同时,对城市化发展较快的郑东新区新增

450017、450018两个邮政编码;惠济区新增450040、450049两个邮政编码。

寄信,邮政编码一定要写清楚、准确

邮政编码是与公众使用邮政以及邮件传递密切相关的区域代码,是确保邮件传递时限的基础信息。

据悉,由于目前大部分市民交寄邮件时漏写邮政编码或只书写邮政编码简码(6位邮政编码中最后两位随意用“00”代替),造成部分邮件无法按码分拣投递,影响了邮件的传递时限。

邮政部门提醒市民:10月1日后,请在交寄邮件时清楚、准确地填写收件人姓名、地址和邮政编码,以便邮政部门尽快、准确地将邮件投递到收件人手中。

目前,中国邮政集团公司对全国邮政编码地址数据库进行了更新。为方便市民使用新的邮政编码,我省邮政部门已编印新版《中国地址邮政编码簿》下发到各邮政营业窗口。

此外,邮政部门还为大客户提供名址和邮政编码数据维护服务。

少先队员“大阅兵”



昨天上午,团市委、市少工委组织的“红领巾向党,祖国发展我成长”省会少先队庆祝新中国成立60周年鼓号队检阅式在郑州大学体育学院举行,来自全市各个县(市)区的17支鼓号队,近2000人参加检阅。省会少先队鼓号队检阅式,每5年举办一届,今年是第三届。经过近一年的训练和筹备,从全市80万名少先队员中选出了17支具有代表性的鼓号队和管乐队参加了检阅式。

晚报记者 马健 文/图

高跟鞋惹的祸

高跟鞋能穿出自信,穿出气质,穿出婀娜多姿迷人的身材。所以许多女性非常喜欢穿高跟鞋,而穿高跟鞋会使脚的重力分布不平衡,为脚疾留下隐患,现实生活中,女性为了美,还会穿不合自己脚的漂亮高跟鞋,其结果引起脚痛难忍,脚趾变形,久而久之大脚趾旁隆起一个大包,大脚趾向外撇。X光显示第一趾骨与第一跖骨轴线相交大于15度角(临床上也叫拇外翻角),种籽骨外移,跖间角加大,拇外翻形成。

拇外翻是一种慢性进行性疾病,随着时间的推移外翻会逐渐加重,大脚趾挤到2脚趾下,部分患者出现第2跖骨头无菌性坏死。前脚掌下长脚垫疼痛,行走步态发生改变。患上拇外翻到医院应挂骨科或足外科进

行诊治。

中国著名医院博士生导师温建民教授,发明创立了微创小切口手术治疗拇外翻(大脚骨)。该手术方法具有:局部麻醉下手术、切口小(不足1厘米)、痛苦小、不缝针、不打石膏、不打钢钉、不留疤痕、术后即可地面活动、生活能自理、恢复快、不复发、费用低于传统手术。该技术获得2002年中国国家技术科技进步2等奖。国家中医药管理局10大科技推广项目。2004年落户我省河南协和医院(也是河南省唯一真正温建民教授亲自手术和会诊疑难足病的医院)该院已成功完成近万例手术。得到众多患者的高度赞扬。电话0371-67239700 预约温教授亲诊手术。

资讯

双节前农产品抽检 合格率99%以上

□晚报记者 詹莉莉

本报讯 昨日,记者从市农业局了解到,为确保国庆、中秋双节期间农产品质量安全,市农产品检测中心对全市蔬菜、猪肉、水产品、水果质量安全开展了质量安全专项整治,对全市12个县(市)区农产品基地的蔬菜质量进行监督性抽检。

9月14日~28日,共检测蔬菜45860批次,合格率99.31%;检测猪肉2357批次,合格率99.75%;检测水产品样品742批次,合格率为99.58%;抽检水果5123批次,合格率99.96%。

销毁不合格蔬菜1447公斤,销毁不合格猪肉95公斤,销毁不合格水产品100公斤,销毁不合格水果40公斤。

我省启动自驾车游河南活动 游客有望免费游览众多景区

□晚报记者 胡审兵

本报讯 昨日上午,省旅游局在郑州举行自驾车游河南启动仪式,10月份起,自驾车车主有望免费游览我省位于太行山、伏牛山以及大别山的众多景区。

据介绍,为让自驾车游客对我省景区

有更多的了解,省旅游局将在本次活动中协调省内20多家著名旅游景区,预计价值1000万元的免费门票,10月份起陆续在全省范围内推出以“太行山”“伏牛山”“大别山”三大精品旅游线路为主线的自驾游线路,通过中国石化遍布城乡的加油站网络平台进行发放。

邀请12个盲人家庭 参加10月3日拜月会

□晚报记者 孙庆辉

本报讯 大众生态园“请”来了4只会跳舞跳高,能听懂人话的长白山梅花鹿。十一期间,该园将开展梅花鹿运动会和中秋拜月会等活动。

即日起,省社会文化活动和郑州市残联联合面向社会征集:1.为梅花鹿起名(4只梅花鹿分别为一雄三雌);2.征集12个盲人家庭一起参加10月3日拜月会;3.10月1日至8日,每天6个家庭免费参观梅花鹿和参加拜月会活动。

风雨无阻 将义诊进行到底

——“东方献爱心 绿城健康行”大型义诊活动走进城东南路社区



为了响应各级政府关爱女性健康的号召,提高广大女性朋友对妇科疾病认识,2009年9月13日,东方女子医院联合紫荆山南路街道办事处举办的“东方献爱心 绿城健康行”大型义诊活动走进了城东南路社区。

聂广利

风雨无阻 冒雨义诊 多项检查免费做

当日早7点,东方女子医院业务院长张爱蕊带领多名妇科专家、医护人员、工作人员和各种检查仪器冒雨前往城东南路社区。笔者从该院张院长处了解到:东方女子医院这次义诊活动不仅有测血压、称体重等常规项目,还能免费做B超、阴道镜、乳腺等检查。这些检查项目在一般义诊活动中是没有的。此次义诊活动受到社区女性的热烈欢迎,紫荆山南路街道办事处计生办副主任张鹏蕊和城东南路社区主任刘国玉亲自到现场协助。

义诊活动中,东方女子医院张爱蕊院长亲自为居民做检查,并且告诉居民如何在日常生活中预防妇科疾病的发生。该院检验科张小玲主任带病参加义诊,感动了在场的每一个人。

工作人员冒雨为居民发放健康知识手册,并且为需要的居民办理农民工医疗援助卡,当天为100多位居民办理了农民工医疗援助卡,缓解她们的看病难、看病贵问题,居民在拿到农民工医疗援助卡时对东方女子医院表示了深深的感谢。

健康提醒: 宫颈糜烂最常见,一旦发生要重视

听说可以做B超和阴道镜以及乳腺检查,前来参加体检的居民络绎不绝,有抱着孩子的年轻妈妈,也有异乡打工妹和70多岁的老太太。据了解,社区居民平时一般没有体检意识,不舒服时也只是在周边小诊所和药店自己买些药吃,这次东方女子医院能免费给她们做B超、阴道镜以及乳腺检查,让她们对自身的健康状况有了清楚地了解,并且能够跟妇科专家面对面交流,让她们学到了不少女性健康常识。

据悉,义诊活动持续到下午6点钟,一共为200多位居民进行了体检,查出妇科炎症患者100多名,其中80%以上为宫颈糜烂患者,该院妇科专家解释说,宫颈糜烂是最常见的妇科病,一旦发生一定要引起重视,最新调查数据显示宫颈糜烂患者发生癌变的几率是正常女性的7-10倍。目前TCT液基细胞检查技术能提前6-8年发现宫颈鳞前病变,并能把癌症扼杀在萌芽状态,所以提醒广大女性朋友一定要定期体检,不要等到癌变时再后悔。

东方女子医院作为河南省首家专业女子医院,拥有43年妇科诊疗经验,一直致力于女性健康事业的发展,在新形势下与社会各界共同响应党中央的号召,多次举办义诊活动,获得社会和人民群众的一致好评。