

今天是世界精神卫生日

科技馆有场“心病”义诊

□晚报记者 邢进 通讯员 席娜 实习生 孟丽君

本报讯 今天是第18个世界精神卫生日,今年的主题是“行动起来,促进精神健康”。随着社会的迅速发展,公众的精神卫生问题越来越不容忽视。专家呼吁,大家一起行动,改善自身精神健康状况。今天在市科技馆广场将举办大型义诊活动,由专家面对面解答市民的心理健康问题。

中国精神疾病的现状堪忧

据了解,我国目前约有各种精神病人约1600万人,患病率由上世纪的0.27%上升至现在的1.347%。在中国,精神疾病对健康的威胁已经超过了癌症。另外,各类精神卫生问题也日益突出,受危害的人群相当广泛。

市八院副院长胡雄分析,比如农民工,他们远离家乡和亲人,进行高强度劳动,遭受歧视、缺乏适龄性伴侣和社交生

活,长此以往,就会引发多种精神障碍。而越来越多“空巢家庭”的出现使孤独症成为老年人最主要的心理问题。学生承受着来自社会和家庭的压力,造成他们整体“认知失衡”,使他们成为知识能力较高,最自我而又敏感、极易厌世而又极具攻击力的群体,这些都是目前精神卫生方面所面临的实际状况。

学会及时排解心理压力

“我们在重视身体健康的同时,也应该加大对精神健康的重视。”胡雄说,由于现代人物质生活的提高,人们对精神方面的需求也越来越高。每个人都需要自己达到一种健康状态,然而快节奏的生活让现代人们有很大的压力,连续日夜颠倒工作、人际关系紧张等,各种心理疾病也由此而生。因此,焦虑、抑郁、睡眠障碍困扰现代人生活,有些人可以通过自我调节,减压的方式恢复正常,而一些不能自我调节的,随着时间的推移会慢慢发展成精神分裂。胡雄提醒大家,

平时要培养良好的心态,量力而行,对负面影响要有足够的心理准备,乐观豁达。同时有了心理问题要积极寻求医生或他人帮助,及时排解心理压力。

大型义诊静候您参与

据悉,由于长期以来对精神疾病的忽略,在受到精神疾病困扰的人当中,仅有很小一部分曾经寻求帮助或是有过这样做的经历。心理困惑者普遍忍受着工作上的歧视,缺乏家庭支持,而且由于害怕使周围人感到不安而不得不隐藏他们的种种症状,面对这样境况,除了政府需采取预防和保障措施外,还需要我们一起行动起来,为促进精神健康出一份力,用一颗健康快乐的心面对生活。

为了让更多的人了解精神疾病的知识,提高对精神健康的重视与防范,市八院、市心理卫生协会及郑州市科协于今天上午8时30分至12时,在市科技馆联合举办大型义诊宣传活动,将有多名精神、心理卫生专家现场为大家提供服务。



为了安全 请别贪多

昨日,在伊河路上,一位骑电动车的男子车前面放满了粉条,身体被挤在车后面,两条腿悬空,仍在飞速前进,看得路人也为他的安全捏把汗。

晚报记者 廖谦图

“亚运空姐招募大汇” 郑州航院大四女生夺冠



周珊珊在领取最佳气质单项奖(资料图片)

□晚报记者 张竞映 通讯员 葛畅

本报讯 昨日从郑州航院传来喜讯,“中国亚运空姐招募大汇”全国精英总决赛年度总冠军日前在广州揭晓,该校大四女生周珊珊一举夺魁,摘下年度总冠军的桂冠,同时还获得最佳笑容和最佳气质两个单项大奖。据悉,“中国亚运空姐招募大汇”全国精英总决赛,经过了“活力天使”、“魅力亚洲风”、“美丽亚运”、“才貌双全”等环节的角逐,最终评选出年度总冠军。除周珊珊之外,同样来自郑州航院的熊玮摘得最具亲和力单项大奖。

非法存储烟花爆竹,赶快上缴 我省严禁形成烟花爆竹销售一条街

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

本报讯 今后,对于市民举报、揭发非法生产、经营、买卖、邮寄、运输、储存、燃放烟花爆竹的行为,我省将实行奖励制度。昨日,省安全生产监督管理局、省公安厅联合下发了“关于严厉打击非法生产经营烟花爆竹行为的通告”,要求从事非法生产、经营、买卖、邮寄、运输、储存、燃放烟花爆竹活动的单位、组

织和个人,必须立即停止违法行为,主动上缴原材料、成品、半成品及生产工具和设备,争取宽大处理,对继续从事违法活动的,我省将依法处理。

烟花爆竹的销售方面,通告明确规定,严格限制药量、定点进货,严禁一证多点,严禁形成烟花爆竹销售一条街现象。违者将依法予以处罚,情节严重或造成严重后果的,还将依法追究刑事责任。



换客大会

- 弓女士:七成新原价2300元的沙发换物。61356770
- 孟先生:八成新麻将桌换空调或电脑。13633861411
- 杜先生:烫画机、烤杯机、水晶机换物。13071055577
- 闫先生:全新2009年《老年春秋》杂志换物。popo.yanhj12358
- 陈女士:全新万宝牌欧式烟机

- (配全钢灶具)换物。13203883873
- 鲁女士:21英寸电视和一辆全新折叠自行车换电动车。13183001418
- 李先生:电脑(1.8的CPU、512内存、80G硬盘、鼠标、键盘、纯平显示器)、奥林巴斯 SP565型号的数码相机换物。15037108687

互动方式:您可拨打本报热线67659999,发送邮件到记者信箱 wys_198@163.com,加入本报换客联盟QQ群:60486794、24737162、35050094、37920496或登录本报换客论坛http://bbs.zynews.com发布您的换物信息,讲述您的换物故事,交流您的换物心得。



郑州博大泌尿外科医院 北京大学医学部 泌尿外科项目技术协作单位

治疗前列腺 河南有了权威机构

——北京大学医学部全新技术,打破顽固性前列腺疾病的治疗瓶颈

专家解读 治疗前列腺的医学“瓶颈”在哪里?

前列腺,一个仅有栗子大小、重约20克的男性器官,其炎症等疾病却反复发作、久治不愈。前列腺疾病作为世界性的医学难题,阻碍前列腺疾病治疗的“瓶颈”到底在哪里?

瓶颈一: 脂溶性包膜

前列腺被一层厚厚的脂溶性包膜包裹,对病原微生物及有害物质起抵御作用。一旦开口于尿道的腺管被感染,这层脂溶性包膜会使大多数抗菌药物难以进入腺体,药物口服、肌注或滴注,都无法有效杀灭病原体,也就不可能消除炎症,治疗效果当然不理想。突破前列腺包膜,使药物直达腺体才是治疗的关键。

瓶颈二: 腺导管

前列腺腺体内有15-30条腺导管,在有炎症的情况下,腺管极易淤堵,使炎性分泌物难以排出,病原体大量繁殖,使症状加重。这是前列腺疾病难以治愈、并发症多的症结所在。只有通畅腺管,促进新陈代谢,才能尽快消除炎症并减少并发症的发生,杜绝复发。

瓶颈三: 尿道

急、慢性前列腺炎迁延日久会导致阻塞尿道,引起排尿不畅,严重时压迫后尿道造成尿潴留甚至尿毒症。只有疏通尿道才能避免后遗症的发生。

技术推荐 涡流磁透析技术 实现三通,杜绝复发!

一通脂溶性包膜:

涡流磁透析技术,在高频电磁场作用下,改变了包膜细胞的排列,从而消除了前列腺脂溶性包膜的屏障作用,使药物能够顺利进入前列腺腺管内,在前列腺局部形成高于血液浓度10-15倍的药物离子堆,彻底杀灭前列腺内的病菌、支原体、衣原体等微生物。

二通腺导管:

涡流磁透析技术在高频电磁场作用下,前列腺内液形成腔内涡流,不断清洗前列腺的内环境,使前列腺组织细胞通透性增高,药物离子可直接进入腺管中将致病菌杀灭和消除,使腺体内的病原体等各种有害物质正常排出,使小腺管恢复正常,从而消除炎症。

三通尿路:

涡流磁透析技术能快速使病变组织细胞脱水缩小,从而使腺体缩小恢复至正常水平,消融增生的前列腺组织,解除排尿困难,消除会阴部胀痛、尿频、尿急、尿痛等临床症状。

健康新知 河南省男性生殖整形“新标准”

与传统包皮环切手术相比,第二代韩式光离子包皮环切术采用整形领域权威的韩式生殖整形改良技术,手术配备全套微创手术设备,以高科技光离子技术和外科整形美容技术,配合先进材料,整个过程仅需15分钟,安全便捷,随治随走,不影响正常生活和工作,术后外形整齐美观,不留疤痕,更可以避免包皮垢等引发的男女双方生殖系统的反复感染和恶变。

郑州博大泌尿外科医院作为北京大学医学部在河南地区泌尿外科领域的唯一授权合作单位,双方在前列腺疾病、生理功能障碍、泌尿生殖感染、生殖整形等领域开展了广泛的技术合作,第二代韩式光离子包皮环切术作为双方的首批技术合作项目之一,在临床上已经受到了越来越多的患者的青睐,可以说在河南泌尿外科生殖整形领域树立起了一个新的标准。

特邀专家 中国微创泌尿外科倡导者 张理军



前列腺分型诊疗中心主任 郑州博大泌尿外科医院专家组成员

近30年来一直致力于男性疾病的治疗和研究,对因慢性前列腺炎导致的生理功能障碍、男性不育、前列腺增生,特别是反复发作的顽固性前列腺疾病的治疗有丰富的临床经验,在中西医结合基础上,运用现代先进技术,如“涡流磁透析技术”和“腔内定位介入技术”等诊治疑难性、复发性前列腺炎、前列腺增生(肥大)方面有很深的造诣。

郑州博大泌尿外科医院

0371-653 99999

地址:黄河路130号(与姚寨路交叉口天一大厦旁)

网络免费咨询: http://www.bdmn99999.com