

# 定期妇科体检给身体“扫雷”

妇科专家柳书勤提醒：千万别把宫颈疾病不当回事



### 阅读提示

据世界卫生组织在我国的一项调查显示,48.5%的白领女性同时患有包括宫颈疾病在内的3种或3种以上妇科病。妇科疾病已成为隐藏在女性体内的“定时炸弹”。十一长假过后,武警河南总队医院妇科中心柳书勤主任就宫颈疾病的相关问题接受了记者的专访。

## 正确认识宫颈疾病

近年来,宫颈疾病成为女性关注的焦点。如今,越来越多的人开始意识到未雨绸缪定期妇科检的重要性。但资料显示,大多数女性还对被称做“红颜杀手”的宫颈病变存在认识上的误区。

“女性的生殖器官分为外生殖器及内生殖器。子宫两边各有一个卵巢,下边是子宫颈,所以子宫颈的疾病分为两种,一种是恶性的疾病,一种是良性疾病。”武警河南总队医院妇科中心柳书勤主任说,良性的疾病主要是一些炎症,如急性宫颈炎,慢性宫颈炎,宫颈息肉,宫颈肥大;恶性的疾病主要是宫颈癌,宫颈的癌前病变,即平常说的宫颈的早期病变,有轻度的、中度的、重度的。

宫颈恶变是女性最常见的癌症之一。据调查表明,宫颈恶变的发病年龄以40岁到50岁为最多,20岁以前则比较少见。但近年来,随着女性生活习惯的改变,宫颈病变的发病年龄有提前的趋势,其中人乳头瘤病毒的长期持续感染,与发病人群的年轻化密切相关。因此,女性应该提早关注自己的身体变化。

## 宫颈疾病为何偏爱婚后女性

据世界卫生组织在我国的一项调查显示,48.5%的白领女性同时患有包括宫颈疾病在

内的3种或3种以上妇科病。数据让人触目惊心,宫颈疾病为何偏偏会钟情于婚后成熟的女性呢?

柳书勤主任介绍,首先,现代人精神压力普遍很大,而婚后女性面临的工作、人际关系、家庭状况等也充满了未知变数,一些女性因而出现精神因素引发的内分泌失调,睡不好觉,脾气暴躁等都会导致女性患上妇科疾病;其次,一些办公室女性从早到晚坐在电脑前忙工作,久坐不动,女性的盆腔容易充血,导致宫颈的血液循环不畅通,而且长时间坐着阴部透气不好,这样就比较容易发生感染,导致各种宫颈疾病;加上秋季天气阴晴不定、雨水增多、早晚温差大等原因使宫颈炎、宫颈糜烂等各类宫颈疾病在这个季节高发,而且,现代女性生活节奏加快,工作风风火火,而对于潜在的健康隐患较为麻痹,结果延误了最佳治疗时机,小病拖成大病,甚至威胁生命。

为此,柳书勤提醒广大女性,早期发现宫颈疾病的最有效手段,就是要坚持常规宫颈疾病筛查,进行定期妇科体检。

## 定期妇科体检有效对抗宫颈恶变

很多女性总觉得“我吃得香,睡得香,能有什么大毛病”,对身体不以为然。柳书勤主任说,宫颈恶变在早期几乎没有身体上不适的感觉,没有任何症状,最容易被女性群体所忽视。

但随着病情进展,患者可出现异常阴道流血。由于年轻女性处于性活跃期,雌激素水平和性生活频率均较高,故更易以性生活出血为首发症状。此外,白带增多也为宫颈病变常见症状,约80%的宫颈恶变患者有白带增多症状。这是由于肿瘤刺激周围腺体,使分泌物增多,或肿瘤合并感染所致。如果一旦出现不规则出血的情况,一般已到宫颈病变的中期,危险性也增大了很多。

“当然,宫颈恶变虽然危险,但它也有自己的‘软肋’。”柳书勤主任说,就目前来看,从一般的宫颈癌前病变发展成为宫颈癌大约需要8年左右的时间。从这个角度看,宫颈恶变是一种可预防、可治愈的疾病,关键是要定期进行妇科检查,及时发现和治疗宫颈癌前病变,终止其向宫颈恶变的发展。

目前,宫颈恶变的早期发现技术已经成熟,女性每年做一次检查,有没有病变就可以“一目了然”。如果发现病变,及时治疗,不仅可以防止病变细胞的扩散,同时还可减少因病变严重时需要切除子宫和卵巢而对患者生活质量造成的影响。

## 未雨绸缪预防宫颈恶变

对于宫颈恶变的预防,柳书勤主任结合自己多年的临床经验提出了几点建议。1.加强健康知识普及,提高防范宫颈癌的意识。2.注意经期卫生,杜绝性生活混乱,避免过早性生活及多性伴侣。3.定期妇科检查。有性生活史的女性每年应做宫颈细胞涂片一次,以便及时发现宫颈炎症,及时治疗。4.及时治疗宫颈病变和生殖道病毒感染。宫颈糜烂为癌前期病变,应积极治疗;对细胞涂片有问题的女性,通过阴道镜及宫颈病理组织学检查确定病变性质,及时给予治疗,以防宫颈恶变的发生和发展。

对于宫颈疾病,柳书勤主任认为可采用相应的治疗,比如局部用药、冷冻治疗、电烙等传统的处理方式,也可采用leep(利普)刀微创治疗。作为一种非侵入性治疗方式,leep(利普)刀将体外发射的超声波穿过软组织而聚集到宫颈病变组织,释放的强大能量导致病变组织细胞不可逆性坏死,促进组织重建,改善微循环,在不破坏宫颈及其他组织的情况下达到治疗的目的,是目前治疗宫颈疾病最有效的方法之一。

(本稿件得到了武警医院妇科中心专家的大力支持,在此表示感谢。女性如有健康问题,可拨打健康热线0371-66969787进行咨询,也可登录www.hnwfjk.com进行查询)



## 灰指甲,寻找三种人

一、指甲变成白色,或变黄、变灰者;二、指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者;三、指甲发空,一侧或全部者。以上三种人,10月12-18日到郑州健甲堂者,均可参加“两元钱试除灰指甲”活动,只需两元钱(一次性垫巾、刀片、manipro磨具、戊二醛消毒液,成本收费)即可体

验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。秋冬季,气温转低、空气干燥,灰指甲真菌繁殖进入“潜伏”期,为明年春夏季暴发传染积聚能量,“潜伏”期真菌更容易被杀灭,灰指甲秋冬季祛除最好。全国连锁——“健甲堂”,采用灰指甲GDK

疗法:一清,美国manipro无痛、无菌清除病甲;二透,甲情高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;三净,同时治好手足癣,并每7天护理一次,一个月左右可长出新甲。

地址:1.中原路京广路口向西200米路北  
2.东明路纬二路路口西南角(认准健甲堂)

咨询热线:0371-67920029

## 斩风湿 除骨病

吉林敖东药业集团是一家上市企业,拥有雄厚的研发、生产条件,并依托长白山原始遗留的丰富药材资源和集团优势,发展高端特效中药特色产品,其产品组方已被2009年《医药大典》收录。作为国家重点医药高端中药产品研发攻关企业,吉林敖东率先和美国

UBS联邦生命科学院,历经10年科技攻关研发,最终联合打造出风湿骨病第一药酒敖东鹿筋壮骨酒。

近代医学研究发现:酒本身具有舒筋通络之效,且不用经过胃肠分解,易吸收,见效快,药力猛,且不伤肝肾、胃肠,为此,敖东鹿筋壮

## 玛格丽娅 轻松瘦身

郑州市紫荆山百货大楼东门华欣商务11楼6室玛格丽娅专业减肥机构,是中国国际减肥美体行业协会会员,被模特协会评为指定的专业减肥机构。

脂肪活力逐渐下降,腰腹臀部是脂肪囤积较多的部位,容易形成惰性脂肪。

玛格丽娅融入高科技复合减肥成果,运用玛格丽娅机器人全能纤体仪减肥。该仪器融合四种有效功能,同时可以燃脂、振脂、溶脂、消脂,使减重、减脂、减尺寸同步进行,减肥的同时不仅能达到清除体内毒素,增加肝自身的功能,而且与肥胖相关的

并发症也会随之减轻或消失,使减肥更健康更迅速。

效果明显:一个疗程减10-30斤,使皮肤收紧、光滑、细嫩、有弹性,签约服务、享受10年免费“瘦”后。

绿色健康:不吃药、不打针、不节食、不乏力养生保健,对青春痘、脂肪肝、黄褐斑、月经不调、内分泌失调等都有特殊疗效。

## 为肺病康复指明出路

入秋后忽冷忽热,流感病毒到处害人,而各类肺病患者成为最大的受害者:这一不小心,又病进医院……可是为什么治疗后的结果却是病情逐年加重,越治越难治?为什么从最初的慢性支气管炎发展成肺气肿、肺心病甚至而变成肺癌?怎样才能走出这个怪圈?

针对这诸多问题,中国著名抗纤维化专家胡卓伟教授揭开了谜底:“慢性肺病的主要病理改变是肺部纤维化,而消炎、止咳、平喘等对症处理,长期使用只会加重肺部纤维化的进程,这就是‘治不好、致残肺’的根源!”

而肺纤维化长期以来的状况却是:难诊断、难治疗、无安全药物……

为了解决这一医学难题,胡教授带领他的研究团队,进行了长达十余年的深入研究工作,透彻地诠释了肺纤维化发生与发展的过程,并在全世界首次找到了一种能安全控制和逆转纤维化的物质——“DC细胞活化因子”。

胡教授提醒,肺纤维化必须及早治疗,并对以下六类肺病患者提出了警示:

- 1.慢性支气管炎、支气管扩张患者;
- 2.肺气肿、肺心病患者;
- 3.间质性肺炎、特发性肺纤维化患者;
- 4.严重哮喘患者;
- 5.尘肺、矽肺患者;
- 6.正在进行手术、放化疗的肿瘤患者。

通知:如果您患有以上疾病,郑州抗纤维化专家站将为您免费制订针对性治疗方案,来时携带X片、CT片等相关病历资料。

全国抗组织纤维化科办公室郑州专家站  
咨询电话:0371-66329256 66328009

肝、肾、心脑血管、骨髓、胰腺等器官纤维化  
敬请咨询:0371-66330589

## 贴肚脐 轻松告别胆病

几乎所有胆病患者都盼望不手术能够治胆病。专家表示,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,专家认为,胆病不宜见石就切胆囊。胆结石的成分并非真正的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。

现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收。陕西鹤寿堂药业生产的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆胆部位,快速消除炎症,将结石层层疏松、裂解,并在药物的持续作用下,使其反复地膨胀,最终将结石溶化成乳状液态排出体外。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者走向了康复。

详情请咨询:0371-63219696

## 格萨圣宝6.6元康复前列腺

【格萨圣宝】为何这般火爆?一方面是针对前列腺患者神奇的疗效,在患者中口碑相传,一传十、十传百,形成了连锁反应;另一方面,纯正藏方提取,无不良反应,专家推崇,患者信服,6.6元1盒的价格让长期吃药的前列腺患者花小钱治大病,一次治疗,彻底康复,大快人心。

前列腺症状消失 恢复男性威猛自信

5~7天:尿频、尿急、尿憋、尿痛等症状缓解。

10~15天:尿有力,男性功能恢复。

1~2个疗程:患者尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿分叉、尿腺细等问题基本解决,尿路畅通有力。

3~4个疗程:前列腺炎、前列腺(增生)肥大控制回缩正常。

三大突破 让患者摆脱前列腺疾病

突破一:【格萨圣宝】全面清除前列腺、肾内淤积的毒素和异物,排除腺毒,尿频尿急尿痛等前列腺症状得以缓解。

突破二:【格萨圣宝】快速分解前列腺内沉淀双氢睾酮,回缩腺体增生组织,同时杀灭前列腺和尿道的各种病毒,阻止病毒沿尿道逆行感染前列腺,恢复前列腺、肾功能。

突破三:连续服用,肾疲劳和性疲劳可基本消失,并可在相当长的时间内使自己的体力、精力和男性功能胜过同龄人。

抢购热线:0371-61893989

怀仁堂药房(黄河路服装批发市场)

### 医药超市