

郑州市中医院博爱眼科中心启动“呵护眼底 光明永存”活动 免费眼底病诊查正在报名中

活动时间:10月12~31日 报名热线:0371-67978111

“呵护眼底 光明永存”的活动从即日起正式在郑州市中医院博爱眼科中心启动。据了解,郑州博爱眼科设立了专项的救助眼底病的基金,为更多眼底病患者送去光明。鉴于眼底病病情的复杂性,记者采访了河南省眼底病的权威专家——杨曙光主任。

晚报记者 董亚飞 章韦



眼底病的危害

眼底病对人的危害主要是影响视觉能力,严重的可至盲。眼底病主要有视网膜脱离、黄斑病变、视网膜血管疾病、脉络膜炎、视神经病变、视网膜遗传病、外伤等。这些眼底病变随着病情的进展,均会出现视力逐渐下降、视野缩小、视力模糊、视物不清等,最后可导致视力丧失仅有光感和视野全部消失而失明。

眼底病还可导致许多并发症:1.球结膜微血管瘤形成;2.虹膜新生血管及新生血管性青光眼;3.白内障;4.暂时性屈光改变,调节性麻痹;5.眼外肌麻痹;6.糖尿病视网膜病变。

眼底病的症状

患了眼底病的病人,其临床表现一般有两种情况:一是患者不同程度地出现视力下降,严重的单眼或双眼视力大幅下降,甚至无光感。如果累积黄斑部时,则会引起视物缩小变形等。二是视物缩小或有暗影。病人自觉眼前有黑的“飘浮物”“蝌蚪”或“蜘蛛网”。

看看自己是不是眼底病变:1.双眼先后发生

缓慢或突然的视力下降;2.眼前有大块黑影,且无规律性飘动,突然出现或增多;3.视野的一角或半边看不见,中央有一块看不清,区域或目标的一部分看不清;4.视物时把直线看成曲线、波浪或斜线;5.患眼看到的物像较健康眼略小或略大;6.看到闪电样亮光。

眼底病的易发人群

老年人是眼底病的主要发病人群,糖尿病、高血压、高血脂、身体器官老化都会导致眼底病的出现,但老年人也容易忽略眼底病,把视力下降、视野变窄、飞蚊等现象误认为白内障,从而失去了救治的最佳时机。

糖尿病与眼底病变

眼底病变是糖尿病最为常见的慢性并发症之一,糖尿病眼病随糖尿病病程的延长,其发病率逐渐升高。据相关资料显示,糖尿病病程在5年以下者,眼底病变的发病率为38%~39%;病程5~10年者,发病率为50%~56%;而病程在10年以上的“老糖友”,发病率则高达69%~

90%。

无论是近视引起的视网膜变薄还是糖尿病引起的眼底病变,只要早期发现,都可以避免更严重的后果发生。因此,杨主任提醒大家还是要“早筛查、早诊断、早治疗”。

拖延治疗可致失明

据了解,多数眼底病都可以通过激光或手术治疗治愈或消除症状。长期以来,大多数患者由于不了解眼底病的危害,没有到专业的眼科中心诊治,或者因为不了解激光的作用、害怕手术而放弃治疗,一些无法单靠药物来治疗的眼底病也一直依靠药物来控制,导致病情不断加重,有些甚至完全失明。

杨主任建议,出现眼睛不舒服的自觉症状,或者患有糖尿病和高血压,患者就要尽快到开设了眼底病专科的医院进行检查。

如果检查发现有糖尿病眼底出血、视网膜静脉阻塞、视网膜血管炎、老年黄斑病变、视网膜脱离等无法靠药物来治疗的眼底病,就必须用激光或手术治疗。

温馨提示

- 1.活动时间:10月12~31日
 - 2.免费项目:平诊挂号费、视力检查、裂隙灯检查、眼底检查、血压检查。
 - 3.救助基金:眼底手术患者可享受博爱救助基金的专项救助。
 - 4.面向全省开展免费白内障手术。
 - 5.市残联指定的“曙光行动”定点医院。
 - 6.10月23日北京白内障手术专家亲诊手术
- 报名热线:0371-67978111
地址:郑州市中医院门诊三楼(友爱路23号)
网址:www.boeye.com/zz

专家介绍



丰富的经验,主要擅长眼底病、青光眼、弱视斜视疾病的治疗。

杨曙光:毕业于

河南医科大学医学系,曾任郑州市眼科学术委员会主任委员、河南省眼科学术委员会委员。从事眼科教学及临床工作36年,在眼科各类疾病的诊断与治疗方面有



岳立晖:毕业于新乡医学院,进修于上海复旦大学附属的眼耳鼻喉医院。师从于北京著名眼科专家黎晓晖教授,从事眼科工作10多年,擅长玻璃体视网膜学、青光眼、白内障、眼屈光学及外眼疾病的诊断治疗。

医药超市

郑州市仁济医院 秋季胃肠病普查通知

每年秋季都是胃肠病的高发期,特别是今年比往年增长10%,为了让胃肠病患者早发现早治疗,郑州市仁济医院(原河医一附院东住院部)特邀我国著名胃肠病专家来院普查,给广大患者一个很好的机会。普查期间免专家挂号费,药费优惠15%,胃肠检查费仅收40元(切记空腹4小时)。

(查)一、采用新一代高清晰度胃肠肠显像仪,不痛苦、无痛苦,准确检查各种胃肠疾病。

二、免专家诊断费,同时免费检查肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等疾病。

(治)多管齐下一步到位,采用现代中医辨证疗法,治愈胃肠疾病。

诊疗范围:胃病:急慢性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃下垂、返流性食管炎、胃酸过多与过少症、应激性溃疡。

肠病:急慢性、肠炎急性结肠炎、溃疡性结肠炎、腹泻、便秘。

健康热线:0371-86016052 (本院是省市医保定点医院及新农合定点医院)

当今男人 三十难立

勃力胶囊由天然名贵中药精制而成,通过保养与发育同步作用,补充睾酮素,给老化衰竭细胞注入强劲能量,激活海绵体细胞,加快细胞分裂速度,为男性第二次发育提供充足营养和能量,使每个海绵体吃饱喝足,生殖器不断发育。

临床证明:天天用,天天变,每天都有新惊喜。

服用当天:激活老化睾丸,生殖器坚挺有力,久违的激情蠢蠢欲动;

服用5天:生殖器开始第二次发育,夫妻生活变得和谐美妙,收放自如;

服用30天:睾丸活力充沛,性生活激情高涨,感觉前所未有的;

继续服用:前列腺炎、性功能障碍全面康复,身体机能恢复到年轻时态。

咨询电话:0371-55511288

经销地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)、泰隆大药房(群艺宫东门)

滑胎

习惯性流产是自然流产中的一种类型。自然流产连续发生3次及3次以上,即可诊断为习惯性流产,中医称为“滑胎”。

常见原因有多种

1.慢性妇科炎症 英国科学家1997年的一项研究证明,约90%流产与妇科炎症有关。而慢性子宫内膜炎是导致流产的最常见原因。

2.内分泌因素 正常妊娠的维持,一方面需要产生足量的绒毛膜促性腺激素,使月经黄体继续发育成妊娠黄体,妊娠黄体分泌维持妊娠所必需的激素——雌二醇和孕酮。另一方面需要发育良好的蜕膜组织,为受精卵着床及生长发育提供良好的营养环境。

“静”对治疗习惯性流产很重要

专家认为,治疗习惯性流产特别强调一个“静”字。1.药性宜静不宜燥,即选用药物尽量避免活血、理气、消食之品。如非用不可,也要小量用。2.身体宜静不宜动。怀孕初期卧床休息对保胎十分必要,可减少出血,减轻妊娠反应等。3.情绪宜静不宜躁。心情过于紧张,可使出血延长或反复出血、情绪平静,对保胎也是非常必要的。

对于流产后女性如何做再孕准备,专家也给予了提醒:“再次怀孕前夫妻双方应先到医院做一些详细检查,如全身性疾病检查、染色体检查、妇科检查、精液检查以及卵巢功能测定、血型是否相合等。查明原因后,采取针对性的措施治疗,避免怀孕后再发生习惯性流产。”

专家还说,再孕后在日常生活中应注意以下几点。首先生活要有规律,既不可太逸(如过于贪睡),亦不可太劳(如提掣重物或攀高履险等),最好每日保证睡够8小时,并



医药超市

气管炎、哮喘抗复发

哮喘日久,反复发作,会并发肺气肿、肺源性心脏病等疾病,严重者会导致呼吸衰竭而死亡,所以患有哮喘的朋友应对此提高警惕。

为解决反复发作这一难题,北京传统中医研究院与国医堂专家们经过几十年的潜心研究和多年的临床实践,采用稀贵中药,成功地研究出了抗复发的系列治喘良药。该药经(郑州仁济医院气管炎诊疗中心)临床应用具有标本兼治、纳气定喘、止咳化痰、提高机体免疫力等独特疗效。主治虚劳久咳所致的支气管哮喘、急慢性气管炎、肺气肿、肺心病等,疗效迅速,不易复发,列为国家中药保护品种。节假日不休息。即日起举行献爱心会诊活动,活动期间免挂号费,药费优惠10%。

专家热线:0371-68031969

警示:失眠患者易致痴呆

最新研究表明,失眠者易患心脏病、糖尿病、高血压和猝死,患痴呆的年龄比非失眠的人提前6-10年。既有确切疗效,又避免药物依赖是失眠患者梦寐以求的。

2008年3月,中国睡眠协会睡眠障碍委员会首次向全国的失眠患者郑重推荐治疗失眠的创新产品——枣仁安神颗粒。临床证明:

一、轻度失眠,晚饭后一袋,轻松入睡。

二、中度失眠,只需1周期,白天精神好,晚上睡得香。

三、重度失眠,服用2周期,睡够7小时,因失眠引起的耳鸣、烦躁、记忆力差等症消失。

四、严重失眠,3-4周期后因失眠引起的血压偏高等症消失,严重者可逐渐减量,一般患者可停药。

枣仁安神颗粒,实现了各类失眠患者逐渐减少用药,最终不再服药,打破了失眠患者终身服药的历史。

失眠咨询热线:400-633-0506

亚飞