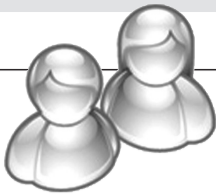


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net

长假,晒晒你咋过的

我女儿学会了“鸟叫” 我在家里看了8天的书 我找了个人少的地方爬山

十一长假结束了,许多市民长假期间选择了出外旅游,而还有市民因为工作的关系在继续上班,一些年轻人选“宅”在家里。昨日,在晚报QQ群里,网友们晒了自己的假期见闻、有意思和好玩的事……

晚报记者 李丽君 实习生 种晓涵

00主题团

本周群主 李丽君



女儿学会了“鸟叫”

郑州晚报:长假结束了,大家都去哪儿玩了?咱们晒晒长假见闻吧。

苏珊:就是,多讲点,让我们这些没有出去玩的人得到“补偿”。

深蓝:我去濮阳了,濮阳七日游。

苏珊:都有哪些地方好玩?

深蓝:我其实是回家探亲,顺便旅游。那里的环境不错,早上俺姐姐一睡醒就能听见她姥爷养的百灵鸟叫,开心得不得了。姐姐去濮阳学会鸟叫了,现在你问她小鸟怎么叫的,她就会给你来个,啾啾。

去敬老院看父母的儿女多了

炸不死的人:有没有和我一样没放假的啊?

玲子:我也上班!

深白色:上班了。

没。。:在上班。

玲子:我是养老院护理员。俺们只有过年的时候放6天假,还得轮流休息。

郑州晚报:今年十一,敬老院和往年有什么不一样没?

玲子:今年比去年好些,来看老人的家属比平时来得多,再一个就是饭菜要比平时好得多。

郑州晚报:你们院里住了多少老人?

玲子:我们敬老院大概有200位老人,中秋节当天来看自己父母的就有二三百人,比往年多很多。

十一旅游火了,手机店生意淡了

郑州晚报:大家都做什么工作的?

炸不死的人:我是做服务行业的。

深白色:我是做抵押贷款的。虽然放了8天假,但是人都出去旅游了,办抵押贷款,还有二手房按揭贷款的不太多。

没。。:我做手机生意的,其实越是十一生意越不好。

冬皇:生意应该可以啊,十一我和老婆又一人买了一个。

没。。:十一以前几天好,十一当天就没出货,都出去旅游了。

十一长假,宅在家里的人还不少

☆地瓜果☆:我,宅女,放假我整天在家玩

游戏。

郑州晚报:做个调查,看看长假期间不想说话不想动弹从骨子里犯懒的有几个。

YL:算我一个。

江鱼年年:除了去安阳和新郑一趟,我也一直待在家,宅得昏天黑地。

瓦妮莎:现在的年轻人宅在家里的不在少数啊,我很多朋友都是。

冰雨:那我算是半宅?我还去了趟开封,看了场电影。

冬皇:老实说俺是个完全宅男,俺十一在家看书,8天全部在家看看书,在公司写写东西。

郑州晚报:冬皇做什么工作的?

冬皇:做教育咨询工作的,我主要是感觉十一出去没啥玩的,全都看人了。

郑州晚报:呵呵,在家看什么书了,有没有发现比较好的书,给我们推荐一下……

冬皇:《庄子》,很多人肯定不咋看的。

爬新郑西山,人少清静很惬意

瓦妮莎:安阳和新郑都有什么地方好玩?

江鱼年年:我在安阳发现群众晚上活动,已经活动到火车站广场了,惊了一下!就是一群老太太在一起跳舞那种,咱这里的公园常见,她们都跳到火车站广场了。我朋友说这是欢迎活动。

郑州晚报:在新郑郊区那边都有什么好玩的啊?

江鱼年年:我朋友的伯伯是退休的新郑当地警察,老人家退休后就爱爬山,十一带我朋友开车到西山爬山,西山应该是在新郑和长葛交界,就是咱们都知道的那个始祖山的一部分。那里也有人走,不过很少,基本上属于原生态。路上有往来的当地人,小山路,不算陡,去爬的那一天是7号,正好下小雨,山泉汩汩,小蟹横行,很美。

苏珊:山上怎么样?有住的地方没?

江鱼年年:那里的山民很好客,很热情。那里很安静,背山面水,还有安静的黑龙潭,给人很惬意的感觉!住的地方,如果你要是野营,也有废掉的房子和空地可以扎帐篷,但是离新郑那么近,大部分人还是会选择去城里住吧。

长假,读者拍摄的好玩照片(继续征集中)

名不雷人死不休

吃的人伤心还是老板伤心?



前几天路过中原路立交桥,看见路边的一家小吃店起的名字很是雷人:伤心凉粉。不知是吃的人伤心还是老板伤心……

读者 梁明珍 图/文

麦克没疯,老板也没疯 “疯”的是来唱歌的



这是十一长假中,我在上海游玩时看到的一家量贩式KTV的名字,觉得挺好玩,拍下来发给读者共赏。

读者 赵涛 图/文

(请作者提供详细通讯地址,以便奉寄稿酬。)

师傅,头发让你雕雕没啥,塑容就免了



长假中,在郑州街边看到的一个理发店——雕发塑容。

读者 栗春雷 图/文

妇科中心科普讲座

何时为终止妊娠的最佳时期?

怀孕多久能做人流?很多意外怀孕的女性对这个问题尤为关心。

避孕失败以后,自然会想到去医院进行无痛人流。有的人认为做无痛人流越早越好,觉得这样流血少,痛苦轻。河南省军区医院妇科中心主任杨国华认为,其实做无痛人流也不是越早越好。如果过早的进行无痛人流,怀孕时间太短,子宫的改变并不明显。那么怀孕多久做无痛人流好呢?

杨主任说,一般情况下怀孕70天以内都可以做无痛人流,但做无痛人流最佳时间是40-50天。因为如果时间过早,孕囊就太小了,很容易发生流产不全等情况,如果时间过晚,那么会出现胎儿发育过大,对女性身体伤害不断增大的可能。所以我们建议您在这个时间范围内尽早手术。手术前需先到医院做个B超检查,以确定怀孕的时间及孕囊大小,医生会向您提供最佳方案。所以当女性朋友意外妊娠时,应尽量争

取在35-50天内到医院就诊。

双腔减压可视无痛人流——有效防止宫血逆流

无痛人流方式有很多种,向女性朋友推荐双腔减压可视无痛人流。双腔减压可视无痛人流,是继无痛人流、可视人流之后,再度出现的一种与高科技相融合,更加安全,可视,舒适度更高、安全性更强的人流新技术。

宫血逆流是引发有“不孕不育主犯”之称的子宫内膜异位症的元凶。而双腔减压吸引管以其独特的构造和机理,弥补了传统吸引管的缺欠,在人流手术中能有效的调节宫腔内压力,从而达到杜绝手术中的宫血逆流,遏制子宫内膜异位症,减灭继发性不孕不育。

医用高分子材料管体柔韧性好,操作起来得心应手,有效避免子宫穿孔。可减少术中出血,术后感觉更舒适,更快康复。预

防减少人流综合反应,减轻受术者的疼痛感。一次性使用,可防止交叉感染和疾病的传播。

双腔减压可视无痛人流术全程在可视监控下进行,避免意外危险的发生,无痛中吸出孕囊;手术由“万例无事故”医师亲自操作;睡眠中轻松解决意外妊娠,术中术后都不痛,无需住院;成熟的操作流程,运用可视系统状态下手术,3-5分钟内完成手术;一人一医一诊室的私人医生问诊,B超、化验、检查全部是女医生,更周到地保护女性朋友手术中的隐私。

术前注意事项:

- 1.术前必须先确定是子宫内怀孕,知道胚胎大小及位置,排除掉宫外孕的可能。
- 2.术前4小时保持空腹的状态。
- 3.术前对麻醉药物过敏,或有心脏病、肝病、血压不正常者,应该先告知医师。
- 4.术前应避免性生活,避免着凉和感冒。

- 5.术前要要与医生密切配合,不要过分紧张。
- 6.如以前患有心肺肝疾病,需要告知医生知晓。

活动链接:

10月1日至10月31日,凡是到位于金水路与经七路交叉口的河南省军区医院妇科微创中心就诊均可享受以下优惠:

免妇科内诊、免白带常规、免红外线乳腺检查、免专家挂号费、双腔减压可视无痛人流免296元手术费;数码电子阴道镜和妇科腹部B超二选一免费,另一项优惠50%,阴式B超优惠50%,宫颈刮片优惠50%,微创手术手术费优惠20%。

详情可拨打 0371-81671400、63816281咨询,也可添加QQ:365566395、676432012进行咨询。