

第五届省残运会昨开赛 郑州代表团首日获10金



肢体残缺,意志坚强

□晚报记者 裴蕾/文 首席记者 贾俊生/图

本报讯 昨日上午,第五届河南省残疾人运动会在焦作市体育馆正式开赛。在首日比赛中,来自郑州市的34名选手参加了举重、游泳、田径、乒乓球等4项赛事,共取得了10金1银3铜,并将坚强自信的“郑州精神”留在了赛场。

举重选手陈伟夺得郑州首金

昨日上午8时40分许,随着裁判员的一声“开始”,我市24岁的举重选手陈伟躺在垫子上,仅有一条腿被固定着,他深吸一口气,将125公斤重的杠铃慢慢地举了起来……三位裁判举起白色的牌子,同时宣布“成功”。陈伟夺得了56公斤级举重比赛的金牌,这是此次残运会产生的第二块金牌,也是郑州代表团的第一金。

陈伟2007年才开始练习举重。从此,他一下子就喜欢上了这项运动,并且一再取得优异成绩。拿着沉甸甸的金牌,陈伟自信地告诉记者:“我觉得我还可以取得更好的成绩,我的眼里只有第一,没有第二。”

仅练习游泳两个月,13岁男孩创佳绩

9岁前,余昂是一个健康聪明的男孩,但一场疾病的降临,使得他小小年纪就不得不忍受

左大腿截肢的痛苦。如今4年过去了,他已是郑州市71中的初一学生,学习成绩优良。更令人感到惊讶的是,仅仅练习游泳两个月的余昂,昨日就首次代表郑州市参加了省残运会比赛。作为郑州代表团年龄最小的参赛选手,在竞争最为激烈的S9级50米和100米自由泳比赛中,小余昂均获得小组第一名,并最终取得了这两个项目第四名的好成绩。

虽然身高已经超过1.7米,但13岁的余昂稚气未脱,十足一个大男孩的模样。“两个月前,我还会游泳呢,但是看我长得高,身体条件也还行,残联的叔叔阿姨问我想学点啥,我就说想学游泳。”余昂说,正是两个月前的这个决定,可能会改变他的一生。如今,余昂对游泳产生了更加深厚的感情。“我还会继续努力参加训练,我的目标是代表中国参加残奥会。”他充满信心地给自己立下了更远的目标。

十一运会武术套路比赛 河南选手马岚长拳夺铜牌

本报讯 第十一届全运会武术套路比赛昨天在山东滨州拉开战幕,河南选手马岚在女子长拳套路的比赛中以9.80分为河南体育代表团夺得一枚铜牌,该项目比赛冠军被东道主山东选手曹静以9.83分获得。

武术套路项目的比赛于昨日开打,来自全国31个代表队的208名武林高手齐聚黄河下游的山东滨州,角逐第十一届全运会武术套路比赛的12枚金牌。我省共有6男3女9名运动员获得了武术套路比赛的决赛席位。据河南省武管中心主任赵峻介绍,我省在武术套路上有女子长拳、男子枪剑及男子太极拳3个小项上具备冲击金牌的实力。昨天的女子长拳比赛中,马岚虽然在此前的预赛中名列第一,无奈决赛中山东选手曹静发挥得更为出色,马岚最终只获得第三名。

晚报记者 秦明伟

NBA季前赛

阿联加内特险些大打出手

本报讯 在北京时间昨晨进行的一场NBA季前赛中,新泽西网队93:100惜败凯尔特人队。易建联上阵32分钟,15投8中,拿下20分8个篮板,并有2次抢断,不过在比赛还有18.9秒时,他6犯离场。值得一提的是,易建联在第一节比赛中与凯尔特人队的核心加内特发生冲突,险些大打出手。

昨天易建联面对他的“模版人物”加内特,自然打得分外卖力,不过这也为他本场比赛犯规过多埋下了伏笔。第一节还没有结束,易建联就已经吃到了3次犯规。

在首节的一次篮下争抢中,易建联的防守动作有点大,结果加内特急了,他恼羞成怒地甩开阿联手臂,随后用身体冲撞阿联。易建联也毫不示弱,两人用身体互撞,嘴里也嘟嘟囔囔,不过很快被裁判分开。然而就在此刻,加内特突然再次用身体冲撞易建联,裁判对此视而不见,阿联冷静下来,一声不吭地走开。

赛后声音

加内特:我们没有个人恩怨
易建联:动作不大打什么球

本报讯 赛后,加内特在接受采访时谈到了他和易建联的多次冲突:“我不认识他,他也不认识我,我们没有任何个人恩怨。”言外之意,这仅仅是比赛中的正常反应。而易建联在谈到两人的小冲突时也毫不在意:“打球嘛,不强硬点怎么行,动作不大打什么球?”

林峰



罗伯逊亲吻奖杯

丁俊晖有些郁闷

4:4后,小晖怎么了?

斯诺克大奖赛 丁俊晖不敌罗伯逊获亚军

本报讯 经过9天的争夺,2009年斯诺克大奖赛北京时间昨日凌晨在苏格兰格拉斯哥的凯尔文大厅圆满落幕。在决赛前8局与澳大利亚球手罗伯逊战成4:4的情况下,丁俊晖输掉了耗时近1小时的第九局比赛,从而一蹶不振,失误连连,最终以4:9败给罗伯逊,获得亚军。

22岁的丁俊晖和27岁的罗伯逊曾交手4次,双方各胜两次,二人此前均3次夺得积分大奖赛冠军。昨晨之战是自1985年以来斯诺克积分大奖赛决赛首次在两位非英国选手之间

进行。丁俊晖在晋级决赛之前的4场比赛中,3次上演逆转好戏,昨晨他又是0:2落后的情况下将比分追至4:4平。第九局比赛成为转折点,此后双方缠斗了57分钟,丁俊晖由于一次架杆击打失误与胜利失之交臂,罗伯逊以5:4再次领先。

输掉这一局令丁俊晖心灰意冷,神情有些沮丧。随后的比赛,丁俊晖失误连连,即便到手的机也无法把握,最终又连输4局,以4:9败下阵来。尽管决赛失利,丁俊晖还是拿到了5600个积分和3.5万英镑奖金,世界排名跃居第九。

摆脱束缚 厚积薄发

千万不能太当真。在排名赛选手和巨星之间,天赋异禀的丁俊晖曾经义无反顾地选择了后者,但他失败了。外界的高期待换来的是沉重的压力,是长达几年的蹉跎,甚至是自我否定。

这个赛季,丁俊晖终于摆脱了这些束缚,完成了对自己的突破,默默耕耘,厚积薄发。但“危险”又在逼近,丁俊晖阻挡不了外界对他的关注和评价。他做且必须做的,只是不看、不听,尽量保持一个斯诺克选手内心的冷静。而丁俊晖的团队,也应尽量为他打造一个清静“象牙塔”。

本组撰文 阿媽

【记者视线】

虽然最终在决赛中失利,但丁俊晖格拉斯哥之行还是很有意义。他走出了禁烟自己近38个月的“无缘排名赛4强”怪圈,打破了33个月来“逢前16不胜”的噩梦,还战胜了6次排名赛交手从未战胜过的马奎尔。

可以想见,在本次获得亚军之后,丁俊晖将重新获得球迷的肯定甚至吹捧。这一个星期,随着丁俊晖的步步晋级,这样的苗头已经出现了。但回首这3年多,丁俊晖应该看到当年亨德利所谓“未来3年必夺世锦赛冠军”,“未来15年将立于不败之地”的预言不过是客气,

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台;《郑州晚报》、《通通有》消费指南、中原网互动传播,一次投入,三种发布渠道,全面提升广告投放价值;24小时广告刊登热线:63399000 67655128

让血压长期稳定在 120/80

西药降压的危害
众所周知,西药是通过强行扩张血管来达到降压的目的,长期使用会产生依赖和毒副作用;出现恶心、头晕、失眠、促使心跳加快,损坏心脏功能。其毒性、破坏肝脏功能,导致阳痿、早泄,最终危及生命,西药降压不是在治病,而是在要命!
刷新血管洗净血,轻松降血压
【通脉降压器】是中科院四一药研院原专家内部制剂,服用安全有效,其内含的强心甙、斛皮素、生物黄酮三大活性物质,进入血液后,将血液中的杂质吸附,随尿液排出体外,小便次数增加,尿液颜色黄中带黑,因此被专家誉为“血管清道夫”同时【通脉降压器】中的营养成分有效养护血管,保护心、脑、肾,当天血压平稳下降5mmHg,3-5天头痛、头晕、胸闷乏力、失眠等症消失,7天左右血管粘稠逐步恢复正常,避免脑中风、

冠心病、心肌梗塞等症发生,坚持用【通脉降压器】1-2个疗程,血液由原来的黑红色变成鲜红色,面色红润有光泽,相当于更换了一套新的心脑血管系统,98.2%高血压者停药后,血压稳定在120mmHg/80mmHg。
郑重承诺:服用【通脉降压器】两个疗程,停药后血压没有稳定在120/80,我们将免产品费为您提供治疗,保证让你一次康复。【终身只需两疗程】

原价49元/盒
体验价19元/盒 买30送10 买60送20
活动最后5天 再赠价值298元降压手表一块
订购电话:13592626491 免费送货到付款
指定经销:亚细亚鱼一横医药区3区(二七广场)黄河路怀仁堂药房(服装批发市场东)泰隆大药房(西郊市群艺宫东)商业大厦一横医药部C区(碧沙岗公园西)东风路丰乐路世纪联华西门一横医药部,经三路东风路世纪联华保和和天大药房;商城路易初莲花二横聚龙堂药店

10元活力肽做女人满意的大男人

活力肽上市一年树立了健康补肾的大旗,一年并不长,但是对于“阴茎短小、阳痿、早泄”的男性却显得漫长……上市一年来,活力肽成了男人的最爱,懂得享受生活的老年人,关心丈夫的妻子,想让妻子更幸福的丈夫都验证着“快速、持久、不伤身”的效果,重新回味年轻时相爱的激情。
活力肽迅速、持久、不伤身,20分钟起效,当日让轻度阳痿早泄患者恢复正常性生活,且富含活性酶细胞增殖因子,使男根长度、硬度、粗度、持久度“四度合一”。活力肽是国家目前有ED、性功能障碍:标志的指定产品,1盒只需10元。现在买10盒送3盒,一天才1元多,实惠划算。自从服了活力肽以后,以前疲乏不行的感觉完全没有了,仅仅30分钟,就感觉体内有一股强大的能量外涌,来势猛烈,尽显男人的英雄气概,在妻子面前挣足了面子。
五六十岁了,不行十几年了,从来不曾奢望能给老伴一次真正的激情,没想到吃了活力肽,不但腿脚变的有劲精神旺盛,而且老了,不行的感觉没有了,连续不断的体验让老伴高兴地说我们

好像又回到了20多岁一样。
每天开出租,连续不断的奔波,加上开车的时候精神高度的紧张,回到家里就累的人要死要活,哪还有精神做那事?没想到时间一长,钱是赚了不少,但是夫妻感情亮起了红灯。自从服了活力肽,现在跑一天车照样精力旺盛,夫妻生活应付自如,家庭和睦,感觉挣钱挣得更爽了。71岁了,吃活力肽就图精神旺盛身体好,身体硬朗不生病,当然能和老伴重温年轻时的旧梦也对长寿有好处,纯中药没有副作用。
适用人群:阳痿早泄、性欲低下、腰酸背痛、虚汗盗汗、阴茎短小、性交时间小于半小时射精者、无勃起、性欲减退者、性快感迟钝、失眠多梦、神疲乏力、记忆力下降、尿频尿急、急性慢性前列腺炎。
延时专家活力肽让男人更能干!为了男人健康女人幸福活力肽特惠买20送10,买30送20。
延时热线:0371-61610991 市区送货,县城邮寄
经销地址:同德堂大药房(黄河路第五人民医院对面)

深奥牌 深奥活力 胶囊

该产品由鲜刺参、山药、女贞子、鲜鲍鱼、葡萄籽提取物、β-环状糊精组成,具有延缓衰老的保健功能。
功效成分及含量:每100g含:粗多糖4.0g、原药青素(opc)2.0g
保健功能:延缓衰老
适宜人群:中老年人
不适宜人群:少年儿童
注意事项:本品不能代替药物
批准文号:国食健字G20040203
执行标准:Q/PSA02-2007

出品单位:蓬萊深奥生物科技研究所
电话:0371-67210577
鲁食健广审(文)第2008090063号

看男科 须看专家

前列腺疾病/泌尿生殖感染/生殖整形/男性功能障碍/男性不育/泌尿结石
(豫)医广[2009]第02-19-038号

郑州博大泌尿外科医院
北京大学医学部技术协作单位
0371-653 99999
地址:郑州市黄河路130号(与姚寨路交叉口天一大厦旁)