

婚恋家庭

都说婚后一年是“纸婚”，这个纸到底是什么纸？砂纸还是白纸？“80后”女生顾小影用她的亲身经历向读者们展示了婚后一年的“砂纸”生活。嫁给“凤凰男”出身的省委办公厅秘书管桐后，顾小影发现，无论是农村公婆的生活习惯、思维方式，还是管桐作为一名政府官员的业余爱好、行为习惯，甚或两人对待事业与家庭关系的态度，都出现了越来越多的分歧与摩擦……



顾小影的合居生活终于要开始啦

年三十，外面是鞭炮声震天，管利明和谢家蓉在撒风透气的堂屋里看春节联欢晚会。顾小影躲到被窝里，抱着暖水袋往自己家打电话，听见罗心萍声音的刹那就想哭。

可她还是忍住了，只是一边撒娇一边抱怨：“妈，他们这里好冷啊，可是我还要两天才能回去，我想吃我爸烧的菜了……”罗心萍也能猜到一些女儿在R城农村的凄惶状态，忙不迭地答：“我让你爸提前做好饭等你，你们路上小心点，天气预报上说初三那天要下雪。”“下雪吗？”顾小影一下子就振奋起来，“那我就初二回去，妈你真可爱！这样我就可以早回家一天了！”“你说话的时候注意分寸，别让人误会你是嫌弃人家家里，”罗心萍心细，没忘嘱咐，“注意保暖，不要感冒。”“知道了！”顾小影高兴高烈，又拖老顾同志聊了很久，直到手机没电了才算完。

晚上睡觉前，顾小影给自己打气，想：胜利在望啊！顾小影就这样坚持了两天：冻到最后，似乎也有些麻木了，反倒无所谓了。两天后，管桐和顾小影踏上了去F城的路途，在R城“挨饿受冻”的顾小影回到娘家后感觉自己的好日子重新开始了。

不过顾小影的好日子也没坚持多久。年后不久，正在G城和一干好友K歌的顾小影接到管利明的电话：“小影啊，你告诉管桐，我和你妈过几天去你们那里住段时间。你妈最近总梦见你们，怕不是好兆头，还是去守着你们安心。”KTV里，顾小影的下巴差点掉下来砸着脚背：守着我们才安心？可是爸爸啊，你们来了我才不安心好不好？且不说那些压根不搭调的生活习惯，就说这夜半时分的激情戏，还演不演了？

顾小影的合居生活终于要开始啦！周六一早，顾小影被管桐拖起来去长途汽车站接站。好不容易等到管利明和谢家蓉的那辆车到站，顾小影伸长脖子，没怎么费事地就看见了给她谢家蓉买的那件红色棉衣服。再往旁边一找，就看见了管利明那件专门用来见客的外套。顾小影还没等张口，管桐已经迎着人群挤过去，顾小影慌慌张张地跟上，中间被人用皮箱狠狠撞了一下，顾小影龇牙咧嘴地也没顾不上声讨，还是跟着往前挤。

终于挤到管利明身边，顾小影抹把汗，打个招呼：“爸爸妈妈，你们来啦？”管利明喜笑颜开：“小影啊，你也来啦。”说话间已经找到自己的行李，管桐接过来，拎起往外走。谢家蓉一边擦汗一边跟着，顾小影还想打哈欠，憋回去了，结果憋了满眼的眼泪出来。

走在前面的管利明对管桐抱怨：“人真多，早知道晚几天再来。”“过完正月十五，民工都回城继续打工了。”管桐一边走一边答。“可不是嘛，我刚才和旁边一个人聊天，他是咱旁边县上的，十八岁就出来了，在这边的建筑工地打工，一个月两千多呢。他老婆专给人家伺候月子，一个月也两千多，”管利明感叹，“乖乖，可真了不得，说是每个月往家里捎不少钱呢！去年还得了个男孩，送回老家了。”

说到这个，不止管利明，就连谢家蓉都一脸羡慕的表情。顾小影只顾埋头走路，眼皮也不抬。管桐又开始有些烦躁，可是忍着，没说话。

可是管利明还是不放弃这个话题，转身问管桐：“管桐你一个月能挣多少钱？”管桐皱皱眉头答：“四千多吧。”“年底也得有奖金吧？”管利明热切地问。“公务员哪有奖金？”管桐把行李放在路边，边伸手拦的士边有些不耐烦地答，“年底考核通过的公务员会有第十三个月的工资，就算是奖金吧。”管利明换算算是快，还有些失望：“啊？你念这么多书，一年才赚五万块钱？”

顾小影抬头看看脸色已经沉下来的管桐，忍不住幸灾乐祸地打了个哈欠。谢家蓉照例是不说话的，只是跟在顾小影身边，笑眯眯地看看儿子，也看看儿媳。

——真是很没有对话感的一家人啊！

午饭的时候一切安好——顾小影做了四菜一汤，算是第一次亲自下厨给公婆展示手艺。效果很好，所有的菜连汤都没剩，可是顾小影总觉得有什么地方不对劲。

后来又观察了晚饭时在座各位的状态，顾老师顿悟了——其实不管她顾小影做什么菜，好吃的、不好吃的，在她的公婆那里，都只是一顿下饭的菜而已。你要是征求意见，他们会不断点头说“好吃好吃很好吃”，可是你问他们哪里好吃，他们也说不出来。

相比之下，无论是顾爸的糖醋鱼、拔丝山药、爆炒腰花还是顾妈的番茄盅、桂花山药、酒酿圆子，都太讲究了。

原来如此——在懂行的人眼里，好吃的食物各有各的好吃；在不懂行的人眼里，不好吃的食物或许也是一样的好吃。

健康养生

人活着，各个器官组织处在有机运动中，那就是“火”的作用，中医正规的叫法是“元阳”或“阳气”。“上火”分虚与实。“阳”超过了，人就“火”大了。而虚的人“上火”，是“阴”低于正常水平了，把并不壮实的“阳”显了出来，是“阴虚”。健康的人体应该有火力而不上火。本书从人体器官分门别类介绍方法，以期建立人体阴阳平衡的完美机制。

妇科医生为何不用美容院的化妆品

日本人曾用蜂王浆给更年期的女性做治疗，涂在大腿内侧，结果发现她们的更年期症状如红热、出汗等明显好转，皮肤变得细腻了。有人发现，经常调配蜂王浆的人的手都非常细腻白嫩，即便是男性，年纪不小了，也是如此。这是蜂王浆中的雌激素作用。从幼虫期开始，蜂王就开始吃蜂王浆，寿命可达五六年之久，而工蜂则只能活50天左右。蜂王成年后天天产卵，每天产卵的总量甚至超出自身体重……这一切都是由蜂王浆中极丰富的营养保证的，合理服用蜂王浆可以增加人体抵抗力。

雌激素可以透过皮肤被人体吸收。往好了说，含有雌激素的化妆品可以透过皮肤被吸收入体内，使人皮肤细腻，状态年轻；往坏了说，由雌激素也会导致各种妇科癌症。

雌激素对女性而言是一种生机，能使女人味浓郁、青春期明显延长。但如果来得不是时候，过早或过晚，或过多，就成了女性消受不起的火。对女童来说，处于发育期，这种火会导致性成熟，类似把花催开的硫磺作用。儿童医院有“少女妇科”门诊，原来二十几岁的女性才发生的问题，现在出现在十几岁的小姑娘身上了，她们一般会被诊断为“阴虚火旺”，要用凉药、去火药治疗，即用专门入肾经的黄蘗、知母，按捺住提前到来的生机。

对中老年妇女来说，发育期已过，雌激素的生机被固在身体当中，无用武之地，又排不出去，就出现中医说的“肝郁”状态，逐渐因为肝郁而生火，乳腺增生、乳腺癌、子宫内膜癌等就是雌激素导致上火的结果。这些疾病发病率的提高和“环境雌激素”的发现几乎是同步的。显然，能使女人青春常在的雌激素是个诱人而危险的东西。

然，能使女人青春常在的雌激素是个诱人而危险的东西。

在乳腺癌的治疗中，内分泌治疗很重要，要以此来控制病人的雌激素水平，才能保证不复发。医生们发现，凡是乳腺癌手术、放疗之后，病人有明显“肝郁”的，复发的机会就比其他人要高。

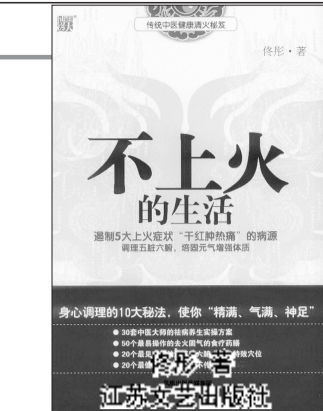
北京大学第一医院妇科主任医师白文佩，专门治疗更年期内分泌失调，对合理使用雌激素很有研究。一些美容院老板知道她的名声，想方设法打听哪儿能弄到雌激素，是想偷偷添在化妆品里，带来使皮肤细腻、润泽、有弹性等显著效果，拉住顾客。了解内情的医生从来不买美容院的化妆品，因为难以判断那些迅速见效的化妆品是不是借助后患无穷的雌激素在起作用。

让男人变性、女人生癌的环境雌激素

北京儿童医院在十几年前率先成立“少女妇科”门诊，应对性早熟的女孩子。人们之前把少女早熟归结为吃得太多。但很快问题就提出来了：同样的饮食条件下，为什么女孩早熟的多，男孩早熟的少？肯定有个能影响女孩的特有因素。人们同时还发现了另一个问题：现在的女性远比她们的母亲、奶奶在同样年龄时显得年轻，40岁上下的人皮肤仍有弹性，显得水冷冷。这自然也是雌激素的“功劳”。

雌激素除了维持女性的生殖功能，还对皮肤有特殊的优待作用，可以保水，使皮肤中的水分不易失去。所以，只要女性雌激素没减少，皮肤就不会因为缺水而失去弹性，也就没有皱纹。

与此同时，男性也是阴柔之风盛行，不时有长得细皮嫩肉的玉面小生冒出来，成为众人的偶像。



1992年，丹麦科学家发表了《过去50年人类精液质量下降的证据》的论文，称过去半个世纪中男性精子数减少了一半。这个雌性化趋势不只人类，在动物身上发现得更早。1980年美国将大量杀虫剂倒入佛罗里达州的一个湖中，5年后发现，存活的雄鳄阴茎长度只有正常的3/4，其体内睾丸酮含量显著下降。

所有这些引出了一个概念——“环境雌激素”。环境雌激素是指身体以外的有雌激素作用的物质，比如杀虫剂、洗涤剂的降解产物，以及避孕药和更年期激素替代疗法时使用的雌激素，流失到环境中就成了环境雌激素，这是继臭氧层破坏、温室效应之后的又一个全球性的环境问题，它使人类面临着集体变性或者说“雄风日下”的危机。

存在于我们周围的环境雌激素，“润物细无声”，悄悄通过人体的皮肤被吸收进去，这种大环境就使得现在女性比她们的前辈显得年轻，不光是身体年轻，而且心也年轻。

过去的口号是提倡“人老心不老”，那是为了鼓励人们积极生活。现在在有环境雌激素乃至其他生理的、心理的诱惑存在，这个口号要改改了，不值得提倡，至少要改成“人有多老，心有多老”——身心这样匹配着，才能避免上火。

官场风云

乌袖县有两个刘明星：一个是人称“刘半间”的县委书记，一个是李济运的同学“刘差配”。李济运身为县委常委、县委办主任，也是县委书记刘明星的得力助手，却因政府选举风波两人貌合神离。乌袖县把选举中的差额配角叫做差配，差配干部的角色很有些暧昧。原定的差配干部舒泽光不肯合作，李济运推荐的同学刘明星却在会场突然发疯……

陈美仍不愿意相信她男人真的疯了

进了机关大院，两人就不怎么说话了。刘明星办公室还亮着灯，李济运便上了办公楼。朱芝知道他俩要去看刘疯子，唯恐躲之不及，就先回家去了。李济运上楼敲门进去，刘明星正在看文件。做官就是如此，看不尽的文件，陪不完的饭局。刘明星一句话没说，自己就站起来了。李济运退到门外，让刘明星走在前面。

开门的是陈美，她男人马上迎到门口：“啊呀呀，刘书记，李主任，惊动你们了。我早没事了，还劳烦你们来看。”

坐下之后，刘明星问：“明星，怎么样？感觉好些吗？”“没事了，早没事了。我都不知道是怎么回事，我屋美美说，我开会时低血糖昏迷。”“是的，是的。没事就好。”刘明星含糊着说。“刘书记，我想明天就可以上班了。我先回乡里交代一下工作，几天就到县里来报到。黄土坳的书记，我建议就由乡长接任。我们共事几年，我了解他。当然这得由县委决定。我自己呢？建议还是让我管农业，当然要看县委政府怎么分工。我打电话同明阳同志谈过，他说要征求县委意见。”刘明星说：“明星，你别着急，先养几天。”陈美不忍听男人的疯话，不声不响进里屋去了。李济运听着心里也隐隐的痛。老同学不知道自己疯了，谁也不好意思说他疯了。

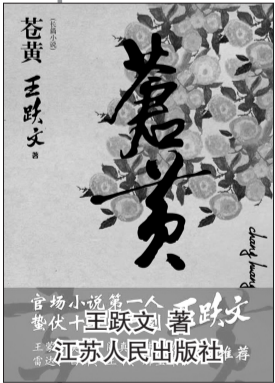
意思说他疯了。

刘明星朝里屋喊道：“美美，出来添茶呀！”陈美应了一声，挨了一会儿才出来，低着头续水。她不想让人看到自己的泪痕。刘明星又说：“美美，你怎么不说话呢？你又不是普通家庭妇女，你大小也是妇联副主席，县委书记来了话都没有一句。”刘书记玩笑着圆场，说：“陈美同志回到家里就是主妇，这可是对你这个大男生的尊敬啊！”话说得大家都笑了起来。陈美也勉强笑了。

这几天倒春寒，比冬天还难受。冬天水汽没这么重。既然已经入春，取暖器都收拾起来了，水汽寒气直往皮肉里钻。舒瑾老在家里嚷嚷，说人都快发霉了。窗玻璃上凝着厚厚的水，眼泪一样往下流。坐了几十分钟，刘李二人就告辞了。刘明星平日口若悬河，遇着这事却毫无主张。李济运想起了他的外号刘半间。出门之后，刘半间说：“他脑子里全是幻觉。”李济运说：“他除了认为自己是副县长，别的话没有半句是疯的。”“唉，怎么也没想到会出这种事。”刘半间摇头叹息，也没说这事到底怎么办。

第二天，李济运上班没多久，机要室送来市委明传电报。他先瞟了一眼，便知大事不好。原来网上的帖子引起省委关注，市委责成乌袖县委说明情况。李济运提笔批道：呈明星、明阳同志阅示。他笔都还没放下，刘半间打了电话来：“济运，请你过来一下。”

李济运顺手拿起电报，出门往刘半间那里去。他脑子里老闪现刘明星的外号刘半间，只怕不是个好兆头。他总迷信人与人之间互有感应，刘明星在他脑子里是刘半间，天知道刘明星是如何看他的。他推门进去，见陈美坐在里头。“济运你坐吧。”刘半间回头对陈美



说，“我的意见，还是要治病。看看济运意见。”李济运还没开口，陈美先说话了：“我不同意！我屋明星只要不说是副县长，说话做事都好好的。哪个去同他说破了，说他有精神病？你们开得了口，我是开不了口！”

陈美说着就泪流满面，鼻子眼睛红成一片。刘明星望望李济运，不知如何是好。李济运劝慰道：“美美，我相信明星会好的，他平时是个很开朗的人，说不定哪一根窍一打通就好了。我想应该送医院去。”

陈美只是低头哭泣，嘴巴抿得天紧。似乎她只要张嘴，苦水就会往外冒。李济运知道陈美有些恨他，怪他把她屋明星拉出来做差配。又想他的老同学确实正派，居然推荐乡长接任书记。离任书记推荐政府搭档继任，他在官场近十年从未见过。

李济运不好意思说更多的话，反过来望着刘明星。刘明星说：“陈美同志，明星同志肯定不能再主持黄土坳乡的工作，我们会尽快配好新的党委书记。他目前的情况还是要治疗。”

陈美终于忍不住，哇地哭了起来，说：“治疗？怎么治疗？送他去精神病医院？只要进了精神病医院，他这辈子就完了！”

“你怎么这么看呢？”刘明星问。

“那不等于承认他真是精神病吗？”原来陈美仍不愿意相信她男人真的疯了。

刘明星叹息几声，说：“陈美同志，我们都不愿意看到这种情况，但终究要承认事实，要相信科学。”

陈美揩干眼泪，一扭头就走了。她不想再听这两个男人讲大道理。刘明星望着门口，老半天才站了起来。李济运见刘明星要去关门，忙抢着把门掩上了。