

上接 C02 版

都市新族群 你是哪一阵营?

“惨叫族”:这种减压治标不治本

由于上班族工作压力大,各种各样的发泄玩具应运而生。近日,一种被称为“惨叫鸡”的塑胶发声玩具在网络以及部分商店销售火爆,成为白领、学生喜爱的减压玩具。有关心理咨询专家接受采访时表示,这种缓解压力的方式治标不治本或根本无效。

发泄减压催生“惨叫族”

26岁的吴怡然从事会计工作,每天面对账目不免心生烦躁。她告诉记者,今年4月底,她听说这个“玩意儿”后,就立刻网购了一只来玩。

见到记者,她煞有介事地对记者捏了一下由塑料制成的“惨叫鸡”,记者马上就听到“嗷”的一声凄厉悠长的惨叫。她表示,有时候工作得太累,这样一捏,确实能暂时减一下压。

“需要发泄的时候可以使劲揉捏它,想怎么捏就怎么捏,听它叫得那么惨,我就知道原来我还不是最惨的。”吴怡然说,几经发泄,心情舒展,然后再全情投入到工作和学习中。

此外,记者了解到,这一网络盛传“惨叫鸡”曾经在 Youtube 上红极一时,记者随即在 Youtube 上“欣赏”了这只“明星鸡”的“精彩表演”,只要在鸡肚皮使劲地捏一把,小鸡立刻“嗷”的一声发出凄厉悠长的惨叫声,随着小鸡被捏瘪的肚皮慢慢充气鼓起,声音渐渐平息,令人忍俊不禁。

凄凉惨叫声赚足人气

“小鸡咕咕,心生怜爱!中鸡喔喔,焦虑不安!大鸡呜呜,惨不忍闻!其中妙处要等您捏一捏才知道!”这样疑似虐待动物的文字,其实只是一家网店推销发泄玩具的广告词。

记者在淘宝网输入关键词“惨叫鸡”后,共可搜到 1115 件相关商品,仅售卖惨叫鸡的店铺就有 600 多家。据卖家介绍,“惨叫鸡”在国内上市两个月来销售量不断上涨,由此带动“惨叫系列”迅速走红。其中“惨叫人妖鸡”、“惨叫鸭”、“惨叫猫”……比比皆是。记者在一家皇冠级店铺看到,仅最近一个月内就售出了 134 只惨叫鸡,而单比最高交易更是达到了 50 只。在另一家钻石级店铺里,记者看到自 2009 年 5 月以来,这种“惨叫鸡”累计出售了 29 只,有的买家一次就购买了两三只。另外还有 64 人收藏,意欲购买。

卖家“KiKi”介绍,这种“惨叫系列”玩具其实就是在声音上“做文章”,“用不同的力道捏不同部位,惨叫声也不一样。而且,大小不同的惨叫鸡发出的声音也有区别。鸡皮上的疙瘩也栩栩如生,手感很好。”

记者了解到,“惨叫鸡”是从韩国兴起的一种最新的发泄玩具,现在在北京、上海、广州等大城市已经卖疯了。“惨叫鸡”共有三种型号,最小的身长 16 厘米,最大的可达 42 厘米,价格也根据型号的不同从 15 元到 50 元不等。

这种“惨叫”或根本无效

有人认为,这种玩具可以在玩的过程中进行“自我心理治疗”,有利于减压。对此,记者在网看到不少心理学专家表示认同,“惨叫鸡”等减压玩具在娱乐过程中,可以让人放松心情,宣泄压抑的情绪,以达到平复心理压力的效果。

他们还表示,玩这类发泄玩具是文明的个人行为,惨叫玩具对于情绪发泄有一定的功能,人们将自己的不快转嫁到玩具之后,就不会将这种情绪带给身边的人,避免了对亲人、朋友的伤害。

但上海心潮心理咨询中心主任、上海电视台《心灵花园》《城里城外》及《十字街头》等节目心理专家顾恺颀却表示,尤其是面对金融危机,这种“惨叫鸡”或许有利于减压,但只是一时的,是治标不治本,也可能根本无效。

“现在市面上出售的许多玩具,其实都只是打着‘减压’的名号而已。人们发泄压力应该是本人‘惨叫’,而不是听玩具惨叫。惨叫本身就源于创伤或突发事件,完全不能排解压力,反而带来新的噪声污染,在心理上形成一种新的压力。”顾老师说。

顾老师建议,真正缓解压力应该是主动地进行自我调适,在缓解身心反应(症状)方面,可采取倾诉、移情、转移注意力、音乐、运动等方法,学会使用一些松弛训练,比如瑜伽、冥想等。如果通过自我调节仍不能感到轻松,他建议去专业的心理咨询机构寻求帮助。

节选自《文汇报》

房产/生活资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报 刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

房产中介

- ★好老师房介 63848778
- ★房屋买卖贷款 68017282
- ★我爱我家 65710457 租售加盟
- ★专办房产疑难证 13837196666
- ★海洋不动产 66666696

楼盘销售

- ★金牌办房产疑难 13383822616
- ★航海西路现房 956 元起 68950123
- ★售郑上路二化职工住宅 60120688
- ★专办房产疑难证 13837196666
- ★西区现房 1180 元起 67197391
- ★天韵和城 1600 教师余房 67823098

写字楼租售

- ★写字间超低价出租 63222806
- ★豫港大厦 62-150m² 13703983667
- ★租桐柏路科技大厦 13608692211
- ★远征大厦精装 190m² 13598037607
- ★经三路写字间 8 毛租 65997399

招租

黄河路一路清华国际大厦 10 层 130m² 两套招租。
联系人 王小姐 13938470014 64571979

商铺租售

- ★高校餐厅窗口招租 13603841908
- ★丰庆路南段门面招租 13700854177
- ★135m² 好门面出租 13613716021
- ★财经学院对面 1200m² 13598031301
- ★东明路 300m² 一楼 13937103110
- ★陇海中路 28 号临街二楼 800m² 招租 13503857580, 13526820186

其他出租

- ★未来大道 130m² 简装 15303829672
- ★经三路地下室出租 15093259839
- ★学校附近教室招租 65032696

礼品回收

- ★上门回收烟酒购物券 15537155789
- ★长期高价收卡券 13598098891
- ★真诚收烟酒老烟卡券 13298166665
- ★诚意长期高价现金收购各大商场代金券、代金券 15981979442

旧货回收

- ★电梯、变压器、积压物品 13598808138
- ★机电仓库工程机械 15138673288
- ★回收机械设备旧物资 13674980836

求租求购

- ★长期回收各种废电瓶 13603712859
- ★求 600m² 以下超市用房 63043868
- ★求各种机械设备旧货 13674979598
- ★长期收彩印厂废塑料 13673643400
- ★高价急租 2000 人校园 13271586958
- ★我单位欲在郑州市西郊偏南的区域求购独院办公场所, 楼房使用面积在 6000m² 以上。联系人: 高先生电话: 13939075699

声明公告

- ★闫前进驾驶员从业资格丢失声明作废证号 412326770702393
- ★曹艳税务证副本丢失号是 41072731012492 声明作废。
- ★登封市名威畜牧养殖有限公司营业执照正本 4101852000765 遗失, 声明作废
- ★郑州一设计印刷有限公司开户许可证核准号证号: J4910008714801 丢失, 声明作废。

其他转让

- ★郑大体育学院餐厅 15538222221
- ★兴华街饭店转让 13253350111
- ★转豪华汗蒸会所 15890635490
- ★曼哈顿附近营业中 13903862271
- ★航海路 160m² 饭店 15838247895
- ★红专路东明路口两层精装 1300m² 中餐设备齐 13703866977 67025329
- ★优胜北路天下城旁黄金地段营业中酒店转十年 13938260381
- ★新饭店 1000 平方设备齐全对外包租每平方 10 元楼上宾馆 2000 平方每平方 5 元 13603820629

急转饭店面积 1300 平方 13526799188

东区 鑫苑中央花园附近 饭店转让 位置佳, 客源多 13838010820

其他转让

- ★营业中洗浴转让 13323835708
- ★急转幼儿园 15537175900
- ★出租须水干人校园 64962810
- ★低转九成新干洗机 13674991788
- ★转让电脑学校 61769098
- ★急转货运公司 15303729759
- ★转设备齐全油滑油厂 13103822108
- ★郑上路 5 吨航车院 13503846157

厂房租售

- ★化工路临街厂院 13283833636
- ★西环特价厂院出租 13503995240
- ★西环厂仓出租 13526607786
- ★厂院出租 13607647401
- ★西四环新车间出租 13938517688
- ★嵩山南路车间 13938468299
- ★400m² 仓库招租 15903650844
- ★文化路场院空房租 15890608958
- ★大小小厂大变压器 13503817196
- ★东南郊 10 亩院设施全 13903861070

房产中介

- ★好老师房介 63848778
- ★房屋买卖贷款 68017282
- ★我爱我家 65710457 租售加盟
- ★专办房产疑难证 13837196666
- ★海洋不动产 66666696

楼盘销售

- ★金牌办房产疑难 13383822616
- ★航海西路现房 956 元起 68950123
- ★售郑上路二化职工住宅 60120688
- ★专办房产疑难证 13837196666
- ★西区现房 1180 元起 67197391
- ★天韵和城 1600 教师余房 67823098

写字楼租售

- ★写字间超低价出租 63222806
- ★豫港大厦 62-150m² 13703983667
- ★租桐柏路科技大厦 13608692211
- ★远征大厦精装 190m² 13598037607
- ★经三路写字间 8 毛租 65997399

招租

黄河路一路清华国际大厦 10 层 130m² 两套招租。
联系人 王小姐 13938470014 64571979

其他出租

- ★未来大道 130m² 简装 15303829672
- ★经三路地下室出租 15093259839
- ★学校附近教室招租 65032696

礼品回收

- ★上门回收烟酒购物券 15537155789
- ★长期高价收卡券 13598098891
- ★真诚收烟酒老烟卡券 13298166665
- ★诚意长期高价现金收购各大商场代金券、代金券 15981979442

旧货回收

- ★电梯、变压器、积压物品 13598808138
- ★机电仓库工程机械 15138673288
- ★回收机械设备旧物资 13674980836

求租求购

- ★长期回收各种废电瓶 13603712859
- ★求 600m² 以下超市用房 63043868
- ★求各种机械设备旧货 13674979598
- ★长期收彩印厂废塑料 13673643400
- ★高价急租 2000 人校园 13271586958
- ★我单位欲在郑州市西郊偏南的区域求购独院办公场所, 楼房使用面积在 6000m² 以上。联系人: 高先生电话: 13939075699

声明公告

- ★刘俊派遣证遗失, 证号 2009104871046987 声明作废
- ★郑州市中原区和谐烟酒发票领购本已丢失声明作废 412326680615423
- ★登封东华镇河内村六组岳志安、岳永安, 1994 年宅基地证编号: 4-9-9 遗失, 声明作废。
- ★牛亚明郑房权字第 0101053859 号房屋所有权证遗失, 特此声明。如无异议, 发证机关予以补发。
- ★刘倩郑房权字第 0801053045 号房屋所有权证遗失, 特此声明, 如无异议, 发证机关予以补发。
- ★郑州昭阳投资信息咨询有限公司(注册号: 41010310000029-1/1) 营业执照正本丢失, 声明作废。
- ★车王王国利于 2005 年 10 月左右将豫 AH6292 双环(皮卡)车转让, 四年未过户, 此车发生任何交通违法之事, 本人概不负责。车王王国利特此声明。联系方式: 13837133685
- ★郑州市二七区京广南路 8 号院 1 号楼 36 号王红伟, 户口本丢失户号 700544896, 户主本人未亲自参与的抵押担保及经济纠纷, 本人概不负责。特此声明
- ★上海浦东发展银行股份有限公司郑州分行紫荆山路支行遗失税务登记证正本, 纳税人识别号为: 豫国税郑金字 410105733858506 号, 声明作废, 特此公告。
- ★郑州自由空间广告文化传播有限公司公章财务章, 法人章丢失声明作废

注销公告

郑州昭阳投资信息咨询有限公司(注册号: 41010310000029-1/1) 经股东会决定, 已向公司登记机关申请注销登记, 清算组由李芬芳、贺志远组成, 请债权人于公告发布之日起 45 日内向本公司清算组申报债权。