



在河南省博物馆一件文物展上,何峰为听众讲解一件文物——古代男子外出时,给家中女子准备的“贞节牌”。

达人简介

何峰,44岁,中国优生优育协会胎教专业委员会委员,中国优生优育协会摇篮工程河南指导中心主任,河南性健康促进会副会长,郑州优生大学、胎儿大学、早教大学、幼教大学总校长。

与何峰相识于4年前,作为河南省性健康教育促进委员会副会长,为了更好地普及性文化知识,他收藏了许多与之相关的实物做教具,在他的精彩讲解下,我们带读者参观了他的“性博物馆”。

作为从事性学、生殖医学、心理学、社会学研究与教学16年的专家型学者,何峰在成功创办了郑州优生大学、胎儿大学、早教大学、幼教大学之后,经过大量的生命品质与家庭关系的研究,发现浅显而又深刻,世人明白又都不重视的定律:优秀的生命多诞生于幸福的婚姻,幸福的婚姻源自于男女双方核心价值观的匹配(所谓性格的合与不合),幸福婚姻的关键在于你选择了谁,以及对婚姻的管理与滋养。

南睿/文 张翼飞/图

何峰:教你从优生的角度找对象

缘:走上性文化传播与探索之路

何峰是个很另类的人,他研究的课题是大家讳莫如深的性。作为曾经的河南广播电视台的教师,走入这个领域,缘起于上幼儿园的一个问题。

从十几年前解答孩子“我从哪里来”的好奇,到潜心于性学研究,从有意识地教育孩子了解“性”,到云游四方在大众之间讲“性”,何峰想让更多的人知道,性是一种文化,应该受到尊重。

1995年6月,何峰在碰了无数次壁之后,终于征得了郑州市金水区计生委的同意,由该区计生委召集“听众”,他如愿以偿地正正经经地站在讲台上讲起了与“性”相关的话题。

2002年9月,他开办了河南第一个性文化图片馆。2003年9月底,他创办了河南第一家性健康网站。

感问题”上,旁听的计生委负责人生怕搞出什么乱子来,但在“监听”的过程中,看到讲台下的40多名辖区妇女听得认认真真,渐渐地放下了悬着的心……

这开天辟地的第一课获得了极大的成功,“性学专家”终于堂堂正正地得到了社会的认可。

2004年1月16日,何峰带妻子走进了中国教育电视台,录制了一期以家庭性教育为主的节目,成为中国第一个直面观众谈“性”的家庭。随后,他们一家又受邀走进了中央电视台、浙江卫视、河南卫视……

2002年9月,他开办了河南第一个性文化图片馆。2003年9月底,他创办了河南第一家性健康网站。

2003年11月12日,他创办了以讲授生殖健康知识为主的郑州市金水区健康教育培训学校……

他还在国内创下了很多的“第一”:创办全国第一个性教育培训机构;第一次在河南把性教育引入中学、大学和企事业单位;第一个在国内开展孕妇音乐赏析教育;第一个把性教育由城市引入农村……

2008年10月,何峰整合旗下的优生大学、胎儿大学、早教大学、幼教大学,成立中国摇篮教育集团,从生殖医学、性学、心理学、人类化学的高度,全面解读生命。他的心愿是:保证每个孩子都健康、快乐地成长,最大限度地挖掘孩子的潜力,让每一个家庭都幸福。



奇:婚姻要想幸福找对类型是前提

“生命很奇妙,探索生命是一件非常有意义的事情。原来教学的时候,困惑于部分学生的价值观,想试图改变他们,却发现很难。经过了解,发现学生的价值观、思维一般都在初中高阶定型,于是又试图从初中阶段找寻答案,然后又发现初中学生的价值观、人生观在婴幼儿时期都有一定的成形,再然后,又发现婴幼儿的思想又受到父母遗传基因的影响,而父母之间曾经的择偶标准又决定了遗传基因。”

就这样,何峰从未到本,终于找到了解答困惑的最终答案:把握一个人一生的品质,需要从源头开始。源头在哪儿?谈恋爱。

“男女双方是否彼此合适,是否应该走到一起,将决定将来孩子的基因。所以优生优育的基础是优生。”何峰说。“追求理想的婚姻,生育优秀的孩子是所有青年男女的期盼,可现实往往让人觉得残酷。这到底是什么?因为我们没有找对人。”何峰说,根据多年来的婚恋咨询、家庭管理和优生优育的经验,他建立了“优生派”

对”的“优生”婚恋模式,通过把九型人格理论成功地运用到恋爱中而打造健康完美的婚姻。

海伦·帕尔默的九型人格(Enneagram),又名性格形态学,九种性格,已风行欧美学术界及工商界。把九型人格运用到婚恋中,何峰堪称第一人。何峰说,九型人格是按人的基本欲望来分类的。把九型人格从1到9排号,1号完美型和4号浪漫型,7号快乐型互配,2号助人型和5号理智型,8号强权型互配,3号成就型和6号疑惑型,9号和平型互配,只要找对了号,就会越过越幸福。

“婚姻需要扎实的基础,这个基础不是丰厚的物质,不是爱得死去活来,而是双方的类型匹配程度。类型选对了,即使你不尽理想,婚姻基础也会比较稳定,类型没选对,即使有感情也很难共度人生,要么矛盾一生。找对象时必须考虑优生,这不仅关乎你家庭的幸福,更决定孩子未来的人生。大的层面则决定着人类的未来、人类的进化。”何峰总结说,“只有理性地找,感性地活,才能越过越幸福。”

喜:优生派对档案库正在建立

对于单身的男女来说,尤其是大龄的单身男女,很多人都谈过不只两三场恋爱,相亲更是无数。可是你真的会谈恋爱吗?环视身边的人,我们会发现,很多人都是在重复同样失败的恋爱经历。

我们面对婚姻的选择有太多偶然,一场暴雨都能淋出一桩姻缘,让偶然的感情成为一生的决定,没考虑前世,没预測来生。

科学恋爱是件系统工程,何峰列举了七项谈恋爱人必须考虑的重要因素。即:基因(家族史)、性格特质、家庭背景、地域差异、文化背景、各族差别、年龄悬殊。这么多的因素听起来就让人头痛,可操作性更让人绝望。

何峰正在着手建立的优生派对档案库也许对单身男女来说,是一大福音。

早在去年年底,何峰就举行了一次小规模优生派对。共30多对男女参与,在各项活动中,大家领会到了不一样的爱情精神内涵。

“理性的找感性的过,浪漫时令人心醉,打架后依然稳定,这也是为什么有的夫妻吵闹后感情更好的原因。而感性的找理性的过,生活中令人心累,最终很容易在和平中劳燕分飞。”何峰说,优生大派对用科学的手段,将待恋待婚男女,进行档案整理,实行性格分析分类,原生家庭分类,地域分类,信仰及文化背景分类,工作性质及经济收入分类等,然后先在理论层面排队,再在实际操作层面配对,再进行情感艺术培训,优生优育培训,终将实现理想人生。

关于建立档案库的可操作性,记者不免产生一丝疑惑,毕竟人上百种形形色色,如何避免王婆卖瓜的虚假信息。就此问题,何峰老师认为,保证百分之百的准确也是不可能的,但还是有很多方法来保证数据来源的可控性。除了基础的个人资料外,关键还是在于对当事人价值观的灌输,在婚恋问题上,不说实话,伤害的往往是自己。



何峰在进行性教育的讲座。自1995年以来,何峰一直为郑州市的育龄夫妇讲授优生优育、避孕节育、婚姻家庭课,听众累计100多万人次。

补:婚姻管理为幸福护航

追求理想的婚姻,生育优秀的孩子是每位青年男女的期盼!然而现实的生活,复杂的情感,传统的婚育观念,能否实现爱的激情,过得浪漫,生得优秀?

“找对号是基础,还需要婚姻管理来护航。”何峰说,想要进行婚姻管理,改善夫妻关系,提高婚姻质量,了解九型人格是前提。他举例说,有一位先生因为苦恼于妻子时时查岗而导致夫妻关系异常紧张,经过分析,何峰发现他是8号强权型,而其妻子是2号助人型,于是就教了他一个非常简单的方法改善了他们的关系。

“8号强权型是非常大男子主义的,而2号助人型则是渴望被人需要的,于是,妻子就会感到非常没有安全感。我让出差在外的先生,主动给妻子打电话,早上起床打,上课前打,课间打,下课打,中午饭前打,结果打到第八个小时,妻子终于忍不住了,打什么打,没事别打了。”

“还有一对夫妻,男的看上一套房子,通过各方面考察觉得很值得投资,于是就问老婆要钱买,可老婆硬是不给,最终导致男的有了‘老婆不信任自己,和这样的人再过去也没什么意思’的想法,从而萌生出要离婚的念头。通过分析,我了解到女的是1号完美型,男的是7号快乐型。于是就教给他一个简单的解决方法,先承认错误,完美型追求完美,所以特别喜欢看到别人知错就改。待关系缓和稳定后,列

一份详细的买房计划就立刻解决问题了。结果,默契真的出现了,就在男的把计划书放在老婆床头柜上的第二天,老婆就把存折放在了她的床头柜上。”

可是如果你已经是已婚人士,又找了不互配号性格的配偶,面对不如意的婚姻该怎么办才好呢?从自己开始改变。关键是尊重甚至主动迎合配偶的价值观。这是保证婚姻顺利走下去的前提。比如男人工作忙,不能按时回家陪伴妻子,一定要给妻子打电话。但面对不同类型的老婆,打电话的方式是完全不同的:对完美型的妻子就要说细节;而对浪漫型的妻子,则要求表达自己有多么的想念她;对助人型的,则夸奖其为贤内助总是能支持自己;对强权型的,最好能尊重她的权威,可以代同行的人向她问好;而对快乐型的,发条幽默短信,这样一来,夫妻关系想不融洽都难。”

当然,江山易改,本性难移,如果不能改变,那就尽量改善,实在不能改善,就适应,不能适应就接纳,实在不能接纳就只能放弃了,这种情况下,离婚也是一种积极选择。

“优生”之后便是“优生”。何峰认为,孩子是父母的“产品”,要用心“制作”。夫妻想要孩子,一定要“智慧孕育”,在这样的基础上,再进行胎教、早教、幼教等一系列早期培训,可谓事半功倍。

郑州最大的消费资讯互动平台:《郑州晚报》、《通通有》消费指南、中原网互动传播,一次投入,三种发布渠道,全面提升广告投放价值;24小时广告刊登热线:63399000 67655128

屈小丽韩式“三维美颜”祛皱、祛眼袋... 10分钟“三维祛皱”祛眉间纹/眼角纹/鼻唇沟/效果永久... 2009美在屈小丽 专家与你面对面

海林投资担保 让您的财富赚起来 年稳定收益12%-18% 房产抵押贷款/企业贷款/个人消费贷款

河南嘉信投资担保有限公司 嘉信理财 款款精彩 总有一款适合您! 年收益13%-20% 嘉信担保贷款 一天放款 让您坐享其成

河南银达投资担保有限公司 找资金伙伴 解一时之忧 到银达理财 定稳操胜券 年稳定收益率12%-18%以上

按揭房贷 房产再贷款 门槛低 理财金额2万起 收益高 年收益可达10.8%-20%以上 志翔担保

晋商联合投资担保有限公司 注册资本一亿零九万 理财年20%回报 深受百姓信赖 精细理财 忠实朋友 诚信规范

郑州最大的消费资讯互动平台:《郑州晚报》、《通通有》消费指南、中原网互动传播,一次投入,三种发布渠道,全面提升广告投放价值;24小时广告刊登热线:63399000 67655128

性价比最牛的海景房! 威海海景房/海边的凤凰湖 休闲、养老、度假胜地 投资保值增值首选

这是我们的伙伴 五菱汽车,品质驱动未来! 我相信,有老伙伴,有五要相伴,会赢每一个明天!

广州、温州200家服装厂12月入驻郑州曲梁服装城 联盟经营裤都批发市场 服装市场 升值快 谁买谁赚

美国原装玛克智能采暖器 美国最大电热设备制造商,遍布全球的健康供暖产品 比其它供暖方式节能30-50%

差一点,差很远! 买变频,格力15赫兹是首选! 格力新一代15赫兹变频空调

雅美思韩式“四维立体”祛皱、祛眼袋 非手术不侵入,不影响工作,立竿见影,先做后付款 最新引进IPL脱毛系统