

婚恋家庭

都说婚后一年是“纸婚”，这个纸到底是什么纸？砂纸还是白纸？“80后”女生顾小影用她的亲身经历向读者们展示了婚后一年的“砂纸”生活。嫁给“凤凰男”出身的省委办公厅秘书管桐后，顾小影发现，无论是农村公婆的生活习惯、思维方式，还是管桐作为一名政府官员的业余爱好、行为习惯，甚或两人对待事业与家庭关系的态度，都出现了越来越多的分歧与摩擦……



管桐平日的好脾气终于不见踪影

晚饭时，谢家蓉特地把辣椒烧牛肉放在顾小影面前。顾小影感动地看看谢家蓉的背影，觉得自己真是好命，居然碰上这么好脾气又够疼自己的婆婆，赶紧凑过去帮谢家蓉端饭端菜。

吃饭的时候，管利明感叹：“现在真是哪里都好了哦，能吃肉了，也有砖瓦房住了，儿子也娶媳妇了……要说美中不足啊，就是没有个小孩子啊！”顾小影一听这话，果断地把脸埋进碗里，连头也不抬。

管桐微微皱一下眉头，开口说：“爸，这个事不用着急，小影刚参加工作，试用期还没过，现在要孩子也不合适。”顾小影感激地看看管桐，然后飞快地又低下头，埋头苦吃。

管利明却一下子恼了：“管桐你小子说什么呢？什么试用期，我不懂，也不想知道。我告诉你，生孩子就是大事，别的都要为这个让路。你说你们都结婚快一年了，怎么还什么动静都没有？你们咋不去医院查查呢？”

这最后一句话，好像一枚炸弹，顷刻间就把顾小影炸残了。顾小影愤愤然抬头，正好听见管桐不耐烦地说：“你们别瞎操心，我们好好的，查什么查？”“你咋就知道你们好好的？”管利明急了，“那母鸡不下蛋，还不得抓出来看看啊？”“砰”——顾小影把碗重重放在桌上，转身离席，甚至带起一阵风。管桐下意识伸手去抓，可是什么都没抓到。紧接着又是“砰”的一声，顾小影狠狠甩上卧室门。

管桐急了，回头吼管利明：“爸你能不能不要胡说八道？小影比我小六岁，在她们班的同学里，她还是第一个结婚的。你让她生孩子，她能在这么短时间内做好准备吗？”

“做啥准备？”管利明也扯着嗓子吼，“生孩子需要啥准备啊！你妈啥准备也没做，结婚当天晚上就有你了，你要做啥准备啊？！我告诉你管桐，你别不当回事，不听老人言，吃亏在眼前，你自己不在乎无所谓，可是你不能让我们老管家当绝户！”“爸你不可理喻！”管桐大吼一声，转身离开。下一秒，卧室门再次发出“砰”的一声巨响。“兔崽子，反了你了！”剩管利明在餐厅里咆哮。

卧室里，管桐进门，看见顾小影沉着脸坐在电脑前胡乱点击网页，估计也没看到心里去。管桐叹口气，走近点，低声说：“小影你别往心里去，我爸他做了一辈子农民，有些观念根深蒂固了，没办法。”“管桐，‘农民’不是你的万能借口，”顾小影转过身，冷冷地看管桐，“结婚前，装修房子是我家在忙，你说你爸妈是农民，也帮不上什么忙；结婚那天你家什么准备都没有，我就纳闷了，你爸妈没娶过媳妇还没见过别人家娶媳妇吗？怎么就能什么事都不操心？结果你的解释是他们农民，不知道该操啥心；现在又嫌我是不下蛋的母鸡，你还拿这个当借口，你累不累？你能不能找个新鲜点的解释？”

“可是我说的就是实情，”管桐也沉下脸，“顾小影，你看清楚了，我这一晚上都是站在你这一边的，你不要无理取闹好不好？”“我无理取闹？”顾小影难以置信地瞪大眼睛，那些从管利明处受到的委屈顷刻间膨胀出来，攒了这么久的郁闷一下子就喷涌而出！

只见顾小影猛地从电脑桌前站起身，愤愤地指着管桐的鼻子：“管桐，我跟你结婚半年，你起码接了老家的一百多个电话，帮中专毕业生介绍过工作，帮八竿子打不着的亲戚联系过升学，帮隔了起码三个村的所谓同乡联系过紧俏的病房和专家，甚至帮听都没听说过的二奶奶的三侄子的四姨的五妹夫的六外甥的七孙子介绍过对象……管桐，咱们俩不光要被一大家子莫名其妙的拖累一辈子，而且我还要在听完你爸的挤兑后不能往心里去，不能发火不能发牢骚！而这一切，仅仅因为他们都是农民，是因为我嫁了农民的儿子，就有责任并有义务承担一切？！”

“顾小影你少胡说八道，什么一二三四五六七，你小说看多了脑子里中毒是不是？”管桐平日的好脾气终于不见踪影，头发都快竖起来，瞪大眼睛吼：“我刚才明明替我爸在向你道歉，你说些莫名其妙的干什么？你这不是无理搅三分吗？顾小影你扪心自问，结婚半年多，我哪里对不起你？不就是我爸说了句不讨人喜欢的话吗？但是你犯不着上纲上线！”

“我上纲上线？你什么时候在你爸妈、你老婆身上用过心？你知不知道我喜欢吃什么，我生理期是哪天？好，就算你不知道，那你告诉我，你爸妈生日那天如果没有我提醒，你是不是忘得一干二净？你说，你给我个答案！”

管桐脸红脖子粗地张张嘴，却突然间哑口无言。顾小影恨恨地抹把眼泪，再斜眼看管桐，从牙缝里发出一句“哼”，转身重重地关电脑，然后也不洗漱，就这么掀开被子钻进被窝。

健康养生

降大火吃药，清小火喝茶

高血压的病人中，属于肝火旺、肝阳上亢的最多见。肝火旺是高血压的重要起因，特别是北方人。他们往往人高马大，脾气急，脸红脖子粗的，容易口苦，两肋发胀，舌头两边红。他们吃盐多，口重，容易造成血管硬化。

人的血管硬化能从脉上摸出来，一般是很紧的弦脉，像琴弦一样，好像很有劲，特别是春天，更明显。春天是中医“肝”的季节，肝的各种特点在春天都会被放大。其实，真正有力气的脉，一开始摸上去并不那么生硬，而是很柔和；而这种绷得很紧的脉，大多是血管硬化而不是身体硬朗。

春天是万物复苏之季，人体的火力从冬天的潜藏变成了春天的升发，肝火借此时机更容易萌动，属于肝阳上亢的脑血管意外在三四月份也是高发的，所以，专门收治此类病人的神经内科在此时总是人满为患。脉像弦的人，脾气一般也特急，经常为点小事就面红耳赤，头脑发胀，眼睛会充血，很容易就急眼了。

一般人在四五十岁时动脉开始硬化，每过一年血管都要狭窄一些，幅度在1%~2%。如果生气着急，可能在短短一分钟内动脉就能狭窄100%，比长年累月的慢性积累快得多！确实能出现“气死人”的悲剧，肯定都发生在肝火旺的人身上。

肝火旺的高血压，其早期没有到阴虚的程度，治起来相对容易，吃清肝火的药就行，泻肝火等于是在降血压。若选择中药，像龙胆泻肝丸、当归龙荟丸、脑立清、天麻勾藤饮之类的中成药，都适合因肝火引起的高血压，去火的本事都十分了得。当然，你的高血压如果不是火真的很盛，用这类药还是要特别谨慎的。

如果属于肝阳亢的高血压尚不严

重，喝苦丁茶或者枸杞清肝茶都可以代替药物，这两种茶是春天的专属饮料，可以清泻春天里特殊旺盛的肝火。

需要注意的是，即便是有肝火，苦丁茶也不要太浓，因为苦丁茶性质苦寒，多喝或者久喝会伤胃气。枸杞清肝茶就比较平和了，只是枸杞和菊花两种，在一般超市就能买到。买菊花时要分清白菊花、黄菊花和野菊花。白菊花性质甘凉，可以经常喝。坐办公室的人如果不爱喝茶或喝茶怕睡不着可以改泡白菊花。黄菊花就不适合长期喝了，因为它的性质是苦的，去火的效果比白菊花强，所以最好是有火时再喝，“和平时期”还是白菊花好。至于野菊花，寒的性质就更明显了，不适宜长期当茶喝。

动用你自身的降压穴

脾气大、血压高的人，可以让家人注意一下耳朵，生气时或感到血压突然升高时，耳后有一条静脉会很突出，那里是耳穴上和血压有关的部位，叫“降压沟”，它会随血压的突然升高而出现异常。这时可以自己用手轻柔，揉到不那么紧张为止。如果可能，可以从医疗器械商店里买个“三棱针”——比我们用的缝衣服针的针头要粗，带三个棱——用它刺那个暴露的青筋，放几滴血，之后你会觉得头脑轻快一些，心情也会平静一点，血压会随之下降，可一定程度上避免血压突然升高导致脑出血。

来势迅速的眩晕头昏，也多是肝火造成，泻这种肝火，耳朵上还有个穴位，叫“耳尖”。把耳朵竖着折叠一下，最高的地方就是，同样也可以用三棱针放血的方法去火。此法对同是因为肝火引起、在春天最容易出现的红眼病、针眼之类效果更好。

这种放血疗法一般要先揉揉准备放

官场风云

乌柚县有两个刘明星：一个是人称“刘半间”的县委书记，一个是李济运的同学“刘差配”。李济运身为县委常委、县委办主任，也是县委书记刘明星的得力助手，却因政府选举风波两人貌合神离。乌柚县把选举中的差额配角叫做差配，差配干部的角色很有些暧昧。原定的差配干部舒泽光不肯合作，李济运推荐的同学刘明星却在会场突然发疯……

田家永和骆川同大家聚餐庆贺

晚上，朱芝打电话告诉李济运，鳄鱼答应闭嘴了，只是多花了2000块钱。李济运接电话时，刚脱衣服准备洗澡。他忙拿浴巾裹了身子，像怕朱芝看见似的。舒瑾眼睛瞟着他，听他接完了电话，说：“你那个朱美女天天晚上打你电话啊！”李济运冻得牙齿敲梆，说：“我和她还天天一起吃饭哩！”

李济运洗澡出来，又听舒瑾在讲风凉话：“做官的女人，只要两个鼻孔眼长得一样大，就算美女！”李济运只当没听见，去书房上网。他得再看看网上情况，好让心里多些把握。网上照例是骂声不绝，几乎看不到正面的说法。他的老同学和阴阳，真可谓一夜成名了。他很不明白那些明星，实在没有材料宣传自己，就制造些丑闻来炒作。也许娱乐界人士同政界人士，确实是完全不同的两种动物。

第二天，田家永和骆川领队，火速跑到省里。各找各的关系，一天下来就把所有的事摆平了。拿田家永的话说，叫一揽子方案。省里领导表扬市、县两级处置得当，确保了选举工作顺利。帖子在网上仍可搜到，点开却是找不到服务器，或网页已被删除。

省委办公厅有个处长叫刘克强，老家是乌柚的。刘克强人好，乌柚来人办事，多会找他帮忙。这次很多关系，照

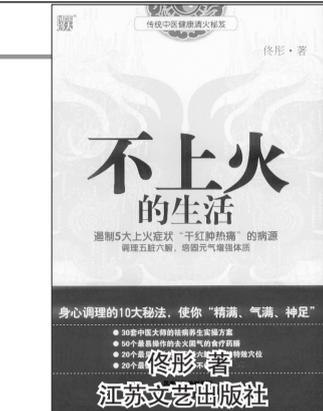
样是他代为联系。李济运同刘克强交往多年，算是很知心的朋友。刘克强每次回县里，必打李济运的电话。李济运便替他开房，陪着吃几顿饭。县里调来的新领导，不出几天就会同刘克强联系上。他们跑省里办事，用得着这位刘处长。

一场风波压入海底，上上下下皆大欢喜。田家永和骆川同大家聚餐，也算是庆贺的意思。刘克强也被请来吃饭，感谢他为这事四处联络。朱芝似乎还有些孩子气，见网上没事了就开怀大笑，说：“我故意点那两个帖子，怎么也点不开，心里就特别舒服！突然间我都有灵感了！”骆川笑着问她：“小朱你有什么灵感？”朱芝说：“我发明了一个词，叫网尸。那些死掉的帖子，就叫网尸！”骆川听罢哈哈大笑，说：“小朱，你可以申请专利！”刘克强说：“朱部长适合做宣传工作，哪天我向省委宣传部推荐一下。”朱芝忙摆手：“谢谢刘处长了，我没这个素质。”

李济运却在暗想：朱芝年纪轻轻的，但网络并不太熟。网尸通过百度快照仍可查看，只是不能添加评论。不过，只要不让评论，自是平安无事。网络上漂浮的网尸再多，人们不能发表意见也是枉然。

席间大家老开朱芝的玩笑，叫她网尸发明家。朱芝笑着自嘲：“准确地说，我这行当应该叫网尸炮制家。不好的帖子，一句话下去，它就是网尸了。”

这回上省城炮制网尸，本是李济运的建议。可他心里明白，此法摆不上桌面。李济运给田家永和骆川敬酒的时候，脑子已经又晕乎乎了。他便想象那些漫游在网络海洋的网尸，好比永远留在宇宙空间的太空垃圾，陪伴它们的



血的部位，让它充血，然后用酒精消毒，之后用三棱针刺一下，迅速挤出三四滴血就可以了。

脚上也有“消气穴”和“去火穴”，就是大冲穴，这是肝经上很重要的一个穴位。这个穴位在大脚趾和二脚趾之间的缝隙处，要捏骨寻经地去揉。指甲要剪平，要能掐进去，指甲长就会掐破。掐进去之后你会觉得深层有问题，真正生了气的或者因为生气血压就要升高的人，那个穴位就会感觉很痛，甚至会摸到一个结节或疙瘩，这就是中医讲的“痛则不通”，说明经络不通了。

如果一个穴位按起来有异常感觉，就说明那个穴位所属的经络乃至经络连接的器官出问题了，按摩这个穴位就是对出问题器官的治疗，要按到那个结节逐渐消失，疼痛也不明显了，才达到治疗效果。

还有一个穴位叫阳陵泉，是胆经的一个重要穴位，在小腿腓骨小头的下面。中医的肝、胆与情绪关系密切。前一阵时兴敲胆经来保健，是有道理的。首先，胆经位于身体的最外侧，最容易受外界影响，而当下又是个生活压力很大的社会，能干扰到胆经的因素非常多，胆经也最容易出问题。

阳陵泉这个穴位一定要多刺激，像拨动琴弦一样，会有电麻感，直接传到脚底去，这时效果才最佳。如果你经常能拨动这个，因为生气，肝火旺导致的胆经郁结之气就会被散出来。

是无边的黑暗和恐怖的沉寂。老银杏树的叶子早已落尽，嫩嫩的芽舌慢慢伸出。不经意间就听到了知了叫，银杏树又是郁郁葱葱了。李济运有天从树下走过，突然间想到了菩提树。他曾去印度旅行，有人教他认识了菩提树。可他总莫名其妙地想，银杏树似有某种灵性，好比那神圣的菩提树。

每日清早，都有几个人守在银杏树下，他们在等候刘明星和阴阳。这些人都是有关部门的头头，只要刘、明二人出来，他们就围将上去。有递书面报告的，有口头汇报的。阴阳发过火，说有事不可以去办公室？可这是乌柚县官场多年的习惯，被人私下里叫做早朝。喜欢来早朝的，多是场面上混得开的。那些不显眼的单位领导，清早很少在这里露面。细心的人数得出，三天两头早朝的就那么十几个人。有事没事找领导汇报，也算是官场套路。这些人在领导面前晃得多了，叫人看着也很讨厌。广告不就叫人嫌吗？可越是业绩好的企业，越是舍得花钱做广告。有种保健品广告，两个动画老头老太太，成天在电视里又扭又唱，看了叫人想吐。可人家产品就是深入人心，据说还卖得特别的火。这也应了乌柚乡下一句俗语：讨得嫌，赚得钱。官人们在领导面前晃荡，大概同做广告有异曲同工之妙。

阴阳不满意原来的政府办的主任，调了乌金乡党委书记朱达云来替代。李济运对朱达云的印象并不好，却不便在阴阳面前讲直话。朱达云讲笑话有名，初相识的都说他好玩。可李济运觉得这人只会讲段子，大事小事都不会太认真。如今每天清早，银杏树下做早朝的多了个朱达云。李济运不喜欢在银杏树下逗留，有事就上办公室去。