

一山一水一圣人 和谐盛世齐鲁情

第十一届全运会昨晚在济南开幕 5000人心手相传主火炬点燃

以体育的名义,今夜,举国共欢庆,共同享有体育带给我们的欢乐与尊荣!

以体育的名义,今夜,万众齐欢呼,再次见证祖国的强盛、民族的豪情!

这是一个新的历史时刻:2009年10月16日20时,第十一届全国运动会在济南奥体中心体育场开幕!

舞台焰火组成的巨型十一运会会徽图案瞬间点燃,红、绿、蓝、紫、黄五色牡丹在夜空中璀璨绽放,刹那间,“柳叶”体育场欢声雷动,全场沸腾!

人们有理由欢呼——全运会是他们共有的节日,一个全民联欢的舞台。本届全运会的一大特色,就是将群众体育设施纳入承办工作中,一大批全民健身设施在山东城市乡村落地开花,运动已成为越来越多山东人的一种生活方式,群众健身热潮呼喊着场馆内的精彩,让全运会的意义远远超越了赛场,成为全民的盛会、健康的盛会。

人们有理由欢呼——16天前,我们刚刚以盛大的典礼迎来了新中国60华诞,一起见证了新中国60年里昂然奋进、铿锵有力的步伐。有谁能忘记,1949年前,我国国民体质羸弱,运动水平低下,体育人才和场地设施极度匮乏。1949年,全国的体育设施不到3000座。

蓦然回首,已是一个甲子。如今,我国各类体育场馆约85万个,是新中国成立初期的200倍以上;人均体育场地面积1.03平方米,是新中国成立初期的100倍以上。

1949年以前,中国运动员曾参加过三届奥运会,均无功而返。60年来,中国运动员获得的世界冠军已达2310个,创世界纪录1195次。中国已然由一个“东亚病夫”发展为体育大国。

体育场上,迷离的光影在闪烁,在流淌,纷繁的星河仿佛从天而降,在人们面前铺陈出梦幻般的画卷。52只晶莹剔透、散发光芒的和平鸽,从空中翩然飞下,向全世界传达中国捍卫和平、倡导和谐、热爱友谊的信息。

以“和谐盛世齐鲁情”为主题的大型文艺演出,艺术地再现了山东“一山一水一圣人”的文化特色:

浩瀚的云海中,雄奇的泰山巍然耸立,给山东这片土地一种庄严、一种雄伟、一种沉稳;

“礼之用,和为贵……”古老的箴言由稚嫩的童音传递到人们耳边,至圣先师孔子的智慧穿越了2500年的时空,到今天依然温暖着我们心灵;

蓦然间,一脉黄河水怒吼着,涌动着,挟带着“黄河之水天上来,奔流到海不复回”的气势,浩浩荡荡流向大海。渐渐地,浑黄的颜色被蔚蓝的海水涤荡,逐渐清澈、辽远……

蔚蓝色的海面上,千帆竞发,百舸争流,点燃了每个人2008年夏天那段激情四溢的记忆。

采自泰山之巅的“国泰民安”之火,经历了在960万平方公里土地上的传递后,今晚来到了主会场。山东籍奥运举重冠军刘春红高举着它跑进会场。经过王峰、王丹伉俪,许振超、李登海、徐洪刚,王皓、黄金宝、张小平、吕晓磊、周玉新的传递,以及会场内5000人的心手相传,主会场火炬巨大的火焰腾空而起,骤然绽放,燃亮了济南美丽的夜空,燃亮了现场6万人心中的激情与欢乐!

歌手们共同唱响十一运会主题歌《相亲相爱》,场上场下汇成一片欢乐的海洋,歌声、掌声、欢呼声充盈了整个会场,开幕式达到了高潮。

今夜,歌如潮,花如海,让我们尽情挥洒欢乐,让歌声与欢笑飞出天外!

今夜,星如雨,人如醉,让我们一起欢呼,为祖国祝寿,为人民祈福!

新华社发



【开幕式河南元素·代表团】
奥运亚军引领河南团



河南代表团入场 晚报记者 白韬

昨天晚上8点15分,排在第十六位出场的河南代表团,缓步通过主席台前方。在济南的夜风中,代表团团旗猎猎作响,主旗手张志磊面露自信、从容的笑容,他身后的河南体育健儿英姿飒爽地缓步跟随。

作为去年奥运会男子拳击91公斤级比赛的亚军,今年的亚锦赛冠军、世锦赛第三名,张志磊是河南代表团最具有实力获取金牌的运动员,加之身高2米01的魁梧身材,他自然也是最有资格担任代表团旗手的人。19日开始才有比赛的张志磊为了参加开幕式特意提前与队友来到济南。对于自己成为代表团旗手,张志磊非常兴奋:“旗手对于一名运动员是一种很高的荣誉,感谢领导对我的信任,我也非常自豪。开幕式之后,比赛很快就要开始,我会抓紧这几天时间进行最后的备战,争取在比赛中取得优异的成绩,不辜负大家对我的信任与期待。”

全运会各个项目的比赛将在今天全面展开,河南代表团共有363名运动员获取了全运会的决赛资格,他们将参加23个大项、153个小项的争夺,此前他们已经在跆拳道、武术等项目中获得了1.5枚金牌、3枚银牌和3枚铜牌。



豫军出击

是车快,还是拳头硬?

今日是全运会开赛的第一天,今天,整个十一运会赛场将产生23枚金牌,游泳、羽毛球、自行车、射击、散打、举重、国际式摔跤等七个项目上都有金牌产生。我省体育代表团将在自行车、武术散打项目上向金牌发起冲击。

我省自行车项目在上届十运会中创造了令人震惊的神话。虽然如今其他各队有了迅猛的发展,实力已是今非昔比,但以冯永为首的河南自行车男队的勇将们也已经从懵懂小虎走向成熟,今日他们将向男子场地团体竞速赛金牌发起强有力的冲击。

“武术散打项目比赛从10月14日开始,经过激烈的角逐,今日将进行最后的决战,产生全部7枚金牌,我省选手郭亮亮和陈彦召分别在男子50公斤级和男子87.5公斤以上级中闯进决赛,今晚他们将在各自级别中冲击金牌。虽然陈彦召夺冠的可能性不如郭亮亮把握大,但也很有希望。”省武管中心主任赵峻说道。

另外,在昨天的男子散打77.5公斤级3、4名的决赛中,张开印击败了对手,为河南代表团再添一块铜牌。晚报记者 秦明伟 山东济南报道
注:CCTV-5从今日起全程直播全运会

【开幕式河南元素·演员】 4个月辛苦换取成功

昨天开幕式文艺表演第二篇章《和谐风》中,伴随着激昂活泼的音乐节拍,2000多名演员依次进行了扇子舞、踏板操、少林棍术的表演,整齐划一的动作、恢弘震撼的气势,赢得了观众热烈的掌声。

这2000多名演员,正是来自河南登封鹅坡武术专修学院的弟子。6月初,在接受了演出任务之后,鹅坡武院就精挑细选了2200多名基本功扎实作风顽强的学生投入到了紧张的排练中。从

火热的6月,到秋风习习的10月,4个多月的时间里,演员们克服了高温、伤病等诸多困难,终于将精彩的演出完美展现在全国观众面前。

昨晚的开幕式结束后,全运会大型活动部副部长常福晓特意来到鹅坡武院师生中间向大家表示感谢:“你们付出了大量的心血和汗水,为全运会开幕式做出了很大贡献,也最终获取了成功。”得到满意的“感谢”后,大家报以热烈的掌声。武院院长梁少宗则表示:“真的很高兴,也很轻松,演出终于成功结束了,4个月辛苦劳动没有白费,也算是不辱使命,没有给河南人丢脸。” 晚报首席记者 郭轲略 山东济南报道

肝病普查通知

近日,为了普查我市乙肝的发病情况,进一步了解我市乙肝患者健康状况,有效遏制乙肝的高流行状态,降低乙肝发病率和乙肝表面抗原携带率,同时广泛开展乙型肝炎预防、保健知识宣传活动,及普及我市乙肝患者科学“保肝”与“治肝”的观念及知识,经郑州市卫生局、郑州市科协批准,郑州市健康教育协会向全市发出了关于“乙型肝炎患者健康状况调查”的通知(详见郑健教协字(2009)007号)。

同时,为保证普查的准确性与救助治疗的有效,郑州市健康教育协会特联合中国中医科学院河南乙肝救助基地共同普查、救助我市乙肝患者。为此,中国中医科学院特选拔出一批全国权威医院肝病领域副主任以上专家积极配合参与,从根本上保证了治疗方

案的科学性,指定药物的有效性、紧急会诊的准确性。

据了解此次普查救助活动主要针对对象是10到60的乙肝患者,救助部分主要分三块内容:

1. 凭有效身份证明进行免费的两对半化验。
2. 免费享受国内权威肝病专家诊断。
3. 凭近期化验单,即可分多次免费领取半年的乙肝用药。

此外,鉴于此次活动的完全公益性,郑大五附院、郑州市第三人民医院等三甲医院及河南省老干部康复医院等医疗机构也都积极踊跃的参加近来,敬请我市乙肝患者莫失良机积极配合普查救助,预约报名电话0371-66200910; 66200901。

失眠抑郁小偏方

睡眠质量不佳会影响细胞的再生速度,导致机体能力下降,轻者易患抑郁症,严重者会引起各脏器病变,危害生命健康。甘肃民间有一个偏方会很快解除失眠痛苦,而且能一劳永逸不再复发:正月时采摘祁连山脉野生的山萸肉和黄芪,在阴凉处干燥45天,把麦冬和茯苓隔水蒸煮3个小时后凉干,同时研成粉末,在火炉上烘干、搅匀。每日取20克分三次服用,2-3天后就可进入深度睡眠状态,一个月左右进入自然睡眠状态后即可停用。孩子老人都能用,野生中药,百年偏方,药效比传统中药快56倍。这个治大病的偏方经过改良后被制成中

成药,被国家食品药品监督管理局批准命名为安神睡宝。安神睡宝的纯中药成分不但能在3天内调整深度睡眠,按疗程用还可以起到静心、安神、滋补肝肾的综合调理的作用。按疗程服用,进入自然平稳睡眠30天后可停药,不易反复。

买五赠一

详情咨询 **0371-68228068**
指定经销地址: 怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧) 市内免费送货 县市免费邮寄