

婚恋家庭

都说婚后一年是“纸婚”，这个纸到底是什么纸？砂纸还是白纸？“80后”女生顾小影用她的亲身经历向读者们展示了婚后一年的“砂纸”生活。



顾小影全身的关节都在疼 醒了才听见有人敲门，一下下地砸，顾小影皱眉头，可是就这样简单的动作都感到头疼。

她硬撑着起身，全身的关节都在疼，脑袋昏沉沉的，还在纳闷这个时间管桐怎么回家了？想了半天才想起来这是在学校里，和自己住在一起的是同事刘笛。

顾小影昏头昏脑地下了床，头疼，又发晕，好不容易走到门口，伸手打开门，连看也不看就转头往回走。

说完了就把自己摔回到床上，伸手从旁边抓一抓，把被子抓过来盖上。这时候有人跟到床边伸出手来，抚开她的长头发，直接摸摸她的后颈，忍不住惊呼：“你发烧？”

顾小影听见这声音，愣一下，突然回头。因为速度太快，还引起一阵剧烈的头疼。她皱着眉头闭上眼，等克服了头疼再睁眼一看，差点把自己的魂吓掉：管桐？！

管桐这会儿却急得要命：他压根没想到，才放任这丫头一天，她就把自己搞得这么落魄！

管桐想想都后怕——如果他不来，她就打算一个人躺在这间冰凉的屋子里，直到把自己烧成傻子？

他低头看看顾小影烧得迷迷糊糊的样子，忍不住一阵心疼，急忙掀开被子，给顾小影穿羽绒服。

顾小影没力气跟他争，只是嘴硬：“你干吗，我不回去。”

“乖，我带你去打针。”管桐一边把顾小影的胳膊往羽绒服袖子里塞，一边低声哄着，“你发烧了，咱们去打针，然后回家，好不好？”

“不好！”顾小影扭过头去不看管桐，“我不要回去，你们就会骂我。”

她一边说一边有点痛苦地伸手揉太阳穴，管桐见状更心疼了，干脆用羽绒服把顾小影像卷春卷一样包紧，手里一使劲，横把顾小影抱起来。也就这么一晃，顾小影觉得自己的头更疼了，忍不住呻吟一声，下意识地把管桐怀里缩一缩。

管桐抱起顾小影就往楼下冲。

到了省立医院后，管桐半搂半抱着顾小影做检查、找床位。

等到药水一滴滴注入顾小影的血管，管桐才吁口气，坐到顾小影床边。

管桐看看输液管，再看看顾小影，叹口气握住顾小影的手，半晌才低声说：“老婆我错了，你跟我回家吧。”

顾小影扭头看看管桐，心一软，也忍不住叹口气道：“其实我真的很感激你爸妈，毕竟没有他们就没有你……可是管桐，我也真的心理障碍，我一看见你爸就不痛快，你说怎么办？”

13

健康养生

人活着，各个器官组织处在有机运动中，那就是“火”的作用，中医正规的叫法是“元阳”或“阳气”。“上火”分虚与实。“阳”超过了，人就“火”大了。而虚的人“上火”，是“阴”低于正常水平了，把并不壮实的“阳”显了出来，是“阴虚”。健康的人体应该有火力而不上火。

用去火药减肥是没得中医真谛 宋·寇宗奭《本草衍义》：“不顾寒热多少，但以尽剂为度，由是多致危困。”

不管疾病的寒热程度，把药全部吃完，多会引起危险。

去火药吃出的肾功能衰竭 2000年我在北京晨报负责医药领域的新闻报道，第一个将龙胆泻肝丸会导致肾功能衰竭的信息公之于众。

记得一天晚上，中日友好医院肾内科的谙谙教授给我打电话，很焦急，让我快去他的病房一趟，有个特殊病例要尽快向社会公告。我第二天去了，见到一个只能靠肾透析维持、等待换肾的中年妇女。她面色黧黑，没有光泽且胖胖胀胀的，人很瘦，一点精神也没有，一看就是病入膏肓了。

成肾衰竭了。这种损伤是不可逆转的，只能先靠透析维持，然后等待能移植的肾脏来救命。

我隔天就把这事报道了。大约两年后，美国也发现了类似问题，有几个美国女人用中药做减肥药，常吃，结果也吃出了肾衰竭。

后来调查发现，龙胆泻肝丸和美国人的吃中药，问题都出在一种叫“马兜铃酸”的成分上，龙胆泻肝丸中的关木通就含有这个成分，它就是罪魁祸首！从此龙胆泻肝丸这个用了几百年的经典老药就入了另册。

其实，这个方子一直安全地使用了上百年，后来把其中安全的“木通”错用成了“关木通”，才败坏了经典老药的一世英名。更重要的是，中医对去火药这类苦寒之品向来有“中病即止”的规矩，长期服用这种苦寒药肯定是要出问题，把龙胆泻肝丸当饭吃的人显然背离了这

商战风云

数年前，在一次股市的多、空之战中，以赵云狄、林康为首的私募基金——金鼎投资，和以王雨农为首的私募基金，达成锁仓协议分食利益。殊料，以王雨农为首的私募基金——鑫利投资背信弃义，导致金鼎投资惨败。以至其基金掌门人赵云狄跳楼，林康远走海外。数年后，林康回国组建私募基金——鹏达投资。在摄取巨大利润的同时，暗中积蓄力量，以期与鑫利投资进行最后的决战……

年轻人迎着北风迤迤下山而去 北京宛平西八十里，有一山，气势雄伟，山上有三峰，傍山峰有两处深潭，因潭边多柘树，因此而得名——潭柘山。

山里有一寺庙，因庙后有龙潭，庙前多柘树，寺名也就名之为潭柘寺。其寺最为古老，相传比北京建城还要早，古人有谚语：“先有潭柘，后有幽州”。寺内殿宇崇阔，亭榭精致，院内遍植青竹，竹下是流泉，泉声清凌，与山中飞鸟和鸣相谐，如琴竹之响，细而不沉。因潭柘寺灵气袭人，又加之风景绝佳，多少年来，香火

一直很盛。潭柘山半山腰处，有人开辟出一大块地，倚山植梅数千株，中无杂树，故人称“梅园”。梅园旁边有一小酒馆，因靠近“梅园”，而取名为“赏梅酒馆”。



1999年，早春的一天，来潭柘寺上香许愿的人极多，原本艳阳高照，突然之间，朔风四起，彤云密布起来，就在人们惊诧万分之际，雪花纷纷扬扬漫天飘落下来。那些来上香的客人，原以为这早春的雪下不了多久，也不会太大，谁知这鹅毛大雪愈下愈大，丝毫没有停歇的意思。

他们中间有一个年轻人，见这铺天盖地的鹅毛大雪，无休无止，下个没完，不耐烦起来，踏着没脚深的雪，迎着北风迤迤下山而去。那时，雪下得正紧。走到半山腰梅园处，酒馆门口站着老板，见他独自一人下山，便招呼他：“年轻人，下这么大的雪，为什么还要下山？”

年轻人一听，暗忖道：“梅花开了？这早春的梅花可不得不赏。”这人极爱梅花，能在潭柘山看到早春怒放的梅花，真是难得幸运的事，他心里想着，便走进了酒馆。酒馆后门同梅园相通，一进酒馆便闻到一阵似有似无，淡淡的梅香，他顺着通道进去，见梅园里花海连天，迎着大雪冲寒怒放，心神不由得为之一荡，便高

声叫道：“老板，给我烫壶酒，再来两个菜，我要在这儿喝酒赏梅。”老板应了一声，便吩咐服务员去厨房为他烫酒。

这时，从门外又走来一位衣衫破烂，手拿竹筒的老道士，他对老板行了个道礼，笑道：“老板，行个善，给我来一壶酒，暖暖身子。”那老板，脸色一沉，说道：“我这儿也不是道观，凭什么让你白白白喝？上几次的账你还没结，等账结完了，你再回来吧。”那道士见老板如此，又行了个道礼，说：“我下次一定将您的账结清。”老板不耐烦起来，挥着手说：“你每次都这么说，下次结清账，可哪次结清了？快走，快走。”

年轻人见老板如此，便从梅园里走了过去，对那道士微笑道：“道长，恰好我一人喝酒无趣，能不能过来一起边喝边聊？”那道士细细打量了他一会儿，笑着说：“好，好，我也正想找人喝酒哩。”

老板见年轻人要请那道士喝酒，很是诧异，对他说道：“这老道是个白白白喝的主儿，你还请他喝酒？”年轻人笑道：“这大雪天，遇见了，便是有缘人，你不要说了，快上酒。”老板见说不动他，便悻悻地进里屋催促服务员烫酒去了。

15

个主旨。用龙胆泻肝丸来减肥，即便没有药物的肾毒性问题，也实在是不得中医真谛。和龙胆泻肝丸一样被当成减肥药的还有当归芦荟丸，此药清肝火的力量更大，因为其中含有大黄、麝香、青黛，有人用它图的是能泻肚滑肠，以此引起腹泻，去脂减肥。实际上，如果一个人本身就是胖体质，这样的减肥不能解决根本问题，关键是怎么帮助人体增加脂肪的燃烧，把肥肉烧下去。那就要增加人的火力，不是去火，而是要“补火”了。

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

Advertisement for 'Jixiang Moving' (吉祥搬家) with phone numbers and services.

Advertisement for 'Jili Moving' (吉利搬家) with phone numbers and services.

Advertisement for 'Junmin Moving' (军民搬家) with phone numbers and services.

Advertisement for 'Jin Yan Moving' (金燕搬家) with phone numbers and services.

Advertisement for 'Dashun Moving' (大顺搬家) with phone numbers and services.