

主办:河南关爱女性卫生健康工程  
女性健康交流  
短信平台

移动、小灵通、联通发送短信至  
15136161006  
(每发一条移动公司收取  
取费用0.1元,接收免费)



茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

139\*\*\*\*2479 我在药流后的第三天,跟老公就发生了性关系,这时我还有出血的月经现象,会对身体造成什么样的影响?这时还会再次怀孕吗?

15136161006 回复 这时候有性生活,一般怀孕的可能不大。但是药流后三天,阴道还在出血,子宫内膜还未恢复,宫颈口没有闭合,如有性生活,会导致宫腔内感染,严重时引起盆腔炎、不孕症等。

152\*\*\*\*6681 有子宫肌瘤怎么办?怎么治疗才不会影响以后生育?

15136161006 回复 目前临床上治疗子宫肌瘤的方法有保守的药物控制、微创的超导消融刀技术、腹腔镜技术以及开腹的剔除手术等,需要根据患者的实际情况来确定。

135\*\*\*\*0114 医生,我女朋友意外怀孕了。暂时不能要这个孩子,所以想做无痛人流,不清楚什么方法是最好的?对她伤害小?谢谢。

15136161006 回复 建议你到医院先检查,根据具体的情况确定最佳方法,目前可以选择超导可视无痛人流术,这样的方法都是可以把人流对身体的损害降到最低。

151\*\*\*\*7301 每个月什么时间性生活是最安全的?

15136161006 回复 月经的前五天和后四天是安全期,但是安全期也不是100%安全的,在安全期同房失败率能达15%。

### 让血压稳定在120/80

成人标准血压是120/80,如果血压不稳就会导致头晕心慌,引发中风脑溢血。

血压高和不稳是血液和血管质量变差所致,调查显示传统降压药能降压却不能解决发病根源,每天大量吃药不仅使患者心烦,更严重的是药物毒素会破坏血管和血液质量,造成心、脑、肝、肾的老化损伤,同时反复扩张血管、机械溶栓又使血管进一步变脆,加重病情。

2002年,中科院对气候恶劣,缺医少药的新疆罗布泊研究却发现:百岁老人比比皆是,高血压发病率几乎为零,这与罗布泊人常年使用罗布麻茶有关。

瑞草罗布麻茶由中科院、北京协和联合研发(国药准字10900006),其活性成分芸香甙、槲皮素和生物类黄酮进入血液后,迅速将代谢垃圾吸附排出。

1疗程:血压平稳下降,头晕、心慌等症减轻。

2~3疗程:血压稳定在120/80,清血毒降三高,摆脱西药依赖,消除脑中风、冠心病、肾衰竭。

稳压热线:400-633-0506

## 河南电力医院 (电)烧伤科 提醒广大市民 秋干勿燥 注意 防火 安全用电

省内免费接诊疑难电烧伤病人,烧伤病人住院优惠治疗费用5%。

地址:郑州市嵩山路、汝河路交叉口西200米  
咨询电话:0371-68691033

# 秋冬交替 老肺病患者骤增

### 专家出招:解决肺病,必须逆转纤维化

### 北京纤维化专家10月24日、25日应邀来郑为您解答防治办法

秋冬交替季节是老肺病最难过的日子,据了解,近日到省市各大医院就诊的呼吸道疾病患者猛增,其中慢性阻塞性肺疾病(慢性支气管炎、肺气肿等)占50%以上,还有不少是支气管扩张、支气管哮喘、肺炎、脑梗合并肺部感染者。北京纤维化研究专家组组长宋娟说,慢阻肺患者对气温、气压变化尤其敏感,最近集中收治的老年患者多因喘气困难而入院。她指出,慢阻肺的特征是“以气绝人”,具有进行性不可逆性,长期反复的咳、痰、喘、憋,年年发,咳不断,喘不停……给病人家庭和社会都带来许多不良影响。

晚报记者 聂广利 张玉韩

### 肺病患者的痛苦在于无法断根

老肺病听起来虽然不像癌症恐怖,也没有心梗可怕,但是却以城市死亡率排名第四,对患者生活质量影响巨大,引起了人们的关注。宋娟主任表示,根据最新研究成果表明:各种老肺病的病根就是肺泡、肺间质等肺组织发生纤维化病变,纤维组织增生导致呼吸功能减弱甚至丧失。

也就是说,只要能逆转肺纤维化,各种老肺

病就能康复。“要是能换一个健康的肺就好了。”这是许多肺纤维化患者的心声。虽然肺移植是目前治疗纤维化比较有效的手段,然而,由于捐献器官资源匮乏、排斥反应、感染、并发症和费用昂贵等原因,99%的肺病患者并不可能真正换肺。

### 逆转纤维化,效果媲美“换肺”

“换肺”的想法虽然完美,但大家都知道不现实,那有没有什么好的治疗方法能恢复肺组织的健康呢?

2005年6月,美国斯坦福大学博士、教育部长江学者胡卓伟教授与其团队经过长期对30多种药物的比较与研究,终于成功研制出纯天然的抗纤维化生物制剂,短期内即可改善咳、喘、憋症状,恢复正常器官功能,是目前国内率先取得国家食品药品监督管理局批准的、具逆转纤维化功能的产品。经该方法治疗,上万名肺纤维化患者从根本上摆脱了吸氧、住院的日子,并从x光CT片上惊奇地看到:纤维化阴影消失,肺部组织恢复正常,好比换了一个新肺,也摆脱了终生服药的窘境。

### “抗纤维化全国健康行”郑州站数千人受益

据了解,自8月份开展“抗纤维化全国健康

行”活动,特邀胡卓伟研究团队成员、全国抗组织纤维化专家组组长宋娟教授莅临郑州为患者指导治疗以来,活动已让数千名慢阻肺患者受益,为了让更多慢阻肺患者摆脱疾病困扰,活动仍在进行,接受患者报名,诊疗人数限前50人,请提前预约。

预约热线:0371-66329256 66328009

### 专家简介:

宋娟教授:毕业于中山医科大学,从事内科临床工作30余年,现为北京纤维化研究专家组长。对内科各系统的常见病、多发病的治疗积累了丰富的临床经验。尤其在慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、尘肺等慢性肺纤维化疾病的中西医结合诊治上有独到的见解。



## 灰指甲 寻找三种人

秋冬季,气温转低、空气干燥,灰指甲真菌繁殖进入“潜伏”期,为明年春夏季暴发传染积聚能量,“潜伏”期真菌更容易被杀灭,灰指甲秋冬季最好祛除。

全国连锁——“健甲堂”,采用灰指甲GDK疗法:一清、美国manipro无痛、无菌清除病甲;二透、甲情高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;三净、同时治好手足癣,并每7天护理一次,一个月左右可长出新甲。

地址:1.中原路京广路口向西200米路北  
2.东明路纬二路口西南角(认准健甲堂)

## 斩风湿 除骨病

近代医学研究发现:酒本身具有舒筋通络之效,且不用经过胃肠分解,易吸收,见效快,药力猛,且不伤肝肾、胃肠,为此,散东鹿筋壮骨酒特别制成酒剂型,并用海拔高达2800米的长白山天池水经高科技提纯为酒液,原水化原药,酒助药力,药借酒威。因其高度浓缩型,药效可提高10~20倍,口服除湿毒、溶骨刺,外擦消炎、消肿、活血,一酒双效。

咨询热线:0371-67920029

## 当今男人 三十难立

违的激情蠢蠢欲动;服用5天:生殖器开始第二次发育,夫妻生活变得和谐美妙,收放自如;服用30天:睾丸活力充沛,性生活激情高涨,感觉前所未有的;继续服用:前列腺炎、性功能障碍全面康复,身体机能恢复到年轻状态。

咨询电话:0371-55511288

经销地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)、泰隆大药房(群艺宫东门)

一周电脑病毒及木马播报  
中国晚报科学编辑记者协会  
北京瑞星信息技术有限公司  
(2009.10.19-10.25)

## 季节交替易生病 医药健康网站也中毒

据瑞星“云安全”系统统计,本周瑞星共截获了215万个挂马网址。本周挂马网站主要针对大型的医疗资讯、网上药店类网站。天气逐渐转凉,正是流感等病毒的高发期,网民在网上购买药品或查询相关医疗保健信息时有可能就会遭遇挂马网站的攻击,从而感染“U盘蠕虫下载器”等近期流行病毒。

本周关注的挂马网站:  
“39健康网”、“金象网”、“37度医学网”、“高端网谈”、“汉江汽车网”的部分页面被黑客挂马。黑客利用微软最新视频漏洞和服务端不安全设置进行入侵。用户访问这些页面后,可能会感染蠕虫下载器和大量木马病毒。本周关注病毒:

“U盘蠕虫下载器病毒(Worm.Win32.Autorun.tds)”警惕程度★★★  
该病毒运行后会通过遍历进程、释放驱动文件来恢复ssdt表、创建注册表劫持项等方式关闭并删除国外杀毒软件,最终病毒会访问黑客指定地址下载大量木马,造成操作系统崩溃,并会盗取用户网游、网银等重要个人信息。  
防范方法:  
1、使用“瑞星全能安全软件2009”,有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒,用户可以升级到最新的21.61版;2、安装卡卡上网安全助手6.0自动修复漏洞;3、同时可拨打反病毒急救电话010-82678800或登录http://help.rising.com.cn使用在线专家门诊免费咨询帮助。

## 贴肚脐 轻松告别胆病

几乎所有胆病患者都盼望不手术能够治胆病。专家表示,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,专家认为,胆病不宜见石就切胆囊。胆结石的成分并非真正的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。

现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收。陕西鹤寿堂药业生产的鹤寿中清贴秉承中医医疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到达肝胆部位,快速消除炎症,将结石层层疏松、裂解,并在药物的持续作用下,使其反复地膨胀,最终将结石溶化成乳状液排出体外。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者走向了康复。

详情请咨询:0371-63219696

## 格萨圣宝6.6元康复前列腺

【格萨圣宝】为何这般火爆?一方面是针对前列腺患者神奇的疗效,在患者中口碑相传,一传十、十传百,形成了连锁反应;另一方面,纯正藏方提取,无不良反应,专家推崇,患者信服,6.6元1盒的价格让长期吃药的前列腺患者花小钱治大病,一次治疗,彻底康复,大快人心。

### 前列腺症状消失 恢复男性威猛自信

5~7天:尿频、尿急、尿憋、尿痛等症状缓解。

10~15天:尿有力,男性功能恢复。

1~2个疗程:患者尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿分叉、尿腺细等问题基本解决,尿路畅通有力。

3~4个疗程:前列腺炎、前列腺(增生)肥大控制回缩正常。

### 三大突破 让患者摆脱前列腺疾病

突破一:【格萨圣宝】全面清除前列腺、肾内淤积的毒素和异物,排除腺毒,尿频尿急尿痛等前列腺症状得以缓解。

突破二:【格萨圣宝】快速分解前列腺内沉淀双氢睾酮,回缩腺体增生组织,同时杀灭前列腺和尿道的各种病毒,阻止病毒沿尿道逆行感染前列腺,恢复前列腺、肾功能。

突破三:连续服用,肾疲劳和性疲劳可基本消失,并可在相当长的时间内使自己的体力、精力和男性功能胜过同龄人。

抢购热线:0371-61893989

怀仁堂药房(黄河路服装批发市场)