

# 十月,打一场鼻炎“反击战”

## “金秋十月,摆脱鼻炎”健康筛查活动仅剩8天



10月天气多变,是各种慢性鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻息肉、咽喉炎等耳鼻喉疾病高发的季节,河南省军区医院特别举办主题为“金秋十月,摆脱鼻炎”为主题的大型耳鼻喉健康筛查活动,该活动受到了很多市民的欢迎。

聂广利 章韦

### 今秋,感冒药怎么不治感冒?

在军区医院耳鼻喉中心,笔者见到为数众多面色苍白、咳嗽、流涕不止的男女老幼。甚至有全家人同时患上感冒,一起到医院看医生的情况。他们的主诉症状多为:头痛发昏、鼻塞、打喷嚏、流清鼻涕等。不少患者认为伤风感冒是小事,于是纷纷前往各大药房购回感冒康、白加黑等常规抗感冒药服用,也有部分偏爱中成药的市民买来板蓝根、银翘冲剂等预防治疗。

然而,“道高一尺,魔高一丈”,人们纳闷了:今年的感冒是怎么啦?往常随便到药店一买感冒药,三五天就将感冒搞定,为什么今秋的感冒无论吃什么药,却症状一直间断复发,老是不见好呢?

### 无效,原是“孪生兄弟”捣鬼

据该中心主任医师王章介绍,近秋雨绵绵,医院门诊接待的感冒病人数量吓人。其中既有伤风感冒者,也有很多过敏性鼻炎或者鼻窦炎患者。对于伤风感冒,病人服用一些磺胺类、阿司匹林、阿莫西林及一些中药冲剂、止咳糖浆等便可收到不错效果,但是对于鼻炎,采取感冒药来治,确实难以奏效。王主任指出,这也就是感冒药“失灵”的原因。

王主任说,鼻炎作为感冒的“孪生兄弟”,在秋季也是高发期。此病80%是由感冒引发,两者穿着“同一件外衣”,症状都是鼻塞、多涕伴头痛,造成患者无法分辨。特别是过敏性鼻炎,典型症状鼻塞、流清鼻涕、鼻痒、打喷嚏,更容易与感冒混淆。

### 用药,最好先经医生诊断

王主任解释说,早期鼻炎经过专科医生诊断后,仅用药就能够收到很好的疗效。现在市面上的各种牌子滴鼻水、滴鼻净等,尚存在一些大问题:一、滴鼻净等均属于血管收缩剂,对鼻塞仅有缓解作用,无法根除;二、长期使用会陷入恶性循环,加重原有鼻塞现象,还有严重并发症,例如高血压、药物性鼻炎等。针对上述问题,王主任建议患者在用此类药物时,时间最好控制在1周之内。在选药时也应有一定针对性,最好是在专科医生的指导下选择一些既能抗菌抑菌缓解鼻部病症,又能修复、鼻部受损粘膜的药物。专家强调,感冒过后,鼻炎是最大的后遗症。一旦留下这种后遗症,一年四季发作不定,而发作后往往难以恢复,成为慢性病,若治法不对路,则如同“身陷泥潭”,痛苦不已。所以,患者最好不要自行医治。



相关链接>>>

### 耳鼻喉健康筛查, 专家指导手术

据了解,目前省军区医院可开展耳鼻喉微创治疗技术40多项,如针对过敏性鼻炎采取筛前神经阻断治疗,鼻窦炎可采用鼻窦内窥镜微创技术,在鼻内窥镜下打开窦口,使其自然引流,疗效更佳。鼻甲肥大等黏膜增生肥厚性鼻炎可利用低温等离子技术进行消融治疗等等。绝大多数耳科、鼻科、咽喉、声带问题都可通过合适的微创方式治疗。

微创治疗和传统手术相比,因为创伤小、痛苦小、出血少、治愈率高而深受耳鼻喉科医师以及广大患者的欢迎。在我省,正是省军区医院最早将该技术运用于临床并取得良好的治疗效果。

“金秋十月,摆脱鼻炎”大型耳鼻喉健康筛查活动为就诊者提供免费的耳鼻喉常规检查以及专家诊断免费。截止到10月31日,双休日、节假日中心照常安排耳鼻喉专家进行手术咨询热线:0371-69368777,网址:www.jqebh.com。

前列腺疾病/泌尿生殖感染/生殖整形/男性功能障碍/男性不育/泌尿结石

(豫)医广[2009]第02-19-038号

## 看男科 须看专家



**郑州博大泌尿外科医院**  
北京大学医学部技术协作单位

0371-653 99999  
地址:郑州市黄河路130号(与姚寨路交叉口天一大厦旁)



## 郑州同仁眼科医院

ZHENGZHOU TONGREN OPHTHALMOLOGY HOSPITAL

### 诊疗项目

眼底病 糖尿病眼底并发症 准分子激光  
白内障 青光眼 斜弱视 角膜病 眼外伤  
眼肿瘤 中医眼科 医学配镜 内科门诊等

省医保、市医保、新农合定点医院

24小时 爱眼热线 0371-66661120 地址:郑州市陇海中路91号(京广汽车站对面)

河南协和医院 / 省、市医保、新农合定点医院

HENAN GONGHE HOSPITAL



## 重点科目: 耳鼻咽喉科

咨询电话:0371-6736 3355

地址:郑州市伊河路42号 乘车路线:从火车站乘坐201路到伊河路桐柏路站下车即到

(豫)医广[2008]第02-22-058号 接诊时间:全天应诊



## 郑州丰益肛肠医院

—源于北京·专业典范—

咨询电话: 87503333

0371-87503333  
地址:郑州市嵩山南路73号  
网址:www.gc91.com

### 诊疗范围

- ◆ 内痔、外痔、混合痔 ◆ 肛瘘、肛裂 ◆ 肛乳头纤维瘤 ◆ 结肠炎、结肠息肉
- ◆ 肛周脓肿、肛周湿疹 ◆ 腹泻、便秘 ◆ 肛乳头肥大、直肠脱垂 ◆ 直肠息肉、直肠肿瘤……

河南公安医院 HENANGONGANYIYUAN

豫医广 2008 第 0304073 号

## 人民健康卫士 百姓贴心医院

重点科室: 骨科、耳鼻喉科、消化内科

电话: 0371-66329999

地址: 郑州市顺河路7号

## 深奥牌 深奥活力 胶囊

该产品由鲜刺参、山药、女贞子、鲜鲍鱼、葡萄籽提取物、β-环状糊精组成,具有延缓衰老的保健功能。

功效成分及含量: 每100g含: 粗多糖4.0g、原药青素(opc)2.0g

保健功能: 延缓衰老

适宜人群: 中老年人

不适宜人群: 少年儿童

注意事项: 本品不能代替药物

批准文号: 国食健字G20040203

执行标准: Q/PSA002-2007

出品单位: 蓬莱深奥生物科技研究所

电话: 0371-67210577

鲁食健广审(文)第2008090063号

