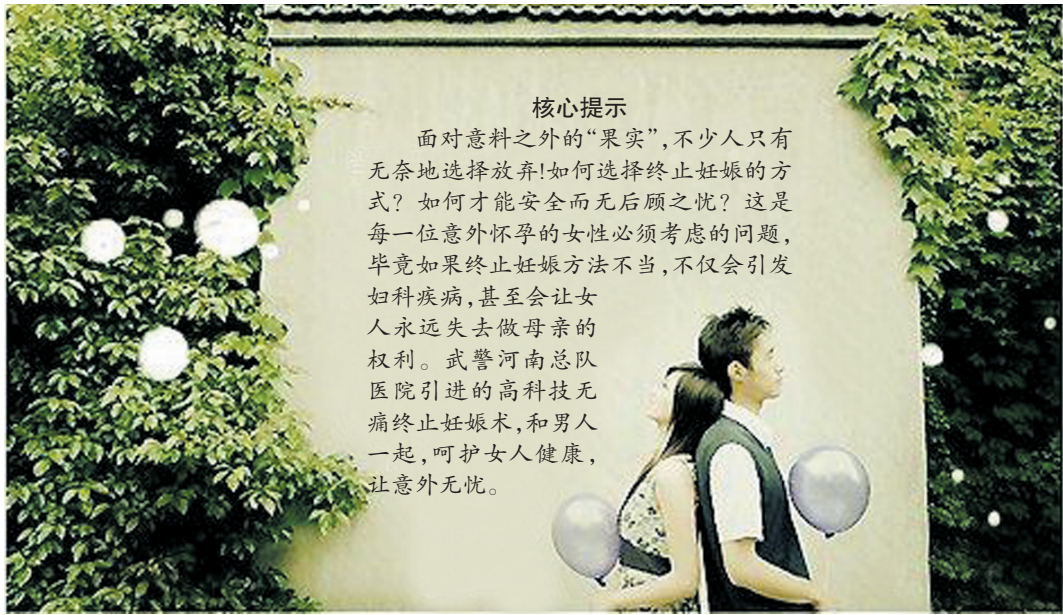


爱她就不让“意外”伤害她



核心提示

面对意料之外的“果实”，不少人只有无奈地选择放弃！如何选择终止妊娠的方式？如何才能安全而无后顾之忧？这是每一位意外怀孕的女性必须考虑的问题，毕竟如果终止妊娠方法不当，不仅会引发妇科疾病，甚至会让女人永远失去做母亲的权利。武警河南总队医院引进的高科技无痛终止妊娠术，和男人一起，呵护女人健康，让意外无忧。

有一种伤害，女人无法承受

据世界卫生组织估测，每年全世界有2500万~5000万人次接受终止妊娠，我国每年的终止妊娠例数持续在一千万次左右。数量之多，涉及范围之广，已成为全球共同关注的医疗和社会问题。同时，医疗界认为，传统的终止妊娠手术由于有着子宫穿孔、吸宫不全、漏吸等风险，导致了很术后综合征，给众多女性带来了身体和精神上的伤害。

武警河南总队医院妇科专家告诫，终止妊娠者有10.12%出现术后感染、大出血等术后近期并发症，有18.92%出现月经异常、附件炎、宫腔粘连等远期并发症，4.5%~4.8%的育龄妇女患不孕症。而武警医院妇科中心的最新统计数据表明，该中心诊治患有妇科疾病的女性中，47%都有过终止妊娠史。

不当手术，难圆母亲梦

子珊25岁时和丈夫结婚，计划28岁时要孩子，但直到30岁，她依旧怀不上孩子。原因就是婚前曾在小诊所接受过一次不当的终止妊娠术，导致其输卵管严重堵塞。为了要个小宝宝，夫妻俩寻遍名医吃尽了苦头。一次不当终止妊娠术，让子珊至今难圆母亲梦。

专家解析：输卵管阻塞和输卵管通而不畅占女性不孕原因的1/3，而不当手术往往会因术后感染引起输卵管炎性阻塞，或是手术时子宫腔内血液逆流进入输卵管，引起非炎症性输卵管阻塞。输卵管是一对与子宫相连的细长

弯曲管道，是输送卵子、促成卵子和精子“鹊桥相会”以及护送受精卵安抵宫腔的“天堑通途”，一旦发生阻塞，必然影响受孕。

草率药流，“被迫”丁克

7年前，新婚不久的晓芸就不慎怀孕，可当时小两口正处在事业的发展阶段，只有忍痛不要孩子，要好的小妹妹推荐她使用药物，说这种方法无痛苦、无影响，于是晓芸便欣然尝试，但药流后的不规则出血一直持续了好几个月才干净。此后过了一年，晓芸夫妇准备为家里添个宝宝了，可是怎么也不能怀上孩子。之后，在7年的时间里，婚姻的幸福被漫长的求子、治不孕的艰难历程消耗殆尽。

专家解析：药流，顾名思义就是通过药物的作用将胚胎排出。但很多会出现药流不全而需通过清宫手术才能最终将胚胎排除干净。如果出现药流后长时间流血的现象，这可能是由于药流没有将胚胎完全排干净所致。这时就应尽早到正规医院，采取措施将其全部排出。因为如果胚胎长期残留在子宫里，会引起宫内感染，损伤子宫内膜，继而引起输卵管闭塞，最终患上不孕症。晓芸的不孕症多半是由于当初药流不尽所致。

正确选择 确保意外无忧

那么，如何避免因为不当终止妊娠而为自己埋下不孕隐患呢？武警医院妇科中心妇科专家建议：如遭遇“意外”，需做手术，一定要到

专业正规的医院，选择技术先进、安全、成熟的人流技术。武警医院最新引进“超导可视无痛人流”，是当今最为安全有效的方法。

常规计划生育手术主要凭借操作医生的经验与手感，容易造成子宫损伤。操作时无具体目的，只能大面积清宫，这对子宫内壁的损伤较大，容易出现不孕或习惯性流产。而武警医院采用的超导可视无痛人流在可视系统下进行操作，直接观察宫腔内部状况；目标明确，损伤小、出血少，可避免子宫穿孔、漏吸等并发症；尤其适合于子宫畸形合并妊娠等异常妊娠及初次受孕、曾二次以上人工流产及药流不全的女性均适用。不损伤子宫，不扩宫，不刮宫，不伤害其他器官组织，可有效地预防并发症，术后恢复快，并且不影响女性以后的生育。

术后 自我护理很重要

终止妊娠术并不复杂，但术后的自我护理很重要，若护理不妥，会引起宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎等妇科疾病。

武警医院妇科专家提醒术后女性：1.注意营养、多休息：术后身体一般比较虚弱或轻度贫血，另外，术后子宫需要一个月左右才能复原。因此，应多吃些营养丰富的食品，并注意休息。2.注意个人卫生：术后子宫口需要一定时间才能闭合，在这段时间内应特别注意外阴卫生、内裤要常洗勤换。术后两个月内不宜坐浴。可以淋浴。特别应指出的是，术后一个月内严禁性生活，以防感染。

晚报记者 董亚飞



511工程 助我战胜肿瘤

经过中国抗癌协会三年的调查显示，肿瘤的治疗主要存在两个方面的问题，一是治疗不规范，大量的过度治疗，使很多患者瘤消人亡；二是用药混乱，这不仅极大地增加了患者的经济负担，更重要的是延误了病情。

为彻底解决这两个问题，2007年4月中国中医药科技开发交流中心主办的“中国癌症‘511’救助工程”在北京启动。该工程汇集了近百名权威肿瘤专家，通过“规范治疗、正确用药、救助帮扶，让肿瘤患者平安度过五年生存期”。经过对近千余种抗肿瘤药物精心筛选，“正克菌药”成为“511”工程唯一指定推荐药品。

正克菌药是我国抗癌新药，可通过益生菌识别癌细胞作用，直接破坏癌细胞蛋白酶，切断其血液供应，阻断其DNA合成，多靶点抑制癌细胞，缩小瘤体，真正实现靶向抗癌。同时它特有的次生代谢物诱导产生α、γ干扰素，全面修复提高人体免疫功能最大限度防止肿瘤复发和转移。

家住桐柏路的郭女士，今年53岁，咳嗽，痰中带血2个月，经CT病理诊断为小细胞肺癌。经用CE方案化疗同时服用正克菌药，4周后症状完全消失，胸片瘤体也完全消失，后继续采用上述方法治疗。8周后除胸片阴性外，复查纤维支气管镜见原病灶完全消失，病理检查未见癌细胞。

应广大肿瘤患者的强烈要求，郑州第十批救助60名，提供15万元正克菌药。经审核后，患者可享受不同程度的救助减免。

“饮水养生”更添新意

“水宜生”成了中老年人流行的新装备

近日，笔者发现很多老人在晨练间歇都用同一款水杯喝水，什么样的水杯竟然成了老年人流行的新装备呢？原来这不是一个普通水杯，它是水宜生微电解制水器。

如今生活条件好了，很多老年人退休后赋闲在家，开始把健康问题看成头等大事，只要对健康有好处的，他们都会热切关注，积极尝试。机床厂退休的办公室主任老王说：“年轻的时候就喜欢抽烟、喝酒，老了也没戒，今年三月底厂庆，我们老干部每人领到了一个水宜生健康杯，我用了之后，感觉最明显的就是抽烟不咳嗽，胸不闷，呼吸也顺畅了。”

李阿姨说：“水宜生水杯制造出来的水是弱碱性还原水，这对老年人身体缺水、体虚乏力、头晕胸闷、消化不良的改善特别快。同时，它能调节人体的酸碱平衡、稳定肠道菌群。”

据了解，使用水宜生的老人中，绝大多数都是常年患有痛风、便秘、三高、糖尿病的老人。子女都在国外工作的李大伯就是其中一位：“我今年68岁，患痛风10年了，前段时间听说患痛风时间长了还能引起冠心病、糖尿病、痛风性肾病等。现在儿子回来，看电视上讲水宜生能制造弱碱性还原水，就立即给我买了一个，这水宜生还真神奇，用了20多天，尿酸值就开始降低，以前每到换季都发作的关节痛，今年也没出现。而且精力也比以前好多了。”

亚飞 俊芳 热线：0371-60552200

温馨提示

作为河南省内首家“少女意外怀孕救助中心”的医疗机构，武警医院妇科专家告诫：发生意外怀孕时，一定不要马虎，随随便便地去处理往往会酿成终身遗憾。这其中最主要

有二点：一是要选择正规的专业医院，二是要选择最适合自己的终止妊娠方法。特别是对于超过4周的怀孕，如果没有安全的技术，将可能直接导致多种妇科疾病，严重的则可能

会大出血。解决意外怀孕，必须切忌盲目。

女性如有意外问题可拨打电话0371-66969787或登录健康网站www.hnwjfk.com进行咨询。

因为只看男科 我们更专业

【男科·名医堂】专家亲诊会

金秋十月 健康盛典

融汇国际权威男科专家，全城盛邀共赴男性健康月

【男科·名医堂】专家权威推荐

「治疗前列腺疾病首选」—ZRL腔内可视无创治疗系统

「治疗性功能障碍首选」—DEA六联一体绿色全效疗法

郑州阳光男科医院

YANGGUANG NANKE HOSPITAL OF ZHENGZHOU

中国性学会男科临床基地

这是一次汇聚男科专家的盛会
这是一次国际化男科高新诊疗技术、精品技术的巡礼
这是一次攻克前列腺疾病、泌尿生殖感染疾病、男性性功能障碍疾病、男性不育等男科疾病的健康约会

近年来，男性健康状况每况愈下，尤其是男性健康问题日益突出。根据世界卫生组织（WHO）最新权威调查显示：中国的男科疾病发病率高达51%，20岁—40岁之间的男性20%患有前列腺炎；16%患有泌尿生殖感染；40岁以上的男性50%患有性功能障碍和前列腺增生；28%的男性有包皮过长或

包茎，10%的夫妇患有不孕不育症。中国性学会联合郑州阳光男科医院等多家专业男科医疗机构调查显示：男性看病频率要比女性低28%，90%的男性表明自己没有健康体检的意思和习惯，80%的重病男性患者承认自己是长期不去医院就诊，以致小病养成大病，错过早期最佳治疗时期。这些令人忧心的

数据再次说明，男性健康保健意识仍相对滞后，男性健康已成为不容忽视的社会问题。

基于此，郑州阳光男科医院在“男性健康日”即将来临之际，邀请国内男科领域顶级专家，为中原广大男性朋友把脉亲诊。

该技术的原理：该技术能精确有效的治疗各种前列腺炎（增生、肥大）。在可视状态下进行，有效突破前列腺包膜的屏障作用，在清除炎症的同时，将药液直达前列腺深层部位，并在电磁场的综合作用下，短时间内快速治疗，具有安全可靠、无创伤、无痛苦、彻底根治不易复发等优点，克服了采用传统的介入治疗方法有明显疼痛、创伤、易引起继发血尿、尿路感染等并发症的弊端，被誉为治疗前列腺炎的克星，受到男科专家、患者的一致好评。

该技术是新一代性功能障碍诊疗技术，结合男子生理功能诊断治疗仪，集诊断治疗为一体。可灵活应对个体差异，辨证施治，通过准确诊断，精确分型，全方位透彻解析病因，综合运用专项检查、心理治疗、药物渗透、电子通络、磁振巩固、康复复查等6种先进的医学手段，一举解决男子生理功能障碍和血精等男子功能性疾病，恢复或者再造男子正常生理功能，适用于各种生理发育不良、男子不育症及其他各种男子生理功能障碍、病理性男子功能减退等病症的治疗。有效防止病情反复发作，具有安全、无不良反应特点，临床病例证明身心同治、结合中医调理，是目前治疗男子性功能障碍的安全高效的最佳方式，非常适合于中老年男性朋友的治疗，深受患者朋友的喜欢！

地址：郑州市中原路与华山路交叉口向北100米(公交一公司对面)

0371-670 33333