

名师下乡送课,农村小学老师眼馋多媒体 上课跟看电影一样,羡慕

“今天,我们上《苏州园林》这一课。让我们先走进苏州园林,感受她的美。”昨日上午,郑州外国语学校的郑美玲老师把自己的优质课带到了荥阳市,为农村中学生上了一堂生动的语文课。而同时听课的还有近千名教师。这是市教育局组织的郑州市名师助教团送课下乡活动的第一课,记者从昨日举行的启动仪式上了解到,在送课下乡活动中,100名郑州市名师还将分别上一堂公开课,把先进的课改理念和教学方式带到农村学校。

● 晚报记者 张勤/文 张翼飞/图



10月26日,在荥阳市一所学校的大礼堂内,来自郑州的名师在台上为孩子们讲课,台下的当地教师受益匪浅。

百位“名师”要送课下乡

组织名教师“送课下乡”,通过发挥名师的带动作用,为农村教师带去先进的课改教学理念和方法,提升农村偏远和薄弱学校教师队伍的教学、教研能力,是市教育局组织名师送课下乡活动的初衷。昨日,市教育局启动了郑州市名师助教团送课下乡活动,据了解,第二届郑州市百名“名师”都将参与到此次活动中。

昨日上午,郑州市“名师”郑美玲老师上了送课下乡的第一堂课。郑老师是语文老师,昨日讲的是《苏州园林》。开始上课前,郑老师打开多媒体课件,在舒缓悠扬的音乐声中,同学们看着一幅幅苏州园林的图片,仿佛身临其境感受苏州园林的美。随后,在郑老师的引导下,同学们通过自己发现问题、提出问题,继而找出问题的答案,加深了理解。

据市教育局有关负责人介绍,2004年郑州市评选第一届百名“名师”后,就组织名师送课下乡,把自己拿手的优质课带到农村学校去上,吸引了很多农村教师前往课堂上观摩。

农村学校最缺设备和年轻教师

根据市教育局的安排,助教团送课下乡活动将在六县(市)和市区同时进行,郑州市第二届百名名教师都将参与到现场授课活动中。其中,在六县(市),市教育局挑选了61名郑州市名师组成助教团,在市区,也有49名名师在市直和区属中小学开展交流活动。“农村学校是此次助教活动的重点。”市教育局有关负责人介绍。

昨日,在听了一些名教师的现场授课后,很多农村教师表示受益匪浅。“名师在课堂结构上处理更规范,思路也比我们清晰。”不少农村教师说。“上课跟看电影一样,羡慕。”对于现场使用的多媒体设备教学,老师们普遍反映,农村学校的条件有限,很多老师用不上多媒体教学,也给提升教学效果带来了阻碍。

荥阳市一所农村小学的介绍,目前农村教师的新课改理念有了很大提升。“农村教师的理念也很先进,只是教学设备比较落后。”这位负责人说,希望政府能够加大对农村学校的投入。“多媒体设备教学更直观,可以把老师从繁多的板书中解放出来,增加和学生的互动。”

另一方面,农村教师的年龄结构偏大,也制约着新课改理念的推进。“在荥阳,县城的教师年龄结构在22岁左右,而农村教师则平均有45岁左右。”贾峪镇王村小学的一位负责人说,农村学校留不住年轻教师,不少年轻教师来了两三年就想往外走。

一些农村学校负责人建议,教育主管部门在送课下乡的同时,也可以考虑从提升农村学校的硬件设施和优化教师年龄结构方面做一些工作。

每年患听力障碍的儿童有2万~3万

一半以上是先天造成的

□晚报记者 邢进 实习生 孟丽君

本报讯 正常新生儿中听力障碍发病率为0.1%~0.3%,每年患有新生儿听力障碍的儿童就有2万~3万。昨日,第四届全国儿童听力筛查诊断干预新技术研讨班在郑开课。来自澳大利亚及北京、上海等地的80余名耳鼻喉专家将在为期5天的会议中交流、研讨儿童听力筛查诊断干预新技术。

“新生儿或婴幼儿的听力障碍,只要在早期及时发现,在医生指导下可以使孩子的语言发育不受或少受损害,保持有效的听觉、语言能力。”市儿童医院耳鼻喉科福福根主任介绍,新生儿听力障碍病因主要分遗传因素和环境因素。因为听力障碍前往儿童医院就诊的孩子中,一半以上是先天造成的。预防听力障碍疾病的发生平时要保持外耳清洁,防止外耳损伤,游泳时防止污水入耳引发感染。日常生活中,要注意休息,防止过度疲劳,精神紧张,同时远离噪声过大的场合。戴耳机时间不宜过长,声音也不宜过大。慎用耳毒性药物。积极防治高血压、动脉硬化、糖尿病。注意科学饮食,合理营养,多吃粗粮、蔬菜、海产品,避免神经性耳聋的发生。

据悉,我国有听力障碍的残疾人有2057万,居各类残疾人之首。目前,国内儿童听力障碍患者约为200万人,而且每年新增聋儿近3万名。

白领女性前程受阻,祸起宫颈糜烂

——“太空舱”无创治疗宫颈糜烂,为女性健康和魅力加分

倾诉人:晨曦(化名)

职业:白领、在职研究生

见到晨曦的时候,笔者被晨曦的气质和魅力所折服,优雅光鲜的装扮、窈窕匀称的身材、大方得体的谈吐,完全看不出她曾经一度因患宫颈糜烂而意志消沉。晨曦真诚的说,之所以愿意将这段往事说出来,是希望和她一样的女性朋友能正确看待自己的健康,当发现妇科疾病时,要用科学的方法和积极的态度来应对,一切都会柳暗花明。

妇科病突发,光明前程被阻断

两年前,我还是一名普通的公司职员,深刻的记得那次公司要选拔一批优秀的员工到上海学习半年,学成归来后提拔为公司的中层管理者,看到自己名列其中的时候,我为那难得的晋升机会而兴奋,仿佛看到了光明的前程。

那年我28岁,刚结婚一年,出门时老公还再三叮嘱我要注意身体。万万没想到的是,到了上海后不久,我的身体就开始不舒服。腰骶部、下腹疼痛难忍,以前白带过多自己没有留意,可那时突然就变得脓性、颜色发黄还伴有阵阵恶臭,私处瘙痒难耐。对于一个有洁癖的人来说实在无法忍受。因为身体状况不好,严重的影响了我的学习,几项考核我都排到了最后,甚至,在学习过程中因精力不集中还受到了批评。

那时出门在外,对上海不熟悉,而且感觉自己患的病很不光彩,无奈之下,我选择放弃了,当我沮丧的回到家时,老公吓了一跳,但还是安慰了我。那段时间,我整个人变得意志消沉、精神不振。我不明白,自己平时那么注意卫生,怎么会患这种病呢?

过度自洁,宫颈糜烂缠上我

老公得知我患病后,决定赶紧带我去医院检查,经过各种渠道得来的信息进行比较,我们最终选择了东方女子医院,因为我们信赖东方的权威专家,也相信社会人对东方良好的评价。

接待我们的是东方女子医院妇科炎症诊疗中心的景颂恩主任,景主任经过详细的问诊,仔细的检查后,诊断我患的是中度宫颈糜烂。景主任还告知我,正是因为我的过度自洁才导致了现在的宫颈糜烂。原来,女性阴道粘膜是覆盖于阴道表面的鳞状上皮细胞,它受到女性性激素的影响,发生着周期性的变化,保护着内部组织。阴道内环境呈酸性,自然抑制多种有害病原体的生长与繁殖,形成自洁系统,构成了维护女性健康的一道天然屏障。如果经常使用一些消毒、杀菌、止痒、消炎的洗液来冲洗阴道,会破坏其与生俱来的防御机能,可能引起逆行感染,最终造成不同程度的宫颈糜烂。

因为了解到宫颈糜烂患者发生宫颈癌的

几率是正常女性的7-10倍,景主任还建议我做了新柏氏TCT液基薄层细胞检测,排除了癌变的可能后,景主任给我介绍了目前治疗宫颈糜烂最先进的“太空舱”体外短波电容场热疗系统,它是医学发展高新技术的象征,而且具有多种优势。

“太空舱”为我点亮希望之光

我了解到:“太空舱”体外短波电容场热疗系统它作为最先进的治疗仪器,目前在河南省仅三家医院引进,对妇科炎症的治疗效果独特。

并且“太空舱”短波治疗仪是非介入式治疗妇科疾病的先行者,对正常组织无任何损伤,患者无任何痛苦;不住院、不开刀、安全无痛,治疗后无血尿、无尿潴留现象,随治随走;见效快、治愈率高、疗效稳定、抗复发;体现了世界卫生组织倡导的无创治疗方式,安全可靠,无并发症和后遗症,不影响女性朋友受孕。

接受“太空舱”短波治疗后,我去医院复查时发现我已经治愈了。“太空舱”为我点亮了希望之光,照亮了青春之路,现在我的身心都恢复了健康。为了弥补当初的遗憾,我已经报考了在职研究生,并且跳槽到了另一家公司当了主管。每当回首往事的时候,我都告诉自己健康很重要,有了健康,女人才有魅力,当我们的身体遭遇疾患时,

一定要用积极的心态、科学的方法并寻找值得信赖的权威专家和专业医院进行治疗。

笔者整理

“太空舱”短波治疗的原理:

“太空舱”短波治疗仪能应用精准的13.56MHz高频透热及红外光谱产生的光动力作用,聚焦于病变组织产生能量,通过多组具有保护作用的体外容性电极,由无极光及高精度可视系统准确定位,创造性的三维靶点使高频能量聚焦于人体病变组织,产生既有交变电场,又有交变磁场的“聚焦式”电磁能量场及光谱热。

电磁场的能量及光谱热被组织吸收转变为热能,达到增强血液循环、改善局部组织代谢、降低肌肉和结缔组织的张力、增强白细胞的吞噬能力、调节机体免疫功能的作用,从而达到改善局部血液循环、促进受损组织修复、消炎止痛、治疗机体组织的亚急性、慢性炎症和肿瘤疾病的目的。

“太空舱”短波治疗仪在治疗宫颈糜烂、阴道炎、盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、卵巢炎、各类肿瘤等方面有显著的疗效。给妇科疾病患者带来了健康的福音,开创了妇科无创治疗新纪元!

(豫)医广【2008】第11-04-359号