

中国最长寿者122岁,在新疆 河南最长寿者118岁,在商丘

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

本报讯 我国十大寿星公布,最长者是新疆喀什的老寿星萨迪克·萨伍提,维吾尔族,生于1887年8月9日,今年122岁。昨日重阳节,中国老年学会在“中国长寿之乡”莱州市公布,截至9月1日,全国健在百岁老人已达40592人。昨日,记者从省老龄委获悉,我省商丘老人王张氏,以118岁高龄位居该寿星榜第七位,她是我省年龄最大的老寿星。

闲不住,118岁老人还在剥玉米

“我去年还见过老人家,她的身体还不错,生活也基本能自理。”昨日,省老龄委有关负责人告诉记者,这名老人是商丘市梁园区谢集镇王步口村村民王张氏老人,出生于1891年11月25日。

昨晚,记者电话联系到了商丘市老龄委办公室主任王志品,他向记者介绍了王张氏老人的详细情况。

现在,王张氏住在74岁的小女儿家,与女儿、女婿一家三代生活在一起。作为百岁老人,老人家每月都可以领到政府发放的100元补助金,逢年过节,政府部门也经常慰问这位长寿老人。

“这么大岁数了,老人家还是闲不住啊,还要帮忙剥玉米棒子,也会经常出门走走。”王志品说。

与亲家母一起生活,从没红过脸

“老人家一生都很慈善,从不与人吵嘴。”王志品说,王张氏在王步口村的口碑很好,自嫁过去后,从来没与人吵过嘴。一辈子做好事,看到谁家经济困难,她总会送上几碗面或者几个馒头。

值得一提的是,王张氏搬到小女儿王秀兰家后,与王秀兰的婆婆生活在一起30多年。在农村,这种亲家关系的人生活在一起很难和睦。可是,王张氏与亲家母一起生活,一起干活,一起唠嗑,从来没红过脸。

现在,王张氏与小女儿、女婿一家三代生活在一起,由于很孝顺,女婿还获得过“商丘市十大敬老新闻人物”的荣誉。

饮食规律,喜欢热水泡脚睡午觉

王志品说,老人家的饮食十分规律,一天三餐,每顿饭也不会吃得过饱。生活方面,老人特别喜欢用热水泡脚,每天必须午休。

令人称奇的是,王张氏以前满头白发,从去年起,她的头发竟然开始变黑,脑袋后部的头发黑了六七成,前面的头发也黑了四五成,一头白发变成了黑白相间的花白头发。

新建省老干部活动中心落成

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

本报讯 昨日,位于郑东新区龙湖外环南面的新建河南省老干部活动中心举行落成典礼。

据介绍,新建省老干部活动中心位于风景秀丽的郑东新区运河北岸,南临龙湖外环路,与郑州国际会展中心隔河相望,建设用地58亩,建筑面积3.5万多平方米,总投资2.4亿多元,按功能共分综合活动区、体育健身区、室外运动区、大型多功能区、核心廊道、休息餐饮区等7个区域。

40年后我国每3人中就有1个是老年人

据新华社电 记者从民政部和国家老龄办等部门获悉,截至2008年底,全国老年人口已经增至1.69亿,现正以年均近1000万的增幅“跑步前进”。目前我国人口老龄化呈持续加剧之势,到本世纪中叶,老年人口将从现在的9个人中有一个发展到3个人中就有1个,且高龄化“空巢”化日益严重。

1999年我国进入国际公认的老龄化社会,60岁以上老年人口占全国总人口的10%,短短10年,我国老年人口就增加了5000万,超过江西省的总人口。民政部社会福利和慈善事业促进司的最新统计显示,截至2008年底全国老年人口增至1.69亿,占总人口的12.79%。目前全国除青海、新疆、西藏外,均已进入老龄化社会。

从今年开始,我国老龄化进入快速发展阶段,老年人口将年均增加800万~900万人;到2020年,我国老年人口将达到2.48亿,老龄化水平将达到17%。预计到2050年进入重度老龄化阶段,届时我国老年人口达到4.37亿,占总人口30%以上,三四个人中就有一个老人。

随着老龄化的持续加剧,老年群体中的高龄化、“空巢”化问题严重。据全国老龄办测算,目前全国80岁以上老人正在超高速增长,约为老年人口增速的2倍,预计到2050年5个老年人中就有1个是80岁以上的老人。

与此同时,“空巢”老人增多。中国老龄科学研究中心调查显示,全国城市地区有近一半的老人没有子女相伴。

3万支康乃馨送老人

□晚报记者 李丽君 实习生 乔青/文
晚报记者 常亮/图

本报讯 九九重阳,久久祝福,一年一度的重阳节到了,昨日,在陈寨花卉市场,敬老爱老的举动和活动一个接着一个上演,3万支象征着温馨、关怀的康乃馨免费送老人,治家有方、老有所为等奖送老人,让这里的老人们过了一个难忘的老人节。

“今天是重阳节,祝您二老身体健康。”昨日上午9时许,一年多不常出门的73岁老人王文生,在老伴儿的陪同下来到花卉市场,他们刚走进红苹果花艺店,服务员就热情地给他们夫妇每人送上一支大红色的康乃馨,并送上祝福。老两口开始吃一惊,听了服务员的话立刻露出灿烂的笑容。王文生的老伴儿开心地告诉服务员,他们是从医学院来这里玩的,“没想到收到了这份意外的礼物,谢谢你们”。

据了解,为了庆祝老人们的节日,陈寨花卉市场的商户们特地准备了3万支康乃馨,免费送给昨日和今日到市场逛的老人,每人1支,发完为止。为了方便老人领取,市场的各大门口和鲜花区的100多家花店都设了点。

与此同时,花卉市场大门外也锣鼓喧天,由郑州日报、庙李镇政府和陈寨花卉市场联合举办的表彰大会在这里举行,来自庙



李镇的101位幸运老人被评为治家有方老人、老有所为老人、健康老人等,拿着证书手

捧鲜花,看着为他们精心准备的戏曲节目,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

牙齿难看怎么办?

“美容冠”掀起美牙狂潮 30分钟让笑容从此不再掩饰



一口好牙,完美无瑕。据权威调查:当人交谈时,人们视线涉及最多最长的地方是半遮半掩的牙齿。由此可见牙齿不仅关系着人们的健康,还与魅力、气质、形象密不可分。随着交谈、微笑等动作,牙齿就会以动感的形式呈现出来,吸引着对方的视线。靓丽整齐、晶莹剔透的牙齿会让他视觉清新、赏心悦目,乐于聆听,乐于接受,交流就会变得顺利容易得多,成功的机率也随之大增。相反,牙齿黄黑、排列拥挤、紊乱、畸形,使你羞于启齿,自信心大减,只要你张嘴,牙齿就会毫无保留地暴露在他人面前。

洽谈业务,因为语音不清清单泡汤;面试时,因为牙齿难看被挑剔的目光冷落;交友时,因为牙齿的缺憾,大家不欢而散。体型的缺陷尚能通过衣着来修饰,但是再高明的化妆师都无法掩饰你牙齿的缺陷。于是,人们纷纷选择各种治疗手段对牙齿进行武装,掀起美牙新高潮!

传统美牙技术:挡住爱美人士的脚步
针对四环素牙、氟斑牙、畸形牙等难看症状,传统美牙技术存在诸多问题,让爱美人士想美牙却又害怕美牙。

“美容冠”技术:多种难看症状一步到位
随着口腔医学的发展,美牙不再是难题,目前新世纪医院美牙中心已进入了数字化时代,彻底改变了传统的充填技术、镶复技术、美牙技术。全程采用数字口腔设备检查、设计,治疗更到位、更轻松、更满意,避免传统凭医生肉眼观察和经验判断,缺乏科学性留下严重的后遗症。

目前,流行于欧美、日韩的一种新兴牙齿美容技术——“美容冠”牙齿美容技术已落户郑州新世纪,“美容冠”

在传统烤瓷牙的基础上强调牙齿的美容效果,对错位牙、畸形牙的临床冠部分施以专业手段,最后用美容冠加以修复。具有美牙不拔牙,无痛苦,时间短,牙齿坚固,多年后牙龈不会出现黑线等优点,从而达到终生有保障的美牙效果。一步到位解决多种牙齿难看症状。

哪些人适合做美容冠牙齿美容?
黑牙、黄牙、歪牙、暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等。

郑州新世纪女子医院 | 美牙健齿中心
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL
美牙健齿热线
0371-67353300/61573300
网址:www.zzkqmr.com 地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口
QQ咨询:646106790 乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到