



# 活跃在性教育课堂上的“非常男女”

## 【课堂素描】

### 女生来了19个,男生没一个

只来了19个,比预计的少了一半儿多,而且是清一色的女生。之前,来过一个男生,见满屋子的女生,悄悄地溜了。卢宇有些失望,这个20岁的女孩子是今天这场培训的培训师。而底下坐着的这些女孩都是她的同学,西北政法大学2008级新闻系的学生。

一年前,卢宇加入学校“阳光爱心社”。当时,恰巧玛利斯特普西安你我健康服务中心与该社合作,在大学生中开展“同伴教育”。经过培训,卢宇成为了一名培训师。

所谓“同伴教育”,其实是青少年性教育的一种方式。培训师都是年纪相仿的同学或者熟悉的人,通过他们,组织同学通过游戏、头脑风暴等方式轻松地学习生殖健康以及艾滋病预防知识。

### 借“脱敏”游戏放松

在讲解生殖健康知识前,必须先“脱敏”。毕竟,这些同龄人都是第一次在这样正式的场合,谈论敏感的性话题。“请大家每人说一个带动物的成语。”卢宇说。

不知要干啥,女生们谨慎地报出“生龙活虎”、“龙腾虎跃”、“狼狽为奸”、“卧虎藏龙”……等大家报完,卢宇笑着说:“请大家在成语前加上‘洞房花烛夜,小妹妹我xxxx’,再大声说一遍。”

女生们这才意识到中“圈套”,教室里顿时笑成一片。“洞房花烛夜,小妹妹我生龙活虎”,当一个女生说完,其他人立即笑得前仰后合;轮到自已时,有的女生羞得忍不住也笑出声来。

### 如何避孕,想知道却不敢问

经过两轮“脱敏”游戏,同学们变得放松了,卢宇遂转入爱情观问题。她假设了一种场景:当男孩和女孩到了酒店,男孩对女孩说:“亲爱的,今天可不可以……”这时,“大多数女生的第一反应是想办法拒绝,但男孩的想法截然相反。”卢宇说。

接下来,卢宇开始引导大家了解如何才是安全的性行为。卢宇打开一个安全套,边讲解边示范地将安全套套在了香蕉上。虽然不好意思,但每个人都低着头,小心翼翼地学着做。她们中,大多数人都是第一次见安全套。

那天的培训课上,“女生们学习了如何使用安全套,如何避孕、预防艾滋病,知道了流产的最佳时间……”卢宇说。

临走,女孩们每人领到一个安全套和一本小册子。小册子上,有更多她们想知道又不好意思问的“小秘密”。

在西安10所大学里,活跃着180多名大学生志愿者,他们正通过各种努力传播着生殖健康以及预防艾滋病的知识。

近日,记者探访了这个群体:

西北政法大学的一间教室里,一场性教育培训即将开始。黑板上,悬挂着写有“健康你我、健康青春”的海报;讲台上,堆放着两把香蕉、一些安全套和《非常男女——性福实用手册》的小册子;学生们围坐成“U”形。面对人生第一堂正式的性教育课程,女孩们显得有些尴尬、扭捏……

此前一天,是第三个世界避孕日,也是中国的第一个避孕日。



大学生志愿者给农民工做生殖健康讲座

## 【核心数据】

### 每年1300万人流产

卫生部最新统计数据显示,中国每年有1300万人流产,其中一半集中在25岁以下。

目前,西安10所高校已建立志愿者团队,有180多名大学生志愿者开展了112场健康性教育培训,已有3398名大学生受益,加上农民工、性工作者等,累计受益人群达31860人。



10月26日是“世界避孕日”,很多人不知道。图为西安外国语大学的“同伴教育”培训。

## 【窘境·现实】

### 不会保护自己,悄悄做人流

“在未婚青少年生殖健康教育这块儿一直是空白。”该中心主任周安泰说,这跟中国人的传统观念有关。

青少年的性行为状况不容乐观。“性问题在25岁以下的青少年这个年龄段最为突出。”玛利斯特普国际组织中国代表处的一名项目官员坚春杰说,“很多人还没学会如何保护自己,性行为就发生了。”

在“什么是不安全性行为”的相关调查

中,男性的正确率只有15.4%,女性只有15%。

懵懂的性行为直接导致的结果就可能是意外怀孕。“她们特别怕别人知道自己流产,尤其是父母。”周安泰说。诊所的登记资料上,姓名和地址一栏填写得五花八门:什么“东八里”、“西八里”,有单位的不写单位名称,只写某某路;有个女孩直接在姓名一栏写上了“可乐”,而男孩则叫“雪碧”。不过,几乎所有的女孩都知道人流对身心健康的伤害。

## 【窘境·培训】

### 刚说到安全套,就有人夺话筒

“最难的是公关。”坚春杰说。今年25岁的坚春杰从事志愿者工作6年了,他不得不承认,因为涉及性教育这个敏感话题,即便是免费,也不是那么容易做。

记得刚来西安时,他一口气跑了10多所学校,只有一所学校口头上答应支持。很多学校的老师一听是个敏感话题,即婉言谢绝。

因为性观念不同,在培训中,志愿者的工

作有时很难得到大家的认同。2007年,小寨广场中的一次街头演出,当坚春杰提到“发生性关系”、“安全套”等字眼时,人群中突然冲出一个男子,上来就抢过话筒,当着众人的面说:“西安是一座文明古城,你不能玷污这座城市……”

志愿者韦莹玉甚至觉得,因为在做一个生殖健康常识的传播者,自己好像成了周围人眼中的“坏女孩”。

## 【窘境·出路】

### 传播慎重自爱性观念

坚春杰说,他们希望通过志愿者宣传慎重、自爱的性观念,告诉大家:“性必须是一种负责任的行为。”

这些上世纪80年代末90年代初出生的大学生志愿者,有时需要面对的服务对象不仅仅是同学,偶尔也有流动人口、农民工等。

暑假去甘肃社会实践时,卢宇和伙伴儿

们积极宣传。一个农民工接过她递的避孕套后,一脸愤怒地扔了。卢宇心里有点害怕,但还是鼓起勇气上去和他交流,最后那个农民工接受了她给的安全套。

在面对不同群体时,采取的活动策略也不同。所有这些努力,都将让志愿行动所影响的人受益无穷。

## 今天是“男性健康日” 提醒过了40岁的男性,注意预防“压力病”

今天是我国第十个“男性健康日”,在这个快节奏、压力大的社会,男性作为家庭的支柱,身体长期处于超负荷运转状态。

记者从天津市体检机构了解到,一项针对天津及北京、上海等地18万名中老年男性的体检调查显示,职场竞争、生活压力所致的“压力病”、“应酬病”在中老年男性中比较常见。

专家称,所谓“应酬病”、“压力病”,即中年男性受职场和家庭的双重挤压,加之应酬

频繁、不良饮食睡眠习惯、烟酒刺激,导致心脏、肝脏及血压、血脂、体重的异常。

其中,40至50岁“老爸”高血脂、高血压和心电图异常的占总样本比例最高。

据介绍,联合国教科文组织的一份报告指出,44岁是男性的一个“新拐点”——生命曲线从这时开始呈下降趋势,而工作、家庭的负担曲线则呈上升趋势,这两条剪刀状曲线的相交处正是44岁。因此,44岁成为男性健康的高危年龄。  
本版均据《华商报》

生活资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

分类广告最低9元 全城最低 报刊网互动传播全城独家 《郑州晚报》《通通有》信息 中原网 www.zynews.com 同步发布

<p><b>广告营业部</b></p> <p>◎金成国贸营业部:紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63399000</p> <p>◎晚报大厦:陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128</p> <p>◎文化路站:文化大厦312室(省实验中学对面北200米) 63875060</p> <p>◎工人路站:工人路30号北3楼 67957022</p> <p>◎东明路站:东明路黄河路交叉口东汇大厦5楼 65995587</p>	<p><b>广告代办点</b></p> <p>◎花园路农业路南100米国贸新领地4号楼3单元407 13503842874</p> <p>◎大石桥东100米路北食品公司4楼404室 63826229</p> <p>◎沙口路黄河路南200米路东泽讯烟酒商行 15136119163</p> <p>◎大学路18号金源大厦1306室 66865569</p> <p>◎南阳路东风路交叉口西北角复印店 13203861275 60202056</p> <p>◎北环花卉市场对面江汽车广场二楼 13592616664</p> <p>◎经七路15号中亨大厦713想起活动网 63910016 中牟:15038281295</p>	<p><b>郑州晚报分类广告</b></p> <p>◎每周一:“招商加盟”特价栏目</p> <p>◎每周二:“二手车”特价栏目</p> <p>◎每周三:“招聘求职”特价栏目</p> <p>◎每周四:“房产信息”特价栏目</p> <p>◎每周五:“征婚交友”特价栏目</p> <p>(此栏目仅限刊登基本块特价50元)</p> <p>◎每周六:“美食搜索”特价栏目</p> <p>广告热线:63396000 67655128 67957022 63835060 65995587</p>	<p><b>天天特价每行10元</b></p> <p>◎郑州市金水区区和盛工艺品店张春霞 410105600060034-1/1 作废</p> <p>★张珍贵郑房权字第072344号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。</p> <p><b>公告</b></p> <p>袁陆因旷工违反劳动纪律,被解除劳动合同,自登报之日起三十日内到单位办理清退手续,逾期视为解除合同的文件送达。郑州市公共交通总公司。</p> <p><b>注销公告</b></p> <p>巩义市盛开源阳极材料有限公司拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由郭耀东等人组成,请债权人于2009年10月20日起45日内向清算组申报债权。巩义市盛开源阳极材料有限公司 2009年10月20日</p> <p>使用本栏目信息请认真核实,由此产生的后果自负。河南明治律师事务所律师张喆 13007608804</p>
---	--	---	--

**个人征婚**

★女40离异 40-50 15515804955

★女29真心成家气质佳 13673996505

★女29 17米貌端气质佳短婚寻 33-42岁稳定工作住房真诚成家男士不诚不符拒拉 15137162377

男,51岁,退伍经商诚恳征婚:真诚宽厚,经商多年,丧偶,现寻温柔善良真心成家女重建家园 13728760450 拒中介非诚勿扰!

女,31,丧偶独居,温柔贤惠,在父母的支持下再婚,诚寻孝敬父母、重情义稳重持家男为夫,贫富不嫌,重人品 13723794561 亲征。

**婚姻医院**

★专业处理:结婚/离婚/复婚/再婚征婚/骗婚/重婚/不婚/矛盾纠纷专业矫治:外遇/专研/保家卫婚 0371-63352728 63291786

**婚介服务**

★三毛婚介 38元至成功 66976980

★苏老太婚恋交友包成 63902010

**家电维修**

★50元专车修空调回收 63758085

★50元专修 66691251 格力美的

★三星车修空调 68862899

★50元专修空调 66689333

★61209996 专业拆装空调 ★★

★格力售后专业修空调 65968080

★63368570 格力修收空调

**矫正口吃**

★郑州新伦口吃康复中心 63733162

**声明公告**

★登封市城关镇菜园村李大报宅基证 516号丢失声明作废

★郑州晚报订报发票号 0012065 1-00120675 不慎遗失声明作废

★登封市顺源家电维修有限公司经营不善予以注销特此声明

★陈俊莉教师资格证丢失证件号 964101431000548 声明作废

★张沛翔出生医学证明编号为 1410927888 不慎丢失声明作废

★王福林从业资格证 410102002700 丢失声明作废

★杨耐茹道路运输证正本号 841007620 不慎丢失声明作废

★代坤锋道路运输经营许可证 410184007297 丢失声明作废

★宋百林失业证丢失声明作废号 2007-84074

★郑州毅全商贸有限公司税务登记证 410105798236994 正本副本丢失,声明作废

★李卫杰厢式客车合格证遗失,合格证编号 WAC00ZY93063644,声明作废。

★海昭郑房权字第 0401034148 号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。

★2007年商丘科技职业学院毕业生曹晓丽就业介绍信毕业证丢失特此声明作废

★被保险人何帆房贷保险单号 P1JHB20054101520000730 遗失声明作废

★河南华宸工程建设有限公司马明建工程师证书(编号:00104704 0900064)丢失,特此声明

★郑州中原金世纪学校开户许可证遗失,核准号 14910005469603 声明作废

★郑州市绿城贸易有限公司营业执照副本 410100100024235-1/1 丢失,声明作废

★郑州市管城区顺风家电维修部营业执照副本 4101046001327 06税务登记证副本 411081197907 200869 丢失声明作废

★ 声明公告

郑州市中原区伏牛路康洁干洗店(税字号 41123197612195048)号正本丢失,特此声明作废

★妻刘秋霞于2009年3月19日离家出走身高1.65米大眼方脸长发上身穿夹克下穿牛仔裤望早日回家如见到者拨号 13223717761

★兹有王振南房权字第 002333 3.0023334 号房屋所有权证不慎遗失,本人声明作废,如无异议发证机关将予以补发

★郑州市管城区于在江土地证丢失 证号 9203325 特此声明

★豫 AT3905 客运编号营运证 03729 丢失,声明作废。车主杨国营

★李琼琼河南大学汉语言文学专业成人高等教育本科毕业证书编号 65412801031001033 遗失作废 特此声明

★河南省康丰医药零售有限公司郑州众人堂大药房经营许可证副本丢失,证号:豫 CBO121279,声明作废。

★河南省新郑市搬运公司豫 A88367 道路运输证 841009606 豫 A55871 道路运输证 841004188 豫 A56951 道路运输证 841007161 豫 A35979 道路运输证 841007189 丢失声明作废

★郑州德鑫置业有限公司经股东大会会议决定,拟向公司登记机关申请注销登记。请本公司债权人于本公告发布之日起45日内向公司清算组申报债权。联系电话:13700852685 郑州德鑫置业有限公司清算组