

妙手：

针法是在自己身上练成的

人类自我保护的本能让我们对泛着寒光的金属刺入身体产生一种莫名的恐惧。不管扎过没扎过针的人,想起针灸,都会有不自在的感觉。尤其是正在热映的《风声》,特写了很多关于针灸逼供的惊人镜头,稍一回想就让人头皮发麻浑身发怵。

其实,针灸并不是那么可怕,除了一些特殊穴位,有很多穴位在进针时可以没有任何感觉。针灸疗法对多种疾病疗效确切,而且对人体不会产生任何毒副作用。这应该是针灸被誉为绿色疗法的原因吧。

通常人们都以为针灸就是扎针,其实,针是针,灸是灸。针是刺入穴位,而灸则是灼热穴位。因为相对针来说,灸更加舒适,所以大众的误区和不理解主要反应在针上。怕针灸的人不在少数。

我们平常生活中有异物刺入身体,不管是在哪个部位,都会觉得疼,为什么扎针时反而不疼呢?

“主要是手法。”邵素霞说,扎针时进针是讲究一定手法的,要具有一定的力度和速度。“要做到进针不疼,需要长期练习才能熟练掌握。”

怎么练?“先用纸垫练,再在自己身上练,也可以同学之间相互练。”邵素霞很自然地说道,可听起来还是觉得有些不可思议,自己扎自己怎么下得去手呢?

“其实很多莫名的恐惧说穿了就是一层窗户纸,一旦捅破,心理障碍就会完全消除。”邵氏姐妹说,她们从小就见父亲给病人针灸治病,父亲忙的时候她们也会帮忙行针、起针,所以对针灸的认识较早,感受较深。

“尽管如此,当第一针扎在自己身上时,也还是有些恐惧的。不过有了第一次,以后就不怕了。胳膊腿上天天练,习以为常。”

“想当医生,尤其是针灸医生,自己不能先体会针感,那是绝对做不好的。什么样的手法扎进去感觉有什么不一样,不同穴位的感受有什么区别,行针时身体是什么反应?这都是需要亲自感受和不断总结的,只有这样,才能练就纯熟圆润的手法。”邵素霞说。

“看一位医生针灸水平怎么样,除了手法,取穴也是非常重要的。在保证治疗效果的前提下,穴位取得越少越好。老父亲就提倡‘取穴少而精’,扎一针就要起一针的作用,这样既达到了治疗目的,又减轻了病人的痛苦。取穴要定位准确,这就需要反复学习、反复实践。只有这样才可熟能生巧。”

对针灸的误解还有一点就是消毒问题。邵素霞说,这点完全不用顾虑,因为现代医疗有严格的技术操作,除了常规消毒,专人专针都是可以保证的。而且现在使用一次性针具,就更加安全了。只要注意消毒,感染或交叉感染是完全可以避免的。

针灸师传仁心



9月10日教师节,下午6时许,两大捧开得正艳的鲜花给一片素白的房间增添了生机。淡淡花香的浸润下,针灸师邵素霞正坐在椅子上微闭双眼小憩。

扎上针的病人们的谈笑声与这份宁静形成了鲜明对比。如果不留意,没有人能发现隐藏在窗帘旁的输液瓶。在给最后一位病人扎完针后,邵素霞开始输液。

“老师是累的,前段时间病人特别多,邵素霞老师又到芬兰讲学,诊室里只剩下老师一个主治医生了。”实习的学生们心疼地说。

邵素霞与邵素菊是姊妹俩,两人性格虽然大不同——姐姐邵素霞沉静淡定,妹妹邵素菊爽朗果决,但两人对病人都如大姐般亲切,不少来这里治疗的女病人都不习惯称她们邵医生、邵大夫,而是姐长姐短地叫着,让人觉得这个诊室就像是家。

随着中医养生在社会上的流行,大众对按摩、拔火罐和刮痧都不陌生了,可提起针灸,很多人还是不免会有发怵的感觉,让我们通过这对姐妹花来了解针灸这一中医的瑰宝,看看针灸师的别样生活。

南睿/文 张翼飞/图

精进：

“将门出虎子”的压力和动力

在父亲光环的笼罩下,邵氏姐妹没有压力是不可能的。不过俗话说“将门出虎子”是非常有道理的。我们不妨先听听邵素霞年轻时的一段逸事。

因为众所周知邵素霞的父亲是名医,再加上平时邵素霞也总在关键时刻小试身手,所以学生时代的邵素霞就成了老师和同学们的“临时大夫”。而她遇到的第一个晕针病人也是在那个时候,在异常状况出现时,她所表现出来的风度,注定了她会成为一个出色的医生。

“在上世纪70年代,中学常有夏收、秋收劳动。记得一次务农劳动中,有一个同学高烧、头痛,老师便交代我留下来照顾她。我就给她扎了针,谁知道这位同学由于精神紧张,针扎上不久,就面色苍白、开始心慌、恶心。我也是第一次遇到这种事情啊,自然非常紧张,赶紧把针全起了。可当时也不知是一种什么力量驱使我,又给她扎了两针内关穴。扎了之后,她慢慢地好了起来。我这才舒了一口气。事后,这个同学取笑我说,你胆子真大啊,我都那个样子了,你还敢再扎啊,我说,内关穴就是专治心慌、恶心的。后来同学们还说我给别人先扎晕了又给扎好了,真厉害。”

父女三人都是同行,最初姐妹俩是本着不给父亲脸上抹黑的心思鼓着劲干,慢慢地,也成就了自己的风格。邵素霞偏重于临床,除了临床外,她还从事教学。

因为邵素霞要经常到国内外进行学术交流,所以有时候邵素霞就会异常忙碌,好在她还有一些帮手。

邵氏姐妹的诊室里,有很多实习的学生,除了本校的学生外,还有一位特殊的人物。53岁的谢先生,来自挪威针灸学院。

“针灸的地位有些尴尬,学西医的不重视,学中医的也不见得有多重视。”西医出身的谢先生说,“近些年,随着绿色治疗概念的提出,针灸这一符合绿色治疗观念的疗法才开始引起人们的关注。”

“这次回到中原,发现人们对针灸的接受和认知以及重视程度还不如国外,很是感慨。你说针灸是治什么病的?没法具体分科,所以也就导致了针灸成为了疼痛和疑难杂症的选择。但其实,临床很多常见病、多发病,比如感冒什么的,扎针见效就非常快。”

“我们已经亲眼看到针灸在很多方面发挥的独到之处。希望人们对针灸的误解能尽快消除。”年轻的实习生们如是说。他们,正是把针灸这一中医瑰宝更好传承下去的生力军。

仁心：发大慈恻隐之心解疾苦

“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”在邵氏姐妹办公桌的玻璃下,有许多关于针灸学的文字资料,其中有一句手写的格言尤为醒目。

“这是父亲再三告诫我们的,也是他一生行医的准则,把它写在这里就是为了时时警醒自己。”邵素霞说,父亲以身作则,告诉了她们什么是医者的“仁”。

“他对病人非常关爱,有病人被家属用架子车拉来,他见了总是毫无忌讳地亲自把病人抱下来,至于给行动不便的病人脱袜子、穿衣服,更是家常便饭。他用他的实际行动告诉我们,医生不但不能嫌弃病人,还要把病人当成自己家人一样关爱。”

从小的耳濡目染,让邵氏姐妹明白,医者的“仁”是建立在耐心的基础之上的。无论地位高低、富裕贫穷,在医生这里都应该一视同仁,耐心对待,不能有丝毫的嫌弃。

一根银针,一腔真情,一心一意育桃李;一支艾炷,一团火焰,一生一世济黎民。这是众人对邵氏姐妹父亲的赞誉。

邵氏姐妹的父亲就是被誉为针界巨擘的邵经明。今年已经99岁高龄的他一直坐诊到93岁,在70多年医疗实践过程中,为无数患者解除了痛苦。



Advertisement section containing various job listings and business notices. Key ads include: 1. 红星二锅头原浆酒品牌战略营销中心 (Red Star Erguotou Brand Strategy Marketing Center) - 诚聘: 业务经理 2 名. 2. 郑州美迪通健身管理有限公司 (Zhengzhou Meiditong Fitness Management Co., Ltd.) - 现急聘 礼仪培训主管、私人教练主管、团操课教练主管 各 5 名. 3. 河南融通公司诚聘 (Henan Rongtong Company) - 部门经理 2 名, 部门主管 5 名, 办公文员 10 名. 4. 妙趣美食 (Miaoru Food) - 妙趣美食新概念湘菜. 5. 企业诚聘 (Company Recruitment) - 因公司扩大经营现面向社会招聘. 6. 保险公司聘 (Insurance Company Recruitment) - 业务主管: 8000 元/月. 7. 急聘 (Urgent Recruitment) - 河南恒佳纸业因发展需要, 特聘. 8. 营养吧招商招聘 (Nutrition Bar Franchise Recruitment) - 本世纪稳妥赚钱的项目. 9. 国家电网英大泰和诚聘 (State Grid Yingda Taihe Recruitment) - 管理人员 10 名. 10. 宝骏汽车代驾服务有限公司 (Baohuo Car Driving Service Co., Ltd.) - 兼职司机: 数名. 11. 招聘广告特惠月 (Recruitment Ad Special Month) - 每周三, 郑州晚报 + 通通有人才专版.