

## 感冒了 这些误区可得避免



寒意渐浓,随之而来的是不少人患上了感冒。省会一些医院的数字显示,感冒的病人比前段时间增加了不少。

“医学上称普通感冒为上呼吸道感染(简称上感),其病因多由病毒或细菌感染引起。”郑州人民医院呼吸科主任于洪涛解释说,普通感冒的早期主要症状以上呼吸道感染为主,即鼻、咽、喉部的急性炎症,如咽部干痒或有灼热感、打喷嚏、鼻塞、流鼻涕,一般无发热或仅有低热,病程约为一周时间,如果治疗失误合并进一步感染,可出现体温升高、咽痛、头痛、咳嗽、咳痰,或诱发其他疾病。

专家提醒大家,秋冬是各种感冒的高发季节,有些患者认为普通感冒是小毛病,所以不愿到医院排队看病取药,而自行到药店购买一些感冒药服用。但患者应当注意的是选择药物要适当,并按药品说明书正确使用。另外,很多人希望通过服用营养素或者药物的手段来预防感冒,还有些患者在感冒后大剂量服用维生素C自行治疗感冒。其实,这些做法是没有科学依据的。

同时,郑州市第二人民医院呼吸内科范萍主任在接受记者采访时说,对于预防和治疗感冒还有不少误区值得患者注意。

**误区一:**认为打了流感(流行性感冒的简称)疫苗就可预防感冒。流感疫苗是抵御流感病毒的疫苗,对预防普通感冒没有疗效。虽然二者都是呼吸道感染的疾病,但病原菌不同,临床症状有差别,预防和治疗的方法也不一样。

**误区二:**认为感冒后只要关闭门窗蒙头睡,捂一身大汗就可治疗。这只是一种假象,因为出汗后身体似乎轻松一些,但不能缩短病程,更不能痊愈。其实,对于感冒患者,既要注意保暖,又要注意居室空气的流通,并应多喝白开水,以利于及时补充体液和排出体内毒素。

**误区三:**认为感冒时讲究忌口,不吃鸡蛋或牛奶等“发物”。其实不然,专家说,患感冒后要多吃易消化的食物,口味宜清淡,适当多摄取一些蛋白质、维生素和微量元素,如瘦肉、鱼类、鸡蛋、蔬菜、水果等才有助于康复。

**误区四:**有些患者认为患感冒后同时使用抗生素、解热镇痛药、中成药、维生素等多种药物,可以让感冒好得快些。然而专家认为,普通感冒多数是由病毒感染造成的,抗生素不仅对病毒无效,而且还可能由于滥用而出现药物的不良反应。同时,治疗感冒的药物多数为复方制剂,大部分都含有解热镇痛药,如果服用种类混杂,有可能导致药物过量。

董亚飞



**郑州新世纪女子医院** ★市医保、新农合定点医院  
★全国医疗质量安全信誉AAA级医院

## 微创技术全面升级 包干手术惠泽中原女性 引领子宫肌瘤、不孕症“超微创”时代

**超微创技术专业治疗** 子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫息肉、宫腔粘连、  
**更安全更轻松更快捷** 输卵管阻塞、不孕症等。手术无需开刀,术后  
当天下床,三天即可出院。

**刘凯** 新世纪女子医院不孕不育专家  
副主任医师

擅长运用“三镜一丝”技术治疗各种原因引起的女性不孕。

**许心杰** 河南著名微创腔镜专家  
主任医师 教授 硕士生导师

原郑大三附院妇产科主任,现任新世纪女子医院首席微创腔镜专家。

**徐佩安** 河南著名妇科专家  
主任医师 教授 硕士生导师

原郑州第三人民医院妇产科主任,现任新世纪女子医院首席妇科专家。

**不孕不育诊疗中心**

☑ 现金援助

科室	手术项目	援助金额
不孕不育	“三镜一丝”治疗不孕症	500-1000元

**“三镜一丝”技术治疗不孕“金标准”**  
国家计生委推荐援助技术,国际治疗不孕症的首选方案,有效受孕率达98%以上。“三镜一丝”中的“三镜”是指输卵管镜、宫腔镜、腹腔镜,而三者联合的介入复通术则是一种先进的前沿超微创技术,可有效解决输卵管器质性病变引起的粘连、梗阻或肿瘤所致的输卵管狭窄、阻塞、积水,被业界称为输卵管通畅诊疗的“金标准”。

**子宫肌瘤诊疗中心**

☑ 包干价

科室	手术项目	包干价
子宫肌瘤	腹腔镜下卵巢囊肿切除术	4500元
	腹腔镜下子宫肌瘤剔除术	5800元

**宫腹腔镜联合术摧毁肌瘤保全子宫**  
只需在腹部开几个3毫米小孔,无需开刀,即可在电视屏幕前获得比肉眼更清晰的图像,清晰直观子宫发病状况,不仅可以明确诊断,进行治疗,还可分离粘连,帮助妊娠,并有利于手术安全及预防复发。这不仅是为了不孕症妇女因无子女而作的手术,即使已有子女,肌瘤较大,直径大于6cm;月经过多,药物保守治疗无效;或有压迫症状;肌瘤生长较快者,均可采用此术。

**子宫肌瘤诊疗中心**

☑ 包干价

科室	手术项目	包干价
子宫肌瘤	阴式子宫肌瘤剔除术	5000元
	阴式子宫全切除术	6000元

**无需开刀阴式子宫肌瘤超微创术**  
阴式子宫肌瘤手术是利用阴道这一天然孔道,进行子宫切除或肌瘤剔除。它不同于腹式子宫切除术,不用做腹部切口,通过触摸减少术中肌瘤的遗漏,直视下缝合关闭宫腔更彻底。适用于阴道较宽松、无盆腔粘连、子宫活动度好,不超过2个(最好单发)直径小于7cm的肌瘤、前后壁近子宫下段的浆膜下或肌壁间子宫肌瘤。无需开刀,恢复快,满足女性对美的追求。

**妇科诊疗中心**

☑ 包干价

科室	手术项目	包干价
妇科肿瘤	经腹小切口卵巢囊肿切除术	3000元
	经腹小切口子宫肌瘤剔除术	3500元
	经腹小切口子宫全切除术	4000元

**经腹小切口妇科手术**  
经腹小切口子宫肌瘤、卵巢囊肿手术一般在患者麻醉作用下进行,医生打开腹腔,给患者做全子宫切除手术。此手术方法的优势是经济费用相对较低,避免因传统大切口开腹导致伤元气,致使患者各项生理机能下降,对人体伤害较大,而且术后恢复也较慢,除了需要大量休息,愈后也谨慎从事体育锻炼与承受较强的体力劳动。而经腹小切口则对生理和心理伤害较小,恢复快。

“包干价”是指包含检查费、治疗费、药品费、输液费、手术费、麻醉费、护理费、住院费等费用(不包含输血费、病理费等特殊费用)。

24小时咨询  
**0371-67353333**

网址:www.zzxsj.net  
QQ咨询:139501991

院址:郑州市黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)  
乘车路线:乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到