

【为您服务】

## 气温骤降疾病增多 本报提供防病大全

□晚报记者 邢进 实习生 孟丽君  
通讯员 陈锦屏

**本报讯** 近日,气温骤降导致各类病人增多,本市各医院门诊收治的感冒发热患者明显增多,心脑血管疾病门诊量较以往也有所增长。医生提醒市民,正值甲流期间,在季节交替之际,一定要注意增添衣物,防患于未然,一旦发生感冒等不适症状不要拖延,要及时治疗。

### 呼吸道感染患儿骤增

昨日,在市儿童医院、市三院等多家医院,前来门诊挂号看病的人明显增多。上午10时许,市儿童医院输液中心被家长和孩子挤得满满当当。由于输液中心人数超员,座椅不够,有些家长只好站着抱着孩子输液,或席地而坐。

据悉,早在10月底,该院输液中心日观察量就突破了800人次,创历史新高。日门诊量则持续在2000人以上,病房住院患者在1000人以上,危重病人多。急诊科就诊患者中,呼吸道疾病、肠道疾病较多,以5岁以下的婴幼儿为主。耳鼻喉科门诊鼻炎、咽炎患儿在百人以上。同样的情况也出现在其他医院,市三院儿科主任程淑桦说,几天来,光小儿科就收住了10多名肺炎患者,感冒、呼吸道感染患者也比往常增加了很多。

### 心脑血管疾病急诊量增加

骤然增多的,不止是呼吸道疾病患者。据统计,市三院急诊科从11月1日上午9时到2日上午9时,24小时内急诊出车25次,其中60岁以上老人占了六成。94岁的张老太太家住管城区烟厂后街,11月2日早晨突然出现失语、右侧肢体不能活动。急诊医生将其接到医院,经检查,发现是脑梗塞,神经内科给予及时治疗,老人病情得以恢复。

同日上午,家住陇海路88岁的沈老人胸部突然出现剧烈的疼痛,并出现呼吸困难、面色苍白、大汗淋漓、恶心、呕吐等症状。经市三院医生检查,老人突发心肌梗塞,经过一天的抢救,老人情况有所好转。

进入冬季,又到了心脑血管疾病的高发期,医生提醒中老年人和心脑血管疾病患者,一定要注意加以防护。一旦出现不适,应及早就医。

## 防护手册

**普通人群个人防护:**市三院儿科主任程淑桦说,室内通风换气以15~30分钟为宜,或在室内放一小型负离子发生器,保持空气通畅、新鲜。避免或减少疾病的根本办法还是加强锻炼,增强体质,提高自身抗病能力。同时,要适当休息,保持正常的生活规律。给孩子调剂合理的饮食,增加机体抵抗力,还要坚持户外活动,让孩子经受耐寒锻炼。加强自我保护意识,尽量少去人口密集的公共场所,注意保持良好的卫生习惯。保持健康乐观的心理状态,减少精神压力,消除抑郁,提高应激能力。

**慢性病患者和中老年人:**市三院神经内科主任王继立说,气温越低,急性心肌梗死与脑卒中发病率越高。心脑血管病的发病高峰一般是在一天中交感神经活动最强的一段时间,集中在上午6~12时。急性心肌梗死、心律失常、心源性猝死所致的心脏急症多发生在此段时间内。对于心脑血管疾病患者来说,寒冷天气要注意保暖,特别要注意护脚。在寒冷的环境中活动时,也要注意脚的保暖,做原地踏步活动等。加强体育锻炼,坚持热水洗脚;尤其是糖尿病人,更应该注意脚的保暖和护理,防止并发症。气温骤降时,最好不要外出,有慢性疾病的人要按时服药。

# 这次寒潮 近40年来罕见 今天 冷到0℃



昨日气温急剧下降,让市民有点措手不及,出行的市民纷纷穿上冬装防寒。  
晚报记者 王银廷 图

□晚报记者 李萌 实习生 李鑫

**本报讯** 昨日,经过一夜北风呼啸,气温陡跌,相信早晨起床,你已经感到寒冷的威力了。不过,这次寒潮带来的降温已经结束,据省气象台预测,从今天开始全省气温就将回升,郑州的最高温度也将上升至15℃。

据市气象台的监测,11月2日,郑州最低气温在清晨7时出现,温度达到0.9℃。在公交站牌处,很多市民都因为寒冷冻得直跺脚。

【相关新闻】

## 我国遭遇近40年来罕见寒潮袭击

中央气象台已是第4天连续发布寒潮橙色警报。中央气象台专家表示,这次冷空气已达到全国寒潮级别,是比较罕见的10月寒潮,也是上世纪70年代以来首次在10月份出现寒潮。

10月30日至11月2日,我国北方和中东部大部地区出现强降温天气,降温幅度一般有6℃至10℃,局部地区降温超过20℃,淮河以北地区最低气温都低于零摄氏度;同时,中东部地区出现雨雪天气。

中央气象台专家表示,这次冷空气已达

据省气象台预测,今天,全省晴天到多云,偏东风转偏南风3级左右,最低温度:西部山区、北部和东南部-4℃到-2℃,其他地区0℃左右。最高温度:全省13℃到15℃。4日,全省多云到晴天。5日,全省晴天到多云,气温开始缓慢回升。

郑州市今天晴间多云,偏南风3级左右,最低温度0℃左右,最高温度14℃到15℃。

气象部门提醒市民,因为近期温度变化较大,市民应注意添加衣服,以防感冒。

到全国寒潮级别,是比较罕见的10月寒潮,也是上世纪70年代以来首次在10月份出现寒潮。从1971年至2000年的气候平均值看,我国10月份出现寒潮天气过程的概率几乎为零。

中国气象局应急减灾与公共服务司司长陈振林说,此次强冷空气过程对我国的影响将逐渐结束。但7至10日,又将有一股较强冷空气影响我国,北方大部分地区将先后出现一次降雪和大风降温天气过程。

中新

【为您服务】

## 热力公司 遇持续低温天气 提前供暖

□晚报记者 张华 实习生 邵亚男

**本报讯** 昨日气温骤降,一些老年人已经按捺不住地拨打本报电话询问:“北京都提前供暖了,郑州提前不?”

### 气温回升暂不提前供暖

“暂时不提前,因为气温很快会回升。”昨日,记者采访市热力总公司,相关负责人称,为了此事,该公司已专门开会研究此事,根据一周的天气预报显示,冷空气已撤离中原,全省气温开始回升。对此,市热力公司说将会根据气温情况,再调整供暖计划,称若有持续的低温天气,市民有需要的话,到时还会提前供暖,一切都将根据实际情况来灵活掌握。

### 供暖正在做最后准备

虽然没供暖,市热力公司正在做供暖前的最后准备。在前一段,已经给暖气管道注入自来水,进行管道的冲洗,给管网冲冲澡,现在已经给管道注入软化水,防止管道结垢造成管道堵塞,而正式供暖后,就用这些软化水循环来供暖。

“家里暖气为啥跟闹肚子一样咕嘟咕嘟响?”市民张女士家住颍河南里,上周六听到家里其中一个暖气片像闹肚子一样响个不停,而其他两个暖气片一点声响没有,不知道会不会影响供暖。市热力公司工作人员称,该暖气片应该是进气了,若没气的话,暖气片注水后充满管道,不会有声响,在供暖期前,市民可打开暖气片上的排气阀给排排气儿,避免到时暖气片不热,影响供暖效果。

## 公交启动防寒保暖预案

□晚报记者 张华 通讯员 田威 杨超群

**本报讯** 为确保低温下公交车辆的正常运行,市公交公司紧急启动了防寒保暖工作预案,天然气车加上了热循环水,柴油动力车也喝上了-10号柴油进行御寒,避免车辆被“冻感冒”。

记者从市公交二公司了解到,郑州公交公司根据往年冬季运营经验,在10月下旬已下达做好冬季生产运营预案,确保车辆能保持正常工作状态。

此外,为增强车辆的“抗寒”能力,公交二公司、三公司对车辆制动部位、电瓶、暖风、水循环等部位进行了全面检修维护,防止因气温突然下降使车辆出现故障。

## 自来水管“加衣”防冻

□晚报记者 张华 通讯员 陈馨 李怀明

**本报讯** 昨日气温骤降至0℃,位于南阳路与东风路交叉口的同乐小区的大部分自来水管也穿上了“过冬棉衣”。据了解,这是郑州市自来水总公司为保证冬季极端低温冰冻天气的正常供水,对已经进行过一户一表改造的水管进行二次防冻保温处理。

据了解,为保证用户冬季安全用水,郑州市自来水总公司未雨绸缪,在低温天气到来之前,提前对已经进行过一户一表改造的20多万户水管进行二次防冻保温处理。防冻处理主要包括:立式表箱更换成具有保温功能的对开式表箱门;穿越地下室的管道进行保温处理;对原来已经做过的防冻处理再进行加厚防冻层等。

在低温天气到来之际,市自来水总公司提醒广大市民及时对水表、水管采取防冻措施,保证冬季正常用水。