

预防感觉统合失调从胎教开始

10月26日,本报第一教育《当心孩子的感觉统合出了问题》一文见报后,在家长朋友中间引起强烈反响,不少家长打电话、发邮件咨询如何判断孩子是否感觉统合失调?感觉统合失调会给孩子带来什么影响,有没有预防感觉统合失调的小游戏等。许多家长表示,自己的孩子有很多“症状”都很像感觉统合失调,只是以前没有这方面的知识,所以并不知道这就是所谓的感统失调。本周,针对家长的一些疑问,本报再次请郑州启乐园的孙老师和飞扬注意力咨询中心的刘老师为大家解答,希望能对家长朋友有所帮助。

晚报记者 吴幸歌

家长王先生:如何判断自己的孩子是否感觉统合失调?感统失调的孩子一般都有什么症状?

专家:判断孩子是否感觉统合失调,方法非常简单。人的感觉统合系统分为视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉、前庭觉与运动觉等。一般来说,视觉统合失调的儿童,在阅读时常出现跳行、题目经常抄错等视觉上的错误,在生活中还经常丢三落四;听觉统合失调的儿童则多数表现为把老师、家长的话当耳边风,同时这些儿童记忆力差;触觉统合失调的儿童往往对别人的触摸十分敏感,心里总有担惊受怕的感觉,表现为好动、不安、自言自语、无法和人沟通,甚至怕理发、打针;平衡统合失调的孩子做事协调能力差,注意力不集中,易将鞋穿反,晕车、无法把握方向。本体统合失调的孩子多数不会跳绳、跑步动作不协调和容易受挫、缺乏自信、笨手笨脚甚至口吃。此外,有些孩子还会出现语言发展迟缓、表达困难等。大脑的学习有赖于身体感觉的输入,学习后的大脑则发挥其指挥身体及感官的能力。

家长夏女士:幼儿园的老师说,我的孩子有些感觉统合失调,不知道感觉统合失调会给孩子带来哪些影响?

专家:感觉统合失调的孩子在学龄前可能表现不太明显,到了学龄期,就会在学习能力和性格、行为上慢慢表现出来。感统失调会造成儿童学习能力和人际交往能力的障碍,尽管这样的儿童有正常或超常的智慧,但由于大脑的协调功能不顺畅从而影响到注意力和记忆力,造成孩子学习能力差、心理发育迟缓和人际关系障碍,进而出现厌学、逃课、撒谎等行为问题,甚至出现心理及品行障碍,长大后就会延续为人格障碍,成为犯罪的易感人群。

因为感觉统合失调的孩子智力都很正常,因此很难引起家长的高度重视,感统失调的孩子12岁以前通过专业训练很容易纠正,一旦超过12岁就会定型无法改变,孩子已形成的不良习惯和性格障碍会影响自己的一生。

家长吴女士:我儿子好像有些感觉统合失调,作为家长我们应该怎么办?

专家:“感统失调”分为轻度、中度、重度和严重。建议你先带孩子到专业的机构进行感统评测,一般轻度“感统失调”可在医生指导下在家中简单训练,中度和重度“感统失调”可到正规专业机构进行有效训练。首先由儿童感觉统合专家测评孩子的感觉统合失调程度和智力发展水平,然后制定训练课程,通过

特殊研制的玩教具,以游戏的形式让孩子参与。同时,家长也要尽可能地让孩子多参加一些体育运动,如打球、游泳、跑步等,不仅可以使孩子健康,充满活力,刺激提高孩子本体统合能力,还能纠正孩子的其他统合能力。

家长张女士:剖腹产的宝宝一定会感统失调吗?为什么剖腹产宝宝更容易感统失调?

专家:剖腹产宝宝并不一定会“感统失调”,但与自然分娩的孩子相比,其患“感统失调”的几率要高。正常的生产过程是阴道分娩,俗话说“瓜熟蒂落”,孩子通过骨盆和产道的挤压从母体出来,逐步适应外界大气压,这个过程使婴儿的皮肤神经和大小关节神经都会受到一场空前绝后的大刺激,身体灵活性自然相对较好。

剖腹产不属于正常分娩过程,人为“剖”去了自然分娩这一过程,孩子的身体和皮肤得不到应有的刺激,则易造成“感统失调”,综合表现为自控能力差、好动、注意力不集中,严重的会导致学习困难。

家长董先生:哪些后天因素有可能会引起感统失调?

专家:引起感统失调的原因分为先天因素和后天因素两种,先天因素已无可避免时,后天所导致儿童感统失调的原因我们应该多加注意。据相关资料显示:对宝宝拥抱少;婴幼儿期活动不足;对孩子太放纵或干涉过度;未爬行或爬行不足、缺少集体活动;父母忙碌,左脑刺激不足;保护过度,限制过多,包办代替;溺爱、娇纵;洁癖者的养育;祖父母是传统式教育;长期依赖婴儿床、学步车;缺乏知识、延误矫治、使失调同质化等都有可能造成后天感统失调。

家长郭女士:预防感统失调一般应从什么时候开始?

专家:预防感觉统合失调应该从胎教开始。在怀孕第五个月开始,会有五个月的胎位变化期,这个过程便是胎儿的身体在和地心引力互动,协调出固有的平衡能力。如果胎位不正,即使产前调整过来,胎儿出生后的平衡能力已经受到影响。另外要随时注意观察婴幼儿行动,如果有易受惊吓、肌肉张力太低、不喜欢被拥抱、躁动不安、易怒、动作发展较慢等种



种现象,也可能是感觉统合功能有障碍的信息,家长应多加留意,教育不但需要我们的爱心,更需要知识。

家长何先生:我女儿运动能力特别差,上次检测,专家说好像是本体统合失调,有没有一些在家训练的方法?

专家:家庭感统游戏训练方案:

1.能抓着滚动的球,并把它推回去;

训练目的:手臂的运动能力、手眼协调

训练要求:家长与孩子面对面坐在桌子两端,家长把球推给孩子,鼓励他伸手把球接住并推回给家长。

难度设置:A.开始时需要在手臂的距离内进行推接球,鼓励孩子双手接球。

推球则用右手从右往左推。B.逐渐地把距离拉大,并鼓励孩子用双手往外推球,用单手接球。

帮助给予:开始时需要另外一位成人的身体协助,注意培养孩子在每一难度的独立操作技能,然后逐渐撤销帮助的程度。

2.时光隧道;

训练目的:调节前庭感觉系统,加强肌肤的接触刺激。

训练要求:让孩子俯卧着身体,从隧道中爬行通过。

难度设置:A.如果孩子害怕,先让其在隧道四周玩耍并观察其他孩子如何做,让孩子触摸和摇晃隧道,培养其兴趣和消除恐惧感;B.如果孩子不合作,可以给予食物强化,把孩子喜欢吃的零食或水果放在隧道里,鼓励孩子爬进去拿取食物;C.让孩子边爬边推一个中型球前进。

帮助给予:全程由家长身体指导完成。如果孩子出现紧张或抗拒的情况,请以鼓励、引导方式取得其配合为主,不要强迫配合,以免造成孩子肌肉过度紧张,效果适得其反。使用食物强化时要注意逐渐撤消。

>>>教育快讯

刮痧培训开始报名了

为了满足广大刮痧爱好者的要求,郑州康而福刮痧职业培训学校于本周六,免费培训刮痧。“周末刮痧培训班”开始报名,帮扶创业,推荐就业。

电话:0371-68861917、67933317

地址:郑州市百花路19号(百花路与建设路交叉口向南200米路东锦绣华庭B座808室)

天材教育“一对一”孩子课外辅导的首选

为让更多孩子享受优秀教育资源,天材教育推荐家长选择一对一辅导。

天材教育是全国连锁的教育机构,形成了成功辅导经验和管理模式,天材教育的老师都是至少有3年以上的教学经验,熟悉中高考大纲,熟悉考试重点难点,熟悉孩子心理特点。他们要求授课老师必须每节课都为孩子写教案,针对每个孩子因材施教制定辅导方案。在天材每位家长都可以随时要求查阅授课老师所写的学生情况分析 and 个性化辅导方案,查阅老师的备课教案。天材教育的每位班主任老师坚持每周至少一次的回访,能让家长随时了解孩子的学习情况,学习进度。

尹帅

中学生英语技能展评今年将实行师生同奖

10月31日,由英语周报社与河南省教育厅联合主办的第四届“英语周报杯”中学生英语综合技能展评活动在郑启动。来自全省各辖市及扩权县的160名初高中学生经过市级展评进入省级决赛,他们将在郑州进行为期两天的展评。此次活动实行师生同奖,分设听力、阅读、写作和口语四个单项奖与语言技能综合奖等。这是英语周报社与河南省中学生综合技能展评活动的又一次携手。

据介绍,展评活动对推进我省基础教育阶段英语学科的课程改革、促进学生全面发展、激发学生学习英语的兴趣、给学生创造一个良好的学习英语的气氛具有积极作用,同时也为广大中学生提供了一个充分展示自我的舞台。

聂辉辉 刘萍

河南人才市场近期招聘会公告

◆2009秋季全国人力资源市场高校毕业生就业服务周
河南省人才招聘大会

时间:11月18日(周三)

◆河南省第四届人才网络招聘大会

时间:11月18日—24日

中国中原人才网及各省辖市人才交流中心人才网站同步

◆2009年河南省第四届营销人才专场招聘会

时间:12月4日(周五)

地点:河南人才市场(郑州市经二路 with 红旗路口)
电话:0371-65956900 65959160 65927775 65957490 68550177
客服QQ:970050453 传真:0371-68550568 网址:www.zyrc.com.cn
乘车路线:乘2、40、64、23、208、80、47、98、209、105、101、77、71、21、65、2、B15、B18、K903、K2路公交车均可到达。

“张培洋励志与黄埔学习法”周末开讲

本周主讲数学学习方法,诚邀小学五年级至高中三年级学生前来听讲

北京已故特高级数学教师孙维刚老师所教的一个40人的班级全部考上大学,其中20人进入清华、北大。教育的真谛在哪里?孙维刚老师到底用了什么神奇的教育方法,使一群考不上北京市重点中学的郊区普通中学生竟然经过孙维刚老师几年教育取得如此成就?中国大地多少家长想了解、想学习他这种教育方法。

享誉教育界的全国名师魏书生老师在推崇一种教育思想,一种学习方法。魏书生老师教会学生思想与方法,取得辉煌的成绩,受到党和国家领导人的接见,并在全国推广魏书生老师的教学方法。

导航学校张培洋校长、黄埔校长,经过多年研究孙维刚教学法和魏书生的教学法,结合河南考生的特点研制出一套教学方法。即日起开讲,敬请电话预约,详情咨询各校区电话,想了解数学学习法、英语学习法、化学学习法、物理学习法请到导航来学习。

张培洋励志与黄埔学习法时间安排

大学路周六上午 8:30~12:00

文化路周六晚上 7:00~9:00

城东路周日上午 8:30~12:00

参加导航理化英公开课学习时间详情咨询导航各校区电话

大学路校区:大学路与陇海路交叉口西北角交通银行大厦8楼

电话:15038294942

中原路校区:中原路与桐柏路交叉口向南200米博雅西城12楼

电话:13849181366

文化路校区:文化路与丰产路交叉口东50米(社科院)世纪大厦东塔6楼601室

电话:15515677715

城东路校区:城东路与凤凰路交叉口博大大院内三楼

电话:15038294940

未来路校区:未来路与航海路交叉口向北300米路东青年首宅院内

电话:15038294941



张培洋校长(左),黄埔校长(右)