

# 我与小草一起长

“快看，墙角的小草！”我兴奋地喊道。可能有人有疑问：小草那么常见，你兴奋什么？可我认为，这株小草只要有一线阳光就能茁壮成长，所以我很兴奋。

虽然小草很小，力气却很大。我找来一块大石头压在它身上，看它有什么反应。过了5天，小草竟用它微弱的力量一点一点爬了出来，翘首望。那可是比它大几倍的大石块！我

很惊讶，也对小草顽强的生命力而感动。我连忙飞奔回家，从电脑上查到有关小草的网页。有人说小草的力量比大象还大，我觉得很有道理。小草为了能茁壮成长可以把比它大得多的东西挪开，难道它的力气不大吗？从中我得到一个受益匪浅的启示：我们要向小草一样，遇到再大的困难也不能退缩，要想办法解决，这样才会像小草一样茁壮成长。你们说对吗？

我静静地看着小草，与它定下了一个约定：我每天都会抽出一段时间来看它，为它浇水。小草和我一起成长，天天看着它，我的心情很愉快。

小草都能克服重重困难，何况我们呢？我要向小草学习不畏惧勇于解决问题的精神，才能茁壮成长。是的，决不能向困难屈服呀！

郑州市管城区工二村小学 吴世炜  
辅导教师：张艳芳

# 触摸历史

“石辟邪？这么怪的名字？我倒要看看是个什么玩意儿？”听到我这样说，你肯定会说，你上哪儿去找“石辟邪”呀！到古墓里去看吧！“NO，今天我们学校组织实践活动课，我们全班同学都在河南博物院博览了一番。”

下面就由我来当讲解员，向你介绍介绍我最感兴趣的几样文物吧。看，这是东汉年间的石辟邪，1978年许昌市出土，高130厘米、长150厘米，石辟邪为陵前仪仗石雕，是以巨型青灰色石灰岩石块雕琢而成，形如虎似狮，极凶猛，体魄健壮。看看“石辟邪”的样子真是令人心惊胆战，毛骨悚然呀！

这边的许多同学都在看什么乐器呢？原来是编钟。编钟是我国古代的一种打击乐器，用青铜铸成，它由大小不同的“扁圆钟”按照音调高低的次序排列起来，悬挂在一个巨大的钟架上，用丁字形的木槌和长形的槌分别敲打铜钟，能发出不同的声音，因为每个钟的音调不同，就可以演奏出美妙的乐曲。酷爱音乐的我见到它手都痒痒了，真渴望感受一下敲打编钟的滋味，看看我这个钢琴小能手能够敲出个什么名堂来呀，可惜有一层玻璃隔着，我只能眼睁睁看着它“望洋兴叹”了！

接下来我和同学们又参观了千百年前的篆字碑文、青花瓷、双凤金牌、玉簪、莲鹤方壶……这些文物使我惊讶，也使我感受到了祖国文化的博大精深，还有一份神秘感涌上心头，我又多了一份探索历史的兴趣。

郑东新区聚源路小学五(1)班 杨心怡  
辅导教师：翟兰玉

# 最新命题 成长手记

欢迎投稿！  
本版电子信箱：  
zzwbcy@126.com

# 奶奶来了

“特大喜讯！你的奶奶大概早上九点半来到咱家。快点起床！”

“噢？真的啊！”我和曼曼姐姐从床上“呼”的一下子坐了起来，迅速穿好衣服，整好衣冠。得知今天就要与我小时候同床共枕的奶奶相见了，我激动不已。

虽然只需等奶奶一个小时，但我总觉得这一小时过得很漫长，仅仅一小时，却似一整天。等等啊，虽然还没有见到我那慈祥的奶奶，但我非常开心，非常激动，不停地唱着美妙动听的儿歌，有种飘飘欲仙的感觉。

哦！我终于见到我亲爱的奶奶了，她依旧是那样慈祥，笑得那样甜蜜，甜到我的心窝。

哦！她的话语，还是像以往那样语重心长。有时还会自然地与别人拉拉家常，讲得那样娓娓动听，好似在讲一个引人入胜的故事。

哦！她的面容还是像以前那样，总是笑盈盈的。眼睛像两条弯弯的月牙儿，看起来她的心底好像藏着无穷无尽的幸福。

当我听说奶奶要在我家住上一段时间后，我高兴得简直要跳起来，虽然她要住不短的时间，但我需要珍惜每一分，每一秒，用我百分的热情来对待她，来尊敬她，因为我太爱我的奶奶了。

奶奶来了，把我的愉快也带来了！  
郑州市金水区黄河路第二小学五(4)班 田紫瑜  
辅导教师：李玉敏

# 学英语

踏上了去英语辅导班那条再熟悉不过的路。对于学习辅导班，我的很多同学都深恶痛绝，因为爸爸妈妈的辛苦钱就这样打了水漂。我可不一样，我是喜欢英语的，每当自己有一点点进步，都会好高兴好高兴。

记得语文老师曾说过：“兴趣是自己最好的老师。”我觉得她说得挺对的。正因为喜欢，我才会乐呵呵地在别人玩耍的时候去上英语辅导班；正因为喜欢，我才会坚持六年如一日，每天早晨听英语磁带；正因为喜欢，我才会顺理成章地成为妈妈的乖女儿。

我想这个乖女儿我会一直做下去的，为了理想，为了妈妈，为了自己。  
郑州市管城回族区东周小学六(1)班 周毅平  
辅导教师：李黎

# 我发现……

我发现秋天来了：叶落了，草黄了，风凉了，燕子飞走了，果子成熟了，庄稼丰收了……

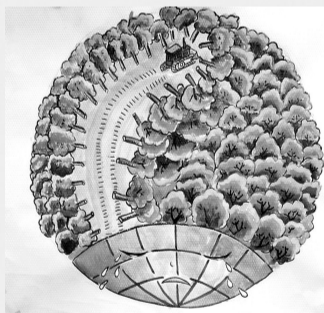
我发现环境越来越美了：我们学校前面的熊儿河，以前是一条臭河，两边光秃秃的什么也没有，河边的路高低不平，现在变成什么样了，大家一定都看到了。河水变清了，河边变绿了，河面上多了几座漂亮的小桥，我们上学的小路又干净又平整，这条河岸边成了美丽的公园，成了我们孩子的乐园。

我发现路宽了，人多了：布厂街以前是一条非常拥挤的小街道，一到下雨

天它就变成了一条小河，妈妈只好卷起裤腿儿背着我走，不知什么时候它变成现在这么宽，这么热闹……

我发现我已经长大了：我会帮妈妈端菜、洗碗、擦桌子、扫地；我会帮爸爸缝扣子、泡茶、擦车子；我会帮老师收作业，打扫教室，画黑板报。我认的字越来越多了，自己读书看报，以前是妈妈给我讲故事，哈哈，现在我给妈妈讲故事了。

妈妈说，只要认真观察，还会有更多的发现呢……  
郑州市管城区逸夫小学三(2)班 葛玮琳  
辅导教师：徐雪梅



# 小小画廊

《绿色的地球》  
王婷玥(7岁) 郑州市管城区实验小学

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台；24小时广告刊登热线：63399000 67655128 本栏目诚聘业务精英5名，有营销经验者优先录用。招聘电话 13014630746

## 60天告别 腰椎 颈椎 颈椎病

由北京国际腰椎病颈椎病研究院联合美、法、德、荷、瑞、日等国内外众多骨科专家历经多年精心研究和实验，耗费巨资，依托现代化的实验室和国际上先进超低温萃取技术，终于成功研制出治疗腰椎颈椎病的特效新药——泰尔清胶囊·赛康康软胶囊。

泰尔清胶囊·赛康康软胶囊是当今国际上治疗腰椎颈椎病的黄金组合植物药，在治疗中起到直击病灶，见效快、疗程短、安全。植物药，药效高出一股药物10多倍，无论病程多长，病情多重，60天康复，达到口服绿色植物药治愈腰椎颈椎病惊人效果！在国际医学界被称为治愈腰椎颈椎病的“不用刀的大手术”！在全球53个国家同步上市，经过临床验证具有以下几大特点：1.直达病灶，修复破裂的纤维环，迅速使突出的髓核脱水萎缩变小，减轻突出物对神经的压迫。一般不能走路、坐立、起床、平睡的患者服药后明显可以减轻症状，连续服用60天后即可行走自如。2.其超微渗透性，能直达脊椎骨组织细胞内，可抑制和降低毛细血管通透性，快速修复椎核、腰椎病，起到消炎去肿，散寒止痛，深层杀灭霉菌的功效。3.能完全消除病灶部位的疼痛、肿胀、晨僵、酸痛、麻木、发热等症状，可以明显感觉到腰腿疼痛的症状减轻，下肢麻木、发凉感等症状消失。

**郑重承诺：**为确保疗效，让患者放心使用，服药10天无明显效果，全额退款，60天彻底康复。治愈10年的偶有复发者可免费治疗，直到康复停药。购药时统一发放治疗协议书，医疗保障康复卡正规发票。

**药到付款**

即日起 11月底可享受 30% 药费优惠  
官方网站: www.ytc360.com 也可网上定购  
康复机构: 北京国际腰椎病颈椎病研究院 地址: 北京市大兴区黄村团结路 73 号 (来院乘 599, 870, 991, 89, 356 运通 233 路下车即可)

康复热线: 010-51295466  
全国免费电话: 4008-168-696

## 心肌缺血 不怕了

“搭桥”药一吃就好

**“药物搭桥”——不手术康复心脏病**

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力心脏病患者每天都要吃药去减轻这种半死半活的折磨！时常半夜被憋醒，要死的感觉都有，更可怕的是随时都有发生猝死的危险！

国际上，一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让病人成功的摆脱了这种危险！国家药监局特批的国药【恒通冠通片】采用药物搭桥理论，通过软血管，搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统，能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压，降脂，疏通已堵塞血管，修复坏死心肌，达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的！心肌缺血，冠心病，心绞痛，心肌梗塞，房颤早搏可直接拨打 0371-65758801 详询或订购。

北京市恒通制药有限公司研制的【恒通冠通片】经北京多家权威机构临床实践证实：服用后当天心不慌，胸不闷，胸不疼，睡眠好，心脏泵血有力，浑身有力；2-3个疗程心脏全面好转，身体恢复和正常人一样。

专家热线 0371-65758801 (4盒一疗程 买三送一)  
紫荆山医药部 / 亚细亚医药部 3区 / 商业大厦一楼医药部 A区 / 黄河路五院对面同德堂大药房 / 北京华联西药部 / 北京同仁堂 / 世纪联华(东风路店)

## 金秋十月 健康盛典

【男科·名医堂】专家亲诊会

融汇国际权威男科专家，全城盛邀共赴男性健康月

这是一次汇聚男科专家的盛会  
这是一次国际化男科高新诊疗技术、精品技术的巡礼  
这是一次攻克前列腺疾病、泌尿生殖感染疾病、男性功能障碍疾病、男性不育等男科疾病的健康约会

因为只看男科 我们更专业

0371-67033333

地址：郑州市中原路与华山路交叉口向北100米(公交一公司对面)

## 清洗排消治好鼻炎

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器，并配有氯化钠胶囊、洗鼻液组成手压式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体，能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西洗净排出，能够有效切断有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻腔炎症的治疗和日常保健。

陕西械广申(文)第 2008030003 号 YZB/陕械 001-2007

迎元旦 洗鼻治疗器现价 118 元 原价 298

专家电话: 0371-60501788 免费送货上门, 指导, 指定专卖: 郑州黄河路与花园路交叉口东 50 米河南福康医药超市。

## 国药花复明 专治老花眼

老花眼医学上叫“视敏度功能衰退症”，是肝肾亏虚，各脏器机能衰退在眼部的体现。北京天惠药业生产的花复明参茸胶囊，用于提高肝肾、心肺调节功能、视敏度以及听力，是治疗老花眼的专用特效药。临床验证：300度以内老花服用两到三个疗程即可摘掉花镜。

批准文号：国药准字 H20003620 京药广申(文)第 2008030156 号  
电话：0371-63812500 地址：紫荆山百货大楼医药部四区

## 根浴

根治开发男性潜能/养根/护根/运动健根/重获男人雄风/实现幸福生活！

健康从根本抓起

热线 63716008 63859191  
地址：红旗路与东明路交叉口向西30米路北  
凭此券至 国尊会所 抵 50 元现金